

开启后手消毒剂有效期一览表应用对护士工作效率的提升思考

柯丽足 林晓珊^{通讯作者}

厦门大学附属第一医院 福建厦门 361000

【摘要】目的 分析手消毒剂开启之后制作有效期一览表对提升护士工作效率的情况。**方法** 从 2019 年 1 月-2020 年 12 月期间针对心内科放置手消毒剂的场所制作有效期一览表, 回顾性分析对护士工作效率的影响。**结果** 结果显示, 采用开启后有效期一览表, 可以显著降低检查时间, 提高护士的工作效率, 及时更换过期手消毒剂。**结论** 医院对手消毒剂工作采取开启后有效期一览表, 可以提升护士的工作效率, 节省更多的工作时间。

【关键词】 开启后; 手消毒剂; 有效期; 一览表; 护士; 工作效率

【中图分类号】 R47

【文献标识码】 A

【文章编号】 1671-4083 (2021) 05-185-02

手卫生是由洗手、卫生手消毒以及外科手消毒共同组成的。医院内工作人员通过手卫生不仅可以有效控制院内感染, 还能协助医务人员开展医院工作^[1]。因此, 重视医务人员的手部卫生, 有效预防发生胃肠道疾病、呼吸道疾病等疾病, 从而保障医务人员以及患者的身体健康^[2]。与此同时, 由于各个科室内的实际操作以及工作内容存在差异, 各个科室需要结合自身的实际情况, 制定合理的手卫生工作措施, 显著提升科室工作人员的手卫生依从性, 促使其展开高质量的临床工作^[3]。基于此, 本文针对开封后手消毒剂有效期一览表进行研究, 以此分析该表格是否可以提升护士的工作时间, 详细内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

从 2019 年 1 月-2020 年 12 月期间针对医院内各个放置手消毒剂的场所制作有效期一览表。选择心内科作为实验科室, 科室共有 24 张床位, 各个床位位置均挂有手消毒剂, 同时科室内的抢救车、走廊、除颤仪车、换药室门口、处置室门口、治疗室以及护士站均放置手消毒剂, 本科共设置 40 瓶手消毒剂。

1.2 方法

科室需将手消毒剂位置以及开启有效期制作成一览表, 选取部分内容, 详细格式见表 1。

表 1: 开启后手消毒剂有效一览表 (仅部分)

手消毒剂位置	手消毒剂有效期	手消毒剂位置	手消毒剂有效期
803	8.22	床尾	6.24
804	7.31	大换药车	7.21
805	8.12	治疗车 1	6.23
806	6.22	治疗车 2	7.25

将制作表格夹在硬纸板上, 叮嘱护士在电脑上做同样表格, 将其打印出来, 并使用铅笔填写有效期。下次更换时可以将其擦干净, 重复使用, 纸张破旧后可以随时更换。科室需固定人员负责手消毒剂有效期工作, 每天定时检查。

1.3 效果评价

检查手消毒剂一览表记录前后检查耗费的时间以及步数, 采用收集记录。

2 结果

使用表格显著节省各项时间, 详细见表 2。

表 2: 前后工作效率对比

组别	检查时间	检查步行数
使用前	10-15 分钟	553
使用后	1 分钟	0
节省	9-14 分钟	553

3 讨论

3.1 手卫生概述

根据相关数据显示, 全世界每年由于传染疾病死亡的人数远远高于 1300 万, 其中大多数死亡患者来自于发展中国家, 约有 4% 的死者来自发达国家^[4]。手卫生是为了医护人员在工作时, 可以有效预防污染物或者致病菌感染自身, 而制定的一系列有效预防措施, 更是医院内用来控制感染的主要手段^[5]。但是, 由于部分科室工作繁忙、人员不够重视手卫生以及卫生意识较差等因素, 均导致院内工作人员的手卫生依从性比较差, 导致医院内感染患者的人数增加, 对医院的综合服务质量造成一定的影响。

给予对照组研究人员进行常规的手卫生干预, 实验组研究人员则在此基础上开展综合性手卫生干预, 其主要包括结合医院内各个科室的实际情况, 制定合理的手卫生标准: (1) 医务人员在直接与患者进行接触后、接触下一个患者前均需进行手卫生消毒措施。此外, 医务人员在从患者的污染部位移至干净部位时, 也需进行手卫生。(2) 医务人员在接触患者的黏膜、破损皮肤或者伤口前后, 其中也包括直接接触患者的血液、汗液、分泌物以及其他体液时, 都需要遵守手卫生的原则。(3) 医务人员在穿戴隔离衣物之前, 摘脱手套之后。(4) 医务人员进行无菌操作技术之前, 首先需要保证自身的局部无菌。因此, 医务人员需要先进行手部卫生清洁, 从而满足无菌操作的基本要求。(5) 医务人员在为患者进行配餐或者配药之前。(6) 七步洗手法: 七步洗手法是临床工作人员在进行操作之前所进行的洗手方法, 利用七个步骤清洗自身的手部卫生, 有效去除手部污物以及细菌等, 从而减少细菌传播、患者感染的发生。1. 通过流动水润湿自身的双手, 并涂抹洗手剂或者肥皂液, 双手掌心相对手指并拢进行相互揉搓。2. 双手手心对手背沿着手指之间的间隙进行揉搓清洗, 双手交替进行将每个指缝清洗干净。3. 双手掌心相对, 双手交叉沿着指缝进行揉搓清洗。4. 将手部的关节呈现弯曲状态并微微半握拳, 将一手指背放在另一手的掌心内进行旋转揉搓清洗, 一侧手部的手指清洗后换另一手进行清洗。5. 一手大拇指放进另一手的手心中进行揉搓, 双手拇指交替揉搓清洗。6. 一手弯曲手部各关节部位并将指尖靠拢放在另一手掌心内, 进行旋转揉搓, 一手清洗完毕换另一侧手部。7. 清洗自身的手腕、手臂, 利用揉搓清洗法有效清理。

3.2 手消毒剂有效期概述

手卫生工作用于预防医院感染具有十分重要的作用, 其是多重耐药菌感染的关键因素, 是医院爆发大面积感染的主要危险因素。手消毒剂作为护士手卫生以及日常操作不能缺少

的消毒用品,其开封后的有效期为 1 个月。

手消毒剂具有瞬间杀菌的作用,其主要是采用先进技术和高效杀菌配方,能在 15 秒内迅速有效地杀灭手掌及指缝间的各种病毒病菌(禽流感病毒、乙型,丙型肝炎病毒、肠道致病菌、大肠杆菌、金黄色葡萄球菌、致病性酵母菌等),杀灭率 99.999% 以上。本品 PH 值接近皮肤,对正常皮肤无毒无刺激,安全高效。同时,手消毒剂还具有方便环保、安全护肤的特点,方便携带,随时随地,都可使用。并且,手消毒剂还具有无刺激、无残留,故其适用于医疗机构、银行、餐饮业、娱乐场所、学校、办公室等公共场所,以及居家、出差、旅游使用。手消毒剂通过直接喷洒在手部,无需使用清水冲洗手部,也能减少手部皮肤细菌的消毒剂,如乙醇、异丙醇、氯己定、碘伏等,最终实现消毒洁手的目的。

手消毒剂开启后有效期最长为 30 天,手消毒剂的流感消毒、院内感染控制和个人防护技术方法:医务人员个人防护,每次接触病人后立即进行手清洗和消毒,手消毒用快速手消毒剂揉搓 1-3 分钟。但是,由于手消毒剂放置位置存在显著差异,再加上使用频率不同、开启时间不同,需由护士定期对其进行检查,以免影响消毒效果。但是,护士的日常工作比较繁重,护士无法完成详细的检查。手消毒剂有效期一览表作为省时、

省力的方法,护士采用这一方法检查手消毒剂的有效期,可以显著降低工作负担,提升工作效率,避免发生工作遗忘的情况。

综上所述,手消毒剂有效期一览表用于开启后工作中,可以提升护士的工作效率。

参考文献

- [1] 董玲.应用手消毒剂量化监测标尺干预消毒供应中心下收下送人员的手卫生依从性研究[J].当代护士(下旬刊),2020,27(06):136-137.
- [2] 邓爱仙,王飞丽.开启后手消毒剂有效期一览表应用对提高护士工作效率的作用[J].当代护士(下旬刊),2018,25(07):188.
- [3] 段弘扬,张伟,王妍彦,罗嵩,张流波,林少彬,班海群.醇类手消毒液开瓶后使用有效期研究[J].中国消毒学杂志,2018,35(02):105-107.
- [4] 任小琴,干铁儿,叶青青.持续质量改进在提高急诊护士手卫生依从性中的应用[J].中华医院感染学杂志,2015,25(17):4065-4066.
- [5] 朱越献,干铁儿,朱倪琴,吴建浓,江丽萍.使用便携式手消毒剂提高护理人员手卫生依从性的研究[J].中华医院感染学杂志,2015,25(12):2873-2875.

(上接第 182 页)

止血学,2019,25(1):126-128.

[2] 李华晓,麦浩坚,宋同均,等.D-二聚体联合血栓弹力图预测脑出血后下肢深静脉血栓形成的应用价值[J].中西医结合心脑血管病杂志,2020,18(3):410-413.

[3] 樊慧妮,付建玲,程琳.系统早期活动对卵巢癌患者

术后下肢深静脉血栓形成的预防作用及对患者 QOL 评分的影响[J].血栓与止血学,2020,26(2):178-179.

[4] 田宝霞,王励敏,李琳,等.医用弹力袜联合早期双下肢按摩在脑出血患者术后预防下肢深静脉血栓形成的效果[J].血栓与止血学,2019,25(6):148-149+152.

(上接第 183 页)

合工资高。无论是人文关怀还是心理护理,均是以人性化护理服务为基础,提倡为患者提供更加优质的护理干预,从而消除患者消极、负性情绪,使其能够以乐观的态度面对疾病,从而更好的促进病情恢复^[4]。通过本次调查发现,给予人性化护理干预后,宫颈癌患者抑郁及心理痛苦评分均明显降低,说明改进护理服务行为,完善护理执行方法,对改善患者心理状态可产生重要帮助。与此同时,人性化护理服务能够提高患者就诊满意度,为构建和谐医患关系夯实基础。总而言之,妇科宫颈癌患者心理、生理状况均比较差,护理人员结合患者需要,及时给予人文关怀与心理护理,能够有效改善不良

情绪,临床护理效果显著。

参考文献

- [1] 石思梅,唐雪苗,黄雯蕙.宫颈癌放疗后患者生活质量的影响因素与护理对策[J].护理实践与研究,2019,16(16):20-22.
- [2] 卢淑兰,郑建敏,余丽.路径式护理对宫颈癌根治术病人膀胱功能恢复的效果研究[J].全科护理,2019,17(28):3469-3472.
- [3] 程彩峰.疼痛护理结合心理护理对宫颈癌病人围术期不良情绪及睡眠质量的影响研究[J].首都食品与医药,2019,26(19):170.
- [4] 初国晶.心理护理联合疼痛护理对宫颈癌患者围手术期睡眠的影响分析[J].中国现代药物应用,2019,13(19):189-190.

(上接第 184 页)

3 结语

护理实习带教阶段需由经验丰富的临床护理人员带领实习生进行相关护理知识、操作技能的学习,对于护士日后的正式上岗有着重要意义。为提高护理实习生的护理能力,本研究观察组采用了精细化管理模式,即专业授课、层级管理、自学与精讲相结合以及综合考核四个方面,指导护理实习生进行全面的、有针对性的学习。实验结果表明,观察组护理实习生的护理能力与带教满意度均显著高于对照组($P < 0.05$),这说明精细化管理的实行有助于临床实习带教效率与质量的提升。

综上所述,精细化管理模式可帮助护理实习生夯实护理基础知识、提升护理技能,值得临床带教广泛应用推广。

参考文献

- [1] 王春玲.临床路径在临床护理带教中的应用研究[J].中国高等医学教育,2013(12):93+139.
- [2] 勾忠杰,李金林,韩爱华,黄春蓉.两种教学方法在临床护理带教中的应用研究[J].护士进修杂志,2008(17):1548-1550.
- [3] 张婷.护理实习带教小组在临床护理管理中的应用效果分析[J].卫生职业教育,2017,35(15):92-94.
- [4] 商临萍,徐爱萍,石美霞.临床护理实习管理面临的新问题[J].护理研究(下旬版),2006(25):2325-2327.
- [5] 罗跃全,晏玲,任辉.护理实习督导管理制度的建立与应用[A].中华预防医学会、重庆市医学会.国际发育与疾病高峰论坛暨第六届儿童保健高层论坛、重庆市儿科学会论文汇编[C].中华预防医学会、重庆市医学会:,2011:2.