·科普专栏·

胰腺术后怎么样护理更有利于恢复

陈毓楠

绵阳中医医院脾胃病科　621000

〔中图分类号〕R473　〔文献标识码〕A　〔文章编号〕2095-7165（2021）05-098-01

胰腺炎是指患者的胰腺出现的炎症，导致身体出现不适现象。胰腺是位于人体腹部位置，也是分泌胰岛素以及胰高血糖素的器官，这两种激素可有效控制身体对食物中糖分的使用。胰腺还会将其他的食物以及激素进行分泌，如果在分泌期间消化酶出现滞留现象，并滞留在胰腺的某个部位将导致胰腺受到伤害，这种情况下将引发胰腺出现疼痛以及肿胀的问题。为此胰腺炎患者应尽早进行手术治疗，防止错过最佳的治疗时期，术后患者应做良好的护理，这样更有利于患者恢复健康。

一、胰腺炎症状

（一）急性胰腺炎症状

急性胰腺炎的症状十分明显，最为常见的就是患者上腹部突然出现持续性疼痛，疼痛程度较大，让人难以忍受，并且患者会感到疼痛感从腹部位置向背部位置逐渐放射，经常会出现腹胀以及恶心呕吐的现象。轻症急性胰腺炎症状此炎症仅存在腹部位置，腹痛较轻。中重症以及重症胰腺炎火出现腹胀的现象，腹部还会随着情况的变化而膨出。重症胰腺炎会出现口唇发紫、四肢湿冷严重、皮肤也会出现问题各部位出现花斑的现象、导致患者意识模糊不清，难以正常生活。

（二）慢性胰腺炎症状

大多数慢性胰腺炎都会导致患者上腹部位疼痛，并逐渐转移到背部位置，这种情况经常因高脂饮食导致，或者患者一旦饮酒就会诱发疼痛感。当胰腺炎病情逐渐恶化是，患者的疼痛感会逐渐降低，这是因为胰腺分泌的消化酶能力已经开始下降。

二、胰腺炎病因

胰腺炎分为两种，一种为慢性胰腺炎、一种为急性胰腺炎，两者病因有所不同。通常情况下，急性胰腺炎是由胆结石以及长期酗酒所引发的，也有可能因外伤所感染最终导致胰腺发炎。其中慢性胰腺炎疾病中最为常见的原因是过量饮酒导致胰腺患有疾病。胆道疾病以及高脂血症都是慢性胰腺炎的致病因素。其中还会因服用抗生素而致使胰腺发炎。患者腹部受到伤害，导致身体素质下降，或者长期服用降压药物以及类固醇等都是导致胰腺炎的因素。

三、胰腺术后的护理方法

胰腺术后应需良好的护理，这才能保证患者尽早恢复。很多的患者将通过自身的生活习惯以及饮食结构让身体素质提高，这才能保证胰腺炎患者的发病率逐渐降低。当患者在手术治疗之后要对自身的饮食进行重新规划，防止阻碍身体恢复健康。

（一）多观察，做好清洁工作

患者以及患者家属应时刻观察生命体征，对患者身体状况进行良好的测定。患者的血压脉搏以及呼吸变化都应做好观察以及记录，患者身体感到不适时也应进行低流量吸氧工作，保证各种引流管畅通，防止因外界因素致使引流管堵塞。进而患者还应有效预防泌尿系统感染，手术之后置尿管应滞留 5-7 天，在此期间，应注意维护置尿管，每日更新尿袋，保证尿袋处于无菌的状态，防止尿液倒流。患者还应针对会阴进行清洗。

（二）注意饮食结构以及睡姿

术后 IFL、位全麻术后平卧，指导生命体征处于平稳状态才能将自身的睡姿进行改变，可以进行半卧位，并且将床头进行调整，调整的角度应为 40 度角，这样更有利于引流管的畅通，防止液体堆积，最大程度的帮助患者腹部减轻张力，有利于呼吸减轻患者的疼痛感，此时患者家属应经常帮助患者调节卧位，一旦患者出现不适要及时进行调整，为患者减轻疼痛。这样能够在最大程度上帮助患者减低坠床以及褥疮的危害发生。胰腺术后的饮食应进行调整，营养均衡还应将以往的陋习改掉。通常情况下，患者在术后应禁食 2-3 天，通过静脉补充营养成分，等待胃肠成功排气之后才能将胃管拔除体内，进而开始少量的饮水，逐渐过度到正常的饮食。患者的呼吸道畅通之后要对患者进行雾化治疗，每日 2-3 次，不断鼓励病人深呼吸，协助患者进行排痰。胰腺炎手术范围较大，病人手术之后疼痛难忍可以采取措施进行止痛，例如可及时使用自控止痛泵，这才能大大减少患者的痛苦。

（三）预防褥疮

胰腺手术过程较长，手术大，为此会在患者的身体内防止很多的引流管，如果患者在术前就患有黄瘟，会导致患者机体组织松脆，这种情况下很容易致使患者产生褥疮的危害。因此，家属应为患者进行良好的护理，在晨间协助患者更换体位，让患者在最舒适的状态下进行躺卧，针对患者受压部位进行反复按摩，保证患者的身体健康。患者所用的床单衣物都应保证绝对干燥，没有褶皱，身体得到保护。患者的肌肤也应进行每日清洁，可用温水擦拭身体，身体较痒时，可以用手进行拍打，不要用手指进行抓挠，防止身体受到伤害。

（四）伤口护理

患者伤口应进行敷料观察，严密关注引流管处敷料的状态，看好是否有血性渗出液，精心观察性质以及用量，及时更换敷料，防止伤口受到污染。

胰腺术后患者的身体很脆弱，为此应当仔细观察患者的身体情况，并且好好护理患者的术后生活。患者在术前术后都应戒酒，酒精的威力较大，酒精也是诱发胰腺疾病最重要的因素之一，为此应当及时戒酒，保证患者的健康。如果患者难以戒掉酒瘾就要请求家人的帮助让患者早日戒掉酒瘾，身体的健康也不再受到威胁。如果患者在家中护理时，身体出现不适且家属不能解决，一定要及时就医，把患者的身体健康放在第一位，不能耽误了就医的好时期，减少病情恶化的可能。胰腺炎术后护理期间也要注意多喝水，防止身体脱水。

学术期刊网