

心理干预为主导的综合护理在乳腺癌手术护理中的体会

马 丽

兰州大学第二医院 730030

【摘要】目的 探讨心理干预为主导的综合护理在乳腺癌手术护理中的应用。**方法** 选取2019年5月-2020年5月在本院进行治疗的乳腺癌的患者60例,将这些患者作为本次的研究对象,并随机分为实验组和对照组两组,每组有30例患者,其中对照组的患者进行的是常规的护理措施,而实验组的患者则是进行的心理干预为主导的综合护理干预,将两组患者在进行有效的护理措施后,两组患者治疗的有效率情况进行对比。**结果** 两组患者在进行有效的护理措施后,实验组的患者治疗的有效率优于对照组的患者,且差异数据有意义($p < 0.05$)。**结论** 对于乳腺癌手术的患者使用心理干预为主导的综合护理干预可以有效的提升患者对护理工作的满意度,降低患者出现并发症的几率,提升患者的预后效果,在临床上值得推广和使用。

【关键词】 乳腺癌手术;综合护理;心理干预;主导

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2021) 04-182-01

目前,有一种恶性的肿瘤严重的危害着广大妇女的生命健康,那就是乳腺癌。而治疗乳腺癌的手段主要是进行手术治疗,但是手术治疗会严重的损害患者的身体,给患者造成严重的心理打击。为了可以降低这种不良的现象,本文将对患者使用心理干预为主导的综合护理,并将结果进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2019年5月-2020年5月在本院进行乳腺癌治疗的患者60例,将这些患者作为本次的研究对象并随机分为实验组和对照组两组,每组有30例患者,这些患者的年龄在30-70岁之间,平均年龄在50岁,这些患者的治疗方法仅进行手术治疗,有10例患者进行的是乳腺区段切除术、50例患者进行的是改良根治术,而这些患者平均的住院时间在15天左右,并且在手术后均没有出现并发症和复发的状况,两组患者一般信息的差异数据不具有意义($P > 0.05$)具有可比性。

1.2 方法

对照组的患者进行的是常规的护理措施,而实验组的患者进行的则是心理干预为主导的综合护理,主要的方法:1. 手术的切口护理,在患者手术后,创口的面积比较大,很容易发生感染,所以应该将患者的创口使用辅料固定在胸口处进行包扎,但是患者的胸部也因此会出现血液的不流通现象,所以护理人员应该时刻的观察患者的血液流通情况,当患者的皮肤颜色发生改变的时候就说明患者的腋部受到压迫,血液流通受到阻碍,这时护理人员应该调整包扎带。2. 对患者进行心理护理,因为手术会对女性的患者造成很大的伤害,所以在进行手术前,患者应该将乳腺癌的相关知识以及注意事项、乳腺癌的治疗方法以及成功率等告知给患者,使患者可以做好心理准备,增加患者生存的信心,同时护理人员观察患者的心理状况,因为疾病的原因,患者会出现不同程度的心理问题,容易出现焦虑、紧张、不安等状况,所以护理人员应该严密的监测患者的心理状况,当患者出现不良的心理情绪时,应该及时的与患者进行有效的沟通,改善患者不良的心理情绪,增加患者对护理人员的信任,并且提高患者对治疗的依从性。3. 在为患者手术的过程中,首先手术室应该保持干净整洁,护理人员准备好手术需要用到的手术器材,护理人员应该热心的指导患者不要紧张等,使患者在手术的过程中减少对手术室的环境以及手术氛围的敏感,护理人员在患者手术的时候,可以选择一些患者比较感兴趣的话题,来转移患者的注意力,并时刻的关注患者的实际情况,严密的监测患者的生命体征等各项机体指标,并且将患者的手术

结果做好暂时性的保护工作,以免患者得知结果后,出现不配合治疗的情况等。4. 在手术后,护理人员应该积极的与患者进行沟通,并对其再次进行心理指导,以免患者因手术的结果没有达到预期而产生不良的反应,护理人员应该对患者做好安抚的工作,并且还要对患者的家属进行有效的交流,不仅使患者知晓疾病的发生发展,家属也应该知晓,认识到疾病的危害,对患者可以多一些照顾、关爱等,增加患者对治疗的依从性。5. 护理人员应该时刻的注意患者创口的情况,防止患者的创口出现浮肿的现象,应该让患者采取仰卧的状态,上臂放在身体的旁边来保持身体的平行,手放在小腹上,保持血液的流通,避免创口出现浮肿的现象。

1.3 观察指标

两组患者在进行有效的护理措施后,将两组患者的治疗有效率进行对比。

1.4 统计学处理

采用SPSS20.0软件对数据进行处理和分析,计数资料用(n/%)来表示,用 χ^2 进行检验,计量资料用标准差±来表示,用t进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有意义。

2 结果

两组患者在进行有效的护理措施后,实验组患者治疗的有效率优于对照组的患者,且差异数据有意义($P < 0.05$)见表1

表1: 两组患者治疗有效率的对比

组别	n	显效	有效	无效	总有效率
实验组	60	45	12	3	95%
对照组	60	28	8	24	60%
P					< 0.05

3 讨论

对于乳腺癌手术的患者使用心理干预为主导的综合护理,有效的改善患者因为疾病的原因而产生不良的心理情绪等,提升患者对治疗的依从性,降低患者创口出现浮肿和感染的问题,并且还可以增加患者对疾病相关知识的认知,提高患者对护理工作的满意度,在临床上值得推广和使用。

参考文献

- [1] 罗春梅,任敏,赵小波.乳腺癌患者心理状态及心理护理研究进展[J].护理学报,2019,9(11):116-117.
- [2] 罗延伟,庞达,何雪琳.影响乳腺癌病人生存质量因素分析[J].护理研究,2019,8(19):126-127.
- [3] 张玉红,戚艳丽.乳腺癌术后伤口护理及患肢功能锻炼[J].中华护理杂志,2019,112(22):208-209.