

# 儿童呼吸衰竭重症监护的护理经验分析

李 羿 赵守菊

1 四川大学华西第二医院儿童重症医学科护理单元 / 四川大学华西护理学院

2 出生缺陷与相关妇儿疾病教育部重点实验室 四川成都 610041

**【摘要】目的** 分析儿童呼吸衰竭重症监护相关护理检验和效果。**方法** 2020-1 到 2021-1 期间从我院选取呼吸衰竭患儿一共 80 例展开分析研究, 分组方法选择随机数字表法, 分为对照组 (n=40) 和观察组 (n=40), 其中对照组实施常规护理, 观察组于常规护理基础上行重症监护护理, 将治疗效果和家长护理满意度作为观察指标。**结果** 家长护理满意度对照组和观察组分别为 80.00%、95.00%, 观察组高于对照组 ( $P < 0.05$ )。治疗总有效率较对照组, 观察组显著较高 ( $P < 0.05$ )。**结论** 呼吸衰竭患儿行重症监护护理的效果显著, 提升了治疗效果, 且得到了患儿家长的满意认可。

**【关键词】** 呼吸衰竭; 患儿; 护理经验; 满意度

**【中图分类号】** R473.72

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1005-4596 (2021) 05-113-02

医院危急重症疾病中, 呼吸衰竭属于一种具有较高发病率和死亡率的疾病。通常情况下, 患儿病情发作后受多种因素的影响, 极易导致气体交换障碍和二氧化碳潴留, 常见影响因素包括气体交换障碍和二氧化碳潴留。若针对重症呼吸衰竭患儿未采取及时有效的治疗措施, 则会导致患儿病情持续加重, 最终对患儿的生命健康安全产生严重威胁。由于患儿病情普遍较为严重, 且病情复杂, 变化速度也较快, 因此患儿普遍存在较大的风险, 加大了护理管理的难度<sup>[1]</sup>。因此, 积极探寻一种具备科学有效性, 可显著提升护理质量, 保证患儿的护理管理措施则具有十分重要的价值。本研究通过选取我院收治的 80 例呼吸衰竭患儿展开研究, 分析了重症监护护理的效果。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2020-1 到 2021-1 期间在我院接受救治的呼吸衰竭患儿 80 例展开分析研究, 运用随机数字表法将研究对象分为对照组和观察组, 各 40 例患儿。对照组患儿男性、女性比例为 21 例: 19 例, 年龄 6 个月-9 岁、平均年龄 (7.46±2.75) 岁; 在观察组患儿中 20 例患儿为男性, 20 例为女性, 年龄介于 1-8 岁之间, 年龄均值为 (7.46±2.75) 岁。对比分析两组患儿年龄、性别等一般资料,  $P > 0.05$ , 无显著差异, 研究符合开展要求。

### 1.2 方法

对照组仅实施常规护理措施, 包括监测病情、用药护理、病房管理、辅助完成各项检查以及心理护理等。

观察组于常规护理基础上行重症监护护理, 具体内容如下:

(1) 拟定细节管理制度。在儿童重症监护室中的积极细化护理管理制度, 分析总结已有的管理制度和流程, 予以改善, 拟定适应发展的新护理模式。重点拟定工作制度、操作流程、专科护理流程以及应急预案流程; (2) 规范操作。对护理人员的护理操作予以规范, 强化基础护理操作, 同时对护理人员实施培训。(3) 提升护质量。积极强化护理人员的培训工作, 定期组织学习护理相关知识、急救知识, 同时定期予以考核。着重强化新入职和低年薪护理人员的培训力度。(4) 病房环境管理。积极结合季节和其他因素对病房中的温度、空气质量、适度以及噪音予以监测, 及时调整, 维持患儿舒适度。(5) 加强护理资料和药品管理工作。对护理文书、护理记录单的书管理予以强化, 不仅要求内容客观准确, 而且要求字体工整。加强药品管理, 规范日常管理, 建立管理单。

### 1.3 观察指标

将两组患儿治疗效果及家长护理满意度作为观察指标。家长护理满意度选用本院自制的评价量表实施评价, 满分 100 分, 在评分大于 90 分时定义为非常满意; 评分介于 65-90 分之间时表示为满意; 评分小于 65 分时表示为不满意。护理满意度 = 非常满意率 + 满意率。治疗效果可分为显效、有效以及无效。治疗总有效率 = 显效率 + 有效率。

### 1.4 统计学分析

本研究数据采用 SPSS23.0 统计学软件进行分析和处理, 计量资料 ( $\bar{x} \pm s$ ) 采用 t 检验, 计数资料以率 (%) 表示, 采用  $\chi^2$  检验,  $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 家长护理满意度对比

家长护理满意度对照组和观察组分别为 80.00%、95.00%, 观察组高于对照组 ( $P < 0.05$ )。 ( $P < 0.05$ )。见表 1。

表 1: 两组患儿家长护理满意度比较 (n, %)

组别	病例数	不满意	满意	非常满意	护理满意度
对照组	40	8 (20.00)	12 (30.00)	20 (50.00)	32 (80.00)
观察组	40	2 (5.00)	10 (25.00)	28 (70.00)	38 (95.00)
$\chi^2$	/	/	/	/	4.114
P	/	/	/	/	0.043

### 2.2 治疗效果对比

治疗总有效率较对照组, 观察组显著较高 ( $P < 0.05$ )。见表 2。

表 2: 对照比较组间治疗效果组间差异 (n, %)

组别	病例数	无效	有效	显效	治疗总有效率
对照组	40	7 (17.50)	24 (60.00)	9 (22.50)	33 (82.50)
观察组	40	1 (2.50)	10 (25.00)	29 (72.50)	39 (97.50)
$\chi^2$	/	/	/	/	5.000
P	/	/	/	/	0.025

## 3 讨论

医院中儿童重症监护室属于重要科室之一, 危急重症患儿主要收治对象, 病情变化普遍较快, 所以需借助先进设备和监护水平保障患儿健康安全<sup>[2]</sup>。近几年来, 我国呼吸系统疾病受环境污染问题日益严重的影响而呈现出发病率持续上升的发展趋势, 继而导致呼吸衰竭的发生率逐年递增。就呼吸衰竭而言, 属于常见呼吸系统疾病之一, 具体主要指在多种

(下转第 115 页)

糖尿病患者围术期运用针对性护理干预,可以更大程度的帮助患者稳定血糖,减少因为血糖波动导致的不适感。处理应对上,要注重个人情况差异的灵活处理。要纠正错误认知,提升生理舒适度,保持心理压力的疏导,由此提升其配合效果。让其意识到合并糖尿病的风险与控制的注意事项,减少不必要的风险与压力。

总而言之,针对性护理干预应用在糖尿病患者围术期护理中可以有效的控制血糖指标,加快术后恢复速度,减少并发症,整体状况更为理想。

参考文献

[1] 回兰华, 吴永梅, 张兰, 等. 个性化心理护理干预联合实证护理在妇科肿瘤合并糖尿病患者围术期中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2020, 26(12):79-81.

[2] 刘俐, 欧阳容. 妇科肿瘤合并糖尿病病人的围术期护理 [J]. 健康必读, 2020, (21):125.

[3] 曲艳, 衣文英. 胃肠道肿瘤合并糖尿病患者围术期护理干预方案探讨 [J]. 中国保健营养, 2020, 30(20):307.

[4] 陈希兰. 糖尿病患者骨科手术围术期的临床护理与分析 [J]. 健康大视野, 2020, (10):141.

表 3: 各组患者空腹血糖与糖化血红蛋白结果 ( $\bar{x} \pm s$ )

分组	时间	空腹血糖 (mmol/L)	糖化血红蛋白 (%)
观察组	术前	8.05±1.08	7.86±0.42
	术后三天	5.82±0.39	5.21±0.37
对照组	术前	8.09±0.96	7.73±0.35
	术后三天	6.65±0.73	5.92±0.42

注: 两组护理前对比,  $p > 0.05$ , 两组护理后对比,  $p < 0.05$

(上接第 110 页)

的细节。良好的执行才是综合护理干预的重要支撑,要落实到护理人员执行能力训练,避免违规与操作疏忽导致的不良问题。要做好护理人员自身的压力疏导,避免工作压力过大导致的工作疏忽。要注重个体情况的观察了解,考虑差异性操作的必要性。护理方案需要设定多种不同情况的选择,保持自身操作的灵活性。

总而言之,ICU 老年重症肺炎患者中运用综合护理干预,可以更好地提升患者生活质量,提高患者护理满意度,整体状况更为理想。

参考文献

[1] 覃宝邦. 对在 ICU 接收机械通气治疗的老年重症肺炎患者实施综合护理干预的效果评价 [J]. 中国实用医药, 2018, 13(35):134-135.

[2] 刁晓路. 对在 ICU 接收机械通气治疗的老年重症肺炎患者实施综合护理干预的效果观察 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(21):147.

[3] 吴文华. 综合护理在 ICU 老年重症肺炎患者中的应用 [J]. 医药前沿, 2018, 8(6):299.

[4] 郭朝阳, 刘亚丽. 加强护理干预在老年重症肺炎并发呼吸机相关性肺炎患者中的应用效果评价 [J]. 健康大视野, 2020(18):154.

(上接第 111 页)

参考文献

[1] 刘晓芳, 张春艳, 阎莉, 徐梅霞. 复合保温措施在腹腔镜全子宫切除术患者手术室护理中的应用 [J]. 中华现代护理杂志, 2021, 27(02):269-272.

[2] 郭燕子. 术中复合保温护理模式在普外手术患者中的

应用效果 [J]. 中国当代医药, 2021, 28(01):97-99+103.

[3] 曾红, 黄素珍, 陈卫珍, 吴红玉, 罗丽华. 复合保温护理在老年手术患者中的应用 [J]. 护理实践与研究, 2019, 16(12):129-130.

[4] 吕德平, 肖会能, 杨玉玲, 王静. 腹部外科手术护理复合保温措施用于患者体温控制效果的分析 [J]. 河北医药, 2018, 40(02):314-316+320.

(上接第 112 页)

多以老年人为主,严重的影响了患者的生活质量,并且还会加重患者的心理负担,为了可以改善患者这种不良的情况,所以本文对患者使用了护理干预措施,能够显著地提高患者对慢性心力衰竭相关知识的认知程度,并且还可以缓解患者的心理压力,增加患者情绪的自控能力,同时提高患者的生活质量,在临床上值得推广和使用。

参考文献

[1] 庞玉华, 杨艳. 综合护理干预对慢性心力衰竭患者生活质量的影响 [J]. 中国医药导报, 2019, (20):120-123.

[2] 张玉莲. 综合护理干预对慢性心力衰竭患者心理及生活质量的影响 [J]. 河北中医, 2019, 37(3):441-443.

[3] 于思媛. 综合护理干预对老年慢性心力衰竭患者心理及生活质量的改善作用 [J]. 河北医药, 2019, 35(5):776-777.

(上接第 113 页)

因素的共同作用下导致患者出现肺功能更障碍等多种临床症状,其中临床症状可分为气喘、气促、呼吸困难。若针对呼吸衰竭患者采取治疗措施不及时,则可能导致患者病情持续发展,最终形成重型肺部疾病,对患者的身体健康产生损害。与此同时,患儿受病情发展快、易受多种因素的影响,继而导致护理人员承担的任务较重,对护理要求也更高<sup>[3]</sup>。

家长护理满意度对照组和观察组分别为 80.00%、95.00%,观察组高于对照组;治疗总有效率较对照组,观察组显著较高,分析原因:重症监护护理通过质量监控和管理护理中的各个环节,促使护理工作更加精准和完善,并有效动态的监测了患儿的变化,并及时结合变化对护理方案予以

调整,不仅调动了护理人员的工作积极性,而且强化了风险意识,提升了护理人员的预见性护理水平。

综上所述,呼吸衰竭患儿行重症监护护理的效果显著,提升了治疗效果,且得到了患儿家长的满意认可。

参考文献

[1] 李平. 小儿呼吸机相关肺炎的最佳护理方法分析 [J]. 山西医药杂志, 2019, 48(02):129-130.

[2] 王静. 人性化优质护理干预在重症监护呼吸衰竭患儿护理中的应用效果评价 [J]. 山西医药杂志, 2019, 48(24):115-116.

[3] 相琼, 朱晓宇. 重症监护护理对小儿呼吸衰竭的影响 [J]. 中国医药导报, 2020, 532(02):175-178.