



• 医学科普 •

脑梗后老人为何反应迟钝了

付 强 (简阳市贾家中心卫生院 简阳市第二人民医院 四川成都 641421)

中图分类号: R743.33

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187(2021)03-056-01

脑梗后老人反应迟钝出现的原因是什么?

脑梗患者反应迟钝,主要是脑梗死后发病影响相应的功能区。损伤程度较轻,后期患者有所恢复,如果脑梗多发持续加重,则会造成记忆力衰退等一系列的表现,老年患者本身就具备一些相关的疾病,再加上脑梗的进一步刺激,脑梗后老人的反应会明显迟钝。脑梗后患者出现记忆力衰退和反应迟钝都是脑功能受损的表现,脑梗塞发作后一定要让患者接受专业的诊断和治疗,只有这样才能够减少后期给患者带来的伤害。脑梗出现后,在急性期会给患者服用相关的药物。这些药物包括了抗血小板聚集药物、他汀类降脂药物以及营养神经营养脑细胞改善循环的药物,帮助患者神经功能恢复,脑梗死患者恢复期会有长时间记忆力衰退的情况。如果额叶和颞叶梗死会导致患者出现记忆力衰退和反应迟钝等情况,因为额叶会影响智力,颞叶会影响精神所以,需要长期的用药调养治疗。面对这种情况,患者可以在医生的专业指导下服用扩张血管类的药物,也可以配合服用一些营养脑神经的药物,这样能够改善脑代谢,缓解反应迟钝的状况。

老年脑梗塞的发病原因和治疗

1. 老年脑梗塞的发病原因

脑梗塞主要是由于人脑局部血液供应障碍缺血缺氧,引起局部性脑组织的缺血性坏死或脑软化。脑梗塞非常容易出现在中老年患者中,脑梗塞的状况就是患者会突然的倒地,昏迷不省人事,还会出现口歪眼斜,甚至无法流利地表达自己的意思。那么脑梗塞的发生和什么因素有关呢?经过临床调查研究发现,引起脑梗塞的高危因素主要是患者具有吸烟,饮酒的不良习惯,具有高血压,糖尿病和高血脂的情况,而高血压,糖尿病和高血脂大多数老年患者都有,所以老年患者非常容易发生脑梗塞。

2. 老年脑梗塞的治疗

脑梗塞作为一种心脑血管疾病,它是大脑血管出现了堵塞现象,如果治疗不及时,就会给大脑留下永久损伤,严重威胁患者生命健康。脑梗塞的发生让人无从可寻,很多脑梗塞是在人们休息的时候发病的,有些患者睡了一觉,发现自己无法动弹,手脚无力。脑梗塞的治疗要结合患者的病情来进行,每个人病情不同,治疗结果也不同,病情如果很轻微,通过及时治疗,那么就能够有效治疗脑梗塞。但是脑梗塞患者想完全治愈的可能性是非常小的,因为这种疾病是让大脑受到损伤,它只能通过治疗,让患者临床的症状减轻,提高患者生活质量。

老年脑梗塞患者的护理知多少?

1. 饮食护理要记牢

对于老年脑梗塞患者,做好饮食护理能够帮助患者有效地提高生活质量。对于处在急性发病期的患者,要给予高蛋白、高维生素和高热量的饮食。要限制钠盐的摄入,因为钠盐摄入过多会让患者出现脑水肿,对于能够进食患者,在喂食的

时候要缓慢进行,如果患者出现呕吐或反抗时,要让患者休息一会。恢复期的患者在饮食上要给患者吃一些容易消化,富有营养的流质或半流质食物,食物中要以清淡低脂高维生素高纤维的食物为主。对于老年脑梗塞患者,要遵循少食多餐的原则,不要让患者吃一些动物内脏和动物油,要在日常患者饮食中多少患者吃一些蔬菜,对患者糖尿病和高血压都要选择合适药物进行治疗,因为出现脑梗塞的大部分原因是因为患者的高血压、糖尿病和高血脂所引起的,通过对这些疾病的治疗,能够帮助患者的脑梗塞进行有效恢复。

2. 并发症护理要记牢

脑梗塞发病时,患者会出现神志不清偏瘫的症状,很多患者在脑梗塞发病后留下后遗症。所以在进行护理的过程中,要对这些并发症进行有效的治疗,要保证患者床铺干燥清洁,这样能够有效预防泌尿系统感染等相关并发症。存在大小便失禁的患者要勤换尿布,每次便后都要用温水对患者进行清洗,清洗后要及时擦干,还可以给患者扑上爽身粉,这样能够有效防止并发症的出现。

3. 早期锻炼很重要

早期锻炼活动能够有效减少患者肺部感染和下肢静脉血栓的发生。脑梗塞患者在医院经过治疗后,如果病情稳定,就可以逐渐增加活动,通过对患者的肢体进行按摩,促进血液循环,防止肌肉萎缩,防止关节肌出现畸形痉挛的情况。在这个锻炼中要循序渐进,结合患者的情况进行适度练习。脑梗塞患者面临最大的障碍,还有语言障碍,一旦出现了语言障碍,患者就会变得非常急躁。患者无法通过语言清晰的表达自己的意思,情绪就会变得焦灼,所以在和语言障碍患者说话时要缓慢耐心,不要催促患者,给予患者充分的时间表达自己的意思,给予患者支持,这样才能够帮患者尽快地克服语言障碍。鼓励患者多做眼部嘴部脸部的运动,日常可以对患者的脸部进行按摩。

4. 安全护理很重要

出现了脑梗塞后,老年脑梗塞患者的行动会受到很大的限制,所以在家中要给患者一个安全,舒适的环境,保证患者周边没有危险的物品。以免患者由于行动不便,对自身造成伤害。在日常护理中,要注意给脑梗塞患者做好保暖,因为脑梗塞患者在患病后,他们的抵抗力都会变弱,非常容易感染疾病。所以做好保暖工作能够有效减少并发症。

5. 心理护理必不可少

对于老年脑梗塞患者,他们在患病之后,自己的身体情况和之前有了很大的变化,所以患者对这种情况会非常的不适应。严重的情况下,患者会出现一些悲观,绝望的心理。这时家属需要做的就是体贴患者,给予患者安慰和支持,多和患者沟通,稳定患者情绪,增强患者治疗疾病的信心,让患者能够自觉地配合医生进行治疗。