

延续性家庭护理干预对小儿肾病综合征激素治疗依从性影响分析

付英英

兰州大学第二医院 730000

【摘要】目的 探讨延续性家庭护理干预对小儿肾病综合征激素治疗依从性的影响。**方法** 选取2019年5月-2020年5月在本院进行治疗的小儿肾病综合征的患者60例,将这些患者作为本次的研究对象,并随机分为实验组和对照组两组,其中对照组的患者使用的是常规的护理措施,而实验组的患者使用的是延续性的家庭护理,在两组患者进行有效的护理措施后,将两组患者对治疗的依从性以及并发症的发生率进行对比。**结果** 两组患者在进行有效的护理措施后,实验组患者对治疗的依从性以及并发症的发生情况均优于对照组的患者,且差异数据有意义($p < 0.05$)。**结论** 对于小儿肾病综合征使用激素治疗后进行延续性的家庭护理,可以有效的降低患者并发症的情况,并且还会提高患者对治疗的依从性,在临床上值得推广和使用。

【关键词】 延续性家庭护理;肾病综合征;激素治疗;依从性

【中图分类号】 R473.72

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2021) 02-126-02

目前有资料显示,肾病综合征患者对激素治疗的依从性较差,特别是患者在进行院外治疗的时候,依从性更差,所以本文将对小儿肾病综合征激素治疗进行延续性的家庭护理,并将结果进行处理和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2019年5月-2020年5月在本院进行治疗的小儿肾病综合征的患者60例,将这些患者作为本次的研究对象,并随机分为实验组和对照组,每组有30例患者,其中对照组的30例患者中有男性患者16例,女性患者14例,平均年龄在 (10.75 ± 4.01) 岁,而实验组的30例患者中有男性患者21例,女性患者9例,平均年龄在 (12.16 ± 3.04) 岁,两组患者在年龄以及性别等一般信息之间的差异数据中不具有统计学意义($p > 0.05$)具有可比性。

1.2 方法

对照组的患者使用的是常规的护理措施,主要对患者进行出院的指导以及口头宣教、病情的观察以及院外的用药指导等;而实验组的患者使用的是延续性家庭护理措施,主要的内容:1. 出院当天对患者的姓名、性别以及年龄和诊疗的过程以及患者的联系方式和家庭住址等进行详细的登记,并且还要向患者的家属发放健康教育的手册,而责任护理人员需要对患者采取家庭护理干预措施,在患者出院的一周、三周、五周进行随访,可以进行电话随访也可以进行短信访问等,主要是了解患者是否有遵照医嘱进行用药,并且在用药的期间病情是否反复的发作,以及用药时是否出现并发症和不良反应的情况等,护理人员需要根据出现的问题进行针对性的指导。2. 每月对患者进行家庭走访一次,对患者的精神状态以及心理进行评估,并保持与家属的联系,通过家长间接的了解患者使用激素的情况以及病情进展的情况,和产生不良反应的情况,时刻的关注患者的精神状态以及患者的心理情绪。

1.3 观察指标

两组患者在进行有效的护理措施后,将两组患者并发症的发生情况以及患者对治疗的依从性进行对比。

1.4 统计学处理

采用SPSS20.0软件对数据进行处理和分析,计数资料用(n/%)来表示,用 χ^2 进行检验,计量资料用标准差 $\pm$ 来表示,用t进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者对治疗依从性的对比

两组患者在进行有效的护理措施后,实验组患者对治疗的依从性优于对照组的患者,且差异数据有意义($p < 0.05$)见表1

表1: 两组患者对治疗依从性的对比

组别	完全依从	部分依从	不依从	总依从率
实验组	25	5	0	100%
对照组	14	12	4	86.67%
p				< 0.05

2.2 两组患者并发症的情况对比

两组患者在进行有效的护理措施后,实验组患者并发症的发生情况优于对照组的患者,且差异数据有意义($P < 0.05$)见表2

表2: 两组患者并发症的情况对比

组别	复发	复发率	并发症	并发症发生率
实验组	2	6.67%	3	10.00%
对照组	5	16.67%	7	23.33%
p			< 0.05	< 0.05

3 讨论

肾病综合征是儿科比较常见的一种慢性的疾病,而目前该病的最有效的治疗方式就是使用糖皮质激素进行治疗,长时间的坚持服用糖皮质激素可以有效的降低患者肾病综合征的症状,但是一般在1-2年后会出现复发的现象,是因为激素长时间的治疗还会出现毒副作用,以及家长对相关知识的缺乏所以会产生焦虑的心理,在加上患者不配合治疗,所以就容易出现复发的现象,而由于反复的发作所以患者还会伴随出现很多的并发症现象,如感染、血栓形成、急性的肾功能衰竭以及电解质紊乱等,并发症会严重的影响患者的预后效果,所以本文对肾病综合征的患者使用延续性的家庭护理,来干预出院后患者的护理措施,有效的缓解患者不良的情绪,使其可以积极的配合治疗,并且增加患者战胜疾病的信心,并且护理人员对患者进行护理的时候应该态度温和,让家属以及患者可以对护理人员产生信任,从而提升患者对护理人员的配合度和对护理工作的满意度,从而提升患者对治疗的依从性。病房作为一种应激源,很容易导致患者

(下转第128页)

表 1: 对比两组患儿护理前后的焦虑、抑郁程度、疼痛程度评分

组别	例数	焦虑评分		抑郁评分		疼痛评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	25	51.89±2.18	43.27±2.06*	52.17±1.24	42.69±1.47*	56.94±1.63	45.98±8.32*
观察组	25	51.77±2.24	33.19±1.87*#	52.26±1.11	31.04±1.35*#	56.86±1.76	29.31±4.22*#

注: 与护理前比较, * $P < 0.05$, 与对照组比较, # $P < 0.05$ 。

2.2 对比两组患儿术后出现的并发症情况

观察组患儿并发症发生率显著低于对照组 ($P < 0.05$), 见表 2。

表 2: 对比两组患儿术后出现的并发症情况

分组	例数	尿道狭窄	尿瘘	出血	合计
观察组	25	1	1	0	8.00
对照组	25	3	3	2	32.00
χ^2					4.115
P					<0.05

3 结论

出现尿道下裂的患儿临床耐受性比较差, 而且患儿对自己情况无法明确表述出来, 还是有患儿不正常的作息时间, 以及身体状况的变化, 会给患儿的心理造成很大的影响。所以, 提高尿道下裂患儿的临床护理质量, 对患儿的心理、生理等症状进行改善。

本次研究, 对观察组患儿采取舒适护理联合心理护理干预, 加强家长对疾病、手术、术后护理等方面的认识, 消除其顾虑, 主动参与到临床工作中; 其次关心、关爱患儿, 帮助其克服自卑心理, 消除负面情绪, 建立良好的护患关系, 主动配合临床工作; 同时为其创造安静舒适的治疗环境和疼痛以及饮食护理干预, 让患儿放松身心, 以积极乐观的心态

接受手术和术后恢复, 从而减少术后并发症的发生, 加快患儿康复速度。给予患儿身体和心理的相应的纾解, 可以有效缓解患儿的疼痛情况, 减少患儿出现尿瘘等并发症发生情况, 保障手术顺利进行, 并获得较好的预后。研究结果显示, 护理后, 两组患儿焦虑、抑郁、疼痛评分评分均有显著改善 ($P < 0.05$), 且观察组评分低于对照组 ($P < 0.05$); 观察组患儿并发症发生率显著低于对照组 ($P < 0.05$)。这些充分表明, 对小儿尿道下裂患儿给予舒适护理联合心理护理, 可改善患儿负面情绪, 缓解患儿疼痛症状, 减少术后并发症的发生, 可在临床上推广应用。

参考文献:

- [1] 宋素娟, 周云. 450 例小儿先天性尿道下裂手术的护理体会 [J]. 护理实践与研究, 2019, 08(3):68-69.
- [2] 秦丽, 徐静. 先天性尿道下裂患儿术后疼痛原因分析及护理措施研究 [J]. 检验医学与临床, 2020, 03(18):2634-2636.
- [3] 李婷. 44 例小儿尿道下裂 I 期尿道成形术后护理体会 [J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2019, 15(38):206-206.
- [4] 姚爱丽, 杨颖月, 高利平等. 心理护理对先天性尿道下裂术后并发症发生率的影响 [J]. 陕西医学杂志, 2019, 41(11):1567-1567.

(上接第 125 页)

管干预期间血管内的攻坚占据、药物地质速度与血液流速的改变、穿刺部位对血管壁的损伤影响等有关, 易导致感染与血栓的出现, 诱发血栓后综合征, 致使患者出现急性肺栓塞的病理表现^[3]。在术后的病理干预方面, 通过有效的病情干预能够更好地促进患者生存质量的提升。针对性护理措施的实施重点在于提升临床护理服务质量, 故在临床护理干预中, 基于导管穿刺的病情护理与患者生理状态的病情护理为重点, 在日常干预中关注患者的穿刺部位的皮肤状态, 同时关注患者生命体征状态, 以更好地促进患者生存质量的提升^[4-5]。

研究数据表明: 试验组患者累计出现 2 例不良事件 (5.00%), 对照组患者累计出现 9 例不良事件 (22.50%), 组间数据存在统计学意义 ($P < 0.05$), 证实了针对性护理干预显著降低不良事件发生率; 护理质量评分分析, 试验组四项分值较之对照组同项分值组间数据差异显著, 软件分析存在统计学意义 ($P < 0.05$), 更好地促进医院护理服务质量的提升。

(上接第 126 页)

出现负面的心理情绪, 影响治疗的效果, 而延续性的家庭护理, 可以有效的降低患者的并发症情况, 并且改善患者不良的心理情绪, 提高患者对治疗的依从性, 在临床上值得推广和使用。

参考文献:

- [1] 易著文. 小儿临床肾脏病学 [M]. 北京: 人民卫生出版

社, 2019: 359.

参考文献:

- [1] 王靖子. 针对性护理干预对急性白血病 PICC 置管患者静脉血栓形成的影响 [J]. 中国保健营养, 2019, 029(035):221, 223.
- [2] 护理干预预防经外周静脉穿刺中心静脉置管相关性上肢静脉血栓的价值 [J]. 医疗装备, 2019, 032(009):157-158.
- [3] 刘丽娥. 针对性护理干预对急性淋巴细胞白血病 PICC 患者静脉血栓形成的影响 [J]. 医疗装备, 2019, 32(06):153-154.
- [4] 王莉、丁婷、姚晓丹、等. 针对性护理干预对 PICC 置管患者静脉血栓形成的影响研究 [J]. 人人健康, 2020, No.523(14):349-349.
- [5] 蒋彩华, 孙筱虹, 丁华芹. 针对性护理干预对 PICC 穿刺置管术后血栓的预防效果 [J]. 临床护理杂志, 2021, 20(1):77-79.

社, 2019: 359.

- [2] 刘延绵, 郭园丽. 社区脑卒中患者的健康行为与自我护理能力的相关性 [J]. 中华护理杂志, 2019, 46(3): 279-281.
- [3] 白冠男, 钮文昇, 王玉凤. 注意缺陷多动障碍儿童服药依从性的定性研究 [J]. 中国心理卫生杂志, 2019, 27(7): 529-532.