

危重患者院内转运中运用预见性护理干预的效果分析

李得霞

兰州市第一人民医院 730050

【摘要】目的 探讨危重患者在院内转运中运用预见性的护理干预的效果分析。**方法** 2019 年 5 月-2020 年 5 月在本院进行院内转归的危重患者 120 例, 将这些患者作为本次的研究对象, 并随机分为实验组和对照组两组, 其中对照组患者使用常规的护理措施, 而实验组的患者使用护理干预, 在两组患者进行有效的护理措施后, 将两组患者转运的时间以及不良事件的发生率进行对比。**结果** 两组患者在进行有效的护理措施后, 实验组患者的转运时间以及不良事件的发生率优于对照组的患者且差异数据有意义 ($p < 0.05$)。**结论** 对于危重患者在院内转归中使用预见性护理干预, 可以有效的降低患者出现不良事件的发生率以及提升转运的时间, 在临床上值得推广和使用。

【关键词】 预见性护理; 危重症患者; 院内转运

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2021) 04-130-01

重症医学科的患者病情危重且患者人数较多, 治疗和护理的任务繁重, 容易发生医患纠纷。在重症室抢救的患者, 在抢救完毕后需要转运至其他科室进行治疗, 而院内转运容易发生转运风险, 增加患者痛苦以及心理负担。而预见性护理是一种可以对未发生事件的一种预见性的护理措施, 本文将对危重患者使用预见性护理措施, 并将结果进行处理和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2019 年 5 月-2020 年 5 月在本院进行院内转归的危重患者 120 例, 将这些患者作为本次的研究对象, 并随机分为实验组和对照组两组, 每组有 60 例患者, 其中对照组的 60 例患者中, 有男性患者 32 例, 女性患者 28 例, 年龄在 (51.2±3.8) 岁, 而实验组的 60 例患者中, 有男性患者 35 例, 女性患者 25 例, 年龄在 (50.1±3.8) 岁, 两组患者在年龄与性别等一般信息之间的差异数据不具有统计学意义 ($p > 0.05$) 具有可比性。

1.2 方法

对照组的患者, 使用的是常规的护理措施: 在为患者进行转运前, 护理人员应该向患者的家属进行健康宣教, 告知患者家属在转运的工程中可能存在的风险, 并且要求患者家属进行签字, 同时护理人员在为患者进行转运的过程中应该严格的监测患者的生命体征并且给予患者吸氧以及心电图监测; 而实验组的患者使用的是预见性的护理干预, 主要的内容: 1. 对患者进行风险评估, 并且在实施院内转运前应该针对患者的实际情况、年龄等信息进行评估, 预测可能在院内转运过程中而存在的风险, 并且明确转运的必要性、风险性。根据患者的实际情况对患者划分转运的等级, 便于资源装置优化分配, 然后制定转运的详细方案以及应急的能力, 避免出现意外事件。2. 在为患者进行院内转运前, 护理人员应该提前联系电梯, 以免在转运的过程中出现等待的现象, 增加患者的风险性, 并且护理人员在转运的时候, 动作应该轻柔, 避免患者因为剧烈的震动而出现管道脱落的现象, 并且还要对患者的生命体征进行实时的监测, 为患者做好保护隐私以及保暖的工作, 而使用约束带的患者, 护理人员应该观察患者约束的部分有没有损伤, 并且在转运前应该提前通知接收科室, 并且做好交接过程, 将需要进行交接的材料准备好, 缩短接收科室的签字时间。

1.3 观察指标

两组患者在进行有效的护理措施后, 将两组患者转运的时间以及不良事件的发生率进行对比。

1.4 统计学处理

采用 SPSS20.0 软件对数据进行处理和分析, 计数资料使用 (n/%) 来表示, 用 χ^2 进行检验, 计量资料用标准差 ± 来表示, 用 t 进行检验, 当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者在进行有效的护理措施后, 实验组患者转运的时间优于对照组的患者, 且差异数据有意义 ($p < 0.05$) 见表 1

表 1: 两组患者转运时间的对比

组别	所用的转运时间
对照组	(28.6±3.5) min
实验组	(22.0±2.1) min
T	4.75
P	0.037

2.2 两组患者在进行有效的护理措施后, 实验组患者不良事件的发生率优于对照组的患者, 且差异数据有意义 ($p < 0.05$) 见表 2

表 2: 两组患者不良事件发生率的对比

组别	例数	静脉通路中断	管道阻塞 活脱管	供氧 中断	呕吐或 气管阻塞	坠床
实验组	60	1 (1.7)	1 (1.17)	0	0	0
对照组	60	6 (10.0)	7 (11.7)	6(10.0)	8(13.3)	2(3.3)
χ^2		4.05	4.55	4.71	5.07	3.08
p		0.041	0.038	0.037	0.034	0.045

3 讨论

预见性护理干预是一种超前的护理干预模式, 主要是对病情比较复杂多变的重症患者进行评估并且结合以前的经验, 分析可能存在的意外, 并且对意外进行有效的预防。由于重症患者的情况比较特殊, 在转运的过程中是具有很高的风险的, 所以护理人员在转运的过程中, 应该严格的监测患者的生命体征, 以免突发情况而对患者的安全产生影响。而对于院内转运危重患者使用预防性护理干预, 可以是有效的降低患者不良事件的发生率, 并且加速患者院内转运的时间, 提前的好患者院内转运需要做的事情, 缩短转运的时间, 减少意外的发生, 在临床上值得推广和使用。

参考文献

[1] 李莹莹. 预见性护理在急诊危重患者转运中的应用价值研究 [J]. 中国医药指南, 2019, 16(33):255-256.
[2] 姜崇丽. 预见性护理在急诊危重患者院内转运中的重要性 [J]. 中国保健营养, 2019, 27(24):161.