

# 早产的好发人群有哪些？

雷开芬

江安县人民医院妇产科 644200

【中图分类号】R714

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 ( 2021 ) 04-071-01

孩子是一个家庭的未来和希望，也是祖国的花朵和接班人，每一个孕妈都希望自己生下健康活泼的宝宝，但是随着社会的发展与进步，越来越多人晚婚晚育，伴随着环境污染情况的加剧，空气和食物等对人体的影响越来越大，而我国目前有大部分孕妇为高龄产妇，也有很多人因为难于怀孕，选择做试管婴儿，因此早产的状况时有发生，临床上很多医护人员已经对早产见怪不怪，那么什么是早产，哪些人在怀孕后容易早产呢，带着这几个问题，我们一起来了解。

## 什么是早产？

其实早产是一种非常常见的疾病，指的是怀孕时间够 28 周但是还不够 37 周足月的准妈妈完成分娩，且新出生的婴儿体重不足 2500Gg，孕妇在早产前主要表现为腹部疼痛、羊水破裂顺着腿部流下、孕妇还伴有呕吐不止、子宫间歇性收缩的症状。

早产不仅对孕妇身体不利，更是有可能引起婴儿一系列的并发症，比如体重过轻、体质较差、贫血、呼吸窘迫、视网膜疾病等，现阶段我国对早产儿的治疗均比较保守，但经治疗后痊愈的婴儿身体也很健康。

## 早产的诱发因素

### 1. 生活环境变动

很多孕妈妈喜欢出去玩，一直闷在家里就像是被关在笼子里的小鸟，非常不自在，所以即使在怀孕期间，也想着来个旅行舒缓心情，但孕妇经过长时间的旅行，会遇到生活环境变化大、异地气候不适宜等情况，都容易引发自己早产，还有些孕妈妈常年住在空气稀薄的高原地方，也可能会造成早产发生。

### 2. 精神压力过大

正是由于现在环境污染比较严重，孕妈妈整日里担心自己的宝宝会不会畸形或有先天性疾病，情绪变化比较大，更是经不得别人说一点不好听的话，家人稍有不注意就会引爆她们的情绪炸弹，但是孕妇情绪过于紧张或者低落，都会给身心造成比较大的负担，极易引发早产。

### 3. 受到外部刺激

我们在电视剧里面经常看到这样的场景，孕妇从楼梯上滚下来、怀孕期间同房、坏人刻意让孕妇撞击到腹部等，一旦发生就会早产或者流产，其实这是生活的写照，孕妇受到外部的刺激是非常危险的。

### 4. 孕妇不良习惯

怀孕期间孕妇如果还保留着之前的不良习惯，对自己和胎儿都很不好，比如吸烟、喝酒、熬夜、体育锻炼过激等，这都很容易引发早产。

## 早产的好发人群有哪些？

目前全中国乃至全世界的早产儿发生概率都在逐年上涨，有权威的统计数据表明，我国每年都会有数百万的早产儿出生，足以见得早产的好发率很高，那么究竟哪些人更容易早

产呢？主要有以下六类孕妈：

### 1. 生殖道感染且有妊娠疾病

很多孕妈在怀孕之前就有轻微的生殖道感染，但一直没有放在心上，到了孕晚期可能会加重感染的程度，还有的人会患上高血压、子痫、葡萄胎等妊娠疾病，严重的还需要强制堕胎来保大人生命安全，不管是生殖道疾病还是妊娠病，都需要孕妇和家属高度重视，及时就医，按照医嘱进行治疗，到了孕晚期时，胎儿有可能要早产，孕妈需要密切关注身体情况，最好住院观察。

### 2. 有过早产、流产经历

现代人思想观念都比较开放，未婚同居的情况比比皆是，很多人也愿意接受“试婚”，但无论是否采取避孕措施，都有可能致女生怀孕，还没结婚选择留下孩子的是极少数，所以如果做过流产手术，对身体影响大还没有完全恢复，后面再怀孕的话就会增加早产的风险。有些人怀孕不是第一次，但之前就有过早产的情况，那么这一胎早产的概率就很大。

### 3. 身体素质差营养不良

很多女生非常重视自己的体型，即使在怀孕期间也要控制饮食和体重，不想因为生个孩子就变成五大三粗，但这样做很容易造成营养不良，孕妈吃的不够好，胎儿就更是没有营养汲取源头，一般来说身体素质差的女性早产概率比正常人高很多。

### 4. 精神或身体受到外部刺激

我们都知道怀孕要保持心情愉悦、情绪舒畅，这些虽然在表面上什么都看不出来，但孕妇受到较大的精神刺激、情绪波动大，是对身体有极大的危害，很多人莫名其妙就会出现早产，这就是原因所在。

### 5. 营养过剩体重超重

现在的孕妇已经不是一个人怀孕这么简单的事，而是全家总动员，照顾关爱孕妇和肚子里的孩子，每天变着花样的给孕妈做各种营养品，有些人怀孕月份不大，体重已经涨了二十斤，就使得体重指数不断上升，其实有研究表明，孕妇的 BMI 每上升一点，都会增加早产的发生率。

### 6. 孕期仍嗜好吸烟喝酒

每个人都知道抽烟喝酒对身体不好，但就是无法克制自己的欲望，特别是孕妇，如果在怀孕期间还不戒掉这些不良习惯，会对胎儿危害非常大，同时酒精和尼古丁进入体内，会影响胎儿正常发育，专家称烟酒的摄入会大大增加孕妇早产概率和新生死亡概率。

## 总结语

女性应该多加爱护自己的身体，尤其是在怀孕期间，要多想象一些美好的事情，保持情绪的稳定和乐观，烦心事完全不必在意，毕竟拥有一个健康的宝宝会让你忘掉所有的不开心，而家属在照顾孕妈时也要注意度，不要过分呵护，体贴的同时还要科学照顾，做好早产的准备，迎接新生命的到来。