

整体护理在反流性食管炎护理中的应用分析

杨 慧

甘肃省白银市第二人民医院 730900

【摘要】目的 探讨并对整体护理在反流性食管炎护理中的应用分析。**方法** 选取 2019 年 2 月至 2020 年 2 月共在院进行治疗的 120 例反流性食管炎患者作为此次的研究对象, 并进行随机的分组即实验组和对照的两组, 每组患者是 60 例。对照组进行常规的护理措施进行护理, 而实验组则是采取临床护理进行护理。**结果** 实验组的护理有效率明显高于对照组的患者, 且差异数据具有统计学意义 ($p < 0.05$)。**结论** 整体护理在反流性食管炎的护理中具有很好的疗效, 并且还可以提高患者的满意度, 值得推广。

【关键词】 整体护理; 反流性食管炎; 应用

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2021) 05-125-01

反流性食管炎是一种临床上常见的疾病, 主要都是因为胃以及十二指肠的内容物反流会食管而引起的病变(食管糜烂)。此类疾病主要是在老年人以及肥胖的人身上经常出现, 并呈现日渐上升的趋势, 为了患者接受到更好更有效的护理方法, 于是将 120 例反流性食管炎患者进行正统的护理, 并研究。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2019 年 2 月至 2020 年 2 月在院进行治疗的 120 例反流性食管炎患者作为此次的研究对象, 并将这些患者进行随机分组, 即实验组 60 位患者、对照组 60 位患者。其中实验组里有男性患者 32 例、女性患者 28 例, 且年龄都在 46-74 岁之间, 平均年龄在 (52.45 ± 2.31) 岁; 对照组中有男性患者 33 例, 女性患者 27 例, 年龄在 47-75 岁之间, 平均年龄在 (53.26 ± 2.31) 岁。在这 20 位患者当中有轻度的反流性食管炎的 40 例、中度性反流性食管炎的有 50 例、重度性反流性食管炎的有 30 例。两组之间的年龄、性别、病情分类等的差异均没有统计学意义 ($p > 0.05$)。

1.2 方法

两组都使用一般的药物方法进行治疗, 对照组在湖里方面上, 采用的是常规的护理措施进行护理, 而实验组的则是采用整体护理的方法进行护理, 其主要的过程就是: ①在患者入院之后为患者介绍周围环境以及专业护士、科室主任、护士长以及医院的各项规章制度等, 如果患者产生疑虑, 护理人员应该耐心地跟患者进行解释, 接触患者心中的疑惑。②护理人员应该向患者讲解有关疾病的知识, 疾病的临床表现以及病因。③对患者及逆行心理方面的护理, 因为反流性食管炎的好发人群大多数都是老年人, 会引起患者出现呼吸道感染以及心血管性疾病的并发症, 并且这类疾病还具有反复发作的特点, 这一点也大大地导致了患者的生活质量降低, 病人的健康也出现了问题。营养不良、抵抗力下降、治疗时间长的现象都会增加患者治疗的压力, 可能也会对此而失去信心。所以护理人员要做的就是开导患者多给予患者一些帮助、关心, 了解病人的病情并嘘寒问暖, 站在病人的角度去了解患者的内心, 并根据患者的真实所想进行个性化的护理措施, 帮助改善这种心理负担, 耐心倾听患者的心事尽量地去满足患者的需求, 不要让患者产生心理负担。同时应该向患者介绍医院的相关的卫生的知识, 并让患者谨遵医嘱, 鼓励患者重拾信心、战胜病魔。④饮食指导, 医护人员要正确的指导患者该如何让饮食才是最有营养的以及最适合现在这个阶段吃的, 生活习惯以及饮食要有规律, 少食多餐, 吸烟喝酒会严重地影响病情的恢复。⑤体位护理, 当患者的反流

性食管炎比较严重的时候, 就会出现酸味反流到口腔的现象, 这种情况只会让患者更加的痛苦, 所以护理人员应该正确的引导患者采取正确的姿势, 才能够帮助尽快地恢复健康以及提高治疗的效果。④口腔护理, 祝福患者要定时对自己的口腔进行清洁, 按时刷牙, 以免发生细菌增生。而高龄的或者是丧失自理能力的患者则给予口腔护理工作, 以免发生口腔溃疡的现象。

1.3 统计学方法

采用 SPSS17.0 进行数据分析, 以 (均数 $\pm$ 标准差) 表示计量资料, 用 t 进行检验, 结果以 $P < 0.05$ 具有统计学意义。

2 结果

将两组患者之间的疗效进行比较, 实验组的治疗总有效率是 94.12%, 而对照组治疗的总有效率是 75.29%, 实验组患者的整体治疗效果明显高于对照组, 两组之间的差异数据具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

组别	n	显效	有效	无效	总有效率
实验组	60	45	12	3	95%
对照组	60	28	8	24	60%
P					< 0.05

3 结论

整体护理是目前的一种新型护理, 主要就是以患者为中心, 将注意力放在患者所处的环境、患者的心理问题、疾病的康复问题以及物理因素外, 还应该以现代的护理观念为指导, 一护理程序为中心的护理模式。如今的生活水平是日渐上升, 人们对护理的要求也在日益增加, 而整体护理却能够间接性地满足患者以及家属的想法, 最重要的就是改善患者病情。反流性食管炎是临床上消化科内比较常见的一种疾病, 患该病之后机体的各项功能都会衰退, 患者对外界的感知能力也会非常的差, 自我保护意识也在慢慢的下降, 且此病又具有反复的特征这就造成患者的生活质量也在严重的下降, 病情严重可能还会造成癌变的危险, 所以针对此类疾病, 就应该采用有较高的要求的护理模式, 而整体护理针对此病不仅可以提高对疾病的治疗情况还可以提升患者对护理的满意度情况, 且在本次的研究中使用整体护理的实验组的总有效率也是明显的高于对照组的, 且差异数据具有统计学意义 ($p < 0.05$)。

综上所述, 整体护理在临床上的作用比较大, 值得推广。

参考文献

- [1] 林丽嫚, 李佩, 汤红玲. 护理干预在反流性食管炎中的作用 [J]. 护理实践与研究, 2010, 12 (05): 345-346.
- [2] 郑国静, 齐达春. 反流性食管炎的发病机制与治疗 [J]. 中医药学刊, 2004, 22 (2): 266-267.