

别把剖腹产当作分娩捷径

张 兰

资阳市第一人民医院 641300

【中图分类号】R714.3

【文献标识码】A

【文章编号】1671-4083 (2021) 02-100-01

生命的诞生就是一个瓜熟蒂落的生理过程，而现在越来越多的人会选择剖宫产进行手术，并且剖宫产率是世界第一，这是为什么？

剖宫产又称为剖腹产，是指切开腹壁以及子宫将胎儿取出，具有快速、安全以及不受罪的特点，而对于顺产人们就会产生剧烈的疼痛感以及恐惧感，因为在医学的角度来说，分娩的疼痛指数仅次于烧伤的疼痛指数，位居第二痛，是无法忍受的，所以对于剖宫产以及顺产来说，绝大部分的产妇家庭都会直接选择剖宫产进行生产，尽管医生告知顺产对宝宝更加的健康，但是因为疼痛难忍，还是会坚持选择剖宫产进行生产，只有少数的产妇会选择顺产。有的产妇认为如果顺产中出现差错的话，还是需要选择剖宫产，不如直接选择剖宫产，还有的产妇则是为了跟随时髦，选择时间进行剖宫产，剖宫产逐渐演变成了产妇的催产令。众所周知，剖宫产具有分娩镇痛、产道不会裂伤以及没有难产的顾虑，但是剖宫产也是有很多的缺点的如：大出血或者使麻醉的风险以及产生血栓而造成生命危险等。

城市白领钟情剖宫产

在得知怀孕开始，就已经决定进行剖宫产手术了，是因为对顺产会产生畏惧感，并且害怕疼痛，这是还有两个月就是预产期的准妈妈的想法，而目前有她这样的想法并不少见，特别是 30 岁以上的城市女性尤其的突出。

根据调查显示，剖宫产会随着年龄的增大而上升，并且 30 岁以上的剖宫产占 65% 以上，特别是广东省等经济发达的地区，剖宫产的几率就越高，而偏远的地区剖宫产的几率就相对很低，专家分析，主要是因为城市的孕妇缺少运动，一是担心产力不够，二是害怕顺产而产生的分娩痛，三是担心产道分娩造成阴道松弛等。

有意思的是，剖宫产率也随着妇女的教育程度不断的上升，据调查表明，大专及以上学历文化程度的妇女剖宫产率是文

盲妇女的 8.7 倍。

产科是医患纠纷的重灾区

分娩本身就是一个非常复杂的过程，具有着很多的不确定性，所以在选择顺产以及剖宫产的时候，应该根据医生的临床诊断来确定，没有医学指征的情况下不进行剖宫产，但是，目前产妇以及家属的态度非常坚决，不管什么情况就是选择剖宫产，即使没有医学指征的产妇也仍要求进行剖宫产，并且态度坚决，这种情况下，如果医生坚持不为产妇进行剖宫产手术则会引发医患纠纷的现象，而医生也因为怕麻烦所以没有给产妇开产程，所以这也是剖宫产增多的另一因素。初产妇顺产的产程一般时间较长，有的甚至一天才能完成顺产，而剖宫产只需要一个多小时就可以完成生产，所以为了减少产伤以及死产和新生儿并发症的情况，医生们也是更愿意对患者进行剖宫产的手术，减少紧急情况的发生并且减少疲劳。而且剖宫产的产妇需要住院 5-6 天，药费以及床位费、治疗费等算在一起需要 6000 元左右，而顺产的产妇只需要在医院待 1-2 天就可以出院了，并且所有费用算下来才 4000 左右，所以剖宫产要比顺产的利益高一些，医生也是愿意进行剖宫产手术的。

剖腹产的潜在风险远高于自然分娩

不少的产妇都偏向于剖宫产，但是小儿患有多动症的几率，剖宫产要高于顺产，这主要是因为胎儿的大脑颞叶没有经过产道的挤压，所以由于缺少产道的挤压，进行剖宫产的胎儿容易出现窒息、以及呼吸系统的疾病，而且对于产妇来说剖宫产的出血量是顺产的一倍，并且在手术的过程中，还有可能造成产妇出现脏器损伤、肠道损伤、膀胱损伤以及肠管损伤等，剖宫产生产的并发症的发病率远远的高于顺产，剖宫产只是一种急救的措施，并不是常规的临床生产手段，生育本就是一种本能的生理现象，产妇应该树立生育知识，医院也应该创新服务模式，减少产妇对顺产的恐惧。

(上接第 99 页)

四、冠心病：你需要知道的护理措施

1、注意饮食休息

上文有提高引发冠心病的病因其中就包含饮食，可见饮食的均衡在日常生活中的重要性。冠心病患者在饮食中需注意不喝咖啡，咖啡中含有咖啡因子，戒烟少酒，小酒怡情，喝多了伤身体，少吃胆固醇含量高的食物，高热量的食物也需要待冷却后食用。同时，患者需要规律的生活，保证充分的睡眠时间，注意防寒等。

2、心理护理也是冠心病护理的重要手段

冠心病患者在住院期间要对病护照料好，时刻了解病人

的心理状态，避免因病情原因放弃生命等问题出现，因此，护士需要让患者保持乐观积极的心态。

3、注意生活方式

一个积极的心态可以让患者病情治疗时事半功倍，患者生活环境需要在相对安静的地方调养身体，良好的生活环境会使患者心情愉悦，从而促进病情康复，在晚上休息时间尽量不要工作或玩手机等，养成规律的睡眠时间。

综上所述，冠心病发病人群大多在中老年人群，所以处于该年龄段的人，应该多多了解文中提及到冠心病知识，加以预防，并有相关病症发作时，应该及时就医治疗，希望对你们有帮助！