

# 中医特色护理让患者康复快，是真的么？

邓晓琼

绵阳市中医医院 621000

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2021) 05-095-01

中医特色护理主要是指将中医理论作为基础，运用整体观对各种疾病加以辩证施护，通过传统中医中药方法和技术，为患者及相关人员提供护理服务，保证患者健康的护理方式。在中医技术不断发展的过程中，中医养生方式受到了人们的高度重视，因此对医疗护理服务方式提出了更高的要求。在此期间，各大医院也在发挥中医护理优势、充分利用院内各项资源，为推进中医护理水平的提升发挥助力作用，为患者带来更为优质的医疗护理服务，加快患者康复速度。

## 一、中医特色护理表现形式

### （一）辩证施护

这种辩证施护属于一种利用中医方式对疾病患者进行特殊护理的医疗服务方式，同时也是一种极为重要的护理和研究方法。中医护理的优势和特色主要在于：对护士形成一种引导作用，使护士能够理解“辩证施护”服务思维方式。（1）起居护理。针对不同季节，需要注意护理事项的差异性，如：春天需要注意防风护理、夏天需要注意防暑护理、秋天需要注意防燥护理、冬天则需要注意防寒护理。（2）饮食调护。针对患者的实际病情和身体条件，为其选食不同的食物类型。如：寒凉食物、温热食物、辛味食物、甘味食物、酸味食物、苦味食物、咸味食物等，这些食物均需要针对患者的实际情况选择性食用。（3）药物护理。主要涉及中药内服方式、灌肠方式、熏洗方式、足浴方式、敷贴方式等。针对药物治疗产生的作用和具体的疾病证型决定最终给药方式，同时还需要充分考虑到季节和气候选择具体服药方法、服药温度及服药时间。（4）情志护理。中医认为，人类情志状态属于影响疾病康复的关键因素之一，所以需要重视患者群体的情志护理工作。对患者的实时情志状态进行综合评估，保持与患者之间的沟通和交流有效性，为患者细致的讲解疾病知识，保持足够的耐心为患者解答问题，通过这样的方式获取患者信任，与患者之间建立更为良好的医护关系，保证患者能够积极配合治疗。在患者病房内，可选择性的播放节奏比较舒缓的音乐，同时还需保持室内空气流通良好，为患者提供更为优质的康复环境，提升病房舒适度，从而达到调节患者情志的作用。

### （二）传统中医护理方式

对于传统中医护理方式而言，主要包括：（1）中药热熨包，综合考虑患者实时病情发展情况，选择更加合适的体位，让患处充分暴露在空气中，同时还需要注意保暖。一般情况下，艾盐包需要放在 50 摄氏度左右的恒温箱中，尤其是干燥的可以在艾盐包上面适量喷撒少量水雾，直至布面微潮方可，

外面则可以选用布料包裹，用于敷在患者患处。（2）中药熏蒸，指导患者始终保持适宜的体位，保证保暖效果。选取中药洗剂，在其中加入 400ml 的清水，将其煮沸，时间至少为 10 分钟，待药液温度调节至 75 摄氏度左右，患者患处可以暴露在药液产生的蒸汽上方位置，熏蒸患处。等待熏蒸时间通常需要控制在 30 分钟左右，待熏蒸护理结束，为患者整理衣服，送其回到病床。（3）拔火罐，首先对患者的实际病情与皮肤状况作出全面评估，协助患者完全暴露出病痛部位，仔细观察患者身体状况，询问患者是否存在不适症状。除火罐时，需要一手扶住罐体，另一只手拇指按压在罐口的皮肤位置，待空气完全进入罐内，正式起罐。完成起罐操作并擦干净火罐部位的皮肤，整理患者衣服，送其回到病床。（4）中药灌肠，首先备好灌肠药物，将药液导入灌肠筒内，测量药液温度，此时温度需要控制在 39-41 摄氏度之间，其次协助患者维持在一个舒适体位，如病变部位在直肠和乙状结肠取左侧卧位，在回盲肠取右侧卧位等，上腿弯曲，下腿伸直微弯，将患者退裤到膝部，患者臀部移动至床沿位置。然后用小枕头抬高患者臀部 10 厘米左右，在其臀部下面垫上一次性垫单。保证肛管连接、排气、夹闭肛管、润滑肛管前端，显露出患者肛门，为患者进行深呼吸指导，将肛管插入患者肛门中，深度约为 15-20 厘米，此时可以松开调节器，扶住肛管，根据具体情况缓慢输入药液。

## 二、中医护理特色

对于中医特色护理而言，需要以患者为中心，通过现代护理思想的指导作用，落实各项护理程序，保持与中医学理念中的“天人合一”观念相符合。中医特色护理方式有机结合了我国传统中医护理和现代护理优点，如：中药熏蒸、中药艾盐包热熨以及拔火罐等方法，能够有效降低患者并发症，减少患者住院时间，为患者早日康复起到积极的助力作用。中医护理特色还在于其用药方式的特殊性，包括内服、外敷、蒸疗等丰富多样护理方式，能够针对不同情况的患者采取相对应的护理措施，从而达到最优的效果。

综上所述，中医特色护理属于临床护理在未来阶段的一个主要发展方向，这种护理方式能够更加充分的发挥出我国传统中医护理方式具有的特色与优势，再适度结合现代医疗护理理念，对患者的实际患病情况进行综合考量，制定更加具有个性化的现代护理方案，保证护理方式具有针对性，科学指导护理实践，通过这种方式提高护理服务质量，促进患者病情的早日康复。