

探讨综合性护理干预对急性闭角型青光眼患者心理状态及住院满意度的影响

彭娜 何丽君 姚小彦

川北医学院附属医院眼科 四川南充 637000

【摘要】目的 探索研究针对急性闭角型青光眼患者实施综合性护理干预对其心理状态及住院满意度的作用效果。**方法** 将本院收治的该类患者 80 例作为研究对象并随机分组, 对照组 40 例均予以常规护理, 研究组 40 例均在此基础上联合实施综合性护理干预。**结果** 两组护理前眼压、SDS 和 SAS 评分均相对较高, 组间差异不明显 ($P>0.05$); 护理后三项指标数据均得以显著性降低 ($P<0.05$), 较之于同期对照组, 研究组显著性偏低 ($P<0.05$)。研究组并发症发生率仅为 2.50%, 显著性低于对照组的 20.00% ($P<0.05$); 其护理满意度高达 97.50%, 显著性超过对照组的 80.00% ($P<0.05$)。**结论** 针对急性闭角型青光眼患者实施综合性护理干预, 可以有效改善患者负性心理, 降低并发症发生率, 提升护理满意度。

【关键词】 综合性护理干预; 急性闭角型青光眼; 心理状态; 满意度

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2021) 04-008-02

To explore the effect of comprehensive nursing intervention on the psychological state and satisfaction in hospital of patients with acute angle-closure glaucoma

【Abstract】Objective To explore and study the effect of comprehensive nursing intervention on the psychological state and hospital satisfaction of patients with acute angle-closure glaucoma. **Methods** 80 cases of this kind of patients admitted to our hospital were taken as the research object and randomly divided into the control group, 40 cases were given routine nursing, and the research group, 40 cases were combined with comprehensive nursing intervention on this basis. **Results** The scores of intraocular pressure, SDS and SAS before nursing were relatively high in the two groups, and there was no significant difference between the two groups ($P>0.05$). After nursing, the three indexes were significantly decreased ($P<0.05$), compared with the control group, the study group was significantly lower ($P<0.05$). The complication rate in the study group was only 2.50%, significantly lower than that in the control group (20.00%, $P<0.05$). The nursing satisfaction was as high as 97.50%, significantly higher than that of the control group (80.00%, $P<0.05$). **Conclusion** Comprehensive nursing intervention for patients with acute angle-closure glaucoma can effectively improve the negative psychology of patients, reduce the incidence of complications, and improve nursing satisfaction.

【Key words】 Comprehensive nursing intervention; Acute angle-closure glaucoma; Psychological state; satisfaction

急性闭角型青光眼是常见眼科疾病。研究认为, 其主要病因是前周边虹膜组织产生机械性阻塞, 导致房水流出、眼压上升^[1]。该病急性发作时, 患者眼前部将明显充血, 如未得到及时有效的治疗, 其眼压将持续性升高, 严重情况下造成失明。目前条件下, 主要针对该类患者实施手术方式治疗。但操作表明, 围术期护理措施在极大程度上同患者的不良情绪及住院满意度存在十分紧密的联系和关联性^[2]。常规护理尽管可以产生一定效果, 但还有极大的提升空间。我科积极开展研究, 探索研究针对急性闭角型青光眼患者实施综合性护理干预对其心理状态及住院满意度的作用效果, 取得了一定的经验。

1 资料与方法

1.1 基础资料

本研究涉及对象为我院 2020 年 1 月-10 月期间收治的急性闭角型青光眼患者, 共为 80 例。含男 42 例、女 38 例; 年龄 56-77 岁, 平均 (68.3 ± 3.4) 岁; 单眼疾病 62 例, 双眼疾病 18 例; 病程跨度 1-8d, 平均 (4.5 ± 0.2) d。所有研究对象均具有明显的急性闭角型青光眼相关临床指征并经检查确诊, 已对并发其他眼部疾病患者予以排除, 同时排除精神疾病原因无法有效配合干预者。经征得患者同意, 以数字法随机分组, 各为 40 例。两组上述各方面一般数据不具有显著性差异 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组均予以常规干预, 按照医嘱使用降眼压药物治疗, 并实施常规检查, 告知其相关住院事项。研究组均在此基础

上联合综合性护理干预: ①术前护理。应用患者能够理解和掌握的方式, 宣传讲解急性闭角型青光眼相关知识以及日常生活注意事项, 引导患者养成健康生活习惯, 清淡饮食, 保持良好休息。针对患者提出的问题实施细致讲解。引导患者积极开展眼球转动训练, 锻炼眼部功能。术前 3d 予以抗生素眼药水, 每日 6 次, 以有效清洁结膜囊。术前 1d 冲洗泪道, 并注意保持眼部清洁。②用药护理。严格遵照医嘱用药, 治疗期间严密监测其眼压变化, 使用毛果芸香碱滴眼液时要防止接触角膜, 注意从近外眦位置滴入, 压迫泪囊 5min, 避免中毒。如果存在不适, 立即停止用药并告知医生处置。③心理护理。准确把握患者的心理状态, 明确其负性情绪状况, 针对患者的疑虑及时进行疏导。为患者讲解相关成功案例, 激发其接受治疗的信心和配合度。④环境护理。为患者准备好良好环境, 保持空气流通、光线充足。引导患者注意坚持做眼保健操、练习远眺。如果失眠患者, 则在夜间开灯, 避免在黑暗环境下瞳孔散大而造成眼压急性升高。⑤术后护理。术后 24h 绝对卧床, 避免头部运动。密切监测术眼情况, 避免敷料渗漏。每日实施 2 次眼部按摩, 每次持续 10min。术后 1-2 周避免大幅度躯体动作, 严格手卫生, 避免揉眼。两组患者均维持上述方案护理 1 周。

1.3 观察指标

①眼压。以非接触式眼压计测定。②负性情绪。分别应用抑郁自评量表 (SDS)、焦虑自评量表 (SAS) 进行评价。分数越高, 对应患者的负性情绪越发明显。③并发症。主要观察是

否发生眼胀痛、角膜水肿以及前房渗出等。④护理满意度。以自拟调查问卷实施评价。

1.4 统计学方法

采用 SPSS26.0 统计学软件实施数据分析。

2 结果

表 1：两组护理前后眼压及负性情绪评分变化情况比较

组别	例数	眼压 (mmHg)		SDS 评分 (分)		SAS 评分 (分)	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	40	54.63±5.64	23.23±1.65	62.15±1.63	31.22±1.54	64.65±3.63	33.25±1.85
对照组	40	54.62±5.63	32.64±2.86	62.18±1.62	42.24±2.76	64.67±3.62	45.64±2.82
t		0.6712	6.7283	0.6234	10.662	0.5263	12.627
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.2 两组并发症及护理满意度情况比较
研究组并发症发生率仅为 2.50%，显著性低于对照组的 20.00%(P<0.05)；其护理满意度高达 97.50%，显著性超过对照组的 80.00%(P<0.05)。见表 2。

表 2：两组并发症及护理满意度情况比较 [n(%)]

组别	例数	并发症				护理满意度			
		眼胀痛	角膜水肿	前房渗出	总发生率	非常满意	满意	不满意	总满意度
研究组	40	1(2.50)	0(0.00)	0(0.00)	1(2.50)	16(40.00)	23(57.50)	1(2.50)	39(97.50)
对照组	40	3(7.50)	3(7.50)	2(5.00)	8(20.00)	12(30.00)	20(50.00)	8(20.00)	32(80.00)
t					4.51				4.51
P					<0.05				<0.05

3 讨论

近年来，经济社会的迅速发展，人们不得不面临越来越大的压力。由于作息不规律、用眼疲劳、高强度工作等因素的作用和影响，急性闭角型青光眼发生率显著性上升，且表现为明显的低龄化、年轻化趋势。临床研究表明，针对急性闭角型青光眼患者而言，其眼压将明显上升，甚至可达到 6.7kPa 以上，同时还存在明显的光反应消失、迟钝，视力明显减退，并发头痛以及眼痛等。该病的发生，将严重影响患者正常生活工作^[3]。目前条件下，针对急性闭角型青光眼实施治疗，主要采取手术方式。可以产生理想的临床效果。由于受手术位置的特殊性，以及患者眼部缺陷等相关因素的作用影响，极大比例的患者存在明显的焦虑、抑郁等负性情绪，进而提升交感神经的兴奋性，导致不同程度的生理以及心理方面应激反应发生。这不仅会严重损伤患者的身心健康，同时延迟其术后康复时间。在此基础上，还会进一步加重患者实施治疗所产生的经济负担^[4]。

针对该类患者实施常规方式护理，其模式相对单一、固定切显得被动。护士忽略了对患者的精神、心理等相关方面健康状况的科学干预，其服务主动性以及积极性不得提升，在情绪疏导存在着明显的盲目性、随意性和经验性，没有注重患者的个体性差异，所以护理效果并不令人满意。同常规方式护理患者相比，综合性护理干预可以产生十分明显的优势^[5]。该护理操作过程中，护理人员对患者心理健康以及精神状况更加重视，在实施手术治疗前，针对性地强化术前准备、用药护理、心理护理以及环境护理，积极引导患者以乐观的心态正确面对疾病。同时要求患者严格遵循医嘱用药，注重提升提高患者对围术期相关注意事项的掌握程度以及自身该疾病的科学认识。教育引导患者在完成手术治疗后加强眼部护理，这对于减轻患者生理以及心理的双重应激反应可以产生显著性推进作用^[6]。

2.1 两组护理前后眼压及负性情绪评分变化情况比较

两组护理前眼压、SDS 和 SAS 评分均相对较高，组间差异不明显 (P>0.05)；护理后三项指标数据均得以显著性降低 (P<0.05)，较之于同期对照组，研究组显著性偏低 (P<0.05)。见表 1。

本研究中，对照组均接受常规方式护理，研究组均联合予以综合性护理干预。结果显示，两组护理前眼压、SDS 和 SAS 评分均相对较高，组间差异不明显；护理后三项指标数据均得以显著性降低，研究组显著性低于同期对照组。研究组并发症发生率较之于对照组显著性偏低，而其护理满意度显著性偏高。这一结果证实，针对急性闭角型青光眼患者积极有效实施综合性护理干预，临床效果相当明显，可以有效降低术后并发症发生率，拉近护患关系，改善临床预后^[7]。

综上所述，针对急性闭角型青光眼患者实施综合性护理干预，可以有效改善患者负性心理，降低并发症发生率，提升护理满意度。在具体的临床实践中，该值得进一步推广应用。

参考文献

[1] 路存英. 急性闭角型青光眼手术患者遵医行为的影响因素分析及护理对策 [J]. 护理实践与研究, 2021, 18(02):183-186.

[2] 胡婷. IMB 引导康复综合护理措施对急性闭角型青光眼患者术后恢复的效果 [J]. 国际护理学杂志, 2021, 40(02):298-301.

[3] 赵艳. 心理护理在急性闭角型青光眼护理的应用效果 [J]. 中国当代医药, 2020, 27(28):232-234.

[4] 王静. 聚焦心理护理模式在急性闭角型青光眼合并高血压患者中的应用研究 [J]. 心理月刊, 2020, 15(15):109.

[5] 白玉彦, 刘元真. 针对性护理在急性闭角型青光眼患者围手术期的应用价值 [J]. 河南医学研究, 2020, 29(16):3055-3056.

[6] 马媛媛. 研究综合护理干预对缓解急性闭角型青光眼患者疼痛感的临床应用效果 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(39):130-131.

[7] 阿拉坦其其格. 心理护理对急性闭角型青光眼患者的临床护理效果观察 [J]. 中国农村卫生, 2020, 12(09):72+71.