

干、丛、节的周围,使患者进入无痛的状态,帮助医生顺利的开展手术。根据麻醉部位的不同,可以分为以下几种。

1. 臂丛麻醉

这种类型的麻醉方式适用于上臂和肩部等需要进行手术的患者,这种麻醉的实施地点在颈部和腋窝部,就是利用超声引导,找到臂丛神经,准确的将麻醉药物注射到臂丛神经周围,使臂丛神经的神经传导阻断,让患者在无痛的环境下进行手术,减轻患者痛苦。

2. 颈丛麻醉

这类的麻醉适用于需要进行颈部手术的患者,比方说需要进行甲状腺手术的患者,因为进行甲状腺手术时患者是处于清醒状态的,麻醉医师可以与患者进行沟通,并通过超生的引导准确的找到需要麻醉的位置,并且确保不会伤害到麻醉位置的周围组织,它的安全性是高于全身麻醉的。

3. 上肢神经阻滞

这类的麻醉适用于需要进行上臂和手部手术的患者,上肢神经阻滞的麻醉师可以在超声图像的引导下穿刺到患者的不同部位,比如肌间沟、腋窝、锁骨等地方。

4. 下肢神经阻滞

顾名思义,肯定是适用于要进行下肢手术的患者,利用

超声技术进行对患者要穿刺的部位进行神经阻滞,帮助患者减少疼痛,方便医生顺利的开展手术,并且麻醉药的剂量小,也没有明显的后遗症和并发症。

超声引导下神经阻滞也被广泛应用于各种急慢性疼痛、神经痛治疗,是临床疼痛性疾病诊疗中超声引导下穿刺治疗常见技术和方法,如头面部,颈肩,上肢,胸腹部,腰骶部和下肢等部位疼痛。可以帮助提高临床常见疼痛性疾病注射治疗的准确性,减少神经损伤和血管内注射等并发症的发生,并可对一些顽固的神经病理疼痛起到病因诊断作用。

进行超声引导下的神经阻滞技术的麻醉医师也需要具有良好的职业操守,要有过硬的心理素质,遇到突发性事件不能慌要保持镇静,并且手不能抖,避免给患者造成心理压力或者带来医源性损伤。并且要具备一定的空间想象能力,因为超声引导下的图像都是平面的二维影像,画面显示的是组织的横切面,这时候就很考验你的空间感了。最后要具备一定的沟通技能,在进行麻醉前告诉患者基本情况,减轻患者的心理压力,把技术翻译成大白话帮助患者更好地理解。

以上,就是有关超声引导下的阻滞技术的相关内容,希望通过这篇文章能让你对超声引导下的阻滞技术有更深刻的了解。

值得收藏的冠心病科普知识

付 强

简阳市贾家中心卫生院(简阳市第二人民医院) 四川成都 641421

[中图分类号] R541.401

[文献标识码] A

[文章编号] 1677-3219(2021)02-095-02

相信大家对于冠心病这种疾病都不陌生,著名相声演员、表演者、表演艺术家、中国十大笑星之一的侯耀文先生突然离去,给喜爱他的观众们造成了严重的打击,侯耀文先生虽然没有心脏病病史,但由于长年的四处奔波、不规律的生活习惯,使侯耀文先生具备了冠心病的发病因素,再加上经常忙碌而忽略了对身体的检查,从而导致了侯耀文先生因冠心病发作离我们而去。还有很多身边的朋友,在长期不规律的生活作息和饮食习惯下,都会患有冠心病的因素。对此,文章将展开对冠心病的认知进行讲述,希望可以给朋友们带来有效的帮助。

一、什么是冠心病

冠心病是冠状动脉粥样硬化性心脏病的简称,主要是心脏的冠状动脉发生粥样硬化病变所导致的血管狭窄或堵塞,造成心肌缺血、缺氧导致的一种疾病。天气寒冷会导致血管收缩功能出现障碍,从而也会诱发冠心病的发生。冠心病是中老年人中最为常见的一种慢性病。但随着生活物质水平的提高,除了中老年人以外,冠心病的发病趋势逐渐向年轻人的身边靠拢。由此可见,冠心病会发生在各种年龄段的人身上,危害着人们的健康发展。

二、冠心病的早期症状

近年来,冠心病已经成为人们生活中发病率最高的一种疾病,冠心病不仅危害着人们的身体健康还对身体造成了很大的伤害,因此人们应提前了解冠心病的早期症状,一旦发现及时治疗保证安全。

心绞痛是一种由心肌暂时缺氧缺血所引起,也是冠心病

中最为常见的一种症状,心绞痛主要表现为胸骨中段或者上段之后,有强烈的压榨感和闷胀感,有时还会向手指、手臂、肩膀、下颌部进行疼痛蔓延,严重情况下患者还会出现头晕、虚弱等情况。有时患者也会出现胸闷的情况,这是由于心脏血液缺氧引起的心前区不适造成胸闷的感觉。由于冠心病的影响,很多人会出现心脏功能下降的情况,在生活中常感觉浑身无力、疲劳乏力。还有部分患者会出现胃肠道消化不良,经常会感到恶心、反胃、食欲不振,情况严重时还会出现呕吐的现象。有的患者症状会非常明显,大量出汗、耳鸣、身体出现明显疼痛,这都是冠心病患者早期会出现的症状,也是身体发出的信号求救。除此之外,舌苔也能看出人们的身体健康是否有异,正常人的舌苔有一层薄薄的白色舌苔,舌头淡红色。但身体有异常的人的舌头会呈现青紫色,这是因为血毒、血瘀情况的呈现,多半是由于肝脏系统或者心脏出现了问题。因此,舌头发紫发青也需要引起人们的重视。

当身体出现以上症状或者有疼痛时,一定就要有所警惕了,这很有可能是冠心病前兆在告诉你即将到来或者发生。在身体有微妙变化时及时就医,避免冠心病带来的痛苦。

三、冠心病的科普小常识

1. 冠心病的注意事项

①环境护理。良好的生活环境可以改善患者的心情和情绪,也可以增进患者的食欲。患者居住的卧室应保持整洁,光照充足湿度适宜,也可以经常开窗通风确保空气的循环流动。②饮食护理。合理的饮食搭配对冠心病患者的康复有很大的帮助,例如:冠心病患者应多吃一些清淡、易消化的饮食,

蔬菜、水果中含有丰富的维生素和纤维素；豆类、五谷杂粮中含有丰富的优质蛋白；奶制品中含有丰富的微量元素；这些人们常见的食物都可以起到预防冠心病的发生。除此之外，一些禁忌食物也是要有了解的，例如：高热量、高脂肪的食物会阻碍人体体内血液的流畅；并冷饮会导致患者肠胃受到刺激进而引起人体全身血管的收缩，诱发冠心病。糖类、盐类食物会使人体的血症升高，从而更容易造成冠心病的发生。因此养成良好的饮食习惯对护理冠心病有一定的作用。

③生活护理。在平时生活中养成早睡早起的好习惯，在身体条件允许下适当做一些简单的运动来进行身体锻炼，可以增加患者的抵抗力和免疫力，减少冠心病的伤害。还要少吸烟、少喝酒，烟草中的有害物质和酒精中的乙醇物质，长期的吸烟酗酒都会造成人体心脏耗氧量增多，从而更容易引发冠心病的形成。

2. 药物治疗

在生活中冠心病患者可以通过服用一些药物来抑制冠心

病的复发，但冠心病的症状不同，用药也是不同的。因此，在医生医嘱下进行来正确服用药物。例如：硝酸酯类的药物，硝酸甘油是缓解心绞痛患者的常用药，对急性心肌梗死或者不稳定的心绞痛患者有一定的疗效。抗血栓药物，抗血小板药物可以有效抑制血小板的聚集，防止血栓形成而堵塞血管的流通。溶血栓药物，溶血栓药可以溶解冠脉闭塞处形成的血栓，主要用于急性心肌梗死发作时可以快速恢复患者血流。

3. 手术治疗

对于冠心病症状相对严重的患者来说，一般采用手术治疗来控制患者的病情，手术治疗可以改善患者心脏部位的循环功能，缩小患者心肌梗死的面积。要值得注意的是，在手术治疗完成后还要进行药物辅佐治疗和日常生活护理，只有这样患者才能更快的康复。

总体来说，诱发冠心病的因素时时刻刻都围绕在人们的身边，只有做到早诊断早发现早治疗才能有效避免冠心病给人们带来的伤害。

如何检查身体是否有抗体

李世芳

成都西囡妇科医院 四川成都 610000

[中图分类号] R445

[文献标识码] A

[文章编号] 1677-3219 (2021) 02-096-01

身体中一些B细胞会分化出一些浆细胞，最后可以形成与相应抗原物质相结合的蛋白质，这种蛋白质是免疫球蛋白也叫抗体。有一些抗体我们本身是没有的，但在一些抗原物质侵袭时，我们体内就产生一种专门针对这一类抗原物质的抗体，当这类抗原物质，再一次的侵袭我们身体时，我们身体就会快速产生相应的抗体，与抗原物质结合，从而保护我们身体。我们身体的抗原抗体能特异性结合，也就是说一些抗体只能与特定的抗原结合。比如患有乙肝的人中的抗原只能中和乙肝抗体相结合，而不能中和其他的抗原。因此为了预防更多的疾病，人的身体内存在多种多样的抗体。

一. 如何检查身体的抗体的存在

1. 如何检查身体是否存在抗毒素

细菌毒素侵入到人的身体内，会损害人的身体。人的身体经过产生的外毒素而致病的病原菌，如白喉和破伤风感染。这里我们就以破伤风为例。破伤风是一种由一种菌体引起的感染，这种疾病算是比较常见的疾病，这种病说轻也不轻，说重也不是很重，但要是注意就有可能危及到生命。破伤风是由于破伤风杆菌感染导致的一种细菌感染性疾病。由于破伤风杆菌产生的毒素毒害身体所产生的一系列症状。破伤风疫苗就是灭活的破伤风的毒素。通过刺激人体免疫系统产生相应的抵抗力，从而避免破伤风发作，通常情况下在体内是没有抗体的。一般破伤风抗毒素产生的抗体可以维持在一周左右，所以破伤风抗毒素只是应急使用，所以在平时我们自身是没有破伤风抗毒素的，只有在受伤时，打破伤风针，来获得破伤风抗毒素。

2. 如何检查身体是否存在抗病毒抗体

抗病毒抗体是由一些病毒的刺激下产生的抗体，人体受病毒感染后，就会产生相应的抗体。抗体可以与某类病毒物质相互结合反应，通过抑制或杀伤原来感染的微生物，来维持人身体稳定。就流行性感冒来讲，就是病毒造成的，这种

流感病毒就会产生抗病毒的抗体。我们检查流行性感冒患者是否带有此病毒的抗体，一般会通过血象，抽取被检查者的血样，检查的白细胞总数和淋巴细胞的变化并记录，再将血样与细菌放在一起进行感染处理，如果白细胞总数及中性粒细胞会上升，证明有此类病毒的抗体；我们还可以将病毒分离，就是要取出病毒物质，由于流行性感冒的病毒会出现在我们的鼻咽部和气道分泌物中，我们可以在则和谐部位直接分离出流感病毒，将这一病毒保存好。再取一份被检查者的血样，制成一份血清，再进行血清抗体检测。被检查者发病进行双份血清检查，查看抗体增高还是减少，其检查结果为阳性还是阴性。人再感染流行性感冒后，在一周后可以在患者的血液中查出抗体，在二到三周患者体内的抗体浓度会达到一个高峰，在一到二个月后患者抗体浓度会逐渐下降，此后只会有一少部分抗体，主要在人体内存在一些记忆细胞。

3. 如何检查身体是否存在一般性的抗体

作为一个健康人，我们的血液中会有较多的各种抗体，比如麻疹抗体、水痘抗体、流感抗体等。把健康人的血液给抽取一些，我们可以分析血液中的物质，来检查身体是否存在抗体，查看其浓度，看此类抗体在体内的含量是否正常。经过分析过后，我们可以知道我们身体中缺乏哪种抗体，我们可以通过注射疫苗的形式，来增加我们身体的抗体，就像小的时候，我们注射的一些疫苗，避免了出现水痘等。

二. 抗体对于我们有什么作用

抗体存在我们的身体中，当我们受到一些抗原物质的侵害时，这些抗体便会增殖，与抗原物质发生特异性结合，从而消灭掉抗原。抗体具有特异性，所以说对于一些抗原，只有专门的抗体才能与它进行特异性结合。有了抗体的保护，一些抗原不能对我们身体造成过多的伤害，对我们身体起着一定的保护作用。