

# 肠内营养支持治疗在 ICU 中的实施

张邦国

成都市青白江区人民医院重症医学科 610300

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 ( 2021 ) 04-074-01

## 一、什么是肠内营养支持

营养支持共分为两种：肠内营养支持和肠外营养支持。如患者不能通过正常的进食来供给身体所需的营养，就需要通过医疗手段来提供身体所需的营养物质，一般可以用胃管或者肠管作为食物供给手段，使病人能够获得充足的营养物质以维持身体所需，进而促进身体的进一步恢复。相比较而言，重症病患比普通病患更需要这种营养补给方式，高危病患自主摄入营养物质比较艰难，而相对而言的注入到胃或肠道的营养液，一般是无需消化或可以通过化学消化就能被机体吸收的，因此，肠内营养支持在保证安全的同时，也是一种极为有效的营养补给手段。

## 二、肠内营养支持治疗在 ICU 中的实施方法

对重症病患采用肠内营养支持治疗应首先考虑到患者自身的机体条件，明确患者的肠道解剖与功能是否允许，以及是否能够安全的采用这种治疗手段，在患者的胃肠道功能存在或者部分存在的情况下，即使不能通过正常饮食，也可以首先考虑采用肠内营养支持治疗的方式。另外，对于重症病患的营养支持治疗应该在早期阶段就应实施，一般在患者进入 ICU 的 24 到 48 小时内即可采取治疗措施，实施前也应充分考虑到患者器官的耐受性，并注意观察早期肠内营养治疗的一些禁忌症，以便及时调整肠内营养供给量。一般情况下，对于不同症状的患者，医生会采取不同的途径进行肠内营养支持，主要有：经鼻胃管途径、经鼻腔空肠置管途径、胃造口螺旋型空肠管 PEJ 以及经皮内窥镜引导下胃造口管 PEG 这几种途径，不同途径针对不同适用症的优势，医护人员应针

对患者的不同情况考虑，在使用肠内营养供给时，应了解一些注意事项以及治疗中可能会产生的一些副作用，并及时采取处理措施，尤其要注意治疗后可能产生的腹胀、腹泻以及患者血糖的变化情况等。

## 三、肠内营养支持治疗在 ICU 中的实施效果

一方面，在对病患护理有效、得当的情况下，对患者采用肠内营养支持治疗，不仅可以缓解患者的营养供给不足的问题，还可以保证患者的内脏器官与机体的平衡，进而达到提高患者身体的免疫力以及完善患者体液的免疫性功能的目的，在维持患者机体正常运作的同时，也能促进患者尽早恢复健康。肠内营养支持治疗是相对与肠外营养支持治疗而言的，相比之下，它更加容易操作、用药可控制并且有更好的顺应效果。另一方面，受到 ICU 病房的患者自身条件特殊性的影响，实施治疗后可能会导致出现一些应激现象，病患可能会出现代谢过高等现象以及自身免疫功能下降等，因此导致一系列诱发病状的出现。对此，在治疗过程中应重视早期的肠内营养支持，对减轻这一类并发症有重要作用。

## 四、结语

肠内营养支持治疗是通过肠胃来提供患者机体所需的营养物质，以应对患者自身营养供给不足问题而采用的一种医疗手段，对于重症病患采用肠内营养支持治疗比肠外营养支持治疗显示出更大的优越性，对于患者的机体恢复能起到重大的作用，另外对于术后并发症问题也能起到明显的改善作用，但在实施的过程中应注意相关护理，以减少并发症的发生几率，才能更好的促进患者身体的恢复。

# 心血管病患者的最佳服药时间

胡春梅

成都市双流区第一人民医院心血管内科 610200

【中图分类号】R54

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 ( 2021 ) 04-074-02

## 什么是心血管疾病?

心血管疾病又称为循环系统的疾病，而循环系统是指人体内负责运送血液的组织和器官，包括心脏、动脉、静脉、微血管，可以将之分为急性心血管疾病和慢性心血管疾病。而发生心血管疾病的原因一般与动脉硬化有关。心血管疾病的类型有很多可以分为高血压、冠心病、心绞痛以及心力衰竭等。

## 掌握心血管病用药的时间

### 降压药

因为人的血压在 24 小时内是起伏不定的，并且大多数都是呈两峰一谷的状态波动的，在上午的 9-11 点和下午的 16-18 点是血压的最高峰，从下午的 18 点起，血压开始缓慢的下降，一直到次日的凌晨 2-3 点是血压的最低峰。特别是

老年的高血压患者，这种波动的状态更加的明显，所以一般出血性中风多发生在白天，而缺血性的中风多发生在晚上。一般的降压药物会在服药后的半小时内出现药物的作用，1-2 小时内，血药的浓度达到峰值，所以高血压的患者应该将服药的时间由每日 3 次，改为上午 8 点 - 下午 15 点两次为宜，并且药物作用的达峰时间与血压波动的两个高峰期是呈同步进行的，可以产生最好的降压作用，如果患者服用的是长效的降压药，可以仅在上午时服用一次降压药即可。而轻度的高血压患者，切忌不要在晚上入睡前服用降压药；中重度的高血压患者，在上午的服药剂量可以加大，因为下午血压仍会出现上升的趋势，所以可以在下午的 15 点服用上午计量的 1/2，并且在夜间给予上午剂量的 1/3 即可。尼群地平、卡托