

女性白带异常该如何用药治疗

骆 卫

四川省峨眉山市妇幼保健院 614200

【中图分类号】R711

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2021) 04-070-01

白带异常是指女性的阴道分泌物量增加,因为女性生理结构比较特殊,不同时期白带情况也不同,同时和月经周期和个人体质相关,有时候也会出现白带增多,在经期刚过时分泌物就较少,而直到排卵期会逐渐增加,属于正常的生理现象,女性进入青春期之后,临床上因为卵巢周期性分泌雌激素和孕激素,导致阴道有白带现象的出现,但是相对来说量少而且呈乳白色,没有异味或者只有淡淡的腥味,主要功能在临床上就是减少阴道前后壁之间的摩擦,并且保护阴道壁不受损伤,在性生活的时候会起到一个润滑的作用。如果白带正常是不用药物进行治疗的,但是当白带颜色发黄或者呈豆腐渣样,或者是白带异常增多的情况下,在临床上绝大部分是因为阴道的炎症或者宫颈局部炎症所引起的。需要做检查比如白带常规的化验、妇科检查了解具体的炎症,给予相应的药物治疗,不可以盲目的用药物治疗,以免延误病情。但同时如果还伴随有其他病症出现,就需要考虑是否为妇科疾病,主要分为病理性和生理性白带增多,正常白带是不会有异味的,主要是由宫颈分泌物和子宫内膜分泌物混合而成的,所以主要通过白带的色、质、量以及气味来分辨疾病,才能根据病因来正确用药。

白带异常现象

因为病理原因导致的白带异常,主要可以观察它的量、质以及颜色的改变。通常情况下体质比较虚弱的女性会出现黏性外观,颜色为透明状,但量比较多,且比较粘稠的白带,可能和使用雌激素类药物有关。而白带脓性且伴随臭味,颜色发黄就可能是因为滴虫或化脓性感染导致。白带中夹杂着少量血液,则可能是因为子宫肌瘤、宫颈息肉、重度宫颈炎导致的,同时宫内还有节育器也可能导致,如果血量还有增多则需要考虑癌变。

霉菌感染可能会出现白带呈豆腐渣样或凝乳状小碎块,一般还会伴随外阴瘙痒的症状,而输卵管、宫颈、宫腔病变或组织坏死就会导致泔水样白带,需要认真检查是否存在癌变的可能。

而白带呈黄水状同时量比较多,阴道壁还存在溃疡,阴道黏膜充血,在疾病严重的时候还会有出血性斑点,患者感觉有烧灼感,通过实验室检查发现杂菌和脓球,可能还伴随有霉菌感染或滴虫感染则判定为老年性阴道炎。

白带质地粘稠且颜色发黄,伴随腥臭味和宫颈糜烂,盆腔位置有压痛感,可发现附件变大且增厚,子宫稍大或活动受限,患者有时会感觉腰部酸胀,可能在性生活或比较劳累之后加剧,检查发现存在很多脓球和杂菌则判定为盆腔炎性白带。

导致白带异常的常见疾病

输卵管堵塞或输卵管炎的主要症状之一就是白带增多,有实验表明,这两种疾病会导致女性不孕,且在女性炎症性不孕中位居第一名,占女性不孕总因素的 3 分之 1。

子宫内膜炎的早期症状也是白带增加,因为子宫内膜的主要功能为排泄、行经、生殖、内分泌等,如果出现炎症则可能导致上述功能失调,从而导致不孕。子宫内膜炎比较严重

还会导致内膜完整性和功能被破坏或宫腔粘连,也是不孕的主要原因。

若长时间服用雌激素药物也会导致白带增加,腰部酸胀、无力等症状。而比较常见的几种感染包含慢性宫颈炎、老年性阴道炎、霉菌性阴道炎、滴虫性阴道炎、阴道异物、宫腔积液等。

感染性白带疾病的西药药物治疗

通常情况下,非感染性白带疾病,需要及时了解发病原因并祛除,针对感染性白带疾病的患者,就得应用合适的药物进行治疗。其中最常见的就是滴虫性阴道炎,外阴有刺痛和阴部瘙痒感,还可能伴随爬虫感,白带的量明显爱你在增加且为凝乳状和豆腐渣样,可以应用制霉菌素栓剂治疗,每晚将药物塞入阴道即甚至有酸臭味,即可以一用甲硝唑进行治疗,每天服用 3 次,200mg/次。而霉菌性阴道炎阴道也是刺痛,会感染瘙痒难忍,白带可,持续治疗 10 天观察效果。

细菌性阴道炎通常白带会有臭味且颜色比较黄,患者会出现尿急、尿频、尿痛等症状,同时阴道有灼痛感,可以应用增效联磺片进行治疗,每日 3 次,每次 2 片,或者可以应用先锋 V 号,每天 2-3 次,每次 1g,持续治疗一周观察治疗效果。

白带疾病的中药治疗

中药治疗主要通过患者的发病原因进行分型治疗,脾虚型患者主要有无力、食欲降低、大便稀等症状,应用健脾化湿的中药进行治疗,例如人参归脾丸,每日 3 次,每次 1 丸,或者愈带丸,每日 2 次,每次 15g。

而湿热型主要会有舌苔黄、小便有臭味、白带颜色黄且粘稠,应用清热化湿药物进行治疗,例如治带片,每次 3 次,每次 5 片,又或者二妙散,每日 2 次,10g/次。

肝火型患者会有外阴灼烧、瘙痒同时白带颜色偏黄、量多,患者感觉舌苔较黄、口舌干燥,治疗主要以清热泻肝为原则,例如龙胆泻肝丸,每日 3 次,15g/次,又或者应用苦胆草片,每天 3 次,5 片/次。

肾虚型患者会有腰部酸胀、酸软,白带色淡且稀薄,会有怕冷、大便较稀等症状,治疗主要以补肾、健脾、补阳为原则,可应用金匮肾气丸进行治疗,每天 3 次,1 丸/次。

除开口服药物治疗以外,还可以根据阴道炎症选择外用药物,如果是阴道炎或由念珠菌、滴虫、细菌导致的阴道感染,则可以应用硝呋太尔制霉菌素栓剂进行治疗,每晚将一枚阴道栓置于阴道深部,第二天清晨冲洗即可,持续治疗 6 天,在治疗过程中需要禁止性生活同时注意外阴的清洁和干燥,同时可以配合洁尔阴或妇炎洁清洁外阴。

另外,对于女性来说,想要避免或防止出现阴道炎症,平时应该保证心情舒畅,避免情绪大起大落,注意个人卫生,做到勤换内衣裤,每次清洁完尽量在太阳下曝晒,并禁止和其他衣物混合洗,防止出现交叉感染。同时保证饮食清淡,避免食用辛辣刺激食物,同时还得注意性伴侣的卫生,每次性生活前后做好清洁工作,不去公共场所盆浴,注意经期和产褥期的卫生,若身体有所不适应及时到医院检查。