

探秘女人烦恼不已的子宫内膜异位症

陈 碧

成都市成华区妇幼保健院 610000

[中图分类号] R711.71 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2021) 05-104-01

一、什么是子宫内膜异位症?

在正常的情况下,子宫的内膜时覆盖在子宫体的腔面的,但是因为某种原因使子宫内膜向身体其他的部位生长,形成了子宫内膜异位症,这种异位的内膜在组织学上不但有腺体还有内膜间质围绕,在功能上还会随着雌激素的水平而变化而变化,同时还受月经周期的影响,但是只有小部分是受孕激素的影响,子宫内膜异位症还可以产生少量的月经以及其他的临床症状,患者如果在受孕期,异位的内膜会出现蜕膜样的改变,这种异位的内膜虽然是在其他的组织或者器官生长,但是与恶性肿瘤的浸润还有很大的区别的,子宫内膜异位症常在 30-40 岁的妇女身上属于高发。为什么女人为子宫内膜异位烦恼不已?

1. 子宫内膜异位症会不会引起疼痛?

子宫内膜异位症因疼痛令妇女烦恼,原本的子宫内膜是在子宫里生长的,而因为一些因素,导致子宫内膜逐渐向卵巢里生长,在妇女来月经的时候,内膜堵在卵巢中,使月经出不来,而长时间不进行救治,子宫内膜在卵巢里一直生长,每个月来的月经出不来,月经只能在卵巢里越来越大,逐渐形成囊肿,就会引起疼痛。其实,在表述子宫内膜异位症时会用到痛经进行性加重,主要是因为内膜没有办法排出来,只能是一直长大。有的病人子宫内膜异位时间比较长,每天、每个月、一点一点加重的,可能会忽略了这种持续性的疼痛,所以就会感觉不是特别痛。但如果是处于后盆腔后壁直肠陷凹,由于这个特殊的位置关系,就很可能引起性交痛,这个时候疼痛感会更加强烈。

2. 子宫内膜异位症有哪些并发症?

子宫内膜异位的第一个并发症就是痛经,痛经会影响整个生活,痛的还要吃些止痛药,甚至有些严重的病人还要挂水。第二个问题就是子宫内膜异位会引起不孕症,在子宫内膜异位的患者当中,如果以 100 个人为例,就往往出现 30—50 个人会患有不孕症,一旦这种现象处于比较长的时间,广大女性们就会前往医院的辅助生殖科寻求专业的医学帮助,但这种病人即使做了试管婴儿,考虑到子宫内膜异位症患者其他功能都会与别的病人可能相同,但就是因为子宫内膜出现了异位症,做试管婴儿的成功率往往也会相对降低 8 个百分点左右。除了这两个主要并发症之外,同时也可能会出现一些

像盆腔粘连等远期影响的并发症。

3. 子宫内膜异位症会引起癌变吗?

子宫内膜异位症的是一种良性病变,癌变的概率是非常低的,如果发生癌变的话,往往是发生在卵巢上,如果患者出现以下情况的时候,就要注意是否有癌变的可能:第一个就是绝经以后的妇女,这种情况下子宫内膜异位症患者的疼痛的规律发生改变;第二个就是卵巢上的巧克力囊肿直径大于 10 的时候;第三个就是 CA125 大于 200 的时候;第四个就是影像学检查有恶性征象出现,当患者出现了这些个情况的时候,就一定要小心,需要及时到医院进一步检查是否发生了癌变。

二、如何准确判断和预防判断子宫内膜异位症?

子宫内膜异位的诊疗需要借助先进的检查设备,并经过妇科医生的专业判断。如果生理期的女性出现了不间断的、继发性的痛经现象,或者是伴随了盆腔痛的发生,医生在妇科检查的时候就会问及盆腔里边有一个触痛的结节,或者在后穹隆上有触痛的结节时候,就可以初步诊断为子宫内膜异位症,但是子宫内膜异位症的诊断还要依靠一些辅助检查的手段,这样才可以得到一个正确的诊断。

比较常用的检查手段就包括了超声的检查,CT 的检查、CT125 等血清学的检查,其中更准确的金标准就是腹腔镜的检查,当在腹腔镜下看到了异位的内膜时就可以肯定是子宫内膜异位症,所以,一旦患者出现了一个进行性加重的痛经,就需要及时地到医院去就诊。

子宫内膜异位症并不可怕,关键是广大的妇女要正确的看待子宫内膜异位症,在平时的日常生活中可以通过多吃一些水果蔬菜以及五谷杂粮等、少吃一些辛辣、油腻的食物,并且要注意生活规律正常,还有就是保持乐观的心态,并且在适龄进行结婚生子等,在月经期间或者是生孩子后排恶露期间,应该注意护理,不要进行性生活、受凉、受寒等,其次就是尽量避免医源性的子宫内膜异位,一些宫腔的手术或者是子宫输卵管造影等手术一定要听从大夫的,尽量少做。

[参考文献]

- [1] 郎景和. 中华妇产科杂志临床指南荟萃 [J]. 人民卫生出版社, 2019.198-206.
- [2] 谢幸, 苟文丽. 妇产科学 [J]. 北京. 人民卫生出版社. 2019.268-274.

(上接第 103 页)

做瑜伽,舒缓身心,也可以在健身房进行器械练习,对于年纪较大的患者,可以选择适合自己身体状况的,比较轻柔舒缓的运动,比如散步、太极拳、广场舞等。

2.2.2 控制体重

体重超重或肥胖相对来说更容易引起胆石症,因此在平

时就要注意控制体重,以免过度肥胖,带来一系列的代谢疾病。

疾病对于患者来说,可怕的不光是疾病所带来的痛苦,还由于我们日常的不注意导致疾病的复发。胆结石的高复发然许多患者深受其害,反反复复不但伤害患者自身的健康,还对患者的治疗费用大大提高。因此在平时生活中就要特别注意个人饮食,做好预防胆石症复发的的工作。