

优质护理对甲状腺手术患者心理状态及术后疼痛的影响

张晓丽

兰州大学第二医院 730030

【摘要】目的 探讨优质护理在甲状腺手术患者中的心理状态以及术后疼痛的影响。**方法** 选取 2019 年 5 月-2020 年 5 月在本院进行治疗的甲状腺患者 86 例, 将这些患者作为本次的研究对象, 并随机分为实验组和对照组两组, 每组有 43 例患者, 其中, 对照组的患者进行的常规护理措施, 而实验组的患者进行的是优质护理, 并将两组患者在进行有效的护理措施前后, 观察两组患者心理状态以及疼痛情况, 并进行对比。**结果** 两组患者在进行有效的护理措施前, 两组患者心理状态上的差异不具有意义 ($p > 0.05$), 而两组患者在进行有效的护理措施后, 实验组患者的心理状态以及疼痛的情况优于对照组的患者, 且差异数据有意义 ($p < 0.05$)。**结论** 对于甲状腺手术的患者使用优质护理, 可以有效的提升患者的心理状态, 并且改善患者术后疼痛的情况, 提升患者对治疗的依从性, 以及对护理人员的满意度, 在临床上值得推广和使用。

【关键词】 甲状腺手术; 护理干预; 心理状态; 疼痛

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2021) 04-177-01

甲状腺主要的治疗方法就是手术治疗, 并且具有很好的效果, 可以进行全切以及次全切, 有效的避免患者再次出现复发的状况, 改善患者的预后效果, 但是手术治疗有一定的创伤性, 影响患者生理以及心理的情况, 并且还会出现并发症的情况, 增加患者术后的疼痛感, 对患者的生活质量以及患者的预后效果具有一定的影响, 本文将对甲状腺手术的患者使用优质护理, 并将结果进行处理和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2019 年 5 月-2020 年 5 月在本院进行治疗的患者 86 例, 将这些患者作为本次的研究对象, 并随机分为实验组和对照组两组, 每组有 43 例患者, 其中, 对照组的 43 例患者中, 有男性患者 11 例, 女性患者 32 例, 年龄在 26-58 岁之间, 平均年龄在 (47.25±5.32) 岁, 而实验组的患者中有男性患者 10 例, 女性患者 33 例, 年龄在 25-60 岁之间, 平均年龄在 (47.31±5.09) 岁, 两组患者在年龄与性别的差异数据上不具有意义 ($p > 0.05$) 具有可比性。

1.2 方法

对照组的患者进行的是常规的护理措施, 而实验组的患者进行的是优质护理, 主要的内容是: 1. 护理人员在患者入院的时候, 应该向患者介绍手术的具体情况、手术的并发症、注意事项、以及院内的实际情况, 并且根据患者的文化程度, 采取针对性的护理方法, 对患者进行相应的健康宣传, 使患者可以对自身的疾病有一定的了解, 告知患者进行治疗的重要性, 以及遵医嘱进行治疗的重要性, 提升患者对治疗的依从性, 以及对护理人员的配合度。2. 护理人员应该加强对患者的心理进行有效的疏导, 积极的与患者进行有效的沟通, 并且通过科学的手法对患者的心理进行评估, 了解患者真实的心理状态, 及时的与患者进行沟通交流, 鼓励患者自行的与护理人员进行诉说, 护理人员应该告知患者不良的心理情绪不利于预后的恢复, 同时积极的鼓励、支持患者, 为患者树立战胜疾病的信心, 并且提升患者对护理人员的信任。3. 在患者进行手术前, 应该陪同患者进入到手术室内, 协助麻醉师以及手术医生进行相关的检查, 护理人员需要在患者手术期间严密的监测患者的生命体征, 并且安慰患者, 指导患者将身体放松, 在手术结束后可以暂时性的不说手术结果, 以免患者得知后, 影响接下来的手术操作。同时护理人员应该加强患者术后出现并发症的情况, 在患者出现疼痛的症状时, 应该根据患者疼痛的级别进行相应的处理措施。

1.3 观察指标

两组患者在进行有效的护理措施前后, 比较两组患者的心理状态以及术后的疼痛情况。

1.4 统计学处理

采用 SPSS20.0 软件对数据进行处理和分析, 计数资料用 (n/%) 来表示, 用 χ^2 进行检验, 计量资料用标准差 \pm 来表示, 用 t 进行检验, 当 $p < 0.05$ 时具有意义。

2 结果

2.1 两组患者在进行有效的护理措施前, 两组患者心理状态的差异数据不具有意义 ($P > 0.05$), 而在进行有效的护理措施后, 实验组患者的心理状态优于对照组的患者, 且差异数据有意义 ($P < 0.05$) 见表 1

表 1: 两组患者护理前后的心理状态的对比

组别	HAMA	HAMA	HAMD	HAMD
	护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	23.15±3.52	14.54±2.58	32.14±4.18	16.53±3.52
对照组	23.37±3.61	7.31±2.43	32.35±4.25	8.15±2.97
t	0.286	13.377	0.231	11.931
P	0.775	0.001	0.818	0.001

2.2 两组患者在进行有效的护理措施后, 实验组患者的疼痛情况优于对照组的患者, 且差异数据有意义 ($p < 0.05$) 见表 2

表 2: 两组患者疼痛情况的对比

组别	n	疼痛评分
实验组	43	(3.62±1.01)
对照组	43	(4.99±1.21)
T		5.700
p		< 0.05

3 讨论

对于甲状腺手术的患者使用优质护理, 可以有效的提升患者的预后效果, 并且改善患者不良的心理情绪, 以及患者的疼痛情况, 同时还可以降低患者出现并发症的情况, 在临床上值得推广和使用。

参考文献

- [1] 丁文霞. 围手术期护理干预对甲状腺瘤手术患者应激反应的影响研究 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(46):44, 64.
- [2] 周旦宏. 手术室护理干预对甲状腺手术患者心理状态及生命体征的效果 [J]. 心血管外科杂志 (电子版), 2019, 8(3):180.