

女性输卵管性不孕如何治疗

黄 丽

四川省成都市送子鸟不孕不育医院 610000

〔中图分类号〕R711.6 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2021) 03-065-01

输卵管将子宫与卵巢连接,也是卵子受精的场所。从医学角度看,输卵管的解剖结构十分复杂,由内向外分为间质部、峡部、壶腹部和伞部。输卵管管壁是由浆膜层、肌层、粘膜层组成,且具有运送精子的功能,还能将受精卵送至宫腔着床,确保女性正确妊娠。由此输卵管对女性受孕十分重要,当输卵管出现问题时,比如发生急性炎症、粘连、梗阻、积液等,会使输卵管组织形态发生改变,从而影响输卵管的功能,进而导致女性不孕。因输卵管异常导致妇女不能生育称为“输卵管性不孕”。随着疾病发病率的提升,重视输卵管性不孕的病因预防及治疗对女性健康而言十分重要。

一、输卵管性不孕的病因及危害

在女性不孕中,尤其是继发不孕,输卵管性不孕所占的比例较大,而导致女性输卵管性不孕的病因,多数为盆腔感染性疾病、子宫内膜异位症以及先天性输卵管发育异常等。

盆腔炎性疾病(PID):当病原菌侵入输卵管及其周围组织时,会破坏输卵管的组织结构,从而影响输卵管的通畅程度,导致女性不孕、出现盆腔疼痛、异位妊娠等症状。而影响PID的危险因素较多,具体包括患者的不洁性生活、抵抗力降低、创伤性检查等,女性性生活低龄化、月经期抵抗力降低有可能会引起盆腔感染。PID的常见病原体主要来源于内源性病原体和外源性病原体,外源性病原体中的淋病奈瑟菌、沙眼衣原体感染影响较大,结核杆菌容易感染盆腔,从而破坏子宫内膜导致女性出现闭经,进一步侵犯盆腔组织,从而形成盆腔粘连,导致输卵管阻塞,直接影响女性的生育功能。

子宫内膜异位症(EMT):子宫内膜异位症的出现会破坏生殖器官的结构和功能,从而导致子宫输卵管卵巢的粘连,进一步影响卵子的排出功能,导致女性不孕。这种病症的出现在一定程度上也会对女性身体健康造成威胁,及早确诊,及时接受治疗能帮助女性恢复健康。

输卵管先天性发育异常:先天因素包括输卵管发育不良或输卵管过于纤长,但这种情况较为少见。副中肾管头端发育受阻与子宫发育异常同时存在。而影响女性受孕,主要是由于输卵管缺失或输卵管发育不全,这类女性多数会表现为输卵管细长弯曲,肌肉不同程度的发育不良。

二、女性输卵管性不孕的治疗

1. 输卵管性不孕的诊断方法

临床诊断女性输卵管性不孕的方法有两种,一种是子宫输卵管x线造影,包括子宫输卵管碘油造影及泛影葡胺造影。一种是子宫输卵管超声造影,包括输卵管双氧水造影、超声晶氧声学造影、过氧化碳酰胺造影、腹腔镜下美兰通液术等。

2. 输卵管性不孕在治疗方法

在对女性患者治疗前,应确定男方精液与女性排卵是否正常,在确认之后,也不应采取抗感染治疗,应注重恢复女性患者盆腔、输卵管的生理结构。对于不同类型的患者,应

采取不同的治疗方法,才能帮助患者去除病人恢复健康。

药物治疗:若患者症状较轻,有生育要求,可选用保守治疗方法,比如药物治疗帮助患者缓解病症。临床应用第二代头孢菌素药物时,应根据患者的病情确定用量。当患者症状得到改善之后,帮助患者口服药物治疗,若患者不耐受多,西环素可选用阿奇霉素代替。若患者存在输卵管卵巢脓肿,可以加用克林霉素或甲硝唑治疗。

对有盆腔粘连或存在子宫内膜异位症的患者,在治疗时应选择腹腔镜手术,帮助患者纠正或者改善盆腔生理结构,但要注意在手术之前也应进一步明确患者的输卵管病变位置,根据输卵管阻塞部位制定具体的手术方案,以此保证手术治疗的有效性。腹腔镜下输卵管整形手术是治疗患者的有效方法,医生在术前做好准备,确保手术顺利开展,患者在术前做好心理准备积极配合。

输卵管远端阻塞手术治疗:临床应用的手术方法较多,包括输卵管粘连分解术、输卵管造口术、输卵管切除术等,根据患者的实际情况,选择正确的手术方法,才能帮助患者去除疾病。根据患者的输卵管盆腔疾病分度,①轻度患者:输卵管积水直径小于1.5cm,不存在积水情况,不存在明显粘连。②中度患者:输卵管积水直径在1.5-3.0cm,存在黏连情况且不固定。③重度患者:输卵管积水直径大于3.0cm,盆腔或附件区致密粘连。从临床治疗来看,输卵管远端阻塞手术治疗的效果显著,患者在术后3-6个月内孕的最佳时机。

若患者年龄较大,卵巢功能减退时应先行IVF,尽量保存冻胚。在进行IVF失败,多数是由于输卵管积水或宫腔积液而导致,因此,为提高手术成功率,通过手术处理输卵管积水或盆腔积液,之后再行冻胚移植。

介入治疗:介入治疗所应用的内窥镜纤维在一定程度上能够直视输卵管管腔,从而能够有效去除阻塞管腔碎片,有效分离管腔粘连。介入治疗更适用于输卵管近端阻塞患者,提高患者治愈后的妊娠率。

三、输卵管性不孕的预防方法

1. 养成良好的生活习惯

为有效预防输卵管性不孕,女性在日常生活中应养成良好的生活习惯。在饮食方面,应保证营养均衡,多吃易消化粗纤维食品,适当的食用补血食物,不可食用过于辛辣、油腻的食物,以免对身体造成刺激。在检查确诊之后,更应戒烟戒酒,减少咖啡摄入量。避免过度劳累和精神紧张,保持健康的心态,才能积极配合医生治疗。女性在月经期间也应注意保暖,保证腰腹部温暖,多用热水泡脚。注意个人卫生,选择柔软舒适的内衣,勤换勤洗。规律的性生活,有利于女性健康,预防阴道感染。

2. 预防炎症

输卵管阻塞的主要原因是炎症,输卵管炎可能会引发输卵管管腔阻塞,因此抗炎、抗炎才能有效预防输卵管不孕。