

# 胺碘酮治疗老年冠心病心律不齐患者的优质护理疗效观察

张蓉娟

兰州市第一人民医院 730050

**【摘要】目的** 探讨胺碘酮治疗老年冠心病心律不齐患者的优质护理效果。**方法** 选取 2019 年 5 月-2020 年 5 月在本院进行治疗的老年冠心病心律不齐的患者 66 例, 将这些患者作为本次的研究对象, 并随机分为实验组和对照组两组, 每组有 33 例患者, 其中对照组患者使用的是常规的护理措施, 而实验组患者使用的是优质护理, 在两组患者进行有效的护理措施后, 将两组患者舒张压和收缩压以及护理前后焦虑的情况进行对比。**结果** 两组患者在进行有效的护理措施前患者焦虑情况的差异数据不具有统计学意义 ( $p > 0.05$ ), 而两组患者在进行有效的护理措施后, 实验组患者焦虑的情况以及舒张压和收缩压的情况优于对照组的患者, 且差异数据有意义 ( $p < 0.05$ )。**结论** 对于老年冠心病心律不齐的患者使用优质护理, 可以有效的提升患者的预后效果, 改善患者心理问题, 并且改善患者血压的问题等, 在临床上值得推广和使用。

**【关键词】** 胺碘酮; 冠心病; 心律**【中图分类号】** R473**【文献标识码】** A**【文章编号】** 1005-4596 (2021) 04-157-02

目前冠心病的发病率随着老龄化的增加而上升着, 而目前对于冠心病的治疗主要是使用胺碘酮进行治疗, 同时合用优质护理, 可以有效的改善患者的症状, 主要就是对患者进行心理护理, 健康宣教等护理内容, 来提升患者对治疗的依从性, 本文将使用优质护理对患者进行护理, 并将结果进行分析和处理。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2019 年 5 月-2020 年 5 月在本院进行治疗的患者 66 例, 将这些患者作为本次的研究对象, 并随机分为实验组和对照组两组, 这些患者中有男性患者 36 例, 女性患者 30 例, 年龄在 58-75 岁之间, 将这些患者随机分为两组, 每组有 33 例患者, 两组患者年龄以及性别之间的差异数据不具有统计学意义 ( $p > 0.05$ ) 具有可比性。

### 1.2 方法

两组患者均使用胺碘酮进行治疗, 单次的服用剂量在 0.4-0.6g, 每日进行 3 次治疗; 但是对照组的患者使用的是常规的护理措施, 而实验组的患者使用的是优质护理, 主要的内容: 1. 护理人员在对待患者的时候应该亲切、热情, 同时对患者进行饮食以及口腔的护理, 并确保患者所处环境的整洁、干净。2. 个性化的护理, 护理人员评估患者的病情, 根据患者的实际情况, 对患者使用针对性的护理, 并且对患者进行健康宣传教育, 告知患者病情的相关情况以及治疗方法和注意事项等, 使患者能够了解疾病的发生发展, 从而提升对疾病知识的掌握, 提高对治疗的依从性。3. 心理护理, 患者会出现大汗淋漓、心前区疼痛等临床表现, 并且大多数的患者还会产生濒死感, 导致机体功能出现退化, 患者很容易出现不良的心理情绪, 所以护理人员应该及时的发现患者不良的情绪, 及时的进行沟通, 指导患者, 不良的心理情绪对疾病的恢复并没有好的影响, 所以一定要保持良好的精神状态以及良好的心理情绪才能够更好的恢复病情, 护理人员也可以通过此现象来建立与患者之间的良好关系, 增加患者对护理人员的信任, 同时也会增加患者对自我情绪的控制力。除此之外还应该指导患者进行自我护理, 缓解患者的心理情绪, 以及机体产生的不适感, 将静脉血栓以及压疮的并发症情况降到最低。同时护理人员协助患者提高病患的积极性, 消除患者的心理障碍。4. 细节护理, 因为患者长期的卧床休息, 肠胃蠕动的速度会发生减慢, 而产生便秘的现象, 从而加重了

机体内肝脏的负担, 以及患者心理上的负担, 导致患者出现心律失常以及心绞痛等, 所以护理人员应该适当的调节患者的饮食情况, 可以指导患者多吃一些芹菜以及香蕉等纤维含量较高的食品, 如果患者便秘的情况比较严重, 还可以使用开塞露来进行治疗。并且护理人员应该告知患者在治疗早期的时候应该进行充分的休息, 而在后期可根据患者实际情况, 对患者进行运动指导, 避免提前活动, 加重患者的心脏负担。

### 1.3 观察指标

两组患者在进行有效的护理措施后, 将两组患者舒张压以及收缩压的情况和护理前后焦虑的情况进行对比。

### 1.4 统计学处理

采用 SPSS20.0 软件对数据进行处理和分析, 计数资料用 ( $n/\%$ ) 来表示, 用  $\chi^2$  进行检验, 计量资料用标准差  $\pm$  来表示, 用  $t$  进行检验, 当  $p < 0.05$  时具有统计学意义。

## 2 结果

2.1 两组患者在进行护理措施前, 焦虑情况之间产生的差异数据不具有统计学意义 ( $p > 0.05$ ), 而两组患者在进行有效的护理措施后, 实验组患者焦虑的改善情况优于对照组的患者, 且差异数据有意义 ( $p < 0.05$ ), 见表 1

表 1: 两组患者焦虑恢复情况的对比

组别	例数	护理前	护理后
实验组	33	65.7 $\pm$ 3.5	41.5 $\pm$ 2.8
对照组	33	65.2 $\pm$ 3.6	52.6 $\pm$ 3.0
t		0.6061	15.9736
p		> 0.05	< 0.05

2.2 两组患者在进行有效的护理措施后, 实验组患者舒张压以及收缩压的情况优于对照组的患者, 且差异数据有意义 ( $p < 0.05$ ) 见表 2

表 2: 两组患者舒张压以及收缩压的情况对比

组别	例数	舒张压	收缩压
实验组	33	107.22 $\pm$ 6.21	70.11 $\pm$ 4.62
对照组	33	127.73 $\pm$ 7.51	105.35 $\pm$ 6.26

## 3 讨论

优质护理是以患者为中心的一种新型护理, 可以针对患者的需求, 尽可能的满足患者, 并且对病情给予理解, 疏导, 从而提升患者的病情康复。同时对患者使用健康宣传可以提升患者对疾病的认识, 增加患者对治疗的依从性; 对患者进

(下转第 159 页)

著,有统计学价值 ( $P<0.05$ )。

### 2.3 两组患者并发症发生情况对比

对比两组患者的并发症发生情况可见,观察组患者共有切口感染 1 例,神经损伤共 1 例,血压升高共有 1 例,总并发症发生率为 6%,对照组共有切口感染 2 例,神经损伤共 3 例,血压升高 7 例,并发症发生率为 24%,观察组患者的并发症发生率明显低于对照组患者,组间对照统计学差异显著,有统计学价值 ( $P<0.05$ )。

### 3 讨论

通过日间护理能够优化手术的流程,改善患者的护理效果,缩短实际的住院时间,提高医院的服务效率,提升医疗资源的利用效率,当前因其优势在临床上已经有了广泛的应用。因为患者的住院时间相对较短,在进行手术过程中,需要通过必要的护理措施干预,对潜在的不良事件危险因素进行分析,改善实际的治疗效果,提升治疗的安全性,实现对预后改善的目的<sup>[2]</sup>。

本次针对我院 2017 年 1 月-2018 年 1 月间入治的共 100

(上接第 154 页)

强心理疏导和健康教育,为其提供充分的术前准备,做好保暖措施,指导患者术后早期进食及下床活动,可加快肠蠕动并有助于增强其机体免疫力和抵抗力<sup>[5]</sup>。

此次研究中,研究组拔管时间、肛门排气时间、下床活动时间以及住院时间均较对比组短 ( $P<0.05$ )。综上所述,胰十二指肠切除术患者围术期护理管理中采用加速康复外科理念可促进患者术后康复,值得临床应用和推广。

### 参考文献

[1] 沈鸣雁,卢芳燕,汪林峰,等.加速康复外科理念下胰十二指肠切除术围手术期护理进展[J].护理与康复,2019,

例患者,根据手术室中护理方式的不同分为对照组及观察组,观察组在对照组基础上加以预见性护理干预,对比可见,观察组患者的 SDS 评分、SAS 评分为优于对照组,组间对照存在有显著统计学差异,有对比价值 ( $P<0.05$ )。观察组患者的满意度评分高于对照组患者的满意度评分,组间对照统计学差异显著,有统计学价值 ( $P<0.05$ )。对比两组患者的并发症发生情况可见,观察组患者的并发症发生率明显低于对照组患者,组间对照统计学差异显著,有统计学价值 ( $P<0.05$ )。综上所述,通过在日间手术室护理中加以预见性护理,能够显著改善患者的心理状态,缓解患者的不良反应,提高患者的满意度,降低并发症发生的可能,效果显著,值得临床推广应用。

### 参考文献

[1] 孙刚琴.预见性护理干预用于急诊患者抢救护理效果分析[J].特别健康,2019,(15):181-182.

[2] 周水红.ICU 重症患者采用预见性护理干预的效果分析[J].基层医学论坛,2019,23(15):2155-2156.

18(4):36-39.

[2] 田孝东,杨尹默.加速康复外科理念在胰腺外科中的应用与思考[J].临床肝胆病杂志,2019,35(5):964-967.

[3] 马永菽,田孝东,杨尹默.加速康复外科路径在胰十二指肠切除术围手术期中的应用[J].中华普通外科杂志,2018,33(11):963-964.

[4] 刘丽.加速康复护理理念在腹腔镜胰十二指肠切除术围手术期的应用[J].中国临床护理,2017,9(5):401-403.

[5] 张人超,徐晓武,牟一平,等.加速康复外科理念在腹腔镜胰十二指肠切除术围手术期的应用[J].中华普通外科杂志,2017,32(8):707-708.

(上接第 155 页)

痛持续时间都能得到有效改善<sup>[4]</sup>。

综上所述,在射频消融治疗房颤患者过程中使用循证护理可以有效的改善患者的心功能而且还能提高患者对护理的满意度,值得在临床医学中进行推广与应用。

### 参考文献

[1] 王杰.房颤射频消融术患者围手术期护理对策及效果观察[J].中国城乡企业卫生,2020,v.35;No.219(01):214-215.

[2] 范建华,刘庆军.高功率短时程射频消融治疗心房颤动的研究进展[J].心血管病学进展,2020,v.41;No.225(08):24-26.

[3] 李玉蓉.西宁地区 48 例三维标测指导房颤射频消融术的围手术期护理体会[J].青海医药杂志,2019,v.49;No.438(05):44-45.

[4] 李隆.心脏直视手术加双极射频消融治疗心房颤动患者的手术护理配合效果体会[J].世界最新医学信息文摘(电子版),2019,19(21):210-211.

(上接第 156 页)

能及时改变自己的不良情绪,调适好自己的心理状态,坚持合理的饮食习惯,适当的体育锻炼,以及按时服用治疗药物,同时增强了患者自我护理意识和能力,促进了护患关系,形成了主动护理与主动参与相结合的护理工作模式,从而保证了健康教育的效果,提高了患者及家属对护理工作的满意度。

### 参考文献

[1] 叶任高.内科学[M].北京:人民出版社,2006:787.

[2] 张田.糖尿病合并肺结核患者的整体护理效果观察[J].临床合理用药杂志,2011,4(16):45-46.

[3] 袁建平,英立平.临床路径实施手册[M].北京:北京医科大学,中国协和医科大学联合出版社,2002:52.

[4] 庄翠芳.临床护理路径在临床护理中的实施与效果[J].护理研究,2009,23:105-107.

(上接第 157 页)

行饮食的护理,来缓解患者因长期的卧床而导致的便秘情况。将胺碘酮用于老年冠心病心律不齐的治疗中,并使用优质护理,可以改善患者不良的心理情绪,并且良好的控制血压等,在临床上值得推广和使用。

### 参考文献

[1] 张敬,张连涛,董文娟.胺碘酮治疗老年冠心病心律

不齐患者的优质护理体会[J].世界最新医学信息文摘,2019,18(70):257-260.

[2] 边红霞.胺碘酮治疗老年冠心病心律不齐患者的优质护理疗效观察[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,6(19):130.

[3] 闫鹏飞.胺碘酮治疗老年冠心病心律不齐的临床效果分析[J].基层医学论坛,2019,20(23):3234-3235.