

已婚育龄妇女妇科体检结果分析

冯 妍

包头市第八医院妇产科 014040

【中图分类号】R574.62

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2021) 04-017-01

妇女病普查普治是妇女保健工作的重要内容之一。定期对妇女进行普查普治是满足育龄人群生殖健康的需求, 提高群众的生殖健康水平, 实现人人享有生殖健康的有效保障, 有利于早发现、早诊断、早治疗妇女病, 对降低妇科疾病发生率, 尤其是恶性肿瘤的发病率有重要意义。现对我院健康管理中心对已婚育龄女性的妇科体检结果作一分析。

1 资料与方法

1.1 研究对象

2019 年 3 月-2020 年 7 月来我院健康管理中心进行妇科体检的女性(已婚育龄, 不包括月经期和妊娠期妇女) 5658 人。平均年龄 36 岁左右, 30 岁以下 20%, 30 ~ 35 岁 30%, 36 ~ 39 岁 30%, 40 岁以上 20%。

1.2 体检内容

1.2.1 受检者填写妇科体检表, 盆腔彩超检查了解子宫、附件情况, 排尿后取膀胱截石位检查外阴、阴道、宫颈, 宫颈常规行宫颈 TCT 及 HPV 检查(根据所选项目), 并行双合诊, 必要时三合诊。

1.2.2 乳房检查受检者直立, 观察乳房皮肤颜色、桔皮征及溃疡, 乳头有无凹陷、溢液, 触诊检查有无肿块, 并检查腋窝及锁骨淋巴结有无肿大, 必要时行乳房超声检查。

2 结果

2.1 在近 2 年的普查普治中, 妇科疾病总患病率为 37%(2093/5658)。

2.2 在所患妇科疾病中, 生殖道感染最常见, 其中慢性宫颈炎的患病率最高, 发病率为 46%(2603/5658); 子宫肌瘤发病率 20.06%(1135/5658); 卵巢肿瘤发病率 4.22%(239/5658); 乳腺疾病发病率 10.83%(613/5658); 盆腔炎症性疾病的发病 5.74%(325/5658)。在患阴道炎的人中, 主要类型为念珠菌性阴道炎, 占 6.57%(372/5658)。

2.3 TCT 异常报告率为 2.59%(130/5014), HPV 阳性的报告率为 12.68%(295/2327)。

3 讨论

3.1 妇科疾病总患病率高, 占 37%, 许多妇女同时患有多种妇女病, 其中以慢性宫颈炎、念珠菌性阴道炎等生殖道感染患病率最高, 严重威胁已婚育龄妇女的生殖健康, 影响生活质量, 其原因:

1) 育龄妇女的自我保健意识薄弱, 对防治生殖道感染的认识水平低, 对其危害性认识不足, 不及时治疗; 妇女病具有隐蔽性, 就诊率低, 有部分去非正规诊所就诊, 治疗不彻底; 夫妻不能同时配合治疗。

2) 没有做到规范使用抗生素, 菌群失调念珠菌感染升高。

3) 年青女性雌激素水平高, 阴道分泌物多, 年轻夫妇性生活频繁或性生活不洁, 或人流等宫腔操作多。

4) 女性外阴、阴道的生理解剖特点所至易受感染。

5) 宣传不到位, 随访不到位。

3.2 子宫肌瘤、卵巢肿瘤及乳腺疾病发病率也较高, 分析其原因:

1) 参加体检的女职工年龄 30 ~ 40 岁居多, 此阶段是家庭负担较重的时期, 女性生存环境及工作压力导致体内内分泌紊乱, 易诱发这些疾病。

2) 因避孕失败或其他原因需终止妊娠或用雌激素治疗内分泌疾病等, 使丘脑垂体内分泌功能紊乱。

3) 子宫肌瘤、乳房疾病依赖雌激素生长, 而育龄期妇女女性激素水平较高, 故易诱发该病。

4) 女职工生育少, 哺乳期短, 使正常生理过程紊乱所致。

5) 生活水平升高, 饮食中胆固醇含量较高, 也与疾病发生有关。

6) 产后或流产后不注意休息及调养, 宫内节育器长期炎症刺激也可诱发炎症发生。

4 建议

4.1 加强生殖道感染防治的宣传, 坚持三级预防, 以一级预防为主, 加强重点人群的健康教育, 提高自我保健意识, 注意个人卫生及经期、产褥期卫生, 防止外界病原体的感染, 以降低各种妇女病的患病率。

4.2 宫腔手术时注意无菌操作, 动作轻柔, 尽量减少生殖道损伤。

4.3 加强随访, 了解生殖道感染患者的治疗、愈后情况, 提高复诊率。

4.4 加强普查普治工作, 特别是宫颈癌的筛查要进一步普及, 及时发现 TCT 及 HPV 异常的女性并及时干预, 要做到妇科疾病的早发现、早诊断、早治疗。

(上接第 16 页)

不能进行有效交流, 家庭缺少母爱和情感刺激, 均可使儿童出现理解和表达困难, 对语言发育造成影响, 其个体化语训、家庭指导后发音较清。因此对新生儿实施听力筛查, 对儿童语言发育情况进行观察, 家长需注意与孩子的情感沟通交流。

综上所述, 临床上需充分分析儿童语言发育迟缓的病因, 并依照其制定相应干预措施, 重视语言发育情况, 尽早发现儿童语言迟缓情况, 使其语言功能得到改善。

参考文献

[1] 占六娇. 儿童语言发育迟缓的相关病因分析[J]. 医学信

息, 2013, 26(2):340-341.

[2] 梁茂萍, 陆琼超, 陈玉翠, 等. 儿童语言发育迟缓 94 例临床分析[J]. 广东医学院学报, 2012, 30(4):438-439.

[3] 朱海燕, 何彬, 蔡璇璇, 等. 生长发育迟缓儿童综合干预研究报告[J]. 中国民康医学, 2015(7):1-7, 34.

[4] 周浩, 熊才运, 刘辉, 等. 515 例言语语言障碍患儿病因分析[J]. 听力学及言语疾病杂志, 2019, 27(5):477-481.

[5] 徐艳红, 李静, 唐久来. 儿童全面性发育落后的高危因素、临床特征和预后[J]. 中华实用儿科临床杂志, 2016, 31(10):783-786.