

肠内营养支持治疗在 ICU 中的实施

张邦国

成都市青白江区人民医院重症医学科 610300

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2021) 04-074-01

一、什么是肠内营养支持

营养支持共分为两种：肠内营养支持和肠外营养支持。如患者不能通过正常的进食来供给身体所需的营养，就需要通过医疗手段来提供身体所需的营养物质，一般可以用胃管或者肠管作为食物供给手段，使病人能够获得充足的营养物质以维持身体所需，进而促进身体的进一步恢复。相比较而言，重症病患比普通病患更需要这种营养补给方式，高危病患自主摄入营养物质比较艰难，而相对而言的注入到胃或肠道的营养液，一般是无需消化或可以通过化学消化就能被机体吸收的，因此，肠内营养支持在保证安全的同时，也是一种极为有效的营养补给手段。

二、肠内营养支持治疗在 ICU 中的实施方法

对重症病患采用肠内营养支持治疗应首先考虑到患者自身的机体条件，明确患者的肠道解剖与功能是否允许，以及是否能够安全的采用这种治疗手段，在患者的胃肠道功能存在或者部分存在的情况下，即使不能通过正常饮食，也可以首先考虑采用肠内营养支持治疗的方式。另外，对于重症病患的营养支持治疗应该在早期阶段就应实施，一般在患者进入 ICU 的 24 到 48 小时内即可采取治疗措施，实施前也应充分考虑到患者器官的耐受性，并注意观察早期肠内营养治疗的一些禁忌症，以便及时调整肠内营养供给量。一般情况下，对于不同症状的患者，医生会采取不同的途径进行肠内营养支持，主要有：经鼻胃管途径、经鼻腔空肠置管途径、胃造口螺旋型空肠管 PEJ 以及经皮内镜引导下胃造口管 PEG 这几种途径，不同途径针对不同适用症的优势，医护人员应针

对患者的不同情况考虑，在使用肠内营养供给时，应了解一些注意事项以及治疗中可能会产生的一些副作用，并及时采取处理措施，尤其要注意治疗后可能产生的腹胀、腹泻以及患者血糖的变化情况等。

三、肠内营养支持治疗在 ICU 中的实施效果

一方面，在对病患护理有效、得当的情况下，对患者采用肠内营养支持治疗，不仅可以缓解患者的营养供给不足的问题，还可以保证患者的内脏器官与机体的平衡，进而达到提高患者身体的免疫力以及完善患者体液的免疫性功能的目的，在维持患者机体正常运作的同时，也能促进患者尽早恢复健康。肠内营养支持治疗是相对与肠外营养支持治疗而言的，相比之下，它更加容易操作、用药可控制并且有更好的顺应效果。另一方面，受到 ICU 病房的患者自身条件特殊性的影响，实施治疗后可能会导致出现一些应激现象，病患可能会出现代谢过高等现象以及自身免疫功能下降等，因此导致一系列诱发病状的出现。对此，在治疗过程中应重视早期的肠内营养支持，对减轻这一类并发症有重要作用。

四、结语

肠内营养支持治疗是通过肠胃来提供患者机体所需的营养物质，以应对患者自身营养供给不足问题而采用的一种医疗手段，对于重症病患采用肠内营养支持治疗比肠外营养支持治疗显示出更大的优越性，对于患者的机体恢复能起到重大的作用，另外对于术后并发症问题也能起到明显的改善作用，但在实施的过程中应注意相关护理，以减少并发症的发生几率，才能更好的促进患者身体的恢复。

心血管病患者的最佳服药时间

胡春梅

成都市双流区第一人民医院心血管内科 610200

【中图分类号】R54

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2021) 04-074-02

什么是心血管疾病?

心血管疾病又称为循环系统的疾病，而循环系统是指人体内负责运送血液的组织和器官，包括心脏、动脉、静脉、微血管，可以将之分为急性心血管疾病和慢性心血管疾病。而发生心血管疾病的原因一般与动脉硬化有关。心血管疾病的类型有很多可以分为高血压、冠心病、心绞痛以及心力衰竭等。

掌握心血管病用药的时间

降压药

因为人的血压在 24 小时内是起伏不定的，并且大多数都是呈两峰一谷的状态波动的，在上午的 9-11 点和下午的 16-18 点是血压的最高峰，从下午的 18 点起，血压开始缓慢的下降，一直到次日的凌晨 2-3 点是血压的最低峰。特别是

老年的高血压患者，这种波动的状态更加的明显，所以一般出血性中风多发生在白天，而缺血性的中风多发生在晚上。一般的降压药物会在服药后的半小时内出现药物的作用，1-2 小时内，血药的浓度达到峰值，所以高血压的患者应该将服药的时间由每日 3 次，改为上午 8 点 - 下午 15 点两次为宜，并且药物作用的达峰时间与血压波动的两个高峰期是呈同步进行的，可以产生最好的降压作用，如果患者服用的是长效的降压药，可以仅在上午时服用一次降压药即可。而轻度的高血压患者，切忌不要在晚上入睡前服用降压药；中重度的高血压患者，在上午的服药剂量可以加大，因为下午血压仍会出现上升的趋势，所以可以在下午的 15 点服用上午计量的 1/2，并且在夜间给予上午剂量的 1/3 即可。尼群地平、卡托

普利在每日的清晨服用两片即可，而老年的高血压患者，在清晨服用一次后如果效果不佳，在下午时仍有血压的高峰出现，可以选择在下午的 15 点左右再加服一片。而呋达帕胺、美托洛尔、氨氯地平以及真菊降压片等，可以在上午的 9-10 点，或者是下午的 15-16 点服用。胍乙啶在上午服用的疗效最好，但是会引起直立性的低血压等不良反应，但是在上午的作用也是最明显的，在下午服用却不能满足降低血压的作用，所以在上午服用时应该减少用量，下午则需要增加药物的用量。

冠心病药

1. 抗缺血治疗，如 β 受体阻断剂可以有效的降低心率，减少心脏的耗氧，起到抗缺血的作用，而硝酸酯类的药物可以扩张冠状动脉，减少心肌缺血的范围，并且针对冠状动脉痉挛引起的心绞痛，效果比较好。2. 抗血小板治疗的药物，如阿司匹林，氯吡格雷可以有效的减少血小板的聚集。3. 调脂治疗，如他汀类的药物，他汀类的药物主要可以减少动脉硬化的程度，减轻冠状动脉炎症，同时修复血管的内皮。4. ARB 和 ACEI 类药物，这类药物可以有效的修复血管的内皮，并且提高患者的运动耐量以及患者的生存率，目前是冠心病的基础用药。冠心病最佳的服药时间是每天早起后或者是早餐后

进行服药，因为每天上午 6-12 点，特别是在睡醒后的 3 个小时内，最容易发作心脏病，所以最好的服药时间就是在每天早晨醒来或者早餐后服药，并且患者不可以擅自停药或者增减药量。

强心药

主要的代表药物是地高辛。心力衰竭的患者，对洋地黄以及地高辛等强心苷类的药物的敏感性是在凌晨的四点处于最高，在此时进行服药可以比其他时间给药的作用增加 40 倍，但是如果在凌晨四点，按照正常的剂量进行服用，很容易出现中毒现象。而且地高辛口服 1-2 小时就会起效，4-12 小时疗效会达到峰值，所以地高辛在 20-22 时给药，不但可以增强疗效，还可以避免因为血药浓度过高而产生的毒性反应。目前经过研究发现，暴风雨的天气或者是气压较低，也会使这类药物产生毒性反应，所以应该提高警惕。

由于人体的生理变化是按一定的生物节律进行的，而且机体对药物的生物利用度以及血药浓度和代谢也是呈节律性变化的，所以应该根据时间药理学、药动学以及生物节律等来服用心血管类的药物，提高药物的疗效，降低药物的不良反应，使临床用药可以更安全、更有效、更经济以及更合理。

中医治疗成人隐匿性自身免疫性糖尿病优势有哪些

罗永霞

宜宾市中西医结合医院 644100

【中图分类号】R259

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2021) 04-075-02

成人隐匿性自身免疫性糖尿病在临床上是一种与普通糖尿病有极大差异的糖尿病类型，属于缓慢进展的成人一型糖尿病。成人隐匿性自身免疫性糖尿病在临床上的主要特征表现并不明显，这种疾病只有在成年的状况下才会发生，其病程进展总体来说较为缓慢，并且在患者发病时具有胰岛 beta 细胞自身免疫破坏的证据，患者会出现一种或者多种胰岛素自身抗体阳性的情况，在这样的状况下，患者的胰岛 beta 细胞功能衰退速度极快，大约是二型糖尿病患者的三倍左右。在近年来的流行病学研究中发现，初步诊断为二型糖尿病的患者中，其实大约有 10% 的患者是成人隐匿性自身免疫性糖尿病的患者，而成人隐匿性自身免疫性糖尿病的发病率是经典一型糖尿病患者的两倍以上，随着近年来实验室检测技术的不断提升，成人隐匿性自身免疫性糖尿病也越来越多见。

在近年来的中医研究中，针对成人隐匿性自身免疫性糖尿病无论是治疗还是病情的研究其实并不多见，主要在临床实践的治疗中都按照消渴病症对患者进行辨证治疗，所以需要对其进行各位系统化的研究。在近年来的相关临床研究发现，成人隐匿性自身免疫性糖尿病患者在发病后会表现为倦怠乏力和口渴的情况，患者在日常生活中容易饥饿，食量较大。与常见的二型糖尿病的症状表现有所不同，对其病因和病机进行分析，可以发现这种患者以气阴两虚、夹热毒、夹热瘀为症状表现。

在我们近年来的相关研究调查中，显示成人隐匿性自身免疫性糖尿病的发生与多种外界因素其实都有密切的连接，而外感六淫毒邪是导致成人隐匿性自身免疫性糖尿病发生的主要病因和病理基础。有很多研究人员都深刻并细致的分析了

外感毒邪与成人隐匿性自身免疫性糖尿病之间的关联，认为病毒会导致患者的胰岛 beta 细胞损伤，进而引发成人隐匿性自身免疫性糖尿病的发生，当属于热毒而当糖尿病遗传易感个体时，就会导致患者出现糖尿病的情况。

除此之外，成人隐匿性自身免疫性糖尿病本身是一种自身免疫性疾病，自身免疫在发生时的启动表现，属于一系列的免疫炎症反应，例如胰岛的炎症性病变和细胞异常等，这些改变其实都属于一种超长且亢奋的表现，将其进行分类可以认为属于热毒。在近年来的临床研究发现，成人隐匿性自身免疫性糖尿病的发病与病毒感和饮食引发的免疫反应有极为密切的关联，属于一种自身的免疫性疾病，这种疾病的发生会导致患者的胰岛细胞出现自身免疫损害，所以在对患者进行治疗时，应当通过中医药物调节患者的脏腑功能，改善患者的阴阳失调，通过多种药理作用，起到综合的改善患者机体功能的效果。

而先天体质的气虚是导致成人隐匿性自身免疫性糖尿病发生的主要基础，所以在对患者的治疗时，应当以补气为主要的治疗方案。祖国医学认为先天五脏机能不足，脏腑的功能低下是气虚的重要表现，所以成人隐匿性自身免疫性糖尿病患者在发病时存在先天的体质气虚的情况，而阴虚则是后天且次要的病理基础，虽然成人隐匿性自身免疫性糖尿病患者表现为气阴两虚，但患者依旧需要以气虚为主要的辩证特点做出相应的治疗优化。

其实我们在近年来的临床研究中，并没有发现一种合理且有效的药物，能够对成人隐匿性自身免疫性糖尿病起到良好的治疗作用，医务人员在进行治疗时往往将补气的用药方式