

对患者进行应用，但其在临床上所使用的治疗效果并不佳，所以我们只能认为中医治疗成人隐匿性自身免疫性糖尿病产生的效果，虽然有一定的补气作用，能够改善患者的机体功能，但通过这种治疗方式对患者进行治疗，产生的治疗效果总体来说不令人满意，并不建议在对成人隐匿性自身免疫性糖尿病进行治疗时，选择中医作为主要的治疗方案。

在近年来的研究中表明，糖尿病患者会出现胰岛组织纤维化和玻璃体化的情况，而对患者进行尸检可以发现胰腺有明显的血液循环存在，说明血液循环障碍会在一定程度上影响患者的胰岛分泌功能，进而降低患者血液中的胰岛素，进而导致患者出现血糖升高的情况，而在近年来的现代科学研究中证明了淤血的病理形成后，会导致糖尿病的病情进一步加

重，并导致患者胰岛功能的减退，所以医务人员并不建议在理论知识尚未完善的情况下，选择中医药物对成人隐匿性自身免疫性糖尿病进行治疗。

总而言之，成人隐匿性自身免疫性糖尿病在应用过程中与常见的二型糖尿病有极大的差异，这种疾病自身的独特病因和病机存在不同的特点，成人隐匿性自身免疫性糖尿病在发病时以气阴两虚、夹热毒、夹血瘀为主要的病机。在成人隐匿性自身免疫性糖尿病的亲两虚症状中，患者以素体气虚为本，随后存在阴虚的情况，这与 2 型糖尿病出发，病机为阴虚燥热有一定的差异。所以在对成人隐匿性自身免疫性糖尿病进行治疗时，医务人员及时选择中医药物进行治疗，也需要以补气为主。

重症肺炎合并心衰的护理要点是什么？

李天春 周 燕

成飞医院 610000

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2021) 04-076-01

什么是重症肺炎合并心力衰竭？

重症肺炎合并心力衰竭主要就是因为严重的肺部感染和强烈的炎症反应，会引起体内产生过多的毒素，从而引起心肌细胞的受损，所以导致心脏发生收缩以及舒张功能出现异常，并且呼吸系统也受到了严重的影响，会出现呼吸困难的现象，进而对患者的心脏的循环以及代谢造成影响，而引起心力衰竭。

对心力衰竭的患者进行护理

1. 对患者进行饮食护理

患者应该多食用一些含有维生素 B 丰富的食物，患者要进行低盐低脂的饮食，可以少食多餐，因为心力衰竭的病人，肠道会出现瘀血会导致消化不良避免给心力衰竭的病人摄入液体，以免导致水肿加重心力衰竭的病人也不能进行饱食，还应该忌酒，忌咖啡，忌浓茶等一些比较刺激性的食物。

2. 对心力衰竭的患者进行用药的护理

应该严格的要求，患者要遵医嘱进行用药，不可以随意地进行停药或者增减药物的用量，防止疾病复发，或者是加重，患者还应该了解洋地黄中毒的症状，并且在每次服药前应该先数脉搏，如果脉搏小于 60 次每分钟或者出现其他心律失常的状态时，应该暂时停止用药，并且及时地进行就医。

3. 对心律失常的患者进行心理的治疗

慢性的心力，衰竭的患者，病程长，而且容易反复发作，很容易让患者产生焦虑，烦躁以及紧张不安的心理，所以应该及时地与患者进行针对性地沟通与交流，并且做好家属的工作，使其可以一同的帮助患者树立战胜疾病的决心，并且积极的配合治疗。

对重症肺炎的护理

1. 对重症肺炎患者的饮食护理

重症肺炎的患者应该进行一些比较清淡以及容易消化的流质，或者半流质的食物，比如汤类的食物，或者稀饭以及牛奶等。而且重症肺炎的患者吃的食物应该是温热的，不可以进食一些比较寒冷的食物，并且要少食多餐。重症肺炎的患者还应该避免进食辛辣刺激的食物，比如辣椒等。

2. 对重症肺炎的患者体位的护理

患者应该尽量减少搬动的次数，并且由专人进行护理，重症肺炎的患者应该取得体位，抬高头胸部约 30 度，抬高下肢约 20 度的仰卧中凹位。患者更换舒适体位，并且进行按摩，防止压力性损伤的发生，这种体位有利于重症肺炎患者呼吸以及静脉血回流，还可以增加心的输出量。

3. 保持重症肺炎患者的呼吸道通畅

应该及时地清除患者口腔以及呼吸道的内分泌物，防止成为吸入性肺炎的发生，并且禁止患者漱口护理人员在对患者进行口腔护理操作时，严格禁止将异物留在患者的口腔内，以免异物以及分泌物会阻塞患者的呼吸道而发生窒息。

4. 为重症肺炎的患者进行吸氧

为重症肺炎的患者进行吸氧的目的是提高吸气中氧的浓度，纠正患者出现缺氧的状态，因为重症肺炎的患者会出现不同程度的缺氧。

5. 注意患者的尿量及尿比重

肾脏是机体，用来调节水以及电解质平衡，保持内环境稳定的器官，而患者的尿量是能反映出有效循环量和肾功能的变化的，所以在决定给予患者治疗方案中有着非常重要的影响，而且重症肺炎的患者需要进行常规导尿管，还应该注意导尿管是否通畅，目的是为了预防尿路发生感染，因为这是护理治疗中的非常重要的依据。

重症肺炎合并心力衰竭是一种病情复杂，并且多变的疾病而且有时候发病时的临床症状不是典型的症状，所以应该仔细观察患者的病情变化，监测患者的生命体征及早的发现患者的病情的发展，及时地发现问题，并处理问题，是救治成功的关键，所以患者应该在平时也要做好呼吸道的护理，并且严格地掌握入药的指征以及剂量，并且在用药的期间应该加强的观察药物的疗效以及不良反应，通过对重症肺炎合并心力衰竭的患者进行基础的护理以及用药的护理，心理护理，呼吸道的护理，饮食的护理，可以有效地改善患者的病情，并且还可以巩固以及提高疾病治疗的效果，促进患者的康复。