

上消化道出血护理中舒适护理的应用效果

王翠萍

白银市第二人民医院消化介入科 730900

【摘要】目的 对上消化道出血护理中应用舒适护理干预的效果分析。**方法** 选取 2019 年 2 月-2020 年 2 月在院进行治疗的 56 例上消化道出血的患者, 将这些患者进行分组, 即实验组和对照组, 每组有 28 位患者, 对照组的患者采用的是常规的护理措施进行护理, 而实验组的患者采用的是舒适护理措施进行护理。**结果** 两组在进行护理干预后, 实验组的患者恢复有效率是 92.86%, 而对照组的恢复有效率是 71.43%, 实验组的恢复有效率明显地高于对照组, 且两组之间的差异数据具有统计学意义 ($p < 0.05$)。**结论** 通过对上消化道出血症状进行舒适护理, 使患者可以更好地恢复健康, 在临床上具有较大的意义。

【关键词】 上消化道出血; 舒适护理; 应用效果

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2021) 05-118-01

上消化道出血是一种临床上消化系统比较常见的疾病, 主要的症状是呕血、便血等, 若是出血较快或者较多的时候有可能会威胁到生命安全, 而目前对于这类疾病的治疗方法就是保障患者的生活质量以及良好的预后, 通过有效的护理措施对该疾病急性护理。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2019 年 2 月-2020 年 2 月在院进行治疗的 56 位上消化道出血的患者作为此次的研究对象, 并将这些患者进行随机分组, 每组有 28 人, 即实验组和对照组两组, 其中, 实验组有男性患者 12 例, 女性患者有 16 例, 年龄在 47-78 岁之间, 平均年龄在 (53.2 ± 4.61) 岁, 消化性溃疡出血的患者有 11 例、食管胃底静脉曲张期出血患者有 9 例、其他部位出血的患者有 8 例; 对照组有男性患者 15 例, 女性患者 13 例, 年龄在 49-75 岁之间, 平均年龄在 (52.17 ± 3.64) 岁, 消化性溃疡出血有 14 例、食管胃底静脉曲张期出血有 7 例、其他部位出血的患者也是 7 例。两个分组与年龄、合并症、性别之间的差异不具有统计学意义 ($p > 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

两个小组的患者都采用补液和止血类的药物进行治疗。对照组给予常规的护理措施进行护理, 主要是对患者进行入院的健康教育、心理护理、社会护理、生命体征的监控和观察等。而实验组则是在对照组的护理方法的基础上进行舒适护理干预的措施, 主要是: ①对患者进行心理上的护理, 使家属以及患者可以正确的认识到消化道出血的原因以及所需要的治疗措施和预防措施, 并耐心地解答患者所产生的疑惑, 及时地了解到患者的心理状态, 避免患者出现不良情绪, 护理人员可以经常地与患者进行沟通, 增强患者的对治疗的信心以及可以康复的决心, 愿意服从和遵守医生所说的话; ②对患者进行生理上的护理, 护理人员应该为患者营造一个比较安静、干净、和谐、舒适的病室环境, 因为上消化道出血会导致患者的口腔出现呕吐的情况, 但是还需要吃饭, 所以要注意好病人口腔的卫生, 在进食的时候, 护理人员要指导患者要多吃一些维生素高的, 低刺激的食物, 以免食物对消化道造成刺激。护理人员还应该给严重的, 卧床的病人定时的翻身, 以免造成压疮, 必要时可以对患者经常被压的部位进行按摩来保证正常的血液循环。

1.3 观察指标

将两组患者在接受护理后的恢复效果评价进行对比, 患者在用药 2 天后出血的现象消失、通过胃管吸出来的液体变清,

并且患者的生命体征以及血红蛋白的检测都显示为正常被称为显效; 在治疗后的 2-3 天患者出血的症状得到了有效地控制, 通过胃管吸出来的液体变清、生命体征也比较稳定, 但是血红蛋白并没有恢复, 这称为有效; 而无效就是患者都没有达到上面的那些指标。

1.4 统计学分析

采用 SPSS19.0 进软件进行分析, 计数资料用率来表示, 用 χ^2 进行检验, 且结果具有统计学意义 ($p < 0.05$)。

2 结果

实验组的患者康复有效率为 92.86%, 对照组的患者康复有效率时 71.43%, 明显高于对照组。且比较的结果具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

表 1: 两组患者护理康复情况比较 (n, %)

组别	显效	有效	无效	有效率 (%)
实验组	16(57.14)	10(35.72)	2 (7.14)	26 (92.86)
对照组	11 (39.29)	9 (32.14)	8 (28.57)	20 (71.43)
χ^2				14.229
p				< 0.05

3 结论

上消化道出血是消化系统比较常见的一种疾病, 出血比较多比较快的时候很容易威胁生命安全, 在临床治疗的过程中, 大部分的患者都会产生不良情绪, 包括: 恐惧、焦虑、紧张、不安等一些不好的情绪, 这些情绪不利于疾病的治愈反而还会导致病情加重, 而常规的护理根本注意不到这, 但是舒适护理干预可以通过个性化的护理干预以及对患者之间进行友好的并且有耐心的交流使患者减少这种紧张、恐惧的不良情绪, 并积极的配合治疗, 提升患者预后的生活质量, 有效地促进患者的康复。护理人员应该切合患者的实际情况给予针对性的心理护理措施, 对患者进行开导, 并为其提供安静、干净、舒适等的病室, 并与患者建立良好的沟通关系, 耐心解答, 以舒适的护理服务给予上消化道患者显著的康复效果, 通过本次研究可以看出舒适护理对上消化道出血具有很好的作用, 可以使患者的康复率高, 患者的满意度高、生活质量高, 在临床上的很有价值。

参考文献

- [1] 张焕仙. 舒适护理在上消化道出血护理中的应用效果 [J]. 大家健康 (学术版), 2016, 10(8): 596-597.
- [2] 项文琴. 试论舒适护理在上消化道出血护理中的应用效果 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(26): 596-597.
- [3] 陈群, 罗惠群, 郭世莉. 舒适护理在上消化道出血患者中的应用价值 [J]. 西部医学, 2015, 24(3): 596-597.