

干预护理在老年白内障合并青光眼患者围手术期应用的效果分析

陆 婷

兰州市第一人民医院 730050

【摘要】目的 探讨老年白内障合并青光眼的患者使用围术期护理的应用效果。**方法** 选取2019年5月-2020年5月在我院进行治疗的老年白内障合并青光眼的患者92例,将这些患者作为本次的研究对象,并随机分为实验组以及对照组两组,每组有46位白内障合并青光眼的患者,其中对照组的患者采取的是常规的护理操作,而实验组的患者则是进行护理干预措施对患者进行护理,并将两组患者在有效的护理措施后,患者手术成功率以及并发症的发生率进行对比。**结果** 两组患者在有效的措施后,实验组患者手术的成功率以及并发症的发生率明显的优于对照组的患者,且差异数据有意义($p < 0.05$)。**结论** 对于老年性白内障合并青光眼的患者使用护理干预,可以有效的降低患者并发症的发生率,提高患者手术的成功率,并且建立良好的护患之间的关系,在临床上值得推广和使用。

【关键词】 干预护理;老年白内障合并青光眼;围手术期;应用效果

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2021) 04-136-01

白内障以及青光眼在临床上是老年人一种多发的疾病,而且这类疾病致盲率极高,对老年人的生活质量造成了很大的影响。目前治疗白内障以及青光眼的主要方法就是进行手术,并且还应该加强围手术期的护理,提高患者的预后效果,改善患者的手术效果,本文将对白内障青光眼的患者使用护理干预,并将结果进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2019年-2020年5月在本院进行治疗的老年性白内障以及青光眼的患者92例,将这些患者作为本次的研究对象,并随机分为实验组和对照组两组,每组有46例白内障以及青光眼的患者,其中对照组的46例患者中有男性患者25例,女性患者21例,年龄在61-78岁之间,平均年龄在(69.43±1.07)岁,患者的平均病程在(3.29±1.76)年;而实验组的46位患者中有男性患者27例,女性患者19例,年龄在62-80岁之间,平均年龄在(70.49±1.58)岁,平均病程的在(3.78±1.39)年。两组患者基本信息之间的差异不具有意义($p > 0.05$)具有可比性。

1.2 方法

对照组的患者使用的是常规的护理措施,主要就是监测患者的心电图以及血常规等并且告知患者应该遵守医嘱进行降压药物的使用,以及抗感染处理。

而实验组的患者进行的是护理干预措施,主要的内容有:

1. 加期间需要注意的事项。在手术的过程中,护理人员应该指导患者采取合适的体位,并且在麻醉生效前询问患者手术室内的温度以及湿度是否合适,并且根据患者的需求进行调整,同时护理人员还应该在手术中积极的配合主治医师进行相应的护理操作,在手术后,护理人员应该叮嘱患者不要揉手术的眼睛,应该养成正确的用眼的方式,避免长期的低头或者剧烈的晃动头部等,当术后发生疼痛的时候,可以通过深呼吸以及放轻松的音乐等,缓解疼痛,当无法忍受的时候,可以告知医师进行药物止痛。

1.3 观察指标

在两组患者进行有效的护理措施后,将两组患者并发症的发生率以及手术的成功率进行对比分析。

1.4 统计学处理

采用SPSS20.0软件对数据进行处理和分析,计数资料用(n/%)来表示, χ^2 进行检验,计量资料用标准差±表示,用t进行检查,当 $p < 0.05$ 时具有意义。

2 结果

两组患者在有效的护理措施后,实验组患者手术的成功率以及并发症的发生率均优于对照组的患者,且差异数据有意义($p < 0.05$)见表1

表1: 两组患者手术成功率以及并发症的发生率对比

组别	例数	眼角膜 水肿	眼前房 渗出	总并 发病率	手术 成功率
实验组	46	1	1	2(4.35%)	44(95.65%)
对照组	46	4	3	7(15.22%)	38(82.61%)
χ^2				6.59	4.87
P				<0.05	<0.05

3 讨论

老年白内障合并青光眼的患者手术的成功率主要受到患者的心理情绪以及患者的自我护理意识这两点,而且近年来通过不断地在临床上进行围手术期中,可以看出在围手术期地护理中可以有效的帮助患者加强心理护理以及对疾病的预防和保健,可以更好的帮助患者盖上不良的心理情绪,提高患者的预后效果,而加强护理干预后,还可以在与患者进行有效的沟通并且还能告知患者术中的注意事项,使患者消除对手术室的恐惧,提高对治疗的信心,并且在手术的过程中还可以使患者感受到人文关怀,消除手术的紧张,在手术后护理人员告知患者护眼的正确方式以及正确的习惯等,可以通过深呼吸对疼痛进行缓解,这种护理方法可以进一步的加强患者的康复,降低患者的并发症的发生率促进视力的恢复。

参考文献

- [1] 蒋敬霞. 干预护理应用于老年白内障合并青光眼患者围手术期的效果评估[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 3(12):5-8.
- [2] 崔换卫. 老年白内障合并青光眼患者围手术期护理中干预护理的应用分析[J]. 现代医学与健康研究, 2019, 000(004):106-106.