

# 对下肢多发性骨折合并休克患者进行急诊护理的体会

史婷婷

甘肃省庆阳市西峰区人民医院 745000

**〔摘要〕**目的 探讨对下肢多发性骨折合并休克的患者使用急诊护理的效果。方法 选取 2019 年 5 月至 2020 年 5 月在本院进行治疗的下肢多发性骨折合并休克的患者,将这些患者作为本次的研究对象,并随机分为实验组和对照组两组,其中对照组的患者使用的是常规的护理措施,而实验组的患者使用的是急诊护理措施,在两组观察进行有效的护理措施后,将两组患者并发症的发生率进行对比分析。结果 两组患者在进行有效的护理措施后,实验组患者的并发症发生率优于对照组的患者,且差异数据具有统计学意义( $p < 0.05$ )。结论 对于下肢多发性骨折合并休克的患者使用急诊护理的措施可以有效的降低患者出现并发症的情况,同时提高患者的临床效果,在临床上值得推广和使用。

**〔关键词〕**下肢多发性骨折;休克患者;急诊护理

**〔中图分类号〕**R473.6 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165(2021)05-106-02

患者出现多发性骨折通常有两处以上的骨折,并且在一般的情况下还具有休克或者出现脏器损伤的情况,而多发性骨折患者出现休克的情况,通常会伴有创伤性和失血性两种,严重时还会导致患者出现生命危险,降低了患者的生活质量,且加重患者的病情等。所以需要对该类患者进行急诊护理措施,本文将对下肢多发性骨折合并休克的患者使用急诊护理措施,并将结果进行处理和分析。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2019 年 5 月至 2020 年 5 月在本院进行治疗下肢多发性骨折合并休克的 80 例患者,将这些患者作为本次的研究对象,并随机分为实验组和对照组两组,每组有 40 例患者,其中对照组的 40 例患者中,有男性患者 21 例,女性患者 19 例,年龄在 17~50 岁之间,平均年龄在(27.51±1.78)岁,而实验组的 40 例患者中,有男性患者 22 例,女性患者 18 例,年龄在 18~52 岁之间,平均年龄在(28.13±1.85)岁。两组患者在年龄和性别等一般信息之间所产生的差异数据中,不具有统计学意义( $p > 0.05$ )具有可比性。

### 1.2 方法

对照组的患者使用的是常规的护理措施,而实验组的患者使用的是急诊护理干预措施,主要的内容有:1. 如果患者长时间的休克并且没有及时的采取有效的方式进行解决,那么患者很容易出现生命危险,所以护理人员需要保持患者的呼吸通畅,并且将患者的颈部垫高,促使患者的头部向后仰,与此同时还要将患者的头部偏向另一侧,以免患者呕吐物会进入到呼吸道中。其次需要采取合适的体位,当患者出现呼吸困难时,应将患者的头部以及躯干向上抬一些,这样可以保持患者的呼吸通畅。而患者的体温也会直接影响患者的疾病情况,当发现患者体温降低时,需要立刻给予患者保暖措施,而针对感染性休克的患者出现高热情况,需要及时的给患者进行降温。同时休克的患者还会有不同的反应,对于烦躁不安的患者,护理人员需要及时给予患者镇静剂进行治疗。2. 对于心脏骤停患者进行急诊护理,下肢多发性骨折合并休克的患者很可能出现心脏骤停的现象,而护理人员需要及时的对患者进行心肺复苏的工作,保持患者有足够的氧气输入并结合患者的实际情况在必要的情况下可以使用呼吸机来

帮助患者进行辅助性呼吸,可以通过急性护理来促使患者保持平稳的生命状态。3. 对患者提供疼痛与心理护理,在下肢多发性骨折患者很容易出现肢体疼痛的情况,患者在发生疼痛时,护理人员需要为患者提供疼痛护理。可以通过对患者使用止痛剂来减轻患者的疼痛,因为有些疼痛是不可避免的,所以护理人员也需要对患者进行适当的心理护理,促使患者做好疼痛的心理并克服疼痛。在必要的情况下,由于下肢多发性患者可能会出现长时间卧床的状况,患者不能进行正常的运动,很容易导致患者出现不正常的心理现象,所以护理人员需要密切的关注患者的情绪变化,并且了解患者的心理状况与患者进行有效的沟通和交流。针对严重心理不良的患者,护理人员需要采取有效的措施来改善患者的心理情况,并加强与家属之间的沟通,树立患者战胜疾病的信心。4. 下肢多发性合并休克患者在进行手术以后会因为手术以及麻醉的影响出现严重的并发症情况,如果护理人员没有及时的进行护理,那么患者的疾病会变得更加的严重,所以为了可以降低患者并发症的发生率,护理人员需要及时的提供相应的护理服务。并且指导患者进行正常的饮食,而下肢多发性骨折患者不宜吃辛辣性的食物,需要吃一些清淡性的食物。由于患者长时间的卧床休息很容易出现压疮等并发症的情况,所以护理人员需要定期的为患者进行体位护理,保持病床的干燥和清洁同时也要指导患者做深呼吸,防止肺部感染等情况发生。

### 1.3 观察指标

两组患者在进行有效的护理措施后,将两组并发症的情况进行对比分析。

### 1.4 统计学分析

采用 SPSS20.0 软件对数据进行处理和分析,计数资料用(n/%)来表示,用 $\chi^2$ 进行检验,计量资料用标准差±来表示,用 t 进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

## 2 结果

两组患者在进行有效的护理措施后,实验组患者并发症的发生率优于对照组的患者,且差异数据具有统计学意义( $p < 0.05$ )见表 1

## 3 讨论

对于下肢多发性骨折合并休克的患者使用急诊护理措施  
(下转第 111 页)

后治疗依从性明显优于对照组，差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )，见表 2。

**表 1 对照组与研究组 SAS、SDS 评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)**

组别 (例数)	SDS		SAS	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组 (50 例)	56.21 ± 4.23	47.27 ± 4.71	55.33 ± 4.92	43.74 ± 4.11
研究组 (50 例)	56.73 ± 4.18	37.71 ± 4.15	54.76 ± 5.02	32.77 ± 3.79

注：研究组治疗后对比对照组， $P < 0.05$ 。

**表 2 对照组与研究组治疗依从性比较 [n, n (%) ]**

组别	例数	完全依从	基本依从	不依从	总依从率
对照组	50	19	19	12	76% (38/50)
研究组	50	37	11	2	96% (48/50)

注： $P < 0.05$

## 5 讨论

由于近年来心脑血管内科疾病患者逐年递增，如治疗不及时易引起血栓、心律不齐、脑梗死等症状，威胁患者生命安全，因此及早对症治疗联合优质护理对改善患者症状尤为重要。据相关研究报告，通过优质护理改善心血管内科患者的负性情绪有积极作用，根据不同病情制定有针对性的、合理的护理方案，提高患者对治疗的信心<sup>[2]</sup>。本研究结果表明，通过优质护理措施的干预，研究组患者在不良情绪如焦虑、抑郁的改善情况上明显好于对照组，两组患者 SAS、SDS 评分对比差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。治疗的依从性情况比较，

研究组 96% (48/50)，对照组 76% (38/50)，两组数据对比，研究组对于治疗依从性明显优于对照组，差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。优质护理是以患者为中心，优化护理措施，最大程度满足患者不同需求，使患者得到更为全面的护理服务，帮助患者更早回归家庭，改善生活质量<sup>[3]</sup>。

综上所述，心血管内科患者采用优质护理措施，能够有效改善患者负性情绪，提高至治疗依从性，具有推广价值。

### [参考文献]

- [1] 冯琼华. 心血管内科护理工作中优质护理模式的运用研究 [J]. 心血管病防治知识 (学术版), 2014(10):4-5.
- [2] 胥加艳, 龚晓霞, 张莉. 优质护理对冠心病患者依从性及心理状态的影响 [J]. 国际护理学杂志, 2015, 5 (21): 2984-2986.
- [3] 陈燕. 综合护理干预对老年慢性阻塞性肺疾病稳定期患者负性情绪及生活质量的影响. 实用临床医药杂志, 2016, 20(6):25-28.

(上接第 106 页)

可以有效的提高患者的治疗效果，同时还可以改善患者的生活质量，降低并发症的发生率，在临床上值得推广和使用。

### [参考文献]

- [1] 王德分. 对下肢多发性骨折合并休克患者进行急诊护理的体会 [J]. 双足与保健, 2019(19): 147-148.

(上接第 107 页)

本文对社区老年高血压的患者开展健康教育护理措施，可以提高老年患者对于疾病的了解程度，从而增加老年患者对于治疗的依从性，提高疾病的治疗效果，在社区护理管理中值得推广和使用。

### [参考文献]

- [1] 姜一燕. 健康教育对社区老年高血压患者治疗效果的影响 [J]. 现代养生, 2019, 89 (14): 201-201.

(上接第 108 页)

应用 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8 (18): 117+194.

- [2] 杜妙春, 孙小莉, 张玲莉. 标准化急救护理应用在老年急诊危重症患者抢救中对降低危险事件发生率的价值 [J]. 医学食疗与健康, 2020, 18 (12): 152+154.

(上接第 109 页)

患者的抑郁、焦虑情绪，临床上应当进一步推广应用。

### [参考文献]

- [1] 鲍淑君. 心理干预在胰腺癌患者胰十二指肠切除术后的应用分析 [J]. 中华肿瘤防治杂志, 2018, 25(S2):210-210.
- [2] Liu H, Zhu D, Cao J, et al. The effects of a standardized nursing intervention model on immobile patients with stroke: a

**表 1 两组患者并发症的对比情况**

组别	例数	静脉血栓	肺部感染	褥疮	并发症发生率
实验组	40	0	1	1	2 (5.00)
对照组	40	2	3	3	8 (20.00)
$\chi^2$					4.114
P					0.043

- [2] 陈双丽. 社区健康教育对老年高血压患者生活质量的影响 [J]. 中国实用护理杂志, 2019, 27 (3): 76-77.
- [3] 陈贵勤. 社区健康教育对老年高血压患者控制的影响 [J]. 中国老年保健医学, 2019, 89 (2): 112-113.
- [4] 强利宁, 胡宝芸. 社区集体性健康教育对老年高血压患者生活质量的影响分析 [J]. 中国社区医师, 2019, 34 (4): 175-178.

- [3] 张鑫娜. 标准化急救护理在老年急诊危重症患者抢救中的效果及对抢救时间、抢救成功率的影响分析 [J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6 (36): 94+106.

- [4] 张莉. 标准化急救护理应用在老年急诊危重症患者抢救中的临床效果 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18 (65): 275.

multicenter study in China [J]. European Journal of Cardiovascular Nursing, 2019, 18(8):753-763.

- [3] 李小梅, 曾秀文. 延续护理在改善腹腔镜次全子宫切除术后患者性生活质量中的作用 [J]. 广东医学, 2018, 039(009):1426-1428.
- [4] 郑莉, 张军, 秦红, 等. 宫颈癌患者保留盆腔自主神经的广泛性子宫切除术与传统根治术术后尿潴留的综合护理干预 [J]. 广东医学, 2018, 39(004):645-647.