

神经外科重症患者中运用早期康复护理干预的效果分析

朱怡瑾

兰州市第一人民医院 730050

【摘要】目的 探讨早期康复护理干预在神经外科重症患者中的应用。**方法** 选取 2019 年 5 月-2020 年 5 月, 在本院进行治疗的神经外科重症患者 96 例, 将这些患者作为本次的研究对象, 并随机分为实验组和对照组两组, 其中, 对照组的患者使用的是常规的护理措施, 而实验组的患者使用的是早期康复护理措施, 在两组患者进行有效的护理措施后, 将两组患者的护理满意度以及护理前后的恢复情况进行对比。**结果** 两组患者在进行有效的护理措施前, 两组患者的恢复情况所产生的差异数据不具有统计学意义 ($p>0.05$), 而两组患者在进行有效的护理措施后, 实验组患者的恢复状况以及对护理工作的满意度均优于对照组的患者, 且差异数据有意义 ($p<0.05$)。**结论** 对于神经外科重症患者, 使用早期康复护理可以有效地提高患者的临床护理满意度, 并且提高预后效果, 在临床上值得推广和使用。

【关键词】 早期康复护理干预; 神经外科; 重症患者

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2021) 05-119-02

神经外科重症患者在术后会出现不同程度的后遗症, 如语言障碍以及肢体障碍和吞咽障碍等, 严重的影响了患者的生活质量, 为了可以有效的改善患者的预后情况, 恢复患者的肢体功能以及自主生活的能力, 所以在术后护理中实施早期康复护理干预, 可以根据患者的恢复情况来指导患者的饮食, 并且对患者进行针对性的肢体训练以及语言训练, 增加患者的运动协调能力, 同时提高患者的生活质量, 所以本文将对神经外科重症患者使用早期康复护理, 并将结果进行处理和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2019 年 5 月-2020 年 5 月在本院进行治疗的神经外科重症患者 96 例, 将这些患者作为本次的研究对象, 并随机分为实验组和对照组两组, 每组有 48 例患者, 其中, 对照组的 48 例患者中, 男性患者 25 例, 女性患者 23 例, 平均年龄在 (53.29 ± 2.48) 岁, 而实验组的 48 例患者中, 有男性患者 26 例, 女性患者 22 例, 平均年龄在 (53.17 ± 2.51) 岁, 两组患者在年龄以及性别等一般信息之间所产生的差异数据, 不具有统计学意义 ($p>0.05$) 具有可比性。

1.2 方法

对照组的患者使用的是常规的护理措施, 护理人员应该遵照医嘱给患者用药, 同时应该病房进行护理, 对患者进行饮食指导和健康宣教等。

实验组的患者使用的是早期康复护理干预, 主要的内容有: 1. 护理人员应该对患者进行心理护理, 经常与患者进行有效的沟通, 并且通过询问来了解患者对疾病的关注点, 同时, 护理人员应该给予患者详细以及耐心的讲解, 利用成功的案例来增加患者对战胜疾病的信心, 同时缓解患者对疾病紧张以及抑郁等不良的心理情绪。2. 对患者饮食的护理, 护理人员应该对患者制定针对性的健康饮食, 指导患者应该食用易消化、低盐以及低脂的食物, 做到粗细搭配, 可以食用新鲜的蔬菜和水果来补充膳食纤维和维生素等。3. 对患者的运动进行指导, 根据患者的实际恢复情况, 护理人员应该为患者制定科学训练方案, 对于处于急性期的患者, 可以指导患者呈仰卧位或者侧卧位, 并且对肢体关节进行保护性的制动, 帮助患者按摩四肢, 并且协助患者进行小关节的被动运动。而对于过渡期的患者, 应该进行大关节以及小关节的被动运动, 运动幅度应该大于急性期的患者。而对于稳定期的患者, 应该指导患者进行手部和患肢的锻炼, 并且要练习下床、上

下楼梯等。4. 护理人员还应该对患者进行语言的训练, 可以用领读的方式来指导患者进行发音, 并且按照音节和句子或者歌曲和文章的顺序, 逐渐加大发音练习的难度示范, 并且指导患者进行舔舌、鼓腮, 有效的恢复患者的舌部以及发音肌群的功能。5. 对患者进行健康教育宣传, 护理人员应该给患者讲解疾病的发生发展以及注意事项和治疗方法, 使患者对自身的疾病有一定的了解, 提高患者对治疗的依从性, 同时还提高患者对护理人员的配合度等。

1.3 观察指标

两组患者在进行有效的护理措施后, 将两组患者对护理工作的满意度以及护理前后患者恢复情况进行对比分析。

1.4 统计学处理

采用 SPSS20.0 软件对数据进行处理和分析, 计数资料用 ($n/\%$) 来表示, 用 χ^2 进行检验, 计量资料用标准差 $\pm$ 来表示, 用 t 进行检验, 当 $p < 0.05$ 时, 统计学具有意义。

2 结果

2.1 两组患者对护理满意度的对比情况

两组患者在进行有效的护理措施后, 实验组患者对护理工作的满意度优于对照组的患者, 且差异数据有意义 ($p<0.05$) 见表 1

表 1: 两组患者对护理满意度的对比情况

组别	非常满意 (n/%)	满意 (n/%)	不满意 (n/%)	护理满意度 (n/%)
对照组	21 (43.8)	18 (37.5)	9 (18.7)	39 (81.3)
实验组	25 (52.1)	22 (45.8)	1 (2.1)	47 (97.9)
χ^2				24.722
p				< 0.05

2.2 两组患者恢复情况的对比

表 2: 两组患者恢复情况的对比

组别	Fugl-Meyer 护理前	Fugl-Meyer 护理后	Barthel 护理前	Barthel 护理后
对照组	48.52 $\pm$ 10.35	85.34 $\pm$ 14.57	71.04 $\pm$ 4.37	86.22 $\pm$ 8.16
实验组	48.32 $\pm$ 10.39	95.26 $\pm$ 15.35	71.21 $\pm$ 4.42	94.45 $\pm$ 9.38
t	0.057	4.894	0.105	5.146
P	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

两组患者在进行有效的护理措施前, 两组患者恢复情况所产生的差异数据, 不具有统计学意义 ($p>0.05$), 而两组患

(下转第 124 页)

到了较显著的作用^[4]。但有研究发现,若在患儿接受支气管肺泡灌洗治疗的过程中,仅对其辅以基础护理,将会使患儿的依从性大幅度降低,进而直接性的影响到其临床治疗的效果^[5]。护理干预在临床上有较广泛的应用,可将患者作为整个护理工作的中心,从多方面出发对其进行有效的干预,并由此达到增强临床疗效、提高治疗安全性以及改善患者预后的目的。本研究,观察组复张率 83.33% 显著高于对照组 63.33%。两组对比,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。观察组并发症发生率明显低于对照组(0.0% vs. 13.33%)。两组对比,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

总之,支气管肺泡灌洗治疗儿童感染性肺不张时合理加用护理干预措施,可显著提高复张率,预防并发症。

参考文献

(上接第 119 页)

者在进行有效的护理措施后,实验组患者的恢复情况优于对照组的患者,且差异数据有意义($p < 0.05$)见表 2

3 讨论

目前神经外科在老年人群中发病率较高,并且重重患者在术后容易出现偏瘫,以及语言障碍等后遗症致残率也较高,会严重的影响患者的生活质量,给患者的生活带来不便,为了可以解决该问题,所以对神经外科重症患者使用早期康复护理,从患者急性期入手,实施肢体训练,尽早的帮助患者恢复关节以及肢体的运动能力,避免患者出现肌肉萎缩,预防患者瘫痪的情况,同时还可以根据患者的病情给予患者心

(上接第 120 页)

究阶梯式心理护理以优质护理为宗旨,认识到心理对疾病的相互作用,以心理护理为出发点,以提高病人生活质量为目标,在以往传统的护理模式中加入一些新的元素,并得到了理想的效果。本研究实施方法与患者建立良好的护患关系,给予其足够的安全感,并且帮助患者营造和谐的病房氛围、寻求家庭支持,均体现了对患者心理上的支持,且研究结果中,焦虑、抑郁等负性情绪有所改善,生活质量有所提高,证实了实施的有效性。总之,老年胃癌术后患者的护理中,开展

(上接第 121 页)

理预见性了解自身护理内容,从而有利于护理人员合理分配时间,提高护理干预效率^[4]。

本次研究显示实验组患者术后并发症发生率比对照组低,综上所述,临床护理路径管理临床路径管理有较高的临床推广价值。

参考文献

[1] 陈文娟,王琳.临床路径管理在临床护理路径管理的

(上接第 122 页)

能够有效改善患者的 SAS、SDS 评分情况,同时能够提升患者的治疗依从性和护理满意度,值得推广应用。

参考文献

[1] 郑彩霞,杨林青,雷盼,等.心理护理在妇科肿瘤患者中应用效果分析[J].中国医学伦理学,2019,32(1):77-80.

[2] 胡安妮,任梦晓,张笑燕,等.2 型糖尿病患者低碳水

[1] 李锦燕.支气管肺泡灌洗在儿童感染性肺不张治疗中的应用及护理[J].解放军护理杂志,2007,24(10):55-56.

[2] 江月娥,陈少娟,段红萍等.支气管肺泡灌洗治疗支气管扩张合并肺部感染的护理[J].国际医药卫生导报,2010,16(1):83-86.

[3] 管敏昌,唐兰芳,汤卫红等.支气管肺泡灌洗术治疗儿童感染性肺不张的疗效及安全性评价[J].中国儿童保健杂志,2011,19(2):184-186.

[4] 单玉霞,崔振泽,黄燕等.儿童感染性肺不张的临床分析[J].中国当代儿科杂志,2014,16(8):856-859.

[5] 顾浩翔,陆敏,车大钊等.纤维支气管镜和肺泡灌洗术在肺不张诊断和治疗中的价值[J].实用儿科临床杂志,2012,27(4):262-264.

理护理饮食指导,在合适的时行语言训练,增强患者的体质,帮助患者恢复语言功能,提高患者的生活质量,在临床上值得推广和使用。

参考文献

[1] 蒋忠玉.早期康复护理干预在神经外科重症患者临床护理中的效果[J].名医,2020(12):254+256.

[2] 俞倩倩.早期康复护理对听神经瘤术后吞咽功能障碍患者的影响评价研究[J].当代临床医刊,2020,33(03):283+208.

[3] 王云凤.早期康复护理对神经外科手术脑神经损伤所致吞咽困难患者的功能恢复及生活质量的影响[J].中国医药指南,2019,17(30):248-249.

阶梯式心理护理,能够帮助患者有效缓解负性情绪,提高生活质量,值得在临床应用。

参考文献

[1] 骆春兰,李永秀,魏继棠.心理护理干预对胃癌患者心理状态、生活质量及护理满意度的影响分析[J].现代消化及介入诊疗,2017,22(02):273-275.

[2] 张晓丽,祝爱敏,刘楠,王欣瑜,刘宏斌,韩晓鹏.阶梯式心理护理对胃癌术后老年患者负性情绪和生活质量的影响[J].现代临床护理,2019,18(07):20-24.

应用效果观察[J].甘肃医药,2020,39(6):558-559.

[2] 郭彩娟,徐慧萍,薛艳格,等.循证护理在股骨远端骨肉瘤人工假体置换患者护理中的临床分析[J].肿瘤基础与临床,2020,33(1):73-75.

[3] 姚清丽.中医手法护理缓解骨肉瘤患者疼痛及化疗相关不良反应临床观察[J].光明中医,2020,35(15):2412-2414.

[4] 张芹,周小运.肢体骨与软组织肉瘤截肢术的临床护理[J].中国保健营养,2019,29(25):246.

化合物饮食管理依从性影响因素的质性研究[J].中华现代护理杂志,2020,26(9):1182-1187.

[3] 谈可,乔林茹.妇科护理中心理护理干预的影响分析[J].中国肿瘤临床,2020,47(22):2-2.

[4] Zhao Hong, Yang Tao. Effect observation of high quality nursing intervention in obstetrics and Gynecology Nursing [J]. Shanxi Medical Journal, 2020, 21 (5): 631-632