

# 卫生检验在疾病预防控制中的作用

方吉明

峨眉山市疾病预防控制中心 614200

【中图分类号】R115

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 ( 2021 ) 04-073-01

随着时代进步,科学技术的发展,卫生检验是食品安全保障、疾病预防控制、突发公共卫生事件处理等领域的检验监测的重要手段。卫生检验属于预防医学范畴,是疾病预防控制和医疗工作的眼睛,是应用现代医学理论和科学技术对环境、食品、化妆品、作业现场,公共场所等的卫生状况、污染危害程度进行监测,为公卫医师制定疾病预防控制措施提供科学依据。卫生检验包括理化检验、微生物检验、病毒检验等,卫生检验工作是疾病预防控制工作的核心,在疾病预防控制中起到积极的作用。

## 1 卫生检验的认证许可和注意事项

在开展卫生检验工作之前,要首先对开展卫生检验的实验室环境条件、仪器设备,卫生检验专业技术人员资质、管理制度、流程等软、硬件设施进行综合评估,并按相关部门要求取得实验室认证资格后才能从事相关的卫生检验、监测工作。为了保证检验结果的准确、可靠,在实际分析测定样品过程中,必须按国家 GB 标准统一测定方法,严格执行方法要求和操作程序,并认真开展实验室质量控制,包括实验室内质量控制和实验室之间的质量控制。实验室内环境需要维持在有一定有效温度、湿度范围之内。因为在不同环境之下进行卫生理化检验操作,有可能会得到不同的检测结果。不同的分析项目,在不当的检验环境当中也会出现相应变化,导致检验结果的不准确。所以在实际开展卫生检验中,应该视检验、监测目的不同,对实验室环境进行整改和调解,使实验室内环境达到最佳的检测要求。检验样品过程中所需的溶液应该要遵循正确的配置步骤,每一项检验步骤和操作程序都应该严格按照规范实施,力求精准化,不能够私自对检验程序进行篡改或以求简便节省检验环节,否则会由于操作不到位导致检验结果的错误。除上述外,仪器设备的校验,布局,使用维护、玻璃仪器的清洗与校验、试剂贮存、检验分析用水的级数、检验数据的有效处理,以及实验室专业人员的素质,责任心等因素,都会影响卫生检验的结果。在检验报告发出之前,必须按相关管理程序严格审核,确保准确可靠。另外,要高度重视实验室安全管理。实验室内有些化学试剂具有剧毒、易燃易爆,若管理不当,会给检验人员带来人生伤害。

## 2 卫生检验在疾病预防控制中的作用

### 2.1 食品安全保障

食品是百姓一日三餐桌上不可缺少的东西,由于在生产、加工过程中,农药残留、食品添加剂的不当使用、有毒重金属等对食物原材料的污染,人们食用后会对身体健康造成不良影响,严重时会出现躯体疾病。近年来,随着对食品安全的重视,国家修正颁布了《食品安全法》,目的是让老百姓吃上放心食物。为解决这个问题,相关部门对食品的生产、

加工、销售过程进行全程监控。其中食品卫生指标是否符合国家规定要求,就需要对食品进行卫生检验。通过食品卫生检验,杜绝霉烂变质食品进入人体,减少食源性疾病的发生。

### 2.2 安全用水保障

水是生命之源,是细胞活动的载体,人体正常生理功能都离不开水,每天正常成人需水量在 1500--3500 毫升。由于工业废水,生活污水、禽类养殖粪便的不当排放、矿山开采、农药,化肥的使用等,给我们日常生活用水特别是生活饮用水带来不良影响。生活饮用水水源来自于江河、水库、地下等,水源是否受到污染,经过自来水厂处理后的水是否符合国家饮用水水质标准,都需要对水源水、出厂水进行卫生检验监测并得出科学数据,为水源选址、出厂水是否能够饮用判定提供科学依据,从而减少或杜绝水源性疾病的发生。

### 2.3 突发公共卫生事件应急处理

突发公共卫生事件是指突然发生,造成或者可能造成社会公众健康严重损害的重大传染病疫情、群体性不明原因疾病,重大食物和职业中毒以及其他严重影响公众健康的事件。根据突发公共卫生事件性质、危害程度、涉及范围,划分为特别重大(I)、重大(II)、较大(III)、一般(IV)四级。其特点具有成因多样性、分布差异性、传播的广泛性、危害的复杂性、治理的综合性、种类的多样性等。

当突发公共卫生事件时,卫生检验的重要性再一次被彰显。如常见的集体食物中毒或局部爆发传染性疾病,事件发生较为突然,一旦范围扩大则更加难以控制,会给公众健康造成较为严重的影响。当食物中毒或传染性疾病爆发时,及时开展食物中毒或传染病爆发的流行病学调查,采取相关样品进行卫生检验,包括微生物和理化检验,及时找出食物中毒原因或传染病爆发的传染源,为临床治疗或制定传染病控制措施提供科学依据。

### 2.4 开展疾病监测

疾病预防控制中心的主要任务之一是卫生检验实验室检测检验与评价。即研究、应用实验室监测与分析技术,开展传染性病原体病原微生物的检测检验,开展中毒事件的毒物分析,开展疾病和健康危害因素的生物、物理、化学因子的检测、鉴定和评价,为突发公共卫生事件的应急处置、传染性疾病的诊断、疾病和健康危害因素的预防控制及卫生监督执法等提供技术支撑。在实际工作中,如地方病防治碘缺乏病对食盐的监测、预防水源性疾病对生活饮用水水质监测、职业病防治对职业危害因素的监测等。

综上所述,卫生检验与疾病预防控制是相辅相存的。卫生检验在食品安全保障、疾病预防控制、突发公共卫生事件处理中发挥其重要作用。

(上接第 72 页)

甲亢给我们的工作学习和生活都带来了一定影响,如何有效预防甲亢呢?在日常生活中首先要注意调整心情,保持良好的作息习惯,其次要合理的锻炼身体,提高自身免疫力。

再次,避免摄入过多的高热量食物,注意饮食均衡。最后对于已经患有甲亢的人群要积极配合治疗,科学合理的用药,注意饮食和适当锻炼。希望甲亢患者早日康复,也希望大家都远离疾病困扰。