

内分泌科老年患者中运用心理护理干预的效果分析

翟美玲

兰州市第一人民医院 730050

【摘要】目的 探讨内分泌科老年患者中运用心理护理干预的效果分析。**方法** 选择 2019 年 2 月-2020 年 2 月我院内分泌科老年患者 92 例作为对象,随机分为对照组(n=46 例)和观察组(n=46 例)。对照组采用常规护理,观察组采用心理护理干预,经过护理后对患者效果进行评估,比较两组患者护理前后的心理评分和两组患者的各项指标比较。**结果** 护理后观察组患者的 SAS、SDS 评分均低于对照组($P<0.05$);观察组患者治疗依从性和护理满意度均高于对照组($P<0.05$)。**结论** 说明在内分泌科老年患者中运用心理护理干预,能够有效改善患者的 SAS、SDS 评分情况,同时能够提升患者的治疗依从性和护理满意度,值得推广应用。

【关键词】 内分泌科;老年患者;心理护理;心理评分

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2021) 05-122-02

我国老年人口占总人口的比重呈上升趋势。老年人疾病、退休、角色转变、家庭结构改变、人际关系疏远等引起的一系列生活、家庭、经济和社会问题,会加剧老年人的消极情绪和消极心理,不利于疾病的康复^[1]。因此,本研究中把内分泌科老年患者作为对象,探讨内分泌科老年患者中运用心理护理干预的效果分析,报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选择 2019 年 2 月-2020 年 2 月我院内分泌科老年患者 92 例作为对象,随机分为对照组和观察组。对照组 46 例,男 24 例,女 22 例,年龄(52-68)岁,(58.43±22.14)岁。观察组 46 例,男 27 例,女 19 例,年龄(51-76)岁,平均(61.37±21.52)岁。

1.2 方法

对照组:采用常规护理,对对照组患者采用常规护理,按照常规护理的流程及内容对患者进行护理。

观察组:采用心理护理干预,在对照组的基础上对患者进行心理护理,对患者进行心理评价,评价他们的心理状况,制定有针对性的护理方案,在常规护理的基础上,给出个性化的心理护理干预措施。护士应以友善的态度和善意的微笑加强与病人的沟通。他们应着重于解释一些治疗措施和由器械和导管引起的不适反应,以便使患者对疾病有初步的认识和正确的心理承受力。耐心回答患者提出的问题,以消除恐惧和焦虑。护士应具有积极的态度,规范的操作,冷静的治疗,并给予患者心理上的支持和安全感与信任感。合理安排亲友的探望过程和时间,并在病情允许的情况下适当增加探望次数和时间。

1.3 观察指标

(1) 两组患者护理前后的心理评分。对两组患者的护理效果进行比较,在患者护理前后使用 SAS(焦虑自评量表)量表和 SDS(抑郁自评量表)量表对患者进行评估,对两组患者在护理后的效果进行比较,其中得分越高患者的负面情绪越高,护理后得分减少的越多,护理效果越好。(2) 两组患者的各项指标。对两组患者护理后的治疗依从性和满意度进行调查分析,并对患者的调查结果进行分析对比。

1.4 统计分析

采用 SPSS18.0 软件处理,计数资料行 χ^2 检验,采用 n(%)表示,计量资料行 t 检验,采用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, $P<0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理前后的心理评分

观察组患者护理前的 SAS、SDS 评分与对照组差异无统计学意义($P>0.05$),护理后观察组患者的 SAS、SDS 评分均低于对照组($P<0.05$),见表 1。

表 1: 对两组患者的护理效果进行比较(分, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	46	43.62±11.63	31.64±7.48	43.72±11.37	27.35±8.24
对照组	46	43.35±10.25	38.36±6.26	43.85±10.36	32.75±9.25
t	/	0.548	6.254	0.953	5.351
P	/	0.258	0.009	0.128	0.012

2.2 两组患者的各项指标

观察组患者治疗依从性和护理满意度均高于对照组($P<0.05$),见表 2。

表 2: 两组患者的各项指标[n(%)]

组别	例数	治疗依从性	满意度
观察组	46	43 (93.48)	44 (95.65)
对照组	46	36 (78.26)	35 (76.09)
χ^2	/	4.758	3.958
P	/	<0.05	<0.05

3 讨论

由于老年人免疫力等综合素质水平下降,患内科疾病的概率较高,恢复时间较慢,病情较严重,因此老年内科疾病患者已成为一个群体^[2]。不容忽视。由于老年患者的特殊性,选择合适的护理模式非常重要^[3]。老年患者的心理特征:不相信医生的诊断,不承认自己有病;固执、不听话和易怒;容易产生悲观情绪、消极态度,不愿与人交流;感到孤独,自己的价值无法体现,此时更需要亲人和其他人的关心;容易出现焦虑、抑郁和多疑。因此,心理护理是内科老年患者最合适的护理方法之一^[4]。通过实施细致周到的心理护理,可以提高患者的满意度,加速患者的康复。本研究中,护理后观察组患者的 SAS、SDS 评分均低于对照组($P<0.05$),说明在内分泌科老年患者中运用心理护理干预,能够有效改善患者的 SAS、SDS 评分情况。本研究中,观察组患者治疗依从性和护理满意度均高于对照组($P<0.05$),说明在内分泌科老年患者中运用心理护理干预,能够有效提高患者的治疗依从性和护理满意度。

综上所述,说明在内分泌科老年患者中运用心理护理干预,

(下转第 124 页)

到了较显著的作用^[4]。但有研究发现,若在患儿接受支气管肺泡灌洗治疗的过程中,仅对其辅以基础护理,将会使患儿的依从性大幅度降低,进而直接性的影响到其临床治疗的效果^[5]。护理干预在临床上有较广泛的应用,可将患者作为整个护理工作的中心,从多方面出发对其进行有效的干预,并由此达到增强临床疗效、提高治疗安全性以及改善患者预后的目的。本研究,观察组复张率 83.33% 显著高于对照组 63.33%。两组对比,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。观察组并发症发生率明显低于对照组(0.0% vs. 13.33%)。两组对比,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

总之,支气管肺泡灌洗治疗儿童感染性肺不张时合理加用护理干预措施,可显著提高复张率,预防并发症。

参考文献

- [1] 李锦燕. 支气管肺泡灌洗在儿童感染性肺不张治疗中的应用及护理[J]. 解放军护理杂志, 2007, 24(10):55-56.
- [2] 江月娥, 陈少娟, 段红萍等. 支气管肺泡灌洗治疗支气管扩张合并肺部感染的护理[J]. 国际医药卫生导报, 2010, 16(1):83-86.
- [3] 管敏昌, 唐兰芳, 汤卫红等. 支气管肺泡灌洗术治疗儿童感染性肺不张的疗效及安全性评价[J]. 中国儿童保健杂志, 2011, 19(2):184-186.
- [4] 单玉霞, 崔振泽, 黄燕等. 儿童感染性肺不张的临床分析[J]. 中国当代儿科杂志, 2014, 16(8):856-859.
- [5] 顾浩翔, 陆敏, 车大钊等. 纤维支气管镜和肺泡灌洗术在肺不张诊断和治疗中的价值[J]. 实用儿科临床杂志, 2012, 27(4):262-264.

(上接第 119 页)

者在进行有效的护理措施后,实验组患者的恢复情况优于对照组的患者,且差异数据有意义($p < 0.05$)见表 2

3 讨论

目前神经外科在老年人群中发病率较高,并且重重患者在术后容易出现偏瘫,以及语言障碍等后遗症致残率也较高,会严重的影响患者的生活质量,给患者的生活带来不便,为了可以解决该问题,所以对神经外科重症患者使用早期康复护理,从患者急性期入手,实施肢体训练,尽早的帮助患者恢复关节以及肢体的运动能力,避免患者出现肌肉萎缩,预防患者瘫痪的情况,同时还可以根据患者的病情给予患者心

理护理饮食指导,在合适的时行语言训练,增强患者的体质,帮助患者恢复语言功能,提高患者的生活质量,在临床上值得推广和使用。

参考文献

- [1] 蒋忠玉. 早期康复护理干预在神经外科重症患者临床护理中的效果[J]. 名医, 2020(12):254+256.
- [2] 俞倩倩. 早期康复护理对听神经瘤术后吞咽功能障碍患者的影响评价研究[J]. 当代临床医刊, 2020, 33(03):283+208.
- [3] 王云凤. 早期康复护理对神经外科手术脑神经损伤所致吞咽困难患者的功能恢复及生活质量的影响[J]. 中国医药指南, 2019, 17(30):248-249.

(上接第 120 页)

究阶梯式心理护理以优质护理为宗旨,认识到心理对疾病的相互作用,以心理护理为出发点,以提高病人生活质量为目标,在以往传统的护理模式中加入一些新的元素,并得到了理想的效果。本研究实施方法与患者建立良好的护患关系,给予其足够的安全感,并且帮助患者营造和谐的病房氛围、寻求家庭支持,均体现了对患者心理上的支持,且研究结果中,焦虑、抑郁等负性情绪有所改善,生活质量有所提高,证实了实施的有效性。总之,老年胃癌术后患者的护理中,开展

阶梯式心理护理,能够帮助患者有效缓解负性情绪,提高生活质量,值得在临床应用。

参考文献

- [1] 骆春兰, 李永秀, 魏继棠. 心理护理干预对胃癌患者心理状态、生活质量及护理满意度的影响分析[J]. 现代消化及介入诊疗, 2017, 22(02):273-275.
- [2] 张晓丽, 祝爱敏, 刘楠, 王欣瑜, 刘宏斌, 韩晓鹏. 阶梯式心理护理对胃癌术后老年患者负性情绪和生活质量的影响[J]. 现代临床护理, 2019, 18(07):20-24.

(上接第 121 页)

理预见性了解自身护理内容,从而有利于护理人员合理分配时间,提高护理干预效率^[4]。

本次研究显示实验组患者术后并发症发生率比对照组低,综上所述,临床护理路径管理临床路径管理有较高的临床推广价值。

参考文献

- [1] 陈文娟, 王琳. 临床路径管理在临床护理路径管理的

应用效果观察[J]. 甘肃医药, 2020, 39(6):558-559.

- [2] 郭彩娟, 徐慧萍, 薛艳格, 等. 循证护理在股骨远端骨肉瘤人工假体置换患者护理中的临床分析[J]. 肿瘤基础与临床, 2020, 33(1):73-75.

[3] 姚清丽. 中医手法护理缓解骨肉瘤患者疼痛及化疗相关不良反应临床观察[J]. 光明中医, 2020, 35(15):2412-2414.

- [4] 张芹, 周小适. 肢体骨与软组织肉瘤截肢术的临床护理[J]. 中国保健营养, 2019, 29(25):246.

(上接第 122 页)

能够有效改善患者的 SAS、SDS 评分情况,同时能够提升患者的治疗依从性和护理满意度,值得推广应用。

参考文献

- [1] 郑彩霞, 杨林青, 雷盼, 等. 心理护理在妇科肿瘤患者中应用效果分析[J]. 中国医学伦理学, 2019, 32(1):77-80.
- [2] 胡安妮, 任梦晓, 张笑燕, 等. 2 型糖尿病患者低碳水

化合物饮食管理依从性影响因素的质性研究[J]. 中华现代护理杂志, 2020, 26(9):1182-1187.

- [3] 谈可, 乔林茹. 妇科护理中心理护理干预的影响分析[J]. 中国肿瘤临床, 2020, 47(22):2-2.

[4] Zhao Hong, Yang Tao. Effect observation of high quality nursing intervention in obstetrics and Gynecology Nursing[J]. Shanxi Medical Journal, 2020, 21 (5): 631-632