

不稳定型心绞痛护理中优质护理应用效果观察

梁 薇

兰州市第一人民医院 730050

【摘要】目的 探讨不稳定型心绞痛护理中优质护理的应用效果。**方法** 选取 2019 年 5 月-2020 年 5 月在本院进行治疗的心绞痛患者 74 例, 将这些患者作为本次的研究对象, 并随机分为实验组和对照组两组, 每组有 37 例患者, 其中对照组的患者使用的是常规的护理措施, 而实验组的患者使用的是优质护理, 在两组进行有效的护理措施后, 将两组患者心绞痛持续的时间以及发作的次数, 和护理前后的 SAQ 评分进行对比。**结果** 两组患者在进行有效的护理措施前, 两组患者 SAQ 的评分情况不具有统计学意义 ($p > 0.05$), 而两组患者在进行有效的护理措施后, 实验组患者心绞痛的持续时间和发作次数以及 SAQ 的评分情况优于对照组的患者, 且差异数据有统计学意义 ($p < 0.05$)。**结论** 对于不稳定型心绞痛的患者使用优质护理, 可以有效的提升患者的 SAQ 的评分情况, 增加患者的生活质量, 改善患者心绞痛持续的时间和发作的次数, 在临床上值得推广和使用。

【关键词】 不稳定型; 心绞痛; 优质护理; 持续时间; 生活质量

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2021) 04-141-02

不稳定型的心绞痛病情比较复杂, 并且容易反复的发作, 具有不稳定的特点, 患者在临床上会出现胸痛的症状, 并且持续的时间是 30 分钟, 近几年来, 心绞痛的发病率随着老龄化人口的增加不断的提升着, 这类疾病会严重的影响患者的生活质量, 所以一定要及时的进行治疗, 同时使用护理措施是必不可少的, 本文将对不稳定型心绞痛的患者使用优质护理, 并将结果进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2019 年 5 月-2020 年 5 月在本院进行治疗的心绞痛的患者 74 例, 将这些患者作为本次的研究对象, 并随机分为实验组和对照组两组, 每组有 37 例患者, 其中对照组的 37 例患者中, 有男性患者 21 例, 女性患者 16 例, 年龄在 46-75 岁之间, 平均年龄在 (59.6±8.7) 岁, 而实验组的 37 例患者有男性患者 23 例, 女性患者 14 例, 年龄在 48-75 岁之间, 平均年龄在 (59.4±8.5) 岁, 两组患者在年龄与性别等一般信息之间的差异数据不具有统计学意义 ($p > 0.05$) 具有可比性。

1.2 方法

对照组的患者使用的是常规的护理措施, 护理人员应该密切的关注患者的病情发展并给予患者饮食、生活、用药等方面的指导; 而实验组患者使用的是优质护理, 主要的内容: 1. 护理人员应该积极的与患者进行有效的沟通和交流, 在患者出现心绞痛的时候, 会严重的影响患者的心理情绪, 导致患者出现不良的心理问题, 所以护理人员应该与患者进行有效的沟通, 并且告知患者不良的情绪不利于患者疾病的恢复, 还会加重疾病的发展, 同时护理人员应该评估患者的病情, 根据患者的年龄、文化程度对患者进行针对性的心理护理, 避免患者因为情绪波动过大而增加心脏的负荷, 降低患者的预后效果。2. 护理人员应该给患者讲解疾病的相关知识, 注意事项、治疗方法以及并发症等情况, 使患者可以理解心绞痛的相关知识, 同时护理人员应该及时的解答患者的疑问, 目的是增加患者对治疗的依从性, 以及增加患者对护理人员的配合度。3. 根据患者的实际情况, 对患者进行饮食的指导, 为患者制定专业的营养饮食计划, 保证患者的饮食含有丰富的维生素以及纤维素等, 患者可以适量的补充钙元素, 但忌喝咖啡、浓茶、酒、吸烟等, 并且指导患者的家属进行监督。同时根据患者的实际情况指导患者进行运动, 促进病情的恢复。

1.3 观察指标

两组患者在进行有效的护理措施后, 1. 将两组患者心绞痛持续的时间以及发作的次数进行对比。2. 采用西雅图心绞痛量表对两组患者心绞痛进行评分, 主要含有治疗满意度、心绞痛的稳定状态、患者对疾病的认识程度以及躯体活动的受限程度、心绞痛的发病率等, 总分为 100 分, 评分越高说明生活质量越好。

1.4 统计学处理

采用 SPSS20.0 软件对数据进行处理和分析, 计数资料用 (n/%) 来表示, 用 χ^2 进行检验, 计量资料用标准差 \pm 来表示, 用 t 进行检验, 当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者在进行有效的护理措施后, 实验组患者心绞痛持续的时间以及发作的次数优于对照组的患者, 且差异数据有意义 ($p < 0.05$) 见表 1

表 1: 两组患者心绞痛持续的时间以及发作的次数

组别	例数	持续时间 (min)	发作次数 (次/d)
实验组	37	8.9±2.5	3.2±1.1
对照组	37	10.4±2.7	4.5±1.6
t		2.480	4.073
P		0.016	0.000

2.2 两组患者在进行有效的护理措施前, 两组患者之间的 SAQ 评分的差异数据不具有意义 ($p > 0.05$), 而两组患者在进行有效的护理措施后, 实验组患者的 SAQ 评分情况优于对照组的患者, 且差异数据有意义 ($p < 0.05$) 见表 2

表 2: 两组患者 SAQ 评分情况的对比

组别	例数	护理前	护理后	t	p
实验组	37	64.3±7.8	79.6±9.4	7.619	0.000
对照组	37	63.4±7.5	73.5±9.8	4.978	0.000
t		0.506	2.732		
P		0.615	0.008		

3 讨论

不稳定型心绞痛主要在老年人身上多见, 而这类疾病的发病原因与患者日常的生活习惯有很大的关系, 长期的吸烟喝酒, 高负荷的工作等都会引发此类的疾病, 所以为了可以改善患者的不良生活习惯, 增加预后效果, 本文对患者使用优质护理, 可以有效的改善患者的生活质量, 并且改善患者 SAQ

(下转第 143 页)

当今,慢性阻塞性肺疾病的发病率在日益上升,本疾病多发于高年入,患者主要症状是喘息、胸闷、气短、咳嗽有痰,病情反复,损害呼吸道以及心脏等器官,还会引起患者缺氧、呼吸衰竭,危及患者生命。引起疾病的因素有气流受限,空气中的有害气体和微小颗粒还有患者的抽烟习惯。本疾病的治疗时间长,所以患者易出现焦虑、暴躁、抑郁等负面情绪,降低了患者的肺功能锻炼依从性,不利于疾病的治疗。医院除了对患者进行确切有效的治疗以外,护理工作也不可小视,正确的护理方式及热情真诚的服务态度对患者的治愈和心理都起到了重要的作用^[3]。本研究中,实施后患者对慢阻肺健康知识的认知率高于实施前($P<0.05$);品管圈活动实施后患者对肺功能锻炼的依从率高于实施前($P<0.05$),由此看出,实施品管圈活动后,提高了慢性阻塞性肺疾病患者对肺功能锻炼的依从率,加强了患者对慢阻肺健康知识的认知率^[4]、患者满意度高、有效降低患者的情绪焦虑、抑郁的发生率,提高了治疗效果。

(上接第 138 页)
快速恢复。

本文通过结果实行总结能够得出,经过护理干预后,研究组展开人性化护理后,患儿家属护理满意度(92.50%)高于对照组(55.00%),且治疗时间(10.34±1.76)h,短于对照组时间(18.54±2.13)h,差异具备统计学意义($P<0.05$)。这说明人性化护理措施对比常规护理措施,其优越性,更加显著。

参考文献

- [1] 薛连芳,夏春晖.人性化护理在儿科护理持续质量改进

(上接第 139 页)

理。或者播放音乐、看电视、聊天等方式来转移其注意力,避免其过多地将注意力集中在疾病不适感上。要多做积极的心理暗示,多用正面的言语来激励患儿提升其治疗信心。多鼓励、多赞美,建立良好的护患沟通气氛。对患儿的家属也需要展开对应的健康教育指导工作,提升其对疾病以及治疗护理注意事项的了解。避免因无知或者错误认知导致的治疗护理不配合以及有关矛盾问题,保持良好的沟通互动状态,甚至要对家属做情绪安抚,避免家属情绪躁动而导致的患儿不适感。

总而言之,舒适护理模式应用在小儿水痘护理中可以有效

(上接第 140 页)

眠常常伴行不良情绪,因此今后还将进行不良情绪与肝功能相关性分析。

参考文献

- [1] 张静雯,时永全,韩英.肝硬化的治疗进展[J].临床肝胆病杂志.2015.31(3):465-468.
[2] 窦丽君,陈曦,殷艳玲,等.呼吸内科住院病人睡眠质

(上接第 141 页)

的评分,降低患者心绞痛的持续时间和发作的次数,在临床上值得推广和使用。

参考文献

- [1] 王永芬,徐丹凤.优质护理干预对不稳定型心绞痛患者血脂、高敏 C 反应蛋白水平的影响[J].实用临床医药杂志,

综上所述,实施品管圈活动后,提高了慢性阻塞性肺疾病患者对肺功能锻炼的依从率,加强了患者对慢阻肺健康知识的认知率、降低了患者焦虑、抑郁的情绪,值得推广应用。

参考文献

- [1] 周克凤,罗莉莉,陈莉,等.品管圈对慢性阻塞性肺疾病患者自我管理和生活质量的干预分析[J].检验医学与临床,2018,15(11):147-149.
[2] 杨丽,周立元,何金杰,等.品管圈对慢性阻塞性肺疾病急性加重患者高压泵雾化吸入规范性及疗效的影响[J].西部中医药,2018,31(5):118-120.
[3] 宋国琴,赵婷,王莉敏.应用品管圈活动提高 AECOPD 患者雾化吸入依从性[J].江苏医药,2016,42(6):743-744.
[4] 李宁静,丁章艳,邱丽莉.品管圈在提高 COPD 患者疾病保健知识知晓率中的应用[J].中华现代护理杂志,2017,23(8):1069.

中的应用效果分析[J].中国卫生产业,2020,17(9):38-39,42.

- [2] 马博.人性化服务在儿科门诊护理管理中的应用效果评价[J].中华养生保健,2020,38(4):152-154.
[3] 于晓磊,王毅.人性化护理在儿科急诊预检分诊中的应用价值[J].中国保健营养,2019,29(28):266.
[4] 高莹.人性化服务在提高儿科急诊患儿护理质量中的应用价值[J].中国医药指南,2019,17(29):240-241.
[5] 徐秋香.人性化服务在儿科急诊输液患儿护理中的应用效果观察及护理满意度分析[J].中国药物与临床,2019,19(22):4019-4020.

地提升患儿治疗恢复速度,提高家属护理满意度,整体状况更为理想。

参考文献

- [1] 杨丽娜,裴茁,宫莹莹.舒适护理应用于对小儿水痘患者临床效果及满意度分析[J].中国保健营养,2021,31(9):183.
[2] 余晓.舒适护理用于小儿水痘护理中的临床价值研究[J].数理医药学杂志,2020,33(8):1250-1251.
[3] 彭锦,戴金秀,王健.小儿水痘护理中舒适护理模式的应用[J].医学美学美容,2020,29(3):8.
[4] 杨红霞.研究舒适护理在小儿水痘护理中的应用效果[J].医学美学美容,2020,29(2):148.

量及其影响因素分析护理研究[J].护理研究,2009,23(9B):2378-2379.

- [3] 李宁珍,蒙凯,徐颖霞.320 例肝硬化病人睡眠质量及影响因素调查[J].护理研究,2015,29(3B):975-976.
[4] 王晓航,王蓓.肝硬化患者不同时期症状群管理的难点与对策[J].护士进修杂志,2015,30(21):1960-1962.

2019,22(2):1-4.

- [2] 曾柏华.预见性护理在不稳定型心绞痛患者护理中的应用效果[J].中国医药导刊,2019,19(6):644-645.
[3] 周璐.不稳定型心绞痛护理中优质护理的应用效果分析[J].中国医药指南,2019,16(6):218-219.