

# 分析优质护理对角膜溃疡患者的干预效果

张克芬 贾小娟 李竹青 张竞予 魏万琴 马晓红<sup>通讯作者</sup>

兰州大学第二医院眼科 730000

**【摘要】目的** 探讨优质护理对角膜炎溃疡患者的应用效果。**方法** 选取 2019 年 5 月-2020 年 5 月在本院进行角膜溃疡治疗的患者 30 例, 将这些患者作为本次的研究对象, 并随机分为实验组和对照组两组, 每组有 15 例患者, 其中对照组的患者进行的是常规的护理措施, 而实验组的患者进行的是优质护理, 并将两组患者在进行有效的护理措施后, 将两组患者护理前后的心理状况以及病情状况进行对比。**结果** 两组患者在进行有效的护理措施前, 两组患者心理状况对比产生的差异数据不具有统计学意义 ( $p > 0.05$ ), 而两组患者在进行有效的护理措施后, 实验组患者心理状况以及病情的状况优于对照组的患者, 且差异数据有意义 ( $P < 0.05$ )。**结论** 对于角膜溃疡的患者使用优质护理, 可以有效的提升患者对护理工作的满意度, 并且还可以改善患者的心理状况以及患者的病情, 提升患者的生活质量, 在临床上值得推广和使用。

**【关键词】** 优质护理; 角膜溃疡患者; 应用效果

**【中图分类号】** R473

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1005-4596 (2021) 04-079-02

溃疡性角膜炎对患者的视力会造成很大的影响, 其发病的主要因素是眼角膜损伤导致外部的毒菌入侵损伤的部位。在患者的症状没有得到及时的治疗时, 会诱发溃疡性的角膜炎, 在疾病早期对患者进行治疗, 可以有效的改善患者的情况, 避免患者出现失明的现象, 但是此类疾病会给患者的心理造成很大的影响, 有些患者会产生不良的心理情绪, 为了改善这样的情况, 本文将对角膜炎溃疡的患者使用优质护理, 并将结果进行处理和分析。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2019 年 5 月-2020 年 5 月在本院进行治疗的患者 30 例, 将这些患者作为本次的研究对象, 并随机分为实验组和对照组两组, 其中对照组的 15 例患者中, 有男性患者 8 例, 女性患者 7 例, 年龄在 23-73 岁, 平均年龄在 (41.95±8.03) 岁, 而实验组的患者中有男性患者 7 例, 女性患者 8 例, 年龄在 23-74 岁之间, 平均年龄在 (42.05±8.03) 岁, 两组患者的年龄以及性别等一般信息上的差异数据不具有意义 ( $P > 0.05$ ) 具有可比性。

### 1.2 方法

对照组的患者进行的是常规的护理措施, 而实验组的患者进行的是优质护理措施, 主要的内容: ①护理人员对患者的眼部进行护理, 如果有患者眼部的分泌物较多, 应该定期的使用无菌纱布对患者的眼部进行清理, 并且指导患者不可以触碰眼部, 防止患者的眼部发生感染的现象; 而因为病菌或者是真菌诱发的溃疡型的眼角膜的患者, 应该禁用激素类的药物; 严重感染的患者, 在使用药水的时候, 应该指导患者保持呼吸, 防止对眼球产生挤压。②对患者进行健康教育, 护理人员应该耐心的为患者讲解关于溃疡性角膜炎的发生原因, 以及治疗的方法和注意事项、配合的方式等, 使患者对疾病的发生发展产生了解, 增加患者对治疗的依从性, 以及对护理人员的配合度。③对患者进行心理护理, 因为溃疡性角膜炎的发病时间较长, 眼部的疼痛、眼部伴有感染的现象等, 会使患者产生不良的心理情绪, 出现焦虑、抑郁、紧张等心理现象, 这些不良的情绪不利于患者疾病的恢复, 所以护理人员应该对患者进行有效的心理指导, 及时的与患者进行沟通, 解答患者产生疑惑的地方, 使患者可以自愿的、积极的配合医护人员的治疗, 建立良好的医患关系, 并且提升患者对护理工作的满意度。④护理人员对患者进行饮食护理, 护理人

员应该指导患者多吃一些新鲜的蔬菜和水果等, 并且禁烟、禁酒、禁食辛辣以及刺激的食物, 改善患者眼角膜的营养状况, 促进眼角膜的修复。

### 1.3 观察指标

两组患者在进行有效的护理措施后, 将两组患者进行护理措施前后的心理情况以及病情的改善的情况进行对比。病情的改善情况包括: 显效: 患者在进行有效的治疗后, 临床症状等有明显的效果, 并且基本痊愈; 好转: 经过有效的治疗后, 患者的临床症状开始逐渐的好转, 像痊愈方面发展; 无效: 患者经过有效的治疗后, 临床症状并没有发生改变甚至还会加重。

### 1.4 统计学处理

采用 SPSS20.0 软件对数据进行处理和分析, 计数资料用 (n/%) 来表示, 用  $\chi^2$  进行检验, 计量资料用标准差  $\pm$  进行表示, 用 t 进行检验, 当  $P < 0.05$  时具有统计学意义。

## 2 结果

2.1 两组患者在进行有效的护理措施前, 心理状况的情况对比产生的差异数据不具有意义 ( $P > 0.05$ ) 而两组患者在进行有效的护理措施后, 实验组患者心理状况优于对照组的患者, 且差异数据有意义 ( $P < 0.05$ ) 见表 1

表 1: 两组患者护理后心理状况的对比

组别	焦虑护理前	焦虑护理后	抑郁护理前	抑郁护理后
实验组	63.25±7.25	37.11±3.05	61.49±4.71	36.38±2.02
对照组	63.31±7.14	54.46±4.17	61.54±4.69	55.11±2.37
T		11.23		7.73
P		0.000		0.000

2.2 两组患者在进行有效的护理措施后, 实验组患者的病情改善情况优于对照组的患者, 且差异数据有意义 ( $p < 0.05$ ) 见表 2

表 2: 两组患者病情改善的情况对比

组别	显效 (n)	好转 (n)	无效 (n)	病情改善率 (%)
实验组	10	4	1	93.33
对照组	4	7	4	73.33
$\chi^2$				7.08
P				0.000

## 3 讨论

优质护理是以患者为中心的护理, 为患者提供基本的需 (下转第 78 页)

# 手术室护理管理体会

刘 艺

成都市第六人民医院手术室 610051

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 ( 2021 ) 04-078-01

在手术室的护理工作中，与临床的科室相比，比较具有特殊性，主要的不同是在手术前的准备，手术中的配合以及术后的处理三大环节，并且把握好每个环节的质量以及管理，是能够配合医生进行手术，以及顺利完成的关键之一。

## 加强手术室护士长的调配人员管理

护士长应该了解护理人员每天工作的状态以及手术的情况，环境卫生，气血物品，急救药品的准备情况，为了可以方便采取措施而解决问题。并且监督检查护理人员对规章制度操作的流程以及执行的情况等再发现问题后，应该及时的进行纠正，并且杜绝出现差错，并且尽量的减少护理中的缺陷来确保在医疗工作中的安全，并且手术室护士长应该用科学的态度来分析科室所需要的工作实数，包括年度的手术的平均数，以及工作的总量，并且在本科内把工作的时间长，以及经验丰富的人员与年轻的，但是却缺乏临床经验的人员进行合理的搭配，并且在工作许可的情况下，可以选择人员进的比较先进的外院科室，进行专业的学习，来提高业务的水平。

## 手术室物品的消毒以及手术无菌质量的管理

护理人员应该在术前准备，包括手术室以及手术中所需要的器材物品的准备，并且要在手术中保证使用无菌操作技术原则，因为无菌操作，可以预防手术的切口出现创面感染，并且还可以保证切口的愈合良好和手术成功，而影响切口的愈合的因素，也有很多空气污染，接触污染手术器材缝线等，这些渠道都会造成切口出现感染，所以一定要严格的进行凝血操作技术。

## 手术室护理人员的素质管理

手术室内的护理人员应该具有非常高尚的职业道德以及过硬的专业操作技术，较强的应急能力的，护士长可以根据科室以及护人员个人的情况来制定管理制度，并且有计划，有

目的的护理员进行思想素质，来加强护理人员职业道德，并且按期的组织护理人员进行专业性的业务学习，来提高护理人员的理论以及专业操作技术的水平，并且可以掌握各种新的手术的步骤，以及新以及新设备的使用方法，可以使护理人员在手术的过程中配合医生有条不紊，有利于手术的进行。

## 手术室应严防差错的发生

在手术前，护理人员应该对患者进行访视，并且了解患者的基本情况，解除患者应快要进行手术而产生的思想顾虑，在手术日也应该做到检查患者的皮肤以及备皮范围是否属于合格的状态，是否有进行清洁，并且检查患者的体质，了解患者的生命体征情况，以及术中的管理，并且要求进入手术室的患者应该进行换携带贸易及穿病号服，在数钱还要保持无影灯的清洁。手术室的温度应该保持在 25 度左右，因为温度过高，可能会引起切口出现感染，并且检查手术人员注意手臂的清洁，要彻底并且手术参观的人不易过多。

在手术中，护理人员在患者进入麻醉状态的时候，应该进行细致的护理，在患者麻醉后，保护性反射会消失，容易出现意外，所以护理人员不得离开手术室，并且注意调节室内的温度，防止患者着凉，护理人员还应该严密的观察患者的生命体征，保持患者静脉输液的，通常并且对你好，急用的物品，氧气以及吸引器等。当手术结束时，患者会出现躁动或者清醒延迟的现象，护理人员应该守在患者的身边，并且观察患者意识的变化，以及尿液的情况，待患者完全清醒以后，与主刀医师以及麻醉师共同送患者出手术室。

## 手术室的质量管理

在手术中所用到的器械物品都是非一次性使用的，在手术后应该认真的进行清洗和消毒，并且对有传染性疾病的手术器械物品以及手术室需要做特殊的消毒处理，然后再进行常规的消毒处理，对一次性使用的物品，应该进行处理后再销毁。

(上接第 77 页)

脑梗塞通常发病较急，在数分或数秒时间内将达到高峰状态，需及时采取治疗。当存在脑梗塞疾病需尽快就医，遵医嘱进行药物服用，出院后配合饮食调整康复训练，对日常生活

活习惯及危险因素进行控制，以确保治疗状态的提升。此外，养成良好的生活习惯，做到规律进食、清淡饮食、加强活动锻炼、增强体质。维持体重、戒烟、戒酒、保持良好心态，积极乐观的面对生活，也可使脑梗塞疾病愈后效果提升。

(上接第 79 页)

求，并且营造患者的良好的心态，通过对患者使用优质护理，来增强患者对治疗的依从性，并且保证服务的质量，给予角膜溃疡的患者优质护理，可以通过护理人员良好的心态来消除患者不良的心理问题，并且给予患者饮食的指导，增强患者的免疫力，从而提升患者的身体素质，有利于改善患者的眼部症状，加快眼部的恢复，并且增强患者的保健意识，提升患者的生活质量。在临床上值得推广和使用。

## 参考文献

[1] 杨丽红. 溃疡性角膜炎治疗效果与患者心理状况在护

理干预后的变化分析 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4 (32): 62.

[2] 占梦芳. 整体护理对溃疡性角膜炎患者疗效及心理状态的影响 [J]. 医疗装备, 2019, 31 (15): 171-172.

[3] 杨丽红. 溃疡性角膜炎治疗效果与患者心理状况在护理干预后的变化分析 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4 (32): 62.

[4] 占梦芳. 整体护理对溃疡性角膜炎患者疗效及心理状态的影响 [J]. 医疗装备, 2019, 31 (15): 171-172