

优质护理改善心血管内科患者负性情绪和治疗依从性的价值研究

吴亚菲

兰州大学第一医院心内科 730000

〔摘要〕目的 分析优质护理改善心血管内科患者负性情绪和治疗依从性的价值。方法 选取在 2019 年 11 月~2020 年 3 月期间本院收治的心脑血管患者共 100 例作为研究, 其中男性患者 53 例, 女性患者 47 例, 随机分为对照组 50 例, 研究组 50 例, 两组患者均给与心脑血管疾病常规治疗, 对照组采用常规护理措施, 研究组采用优质护理措施。比较两组患者治疗依从性; 采用 SAS、SDS 评估两组患者不良情绪情况。结果 治疗前 SAS、SDS 评分对照组与研究组无明显差异 ($P > 0.05$); 治疗后 SAS、SDS 评分, 研究组经优质护理干预后明显优于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$); 比较两组患者的治疗依从性, 研究组 (96%) 明显优于对照组 (76%), 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论 优质护理对于改善心血管内科患者负性情绪和治疗依从性效果显著, 值得在临床应用中推广。

〔关键词〕 优质护理; 心脑血管内科; 负性情绪; 治疗依从性

〔中图分类号〕 R473 **〔文献标识码〕** A **〔文章编号〕** 2095-7165 (2021) 05-110-02

心脑血管疾病多为慢性病, 病情复杂、病程长, 一般需长期住院治疗, 不仅治疗费用较高, 对患者心理健康也会产生一定的影响。因此对心脑血管患者积极治疗的同时还应给予优质护理, 减少患者由于病情产生焦虑、抑郁等不良情绪, 从而提高患者治疗的信心, 改善生活质量^[1]。本研究选取在 2019 年 11 月~2020 年 3 月期间本院收治的心脑血管患者共 100 例作为研究对象, 探讨优质护理改善心脑血管患者负性情绪和治疗依从性的临床效果。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选取在 2019 年 11 月~2020 年 3 月期间本院收治的心脑血管患者共 100 例作为研究, 其中男性患者 53 例, 女性患者 47 例, 随机分为对照组 50 例, 研究组 50 例, 两组患者均给与心脑血管疾病常规治疗, 对照组采用常规护理措施, 研究组采用优质护理措施。对照组男性 27 例, 女性 23 例, 年龄 50~72 岁, 平均年龄 (64.13±6.24) 岁; 病程 1~3 年, 平均病程 (2.63±1.01) 年; 疾病分类: 12 例心力衰竭、12 例冠心病、9 例风湿性心脏病、17 例高血压; 研究组男性 26 例, 女性 24 例, 年龄 52~72 岁, 平均年龄 (64.79±5.13) 岁; 病程 1~3 年, 平均病程 (2.41±0.99) 年; 疾病分类: 13 例心力衰竭、11 例冠心病、10 例风湿性心脏病、16 例高血压; 对比两组患者一般资料 (年龄、性别、病程等), 差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

对照组采用常规护理措施, 包括入院健康宣教、常规检查、遵医嘱用药、指导患者饮食及日常活动、保持病房干净整洁, 定期通风消毒。

研究组采用优质护理措施, 具体措施如下: (1) 在患者办理入院后, 主动与患者及其家属进行沟通, 了解患者病情及生活习惯, 向患者介绍医院环境; 根据患者实际情况制定个性化护理方案, 满足不同患者不同需求; 指导患者家属正确照料患者及告知注意事项; (2) 对患者进行健康宣传教育, 让患者充分了解病情, 分享以往类似成功案例, 鼓励患者积

极治疗并配合医护人员, 起到激励的作用; 可通过发放宣传手册或口头讲解心脑血管疾病相关知识; (3) 密切关注患者心态变化, 及时对患者采取心理疏导, 建立良好的护患关系, 增进患者对护理人员的信任, 从而提高患者治疗依从性; 此外多与患者家属沟通, 指导家属积极协助临床护理工作, 帮助患者改善心理状态; (4) 营造舒适温馨的住院环境, 保持病房安静有利于患者休养, 调整适宜的温湿度, 尽量满足患者日常生活需要; (5) 指导患者饮食, 以高蛋白、富含维生素、高纤维、清淡饮食为主, 禁食辛辣刺激食物。

2 评定方法及指标

2.1 比较两组患者在不同护理措施干预后不良情绪改善情况, 采用 SAS、SDS 进行评估, 正常不超过 50 分, 轻度 50~60 分, 中度 61~70 分, 重度 ≥ 70 分。

2.2 比较两组患者治疗依从性, 分为完全依从、基本依从、不依从, 统计完全依从及基本依从例数, 计算总依从率。

3 统计学处理

使用 SPSS26.0 统计软件对统计结果进行分析, 以均数 \pm 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示数据, 采用独立样本 t 检验; 计数数据以率表示, 采用 χ^2 检验。当 $P < 0.05$ 时, 则两组之间有显著性的差异存在, 具有可比性; 而如果 $P > 0.05$, 则说明两组间的差异不明显, 不具有可比性。

4 结果

4.1 对照组与研究组 SAS、SDS 评分比较

观察并记录两组患者 SAS、SDS 评分情况, 治疗前 SAS、SDS 评分: 对照组 (55.33±4.92、56.21±4.23), 研究组 (54.76±5.02、56.73±4.18), 两组患者评分无明显差异; 治疗后 SAS、SDS 评分: 对照组 (43.74±4.11、47.27±4.71), 研究组 (32.77±3.79、37.71±4.15), 两组患者均较治疗前有所改善, 研究组经优质护理干预后明显优于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 1。

4.2 对照组与研究组治疗依从性比较

比较两组患者的治疗依从性, 研究组 96% (48/50), 对照组 76% (38/50)。两组数据对比, 研究组经优质护理干预

后治疗依从性明显优于对照组，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)，见表 2。

表 1 对照组与研究组 SAS、SDS 评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别 (例数)	SDS		SAS	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组 (50 例)	56.21 ± 4.23	47.27 ± 4.71	55.33 ± 4.92	43.74 ± 4.11
研究组 (50 例)	56.73 ± 4.18	37.71 ± 4.15	54.76 ± 5.02	32.77 ± 3.79

注：研究组治疗后对比对照组， $P < 0.05$ 。

表 2 对照组与研究组治疗依从性比较 [n, n (%)]

组别	例数	完全依从	基本依从	不依从	总依从率
对照组	50	19	19	12	76% (38/50)
研究组	50	37	11	2	96% (48/50)

注： $P < 0.05$

5 讨论

由于近年来心脑血管内科疾病患者逐年递增，如治疗不及时易引起血栓、心律不齐、脑梗死等症状，威胁患者生命安全，因此及早对症治疗联合优质护理对改善患者症状尤为重要。据相关研究报告，通过优质护理改善心血管内科患者的负性情绪有积极作用，根据不同病情制定有针对性的、合理的护理方案，提高患者对治疗的信心^[2]。本研究结果表明，通过优质护理措施的干预，研究组患者在不良情绪如焦虑、抑郁的改善情况上明显好于对照组，两组患者 SAS、SDS 评分对比差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。治疗的依从性情况比较，

研究组 96% (48/50)，对照组 76% (38/50)，两组数据对比，研究组对于治疗依从性明显优于对照组，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。优质护理是以患者为中心，优化护理措施，最大程度满足患者不同需求，使患者得到更为全面的护理服务，帮助患者更早回归家庭，改善生活质量^[3]。

综上所述，心血管内科患者采用优质护理措施，能够有效改善患者负性情绪，提高至治疗依从性，具有推广价值。

[参考文献]

- [1] 冯琼华. 心血管内科护理工作中优质护理模式的运用研究[J]. 心血管病防治知识(学术版), 2014(10):4-5.
- [2] 胥加艳, 龚晓霞, 张莉. 优质护理对冠心病患者依从性及心理状态的影响[J]. 国际护理学杂志, 2015, 5(21): 2984-2986.
- [3] 陈燕. 综合护理干预对老年慢性阻塞性肺疾病稳定期患者负性情绪及生活质量的影响. 实用临床医药杂志, 2016, 20(6):25-28.

(上接第 106 页)

可以有效的提高患者的治疗效果，同时还可以改善患者的生活质量，降低并发症的发生率，在临床上值得推广和使用。

[参考文献]

- [1] 王德分. 对下肢多发性骨折合并休克患者进行急诊护理的体会[J]. 双足与保健, 2019(19): 147-148.

(上接第 107 页)

本文对社区老年高血压的患者开展健康教育护理措施，可以提高老年患者对于疾病的了解程度，从而增加老年患者对于治疗的依从性，提高疾病的治疗效果，在社区护理管理中值得推广和使用。

[参考文献]

- [1] 姜一燕. 健康教育对社区老年高血压患者治疗效果的影响[J]. 现代养生, 2019, 89(14): 201-201.

(上接第 108 页)

应用[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(18): 117+194.

- [2] 杜妙春, 孙小莉, 张玲莉. 标准化急救护理应用在老年急诊危重症患者抢救中对降低危险事件发生率的价值[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(12): 152+154.

(上接第 109 页)

患者的抑郁、焦虑情绪，临床上应当进一步推广应用。

[参考文献]

- [1] 鲍淑君. 心理干预在胰腺癌患者胰十二指肠切除术后的应用分析[J]. 中华肿瘤防治杂志, 2018, 25(S2):210-210.
- [2] Liu H, Zhu D, Cao J, et al. The effects of a standardized nursing intervention model on immobile patients with stroke: a

表 1 两组患者并发症的对比情况

组别	例数	静脉血栓	肺部感染	褥疮	并发症发生率
实验组	40	0	1	1	2 (5.00)
对照组	40	2	3	3	8 (20.00)
χ^2					4.114
P					0.043

- [2] 陈双丽. 社区健康教育对老年高血压患者生活质量的影响[J]. 中国实用护理杂志, 2019, 27(3): 76-77.
- [3] 陈贵勤. 社区健康教育对老年高血压患者控制的影响[J]. 中国老年保健医学, 2019, 89(2): 112-113.
- [4] 强利宁, 胡宝芸. 社区集体性健康教育对老年高血压患者生活质量的影响分析[J]. 中国社区医师, 2019, 34(4): 175-178.

- [3] 张鑫娜. 标准化急救护理在老年急诊危重症患者抢救中的效果及对抢救时间、抢救成功率的影响分析[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6(36): 94+106.

- [4] 张莉. 标准化急救护理应用在老年急诊危重症患者抢救中的临床效果[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(65): 275.

multicenter study in China[J]. European Journal of Cardiovascular Nursing, 2019, 18(8):753-763.

- [3] 李小梅, 曾秀文. 延续护理在改善腹腔镜次全子宫切除术后患者性生活质量中的作用[J]. 广东医学, 2018, 039(009):1426-1428.
- [4] 郑莉, 张军, 秦红, 等. 宫颈癌患者保留盆腔自主神经的广泛性子宫切除术与传统根治术术后尿潴留的综合护理干预[J]. 广东医学, 2018, 39(004):645-647.