

循证护理对防控心内科危重症患者的压疮效果分析

徐姗姗 雷小娇 吕梦婷

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院 650032

【摘要】目的 探讨循证护理对防控心内科危重症患者的压疮效果。**方法** 选取2019年5月-2020年5月在本院进行治疗的心内科危重症的患者68例,将这些患者作为本次的研究对象,并随机分为实验组和对照组两组,其中对照组的患者使用的是常规的护理措施,而实验组的患者使用的是循证护理,在两组进行有效的护理措施后,将两组患者的压疮发生率以及对护理满意度进行对比。**结果** 两组患者在进行有效的护理措施后,实验组患者的压疮发生率以及对护理工作的满意度均优于对照组的患者,且差异数据有意义($p < 0.05$)。**结论** 对于心内科危重症的患者使用循证护理,可以有效的改善患者的压疮效果,并且提高患者对护理工作的满意度,在临床上值得推广和使用。

【关键词】 循证护理; 防控心内科; 危重症患者; 压疮; 满意度

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2021) 04-115-02

压疮主要是由于局部组织受到长期的压迫而导致局部组织出现持续缺血以及缺氧的状态,最后出现局部的溃烂。而防控心内科的患者需要长期的进行卧床休养,所以压疮的发生率是极高的,严重的影响了患者的生活质量,同时还会增加患者的感染以及出现并发症的风险,不利于患者的健康恢复以及后期对患者的修复,所以本文对患者使用循证护理,并将结果进行处理和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2019年5月-2020年5月在本院进行治疗的心内科危重症的患者68例,将这些患者作为本次的研究对象,并随机分为实验组和对照组两组,每组有34例患者,其中对照组的34例患者中有男性患者18例,女性患者16例,年龄在52-78岁之间,平均年龄在 (65.27 ± 3.18) 岁,病程在8个月-3年,平均的病程在 (1.36 ± 0.21) 年,而实验组的34例患者中有男性患者19例,女性患者15例,年龄在54-80岁之间,平均年龄在 (66.89 ± 3.04) 岁,病程在10个月-3年,平均的病程在 (1.73 ± 0.11) 年。这两组患者中心律失常的患者23例,风湿性心脏病的患者有18例,冠心病的患者有17例,心绞痛的患者有10例,两组患者在年龄以及性别等一般信息之间产生的差异数据不具有意义($p > 0.05$)具有可比性。

1.2 方法

对照组的患者使用的是常规的护理措施:应该将病室内的温度以及湿度,保持在合适的的范围内,护理人员还应该定期的更换床单以及被罩等,并且定期的对病室进行消毒,指导患者进行翻身,减少压疮的发生。

而实验组的患者使用的是循证护理措施,主要的内容:

1. 首先在患者入院的时候,护理人员应该对患者的病情进行全方面的评估,并且向患者进行健康教育宣传,告知患者疾病发生的原因、临床的症状、注意事项、治疗的方法等,使患者对自身的疾病有一定的了解,有效的提升了患者对治疗的依从性以及护理人员对患者的配合度,提升治疗的效果。2. 对患者使用心理护理,护理人员应该加强与患者进行有效的沟通,并且根据患者的实际情况对患者提供有效的护理措施,护理人员在与患者进行交流的时候,语气要温和,面对患者的诉说要有耐心,当患者出现疑惑的时候,要及时的解答患者的疑惑,可以提升患者对护理人员的信任度,并且提升患者对

治疗的依从性。3. 护理人员应该定期的为患者进行翻身护理,因为心内科危重症的患者需要长期的进行卧床休息,如果不对患者更换体位,患者很容易出现压疮的现象,所以要每2小时对患者更换体位,并且根据患者的实际情况评估患者的皮肤情况,并且对患者家属询问患者皮肤受损的程度,定期的对患者进行翻身按摩,针对特殊的患者需要增加翻身的次数,而受压时间比较长的患者,护理人员应该进行针对性的按摩,同时还可以采用气垫床的护理方法,来减少患者的受压时间。护理人员在辅助患者进行翻身的时候,应该动作轻柔,防止对患者的皮肤进行牵拉而造成皮肤损伤的情况。同时护理人员还应该指导患者多吃一些高热量、高蛋白以及高维生素的食物。而对于高位压疮的患者,护理人员还需要进行长期的观察,并且详细的记录患者皮肤的变化情况,加强对患者的健康宣教。

1.3 观察指标

两组患者在进行有效的护理措施后,将两组患者的压疮发生率以及对护理满意度的情况进行对比分析。

1.4 统计学处理

采用SPSS20.0软件对数据进行处理和分析,计数资料用(n/%)来表示,用 χ^2 进行检验,计量资料用标准差 $\pm$ 来表示,用t进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有意义。

2 结果

2.1 两组患者压疮发生率的对比情况

两组患者在进行有效的护理措施后,实验组患者压疮的发生率优于对照组的患者,且差异数据有意义($p < 0.05$)见表1

表1: 两组患者压疮发生率的对比情况

组别	例数	I期压疮	II期压疮	III期压疮	发生率
实验组	34	4 (11.76)	2 (5.88)	0 (0.00)	6 (17.65)
对照组	34	8 (23.53)	5 (14.71)	1 (2.94)	14 (41.18)
χ^2					9.411
P					<0.05

2.2 两组患者护理满意度的对比

两组患者在进行有效的护理措施后,实验组患者对护理工作的满意度优于对照组的患者,且差异数据有意义($p < 0.05$)见表2

(下转第118页)

除了满足患者改善疾病状态的功能诉求外,还需要对患者的心理需求进行满足。通过实施人性化管理,广大的一线基层工作人员为饱受病痛折磨的患者提供了一个舒适的救治环境,护患之间距离更近,增加了第一线最基层临床医疗护理服务工作的人性化程度,并有效提升了社区医院救治患者的综合能力^[5]。

综上所述:对社区医院急诊患者实施人性化管理可以显著提升护理质量,保证护理工作顺利开展,患者在治疗期间的满意度更高。

参考文献:

[1] 靳小彦.人性化管理在提高基层医院急诊护理质量中的应用[J].中国社区医师,2019,35(9):141,144.

[2] 尹亚平,郑伟,李大荣.人性化管理在提高基层医院急诊护理质量中的应用[J].中国社区医师,2019,35(3):180,182.

[3] 陈秀华.急诊科护理管理中以人为本管理的应用[J].中国社区医师(医学专业),2010(20):232.

[4] 丁晓月.人性化护理在健康与亚健康人群中的应用[C]//中华护理学会全国门、急诊护理学术交流暨专题讲座会议论文集汇编.2009.

[5] 周思成.全科医学、全科医生在基层社区卫生服务中的核心作用[J].医学信息,2015,28(7):211.

表2:两组护理满意度比较(n,%)

组别	完全满意	部分满意	不满意	满意度
研究组(n=100)	90	5	5	95.0%(95/100)
对照组(n=100)	73	10	17	83.0%(83/100)
χ^2				8.524
P				P<0.05

表3:两组患者的护患纠纷发生率比较

组别	护患纠纷	发生率
研究组 (n=100)	2	2.0% (2/100)
对照组 (n=100)	13	13.0% (13/100)
P		P<0.05

(上接第114页)

保证患者在围手术期的身心舒适度。在围手术期实施舒适护理时,护理人员可以利用自身的知识和护理技巧对患者展开专业的护理措施,避免患者出现焦虑、恐惧等负面情绪,患者在治疗期间能充分信任护理人员,对疼痛的耐受性更强,对手术治疗的信心强,能积极配合完成各项治疗护理工作。在实施舒适护理期间,可以帮助患者达到最佳的身心愉快状态,减少治疗期间的不适感,并有效预防出现各种并发症^[5]。本次研究结果显示,接受舒适护理的研究组患者的身心舒适度指标显著高于接受常规护理的对照组患者,组间差异显著(P<0.05),研究组护理满意度显著高于对照组,组间差异显著(P<0.05),证实了对接受手术治疗的肝癌患者实施围手术期舒适护理可以获得预期的综合临床效果。

综上所述:对接受手术治疗的肝癌患者实施围手术期舒

适护理可以有效提升患者的身心舒适度,使患者对护理工作更加满意。

参考文献:

[1] 杜红.肝癌患者围手术期护理中舒适护理干预的效果研究[J].饮食保健,2019,6(29):156.

[2] 徐娟.舒适护理在介入治疗肝癌患者围手术期中的效果观察[J].大家健康(下旬版),2017,11(1):262-263.

[3] 史本霞.舒适护理实施在介入治疗肝癌患者围手术期中的价值探析[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(15):124-125.

[4] 刘娜娜,张艳芳.舒适护理对围术期肝癌病人负面情绪、症状困扰及睡眠质量的影响观察分析[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(36):123-124.

[5] 魏甜,涂强.探讨舒适护理在肝癌患者围手术期护理中的应用效果[J].当代医学,2015(28):99-100.

(上接第115页)

表2:两组患者护理满意度的对比

组别	例数	护理态度	护理方法	护理质量	护理形象
实验组	34	98.63±1.37	97.25±2.75	97.31±2.69	98.49±1.51
对照组	34	82.65±4.22	82.13±4.05	79.37±4.38	82.64±4.17
t		8.143	8.260	8.591	8.157
P					<0.05

3 讨论

对于心内科危重症的患者使用循证护理措施,可以有效的改善患者出现压疮的情况,改善患者的生活质量,提升患者对护理工作的满意度,在临床上值得推广和使用。

参考文献:

[1] 姚妮.循证护理在重症监护室压疮高危患者中的应用

效果[J].实用心脑血管病杂志,2019,26(01):360-361.

[2] 卫美文.综合护理对长期卧床的老年患者预防压疮的应用效果分析[J].中国药物与临床,2019,19(07):1208-1210.

[3] 王冉,刘芳,龚立超.协助神经重症患者翻身预防压疮的护理研究进展[J].中国实用护理杂志,2019,035(009):713-717.

(上接第116页)

普通护理组的86.7%,差异有统计学意义(P<0.05)。可见,细节护理应用在骨外科护理工作中有着较好的效果,能够让护理工作更加重视细节中的一些问题,同时提高自己的专业技能,并且在激励措施的激发下,更大积极性投入到工作中,提高其护理能力,而由此也能够更好的与医生做好配合,也提高了对患者的服务态度和服务质量。

综上所述,将细节护理应用在骨外科护理中,能够提高

患者满意度,有着较好的护理效果。因而,值得进一步进行深入研究和推广。

参考文献:

[1] 付沙.细节护理在外科护理管理中的应用探究[J].医药与保健,2014,22(11):675-676.

[2] 王学琴.细节护理在普通外科优质护理服务中的应用[J].吉林医学,2013(34):165-166.