

糖尿病患者中针对性伤口护理的效果分析

王智玲

兰州市第一人民医院内分泌科 730050

【摘要】目的 探讨糖尿病患者中针对性伤口护理的效果。**方法** 选取2019年7月-2020年7月我院收治的136例糖尿病患者进行研究,随机数字法分为对照组和研究组各68例,对照组应用常规护理干预,研究组应用针对性伤口护理干预。**结果** 研究组伤口愈合率、满意度及依从性高于对照组($P < 0.05$);研究组疾病知识、预防知识、用药知识及自我护理评分高于对照组($P < 0.05$)。**结论** 针对性伤口护理应用在糖尿病患者中可以增强其健康知识教育的掌握,提高依从性,促进伤口愈合,提高满意度,值得推广应用。

【关键词】 糖尿病;针对性伤口护理;临床效果

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596(2021)04-184-02

糖尿病的临床特征为血糖持续性偏高,其主要是因胰岛素分泌出现缺陷或胰岛素不能正常发挥作用引起的。大部分糖尿病患者年龄比较高,而且其基础疾病也比较多,再加之行动不便等,极易损伤皮肤,护理难度也偏高。临床发现受疾病影响,与健康人群相比来说,糖尿病患者伤口愈合速度较慢慢,若延误处理极有可能发展至难愈合性伤口^[1]。因此本文旨在分析糖尿病患者使用针对性伤口护理的效果,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2019年7月-2020年7月我院收治的136例糖尿病患者进行研究,随机数字法分为对照组和研究组各68例。研究组男35例,女33例,年龄52-77岁,平均(64.5±3.8)岁。对照组男36例,女32例,年龄53-76岁,平均(64.6±3.7)岁。患者同意本次研究,两组一般资料具有可比性($P > 0.05$),且经伦理委员会批准。

1.2 方法

对照组:对患者进行伤口换药后,告知其相关注意事项。

研究组:(1)护理人员定期培训,如伤口、造口等专科知识,若患者存在破溃先应用生理盐水进行清洗,然后喷造口粉。

(2)组建小组。由造口师、糖尿病健康教育师等组成,针对性制定护理方案,如糖尿病知识、治疗方法、伤口处理方式以及感染预防方法等。(3)清洗伤口护理。为降低对新肉芽组织损伤,应用涡流式水流方法清洗伤口,提升患者耐受力,使用注射器抽取生理盐水,以环形方式冲洗伤口,反复清洗。

(4)创面护理。患者完成清创后应用生理盐水清洗伤口,并将康惠尔清创胶抹于创面中,然后覆盖一层半透性敷料,按照患者实际渗液量选取敷料种类,定期更换敷料,在此过程中执行无菌技术。根据医嘱对其实施抗生素治疗,并指导患者如何判断伤口异常情况。(5)健康教育。护理人员应用通俗易懂的语言告知患者健康教育的重要性,定期开展糖尿病伤口护理专题讲座,并借助视频、图片等方式,加深其对糖尿病伤口的认识,向其强调良好生活方式的重要性。

1.3 观察指标

对比两组临床指标。应用我院自制量表评估满意度及依从性,百分制,评估分值与其成正比;同时记录患者经1个月干预后伤口愈合例数,计算愈合率。

对比两组健康知识掌握情况。应用自制量表评估,包括疾病知识、预防知识、用药知识及自我护理,每项为25分,分值与知识掌握情况成正比。

1.4 统计学方法

数据应用SPSS18.0进行分析,其中计数进行 χ^2 (%)检验,计量进行t检测($\bar{x} \pm s$)检验, $P < 0.05$ 提示有显著差异。

2 结果

研究组伤口愈合率、满意度及依从性高于对照组($P < 0.05$),见表1。

表1:临床指标对比(例,%)

组别	例数	伤口愈合率	满意度	依从性
对照组	68	52(76.5)	53(77.9)	51(87.9)
研究组	68	66(97.1)	67(98.5)	67(98.5)
χ^2	/	5.539	4.974	6.162
P	/	< 0.05	< 0.05	< 0.05

研究组疾病知识、预防知识、用药知识及自我护理评分高于对照组($P < 0.05$),见表2。

表2:健康知识掌握情况对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	疾病知识	预防知识	用药知识	自我护理
对照组	68	20.8±6.4	11.7±4.3	10.9±4.2	11.5±4.6
研究组	68	13.3±4.5	19.8±5.8	18.9±5.4	19.6±5.5
T	/	11.732	10.341	11.199	11.986
P	/	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

伤口存在会提高患者的血糖应激性,加重其病情,还会严重影响其生理和心理健康^[2]。而伤口愈合又是一个较为复杂长期的过程,以往传统护理只注重结果,忽视过程,导致效果不甚理想。随着护理理念的创新,使得针对性伤口护理干预得以发展。针对性伤口护理干预可以提高患者机体免疫力,促使新肉芽生长^[3]。而且在此过程中护理人员的专业素养和无菌理念也得到了极大提高。

针对性伤口护理干预通过伤口清洗和创面护理在促进伤口愈合的同时,还可以抑制细菌的滋生,增加细胞的吞噬能力,有效控制感染^[4]。同时对其健康教育,大大提升了患者对疾病的掌握,进而提高了其依从性和满意度。本研究中通过对研究组患者应用针对性伤口护理干预取得了良好效果,其结果显示,研究组伤口愈合率、满意度及依从性高于对照组,且研究组疾病知识、预防知识、用药知识及自我护理评分高于对照组。表示针对性伤口护理干预在促进患者伤口愈合的同时,还可以加强其对健康知识的掌握。

综上所述,针对性伤口护理应用在糖尿病患者中可以增强其健康知识教育的掌握,提高依从性,促进伤口愈合,提高满意度,值得推广应用。

(下转第187页)

做好有效查对情况的监督与落实。

(2) 强调护士的责任心, 培养、树立良好的工作习惯和严谨的工作态度, 规范护理行为, 提升护理服务安全^[2]。科内查对项目质控人员随时提醒和督促护士在操作时的规范查对, 护士长将查对制度的执行情况作为对护士考核的重点内容, 并且与每月的绩效奖金考核相挂钩。

(3) 对低年资护士进行重点培训、指导, 注重日常工作的监督, 出现的问题立即告知本人, 护士长通过晨会向全体护理人员通告, 以点带面, 警醒告诫, 避免查对差错发生。

(4) 2019 版《患者安全十大管理目标》中目标八要求鼓励患者及家属参与患者安全, 医护患要保持良好的沟通, 保证信息的准确性, 做好健康宣教, 鼓励患者积极参与护理安全管理。

1.2.3 检查 (C)

查对项目质控小组成员按照“输液标准化查对流程”随时跟踪检查, 对于发现的问题及时指出并督促其改正, 在每周护理质量讲评时反馈查对制度的执行落实情况, 并向全体护理人员通告结果。

1.2.4 评价 (A)

经过 3 个月“输液标准化查对流程”的实施, 输液查对制度的落实率得到较大提高, 可以作为科室改进护理输液查对制度的标准化执行, 落实率提高不明显的环节可纳入下一个 PDCA 循环继续改进。

2 结果

活动开展前后护士的输液查对制度落实率得到了明显的改进, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 3。

3 讨论

护理查对制度是护理管理的一项核心制度。有报道^[3],

68.6% 的护理差错是由于责任心不强和查对制度不严造成的, 严格执行查对制度是保证患者安全、防止差错事故发生的一项重要措施。PDCA 管理模式是一个不断旋转的循环, 推动着管理过程不断向前发展。不断解决问题的过程是持续改进、持续提高的过程, PDCA 管理方法应用于输液查对制度中大大提高护士的执行力。查对项目质控人员可全面督查, 促使护士养成规范查对的行为习惯, 有效提高护士输液查对制度的落实率, 避免护理差错的发生, 保障患者安全。

综上所述, PDCA 管理方法在提高护士输液查对制度落实率中的有效应用, 提高了护理质量, 避免了护理差错和纠纷的发生, 提升了护理安全。

参考文献

- [1] 志晖, 郑丽娇, 冯燕英, 等. 输液查对流程再造在病房输液管理中的应用 [J]. 临床合理用药, 2010, 3 (8): 115-116
- [2] 刘素素. PDCA 循环在护士静脉给药查对中的应用 [J]. 医药卫生管理, 2016.19.144.
- [3] 甘露, 李秀娥, 李华. PDCA 循环在口腔专科医院护理不良事件管理中的应用 [J]. 护士进修杂志 2013 年 7 月第 28 卷第 13 期.

表 3: 输液查对制度执行情况 (%)

选项	改进前 合格率	改进后 合格率
续打及转床后双人核对执行单	0	62.15
操作时携带执行单查对	67.87	89.52
反问式查对, 核对是否和执行单一致	64.52	90.23
查对腕带、床头牌	66.07	75.6
操作中、后再次查对	44.64	81.74

参考文献

- [1] 李宏斌. 应用全面护理降低神经外科重症患者肺部感染发生率. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(43): 73.
- [2] 马琴. 神经外科重症患者肺部感染护理对策及效果评价. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(62): 207.
- [3] 沈敏凤. 全面护理对预防神经外科重症患者肺部感染的效果观察. 中外女性健康研究, 2017(07): 152-153.

(上接第 183 页)

生命健康。因此, 要想防止肺部感染的发生, 提高重症患者治疗效果, 护理不可或缺。护理是临床疾病治疗的一部分, 护理与临床治疗是相辅相成的, 有效的护理对疾病的治疗有着积极的作用。对于神经外科重症患者而言, 患者病情危重, 容易并发各种症状, 本院对患者在治疗过程中实施了优质护理后, 有效地降低了不良症状的发生, 为患者的健康提供了保障。

(上接第 184 页)

参考文献

- [1] 李永秀, 陈海燕. 个体化护理在糖尿病肾病血液透析患者治疗中的作用 [J]. 基因组学与应用生物学, 2019, 38(4):1754-1759.
- [2] 韦洁明, 颜晓东, 黄秀祿. 两种伤口负压治疗模式对糖尿病足溃疡治疗作用的比较 [J]. 中华糖尿病杂志, 2020,

12(04):246-250.

- [3] 郑玲玉, 王佳薇, 吕佳, 等. 延续护理对门诊起始基础胰岛素的 2 型糖尿病患者疗效、安全性及依从性的影响 [J]. 重庆医学, 2019, 12(01):130-132.
- [4] Costa S, Chavaglia S, Ohl R, et al. Construction and Validation of an Instrument for Assessing the Feet of Persons with Diabetes [J]. Advances in skin & wound care, 2020, 33(5):267-271.

(上接第 185 页)

宾市公共场所经营单位制度健全率由 58% 上升到 96%, 相关资料完善率由 62% 上升到 93%, 卫生设施设备完整率由 68% 上升到 88%; 经营场所亮证率由 73% 上升到 98%, 亮化评级率由 61% 上升到 90%, 亮化标识率由 52% 上升到 90%; 宜宾市卫生行业社会满意度调查中, 卫生监督机构总体满意度由 2016 年的 85.11 分, 上升到 2017 年的 91.56 分。宜宾市“三全三亮三化”卫生监督新模式得到了国家卫生健康委卫生监督中心

的充分肯定, 相关信息在新华网、澎湃新闻等媒体刊载, 先后两次在全国会议、4 次在全省会议上作交流经验。

参考文献

- [1] 杜淑英, 郝佐文. 浅析寿阳县美容美发场所的卫生监督管理 [J]. 中国农村卫生, 2014, (z1).46-47.
- [2] 王振宇. 基于“三全、三亮、三化”对公共场所卫生监督对策分析 [J]. 职工法律天地·下半月, 2019 年 6 期