

甲亢患者为何要用普萘洛尔?

毛爱珺

巴中市中心医院内分泌科 636001

【中图分类号】R581.1

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2021) 04-072-02

甲亢是人体甲状腺组织增生、功能亢进、分泌和产生甲状腺激素过量而引起的临床综合征,又称为甲状腺功能亢进症。甲状腺是人体最大的内分泌腺体,调节着人体的代谢活动,所以说甲亢是比较常见的内分泌性疾病。并且近年来,这类疾病上升趋势明显,时刻危害着患者的身心健康。本文就甲亢的具体症状以及其关于普萘洛尔的使用作以简单分析,希望给广大患者朋友提供有力帮助,也警示广大读者珍爱身体,提高对甲亢这类疾病的预防。

一、甲亢的主要症状

(一) 甲状腺肿大

部分患者常见的症状就是甲状腺会肿大,可以通过探听患者下外侧是否有血管杂音或扪及震颤来判定。

(二) 高代谢综合征

甲亢患者的常见身体反应有怕热多汗,一般甲亢患者还伴随心跳速度过快,胃纳亢进的现象,代谢的紊乱也极易使甲亢患者体重大幅下降,并时常感觉困倦。

(三) 消化系统

身患甲亢的人群往往食欲旺盛,但是体重却逐步降低,大便次数会有明显增多。甲状腺激素分泌异常后也会导致肝脏的肿大、GPT 增高和 BSP 潴留等问题出现。

(四) 生殖系统

对于女性甲亢患者,通常由少经、闭经现象的出现,更有甚者,在怀孕期间极易发生流产、早产妊娠中毒症、死胎、子宫收缩乏力和术后感染等现象。对于男性健康患者而言,会致使其阳痿,少部分患者会刺激其乳房发育。

(五) 心血管

甲亢患者通常还会出现气促、心脏肥大、心悸、心律失常等现象,严重的可导致患者心律不齐,甚至是心力衰竭。

(六) 神经系统

大多数甲亢患者神经都比较敏感,因此常会出现焦虑、紧张、激动、多动并且容易失眠的生理现象

二、甲亢的药物综合治疗

甲亢的成因复杂,由于其对人体的多个脏器都有损害并伴随多种并发症,所以一旦确诊,要积极配合治疗。目前对甲亢治疗的方法一般有手术疗法、药物疗法和同位素疗法3种,每种方法所占优势不同。对于药物疗法而言,虽然患者在规范用药后甲亢的复发率依然很高,但其胜在经济、方便,并且避免患者患永久性甲减成为众多甲亢患者首选的治疗方法。因此,科学合理用药对甲亢患者而言十分重要。甲亢患者的常用药物有4种,分别是丙基硫氧嘧啶、甲硫咪唑、卡比马唑、普萘洛尔。而药物治疗甲亢一般分为3个阶段:控制期、减量期、维持期。应遵循药物使用规范用药,才能有效减少甲亢的复发率。

三、为何甲亢患者首选普萘洛尔

(一) 普萘洛尔综述

普萘洛尔作为一种β受体阻滞剂,可以有效改善交感神

经张力,降低心脏的传导,从而有效减低心跳频率和交感神经的兴奋症状。由于大部分的甲亢患者都存在有交感神经兴奋和心跳速度过快的现象,所以普萘洛尔被普遍使用与对甲亢的治疗之中。甲亢患者的交感神经兴奋的症状主要有心动过速、心悸、精神紧张、多汗等,相对于这些症状在服用抗甲状腺药物后效果的不够迅速,普萘洛尔的使用情况就明显的多。另外,普萘洛尔尚可抑制5'脱碘酶活性,阻滞T4转化为T3。普萘洛尔一般是作为联合用药的辅助药物出现的,因为其对甲状腺本身并没有治疗作用,不能有效减少甲状腺激素的生成,所以不能作为主要治疗药物。使用它的根本目的是弥补服用抗甲状腺药物产生药效的空缺,起到抗甲状腺药物暂未发挥药效时对患者症状的缓解作用。

(二) 普萘洛尔的用药指征

依据ATA指南可知,所有甲亢患者都符合普萘洛尔的用药指征,尤其针对静息基础心律达90bpm以上、年龄较大以及伴随心血管疾病的患者。

(三) 具体用药方法

因为普萘洛尔对甲亢的临床症状能够迅速缓解、控制。所以在甲亢的早期治疗中对普萘洛尔的使用较为广泛。患者联合使用普萘洛尔是在服用抗甲状腺药物治疗的第1-2个月。根据症状情况每日口服3次,每次10-20毫克。在患者的具体症状减轻或消失后,可逐步减轻药量至停药。普萘洛尔不宜长时间服用。患者在服用抗甲状腺药物时采用的用药原则是“四小、四长”,具体是指:对于孕妇、老年患者、突眼症状不明显者、甲状腺肿大者的药物用量要小、时间要短。而对于结节性甲状腺肿大者、病情反复发作、突眼症状明显者、弥漫性甲状腺肿大者要明确用药时间不少于3年,疗程相对较长。最后为避免甲亢的复发,患者在停用抗甲状腺药物之前需进行甲状腺刺激抗体的检测。

(四) 注意事项

紧急甲状腺手术或甲状腺危象的快速准备,急、慢性甲亢肌病都可使用普萘洛尔。但要注意患者合并房室传导阻滞、支气管哮喘、心力衰竭或者遇患者分娩时的情况,是禁用普萘洛尔的。为保证药物的疗效,患者在用药期间还应注意:

- 1、避免食用紫菜、海带等富含碘的食物。
- 2、对于黄药子、昆布这类中药材也应杜绝。
- 3、服药期间禁止饮酒,以及食用花椒、辣椒、大蒜等刺激性食物。
- 4、公鸡、羊肉、牛肉、狗肉的食用会加重炎症。
- 5、花生、香菜、土豆会令甲状腺肿大。
- 6、甲亢患者最忌情绪波动,因此要注意做自我情绪调节,规律生活,适当运动。
- 7、为避免病情反复,一定要按疗程科学服用药物。
- 8、为有效的控制病情,防止合并感染,一定要保持身体健康,避免患者感冒、腹泻等疾病的发生。

(下转第73页)

卫生检验在疾病预防控制中的作用

方吉明

峨眉山市疾病预防控制中心 614200

【中图分类号】R115

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2021) 04-073-01

随着时代进步,科学技术的发展,卫生检验是食品安全保障、疾病预防控制、突发公共卫生事件处理等领域的检验监测的重要手段。卫生检验属于预防医学范畴,是疾病预防控制和医疗工作的眼睛,是应用现代医学理论和科学技术对环境、食品、化妆品、作业现场,公共场所等的卫生状况、污染危害程度进行监测,为公卫医师制定疾病预防控制措施提供科学依据。卫生检验包括理化检验、微生物检验、病毒检验等,卫生检验工作是疾病预防控制工作的核心,在疾病预防控制中起到积极的作用。

1 卫生检验的认证许可和注意事项

在开展卫生检验工作之前,要首先对开展卫生检验的实验室环境条件、仪器设备,卫生检验专业技术人员资质、管理制度、流程等软、硬件设施进行综合评估,并按相关部门要求取得实验室认证资格后才能从事相关的卫生检验、监测工作。为了保证检验结果的准确、可靠,在实际分析测定样品过程中,必须按国家 GB 标准统一测定方法,严格执行方法要求和操作程序,并认真开展实验室质量控制,包括实验室内质量控制和实验室之间的质量控制。实验室内环境需要维持在有一定有效温度、湿度范围之内。因为在不同环境之下进行卫生理化检验操作,有可能会得到不同的检测结果。不同的分析项目,在不当的检验环境当中也会出现相应变化,导致检验结果的不准确。所以在实际开展卫生检验中,应该视检验、监测目的不同,对实验室环境进行整改和调解,使实验室内环境达到最佳的检测要求。检验样品过程中所需的溶液应该要遵循正确的配置步骤,每一项检验步骤和操作程序都应该严格按照规范实施,力求精准化,不能够私自对检验程序进行篡改或以求简便节省检验环节,否则会由于操作不到位导致检验结果的错误。除上述外,仪器设备的校验,布局,使用维护、玻璃仪器的清洗与校验、试剂贮存、检验分析用水的级数、检验数据的有效处理,以及实验室专业人员的素质,责任心等因素,都会影响卫生检验的结果。在检验报告发出之前,必须按相关管理程序严格审核,确保准确可靠。另外,要高度重视实验室安全管理。实验室内有些化学试剂具有剧毒、易燃易爆,若管理不当,会给检验人员带来人生伤害。

2 卫生检验在疾病预防控制中的作用

2.1 食品安全保障

食品是百姓一日三餐桌上不可缺少的东西,由于在生产、加工过程中,农药残留、食品添加剂的不当使用、有毒重金属等对食物原材料的污染,人们食用后会对身体健康造成不良影响,严重时会出现躯体疾病。近年来,随着对食品安全的重视,国家修正颁布了《食品安全法》,目的是让老百姓吃上放心食物。为解决这个问题,相关部门对食品的生产、

加工、销售过程进行全程监控。其中食品卫生指标是否符合国家规定要求,就需要对食品进行卫生检验。通过食品卫生检验,杜绝霉烂变质食品进入人体,减少食源性疾病的发生。

2.2 安全用水保障

水是生命之源,是细胞活动的载体,人体正常生理功能都离不开水,每天正常成人需水量在 1500--3500 毫升。由于工业废水,生活污水、禽类养殖粪便的不当排放、矿山开采、农药,化肥的使用等,给我们日常生活用水特别是生活饮用水带来不良影响。生活饮用水水源来自于江河、水库、地下等,水源是否受到污染,经过自来水厂处理后的水是否符合国家饮用水水质标准,都需要对水源水、出厂水进行卫生检验监测并得出科学数据,为水源选址、出厂水是否能够饮用判定提供科学依据,从而减少或杜绝水源性疾病的发生。

2.3 突发公共卫生事件应急处理

突发公共卫生事件是指突然发生,造成或者可能造成社会公众健康严重损害的重大传染病疫情、群体性不明原因疾病,重大食物和职业中毒以及其他严重影响公众健康的事件。根据突发公共卫生事件性质、危害程度、涉及范围,划分为特别重大(I)、重大(II)、较大(III)、一般(IV)四级。其特点具有成因多样性、分布差异性、传播的广泛性、危害的复杂性、治理的综合性、种类的多样性等。

当突发公共卫生事件时,卫生检验的重要性再一次被彰显。如常见的集体食物中毒或局部爆发传染性疾病,事件发生较为突然,一旦范围扩大则更加难以控制,会给公众健康造成较为严重的影响。当食物中毒或传染性疾病爆发时,及时开展食物中毒或传染病爆发的流行病学调查,采取相关样品进行卫生检验,包括微生物和理化检验,及时找出食物中毒原因或传染病爆发的传染源,为临床治疗或制定传染病控制措施提供科学依据。

2.4 开展疾病监测

疾病预防控制的主要任务之一是卫生检验实验室检测检验与评价。即研究、应用实验室监测与分析技术,开展传染性病原体病原微生物的检测检验,开展中毒事件的毒物分析,开展疾病和健康危害因素的生物、物理、化学因子的检测、鉴定和评价,为突发公共卫生事件的应急处置、传染性疾病的诊断、疾病和健康危害因素的预防控制及卫生监督执法等提供技术支撑。在实际工作中,如地方病防治碘缺乏病对食盐的监测、预防水源性疾病对生活饮用水水质监测、职业病防治对职业危害因素的监测等。

综上所述,卫生检验与疾病预防控制是相辅相存的。卫生检验在食品安全保障、疾病预防控制、突发公共卫生事件处理中发挥其重要作用。

(上接第 72 页)

甲亢给我们的工作学习和生活都带来了一定影响,如何有效预防甲亢呢?在日常生活中首先要注意调整心情,保持良好的作息习惯,其次要合理的锻炼身体,提高自身免疫力。

再次,避免摄入过多的高热量食物,注意饮食均衡。最后对于已经患有甲亢的人群要积极配合治疗,科学合理的用药,注意饮食和适当锻炼。希望甲亢患者早日康复,也希望大家都远离疾病困扰。