

# 预见性护理在急性心肌梗死护理中的效果评价

王俊红

兰州市第一人民医院 730050

**【摘要】目的** 探讨预见性护理在急性心肌梗死护理中的效果。**方法** 选取 2019 年 5 月-2020 年 5 月在本院进行治疗的急性心肌梗死的患者 60 例, 将这些患者作为本次的研究对象, 并随机分为实验组和对照组两组, 其中对照组的患者使用的是常规的护理措施, 而实验组的患者使用的则是预见性护理, 在两组患者进行有效的护理措施后, 将两组患者并发症的发病率以及患者的生活质量进行对比。**结果** 两组患者进行有效的护理后, 实验组患者并发症的发病情况以及生活质量的情况均优于对照组的患者, 且差异数据有统计学意义 ( $p < 0.05$ )。**结论** 对于急性心肌梗死的患者使用预见性护理, 可以有效的改善患者的生活质量, 降低患者并发症的发生情况, 在临床上值得推广和使用。

**【关键词】** 预见性护理; 急性心肌梗死; 并发症

**【中图分类号】** R473

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1005-4596 (2021) 04-161-02

心肌梗死目前在临床上属于危重疾病, 主要的表现是胸痛疼痛以及胸闷、气短、心悸等症状, 具有起病急的特点, 并且进展很快, 如果没有及时的进行有效的治疗, 会严重的危害患者的生命安全, 并且心肌梗死具有发病率高, 致死率高、预后差的特点, 所以一般临床上的治疗方法大多是采用手术进行治疗, 同时合用预见性护理可以有效的预防并发症的发生, 促进患者的恢复。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2019 年 5 月-2020 年 5 月在本院进行治疗的心肌梗死的患者 60 例, 将这些患者作为本次的研究对象, 并随机分为实验组和对照组两组, 每组有 30 例患者, 其中对照组的 30 例患者中有男性患者 13 例, 女性患者 17 例, 年龄在 42-69 岁之间, 平均年龄在 (56.15±5.85) 岁, 而实验组的 30 例患者中, 有男性患者 14 例, 女性患者 16 例, 年龄在 41-68 岁之间, 平均年龄在 (56.43±5.76) 岁, 两组患者在年龄以及性别等一般信息之间的差异数据上不具有统计学意义 ( $p < 0.05$ ) 具有可比性。

### 1.2 方法

对照组的患者进行的是常规的护理措施: 在患者住院的过程中, 护理人员应该给患者讲解疾病的有关知识, 并且指导患者的家属应该关心患者, 同时护理人员还应该对患者的饮食以及运动、用药等方面进行护理, 观察患者的体温以及皮肤颜色的变化, 同时监测患者的生命体征情况; 而实验组的患者使用的是预见性的护理措施, 主要的内容: 1. 在患者手术前应该对患者的病情进行评估, 并且结合患者的性别、年龄、肥胖的程度以及病史等。同时对患者进行健康教育宣传, 给患者讲解下肢深静脉血栓的有关知识, 以及发病的原因、产生的后果等, 使患者能够理解, 并且重视, 提升患者对治疗的依从性, 以及对护理人员的配合度等。2. 在患者术后的 6 小时以后, 保持患者的半卧位体位, 可以由小幅度过度到大幅度, 来缓解患者下肢静脉的压力, 同时在术后的 12 小时, 指导患者应该开展膝关节的主动运动、被动运动、踝泵运动等, 并且持续使用弹力袜, 实施压力抗栓泵直到下地活动, 观察患者足背部皮肤的颜色, 以及脉搏的搏动等, 护理人员应该指导患者在进行下地活动的时候, 应该穿弹力袜, 但是在夜间的时候就不需要使用弹力袜了, 并且护理人员应该指导患者进行规律性以及营养性的饮食, 患者应该多吃一些富含优质蛋白、维生素的食物, 饮食应该以清淡为主, 戒烟戒酒、

少食多餐, 同时患者应该减少胆固醇、饱和脂肪酸以及反式脂肪酸的摄入, 增加摄入可溶性膳食纤维, 植物甾醇等控制体重, 并且定期的进行身体的活动, 指导患者养成良好的生活习惯, 指导患者应该早睡早起, 保证一定的睡眠, 并且不可以劳累过度, 并且护理人员应该加强对患者的疼痛护理, 帮助患者调整体位, 辅助患者进行排便, 可以通过看书、播放音乐以及看电视的方式来转移患者的注意力, 并且护理人员应该与患者家属进行有效的沟通, 指导家属应该多关心患者, 陪伴患者, 提高患者的舒适度。

### 1.3 观察指标

两组患者在进行有效的护理措施后, 将两组患者的并发症的发病率以及生活质量进行对比。

### 1.4 统计学处理

采用 SPSS20.0 软件对数据进行处理和分析, 计数资料用 (n/%) 来表示, 用  $\chi^2$  进行检验, 计量资料用标准差  $\pm$  来表示, 用 t 进行检验, 当  $p < 0.05$  时具有统计学意义。

## 2 结果

2.1 两组患者在进行有效的护理措施后, 实验组患者并发症的发生情况优于对照组的患者, 且差异数据有意义 ( $p < 0.05$ ) 见表 1

表 1: 两组患者并发症发病率的对比

组别	感染	下肢静脉血栓	并发症
实验组	1 (3.33%)	0 (0)	1 (3.33%)
对照组	4 (13.33%)	2 (6.67%)	6(20.00%)
$\chi^2$			4.2424
p			0.0394

2.2 两组患者在进行有效的护理措施前, 两组患者生活质量之间的对比情况不具有统计学意义 ( $p > 0.05$ ), 而两组患者在进行有效的护理措施后, 实验组患者的生活质量优于对照组患者的生活质量, 且差异数据有统计学意义 ( $p < 0.05$ ) 见表 2

表 2: 两组患者生活质量的对比

组别	例数	护理前	护理后
实验组	30	70.67±5.45	88.37±4.28
对照组	30	70.26±5.61	81.17±4.09
t		0.7457	6.9586
p		0.4178	0.0000

## 3 讨论

(下转第 163 页)

患者住院期间,与其最亲密接触给予治疗的就是护理人员,因此,最能观察到留置导尿管患者动向的也是我们护理人员,从而护理人员在预防并发症发生中应起到不可或缺的作用。学者罗美平<sup>[2]</sup>对留置导尿管的住院患者采用一套完整的护理方法,定期进行尿常规及尿培养检查。结果显示,2009年至2010年医院因留置导尿管引起的泌尿系感染率(7%)低于国内外报道的感染率(13%),认为采用完整的护理方法能降低因留置导尿管引起的泌尿系感染的发生率。罗莎等<sup>[3]</sup>对留置导尿管患者进行了干预性的护理措施,干预后患者尿路感染、尿道出血、漏尿、尿管嵌顿、拔管困难等并发症明显较未进行干预护理措施的患者下降,李蕾等<sup>[4]</sup>对留置导尿管患者采取综合性的护理干预措施缩短了患者排尿时间,拔管后舒适度明显高于常规护理患者。这就要求我们护理人员提高自身的素质,调查数据中显示,有35%的护士是对留置导尿管特殊护理非常了解的,而其余的只是相对熟悉与平时所做的工作。所以,医院相应科室,应该组织护士统一进行培训,增强护士对留置导尿管患者的重视。

### 3.3 加强护士对于预防留置导尿管并发症新技术新方法的自主学习性

调查数据显示,仅有20%的护士会自主学习相关知识,而其他的仅仅是在现有基础上完成相应的工作,并没有主动思考,随着循证护理学的发展,护理教育者建议将循证护理引入高等护理教育课程体系及毕业后继续教育,以促进在临床护理实践中应用最佳证据,提高服务质量。也有学者提出自我导向学习(self-directed learning,SDL),又称自主学习,是指在有或没有他人帮助的情况下,个体主动诊断学习需求,确立学习目标,识别学习的人际及物质资源,选择并实施合适的学习策略,并评价学习成果的过程。有研究表明成人学习者只有认识到学习内容的重要意义时,才能更加主动的获取相关知识,这种动机是影响自主学习能力的因素<sup>[5]</sup>。这也说明,要护理人员自身认识到留置导尿管的重要性,从而

开始自主学习。就目前而言,也有众多关于留置导尿管护理的相关研究。有资料显示,汤国娇等<sup>[6]</sup>通过观察发现,男性患者膀胱内最佳注水量为7~10ml,女性患者膀胱内最佳注水量为10~15ml。除此之外,周蓉等<sup>[7]</sup>研究表明,膀胱冲洗每日2次,泌尿系感染率为55.2%;每日1次,泌尿系感染率为30.0%;每周2次,泌尿系感染率为13.0%。并建议对于长期保留导尿管的患者,膀胱冲洗以每周1~2次为宜。还有学者表明,留置尿管拔除后,约有18.5%的患者易发生尿潴留<sup>[8]</sup>。

### 4 小结

综上所述,人文关怀护理干预对于在预防留置导尿管并发症中起到了积极的作用,因此要求我们护理人员要不断的提高自身素质,运用主观能动性,自主学习,从而为留置导尿管患者提供更好的护理。

### 参考文献

- [1] 彭西凤. 浅谈健康教育工作中存在的问题及应对策略[J]. 中国医学创新, 2012, (26):78-79.
- [2] 罗美平. 预防留置导尿管患者泌尿系统感染的护理体会[J]. 医学信息, 2011, (9): 4849-4850.
- [3] 罗莎, 尹雪梅. 留置导尿管并发症的原因分析及干预对策[J]. 当代护士·专科版, 2008, 6:73-74.
- [4] 李蕾, 李建平. 综合护理干预对泌尿系外科手术患者留置导尿管的影响[J]. 国际护理学杂志, 2011, 30(7): 1084-1086.
- [5] 袁秋环, 雷晓玲, 高静静等. 本科护生学业自我效能感、成就动机与自主学习能力的关系[J]. 护理学杂志, 2008, 23(3):48-51.
- [6] 汤国娇, 魏清风, 何璐等. 术前留置双腔导尿管膀胱内最佳注水量的探讨[J]. 护士进修杂志, 2010, 25(8):678-679.
- [7] 周蓉, 姚文芳, 阎效红等. 长期留置尿管病人膀胱冲洗间隔时间探讨[J]. 护理研究, 2004, 18(9B):1664-1665.
- [8] 张莉. 导尿管的临床应用新进展[J]. 中华护理杂志, 2002, 37(10):765.

(上接第160页)  
适的环境中生长发育,减少新生儿疾病的发生<sup>[3]</sup>。

本次研究中研究组新生儿护理效果优于对照组,研究组新生儿并发症发生情况优于对照组,主要在于鸟巢式护理是在暖箱中加放鸟巢,护圈沿着新生儿身体周围,可以减少暖箱在开关门的过程中产生空气对流,降低暖箱温度,影响新生儿,从而减少暖箱散热以及暖箱环境温度波动。再者,模拟环境会为新生儿提供更为舒适的状态,消除新生儿在脱离母体后产生的紧张感,给予新生儿足够的安全感,当要将新生儿移出暖箱时可以连同鸟巢一起移出,操作比较方便。最后,通过鸟巢为新生儿按摩可以有效的减少新生儿皮肤破损,降低皮肤溃疡的发生率,新生儿在鸟巢中蜷缩可以提高新生儿的吸收能力,促进肠胃的发育<sup>[4]</sup>。

综上,通过对新生儿实施鸟巢式护理有助于提高护理效

果,降低并发症的发生,鸟巢式护理在新生儿中的应用可行性较高。

### 参考文献

- [1] 严洁, 安莹莹, 唐宁, 等. 防撞条联合鸟巢护理在新生儿黄疸光疗中的疗效[J]. 长春中医药大学学报, 2017, 33(4):647-649.
- [2] 付荣, 韦娟, 程建云. 模仿婴儿吸吮乳头式护理在母婴分离初产妇泌乳和母乳喂养中的应用效果[J]. 山西医药杂志, 2017, 46(7):851-854.
- [3] 龚洁. 缺氧缺血性脑病新生儿护理中循证护理的应用效果体会[J]. 中国妇幼保健研究, 2017, 28(S4):600-601.
- [4] 谢萌, 施玲玲, 周丽娜, et al. 音乐配合先俯后仰卧位抚触在新生儿护理中的应用研究[J]. 护士进修杂志, 2017, 32(11):974-976.

(上接第161页)

心肌梗死在治疗的过程中,存在着很大的感染风险,并且术后需要长期的进行制动,很容易引发下肢静脉血栓的形成,增加原发疾病治疗的难度,给患者带来很大的痛苦,所以应该非常重视急性心肌梗死患者并发症的预防工作。预见性护理模式,是一种新型的护理模式,可以有效的改善患者的生活质量以及患者的并发症情况,提升患者的预后效果,在临

床上值得推广和使用。

### 参考文献

- [1] 胡敏阳, 彭琪. 预见性护理在急性心肌梗死护理中的效果[J]. 中华养生保健, 2020, 38(8): 79-81.
- [2] 江先美. 预见性护理对预防老年急性心肌梗死患者便秘的作用[J]. 健康大视野, 2020, (22): 134.