

超声检查那些事儿

叶 红

四川省凉山州越西县第一人民医院超声科 616650

〔中图分类号〕R445.1 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2021)04-110-01

超声,就是一种声波。因其频率大于耳朵能听到的范围,所以叫超声。超声检查因其方便无创的特点,已经成为人们首选的医学检查方法之一。但是由于人们对于超声知识的了解还不够普及,对医学知识的了解也不够深入,因此在做超声检查后,对超声检查报告往往会出现一些理解误区,甚至因错误的理解而加重了检查后的心理负担。研究人员表示,为了进一步实现对于相关问题的有效应对,医疗工作者在日常工作中应积极做好对于超声知识的宣讲与普及,从而帮助广大人民群众正确认识超声。那么,今天我们就来说说超声检查那些事儿。

一、什么是超声检查

超声检查,一般指医学超声检查,又称为超声诊断学。它是一种基于超声波的医学影像学诊断技术,使肌肉和内脏器官,包括其大小、结构、病理病灶等可视化的一种检查手段。超声波检查是利用人体对超声波的反射进行观察,通常称为US检查,是利用弱声波照射到人体,将组织反射波进行图像化处理,从而进行医学诊断的过程。平时大多数的体表超声检查,是需要拿着超声探头,并在人体涂抹一种叫做耦合剂的胶状物质,随后完成检查并出示图像报告,耦合剂属于一种桥梁介质,对人体是无害的。有时,会有一些个别的术中超声、腔道内超声等特殊检查。通常大众口中的B超、彩超、三维四维超声都属于超声检查的范畴。

二、超声诊断学的应用

超声诊断历史并不悠久,具体是从20世纪才开始运用,但由于其无创的特点,在现代医学诊断中有着难以取代的作用。超声检查在医学诊断中的广泛应用,同时也在治疗过程中也不乏起到重要作用,活检和积液引流等治疗中常常需要使用到超声。举例说明,超声检查经常使用到心脏科、消化科、妇科和产科、眼科、血管和泌尿等各种检查中,可以说应用非常广泛。近年来,随着科技的发展,超声诊断不断的用于治疗中,尤其腹部脏器疾病的治疗中,因其快速、廉价、方便等特点,已经成为腹部疾病检查治疗的首选。另外,超声诊断在妇产科和心脏治疗中应用也很普遍。总之,超声检查诊断已经是现代医学不可或缺的一部分。

三、超声波的检查方法

首先是A型法,一般用于眼科检查,目前已经基本不使用。其次是B型法,是目前临床中最常使用的方法,因其图像直观清晰,可以看到人体内脏各种切面的图形,比较容易发现小的病变,也是其他各型检查方法的基础,对肝胆脾胰肾和膀胱等多种脏器病变能够及早诊断,是内科非常普遍的检查手段。第三是M型法,主要用于诊断心脏疾病,能够检测心功能,检测各类心脏病。第四种是多普勒超声,它可以检测

血流的速度和方向,常用于诊断各种心脑血管类的疾病。

四、超声检查的注意事项

超声检查做为一种新兴学科,近年来发展迅速,已经成为现代临床医学中必要的诊断方法。由于检查让受检者无痛苦、无创伤、快速直接又廉价等诸多优势逐渐成为医学检查诊断中的重要方式。超声检查中的注意事项大概有以下几点:

(一)检查前选择宽松衣物着装,便于尽量完整的暴露检查部位,以便配合医生有效实现对于相关检查的合理执行,继而为受检者健康的充分保障提供帮助;

(二)腹部超声检查之前,检查者要空腹8小时以上,一般都是前一天晚餐后禁食,第二天早晨空腹去做检查,流食和半流食都不可食用,这样有利于脏器显示更加清晰;

(三)有些部位做检查时需要憋尿,例如妇科检查或者泌尿系统的检查,需要检查前2~3小时饮用500毫升至800毫升水充盈膀胱,待有迫切尿意时再检查,便于膀胱和子宫等显示更加清晰;

(四)在做腹部超声检查当天,不宜先做钡餐、胃肠镜检查。一般应先安排超声检查,或在胃肠造影三日后、胆系造影两日后再做超声检查;

(五)怀孕三个月以内检查者需要适度憋尿。怀孕三个月以后,一般情况不需憋尿,当孕妇被怀疑有前置胎盘时需要进一步了解情况,需憋尿进行检查;胎儿检查目前处于发展阶段,不能完全排除所有先天异常,更不能预测围生期异常;

(六)经阴道超声检查应在检查前排空膀胱或留少许尿液进行检查,从而合理实现检查结果准确性的充分保障;

(七)检查前应备好以往病例和检查报告,检查时遵守医生要求准备;

(八)任何检查都具有一定的局限性,检查结果主要由临床医生进行系统的诊断和鉴别,超声诊断不能替代临床诊断。

健康体检,是人们对于没有主观自觉病症的医学检查,通过检查报告数据来尽可能的发现那些无症状的潜在的人体疾病隐患,从而做到无病预防,有病早发现、提早诊断、提早治疗的目的。无论是保健预防或是医学中的控制病症治疗,超声检查都是医学检查中必不可少的项目之一。近些年,由于经济和科技的快速发展,超声检查的技术也在不断提高和进步,相信不久的将来,超声检查将会在医学发展中发挥更大的价值和作用。又因超声检查经济实惠、患者无痛无创、操作简单方便、可重复性高等特点和优势,超声检查的广泛性已经深入到医学应用的重要位置,也越来越成为百姓大众普遍选择的检查和诊断方式,在健康体检和医学治疗中发挥着越来越重要的不可替代的作用。因此,了解超声检查的这些事儿对于人们来说,是有必要且需要不断掌握和学习的知识。