

而肛提肌可以调节高潮以及阴道感受时的运动反应，所以，盆腔功能障碍性疾病是性功能障碍的一个最重要的器质性病因。

4 如何预防这类疾病的发生

平时不要有憋尿的坏习惯，会对盆底功能造成刺激而引发一些疾病，可以通过多对盆底进行按摩，这样可以促进盆底的修复和发展；在生产之后最好是卧床休息，减少活动量来防止盆底肌的扩张；可以通过缩肛来进行预防，缩肛的主要作用就是通过让盆底肌肉紧缩来减少发病的几率，最好还是到医院进行检查；理疗也可以起到预防的作用，在饮食上应该多吃一些雌激素比较高的食物，因为雌激素紊乱也是回引起发生疾病的；尽量避免从事一些体力活比较重的活动，并保持大便的通畅；避免引用一些刺激性的饮品，如咖啡、浓茶等，防止病情加重；避免增加腹部压力，如咳嗽、长时间的下蹲、举哑铃、提重物等。

良好的生活习惯可以让身体变得更加的健康，并且对疾病也有一定的帮助，患有此病的患者要摄入足够的水分，还要保持排尿的方式要正确；合理的改善饮食多吃一些水分和纤维充足的食物；排便的习惯也需要有所改变，保证肠道有规律的蠕动，不需要用力；少吸烟、少喝酒、减少体重；对伴发的疾病可以进行有效的治疗并且减少对盆底的影响。

5 治疗方法

在临床上将支持阴道的筋膜和韧带分为三个水平。水平 1：上层的支持结构：主韧带和宫骶韧带复合体；水平 2：旁侧的支持结构：肛提肌群、膀胱、直肠、阴道的筋膜；水平 3：远端的支持结构：会阴体和括约肌。这些韧带以及筋膜像吊床一样，将盆腔内的脏器悬吊于骨盆壁中，其中的任何一条韧带松弛都会使器官下垂并功能发生紊乱。

盆底的缺陷主要包括：子宫脱垂、压力性的尿失禁、阴道前壁（后壁）膨出、阴道穹窿膨出等。不同的情况有不同的治疗方法。

子宫脱垂：治疗方法有曼氏手术、经阴道子宫全切除术、阴道后壁膨出修补术、阴道骶骨悬吊术、骶棘韧带固定术、经阴道后路悬吊术、阴道封闭术、盆底重建术、骶骨前固定术、加用网片的盆底重建手术。

阴道前壁膨出：阴道前壁修补术、阴道前壁自体粘膜瓣悬吊术、加用网片（合成网片或生物补片）的阴道前壁修补术、合并压力性尿失禁者同时，行阴道无张力尿道中段悬吊带术。阴道后壁膨出：阴道后壁修补术、阴道后壁自体粘膜瓣悬吊术、症状重伴会阴陈旧性裂伤者，应行加用网片（合成网片 / 生物补片）的阴道后壁修补术及会阴修补术。

手术室护理管理的沟通技巧略论

刘 艺

成都市第六人民医院手术室 610051

〔中图分类号〕R472.3 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2021) 03-073-02

手术室是一个非常特殊的场所，患者在手术室内进行手术的时候，会产生一种焦虑、恐惧的心理，并且还有很大的抵触，患者的这种心理情绪对手术是非常不利的，如果患者一直保持着这种恐惧的心理，对手术后的效果以及患者的健康会产生巨大的影响，但是如果手术室内的护理人员对患者进行有效的心理护理以及有效的沟通，则会缓解患者的不良情绪，使患者可以积极的对待治疗以及手术，使手术的结果顺利。

1 手术室护理人员的工作特征

在手术室工作的护理人员比普通的护理人员工作时间要长，手术一旦开始，护理人员是不可以离开手术室的，并且还不能在手术的过程中进行与手术无关的事情，要集中所有的注意力到手术中，当手术医师需要医疗器材的时候，护理人员应该及时的传递到位，并且不能有任何的迟疑，护理人员还应该随时的留意在手术过程中使用的纱布以及医疗器材的去向，不能让这些医学用品遗留在患者的体内，而引发医疗事故。而且在手术室工作的护理人员，动作都应该是非非常麻利的，并且有较快的反应能力，一旦患者出现了大出血或者紧急的情况，护理人员可以运用较强的应对能力，给患者争取较大的抢救机会以及生还的机会，在这种环境中进行工作会导致护理人员形成急躁的性格，在对患者的护理中不够耐心。

1.1 工作要求较高

在手术室工作的护理人员是直接面对患者生命的，护理人员在手术室中的工作最低的标准就是做到万无一失，在手

术的时候，护理人员首先要看管好医疗器械，不能出现遗失的现象，因为手术的过程中手术器械的缺失，很有可能会存留在患者的体内而造成安全事故发生。护理人员还应该保持手术，室内的温度在 22-25 度之间，手术室内的温度过高以及过低，都会让患者以及手术医师产生不适的感觉，进而影响手术的进程，所以护理人员应该积极的与洁净手术室维保人员进行有效的沟通来确保手术室内的温度能够达到标准。

2 手术室护理人员沟通的对象

护理人员与患者进行沟通，手术室内的护理人员最应该交流的对象就是患者，护理人员如果与患者的沟通效果好，会让患者对手术室产生的恐惧以及不安感消散，如果护理人员与患者的沟通效果不好，患者就会对手术室感到陌生和害怕，就会惧怕手术，这种情况对手术来说会产生不好的应激反应。

2.1 与医生进行沟通

在进行手术的过程中，医生也是手术最关键的参与者，所以护理人员和医生有效的沟通是非常重要的，医生与护理人员之间应该具有一定的依赖性，而且在手术的过程中，护理人员就是医生的助手，可以精准的配合医生提供全部在手术时需要的医疗器材，这对护理人员来说是一种较高的考验。而且护理人员在工作中的反应能力的快慢，也影响着手术的医生手术的发展。为了可以使医生能够更好的进行手术，使手术更顺利的进行，护理人员的反应必须要快，而且护理人员与医生长期的搭配会使产生一种默契，在手术室中，护

理人员的工作情况反馈也是手术医生的对护理人员工作表现真实的反映,所以护理人员在手术室中的工作具有着一定的难度,应该与医生进行有效的沟通,是非常必要的。

2.2 与后勤部门的沟通

手术能够顺利的开展,自然离不开后勤部门的支持,但是后勤部门的工作人员并不是医疗的专业人员,而且手术室之内后勤的工作人员是不可以随意进出的,所以这就需要护理人员与后勤部进行情况交流达到有效的沟通。

2.3 手术室护理的沟通方法

护理人员在患者进行手术的前一天,护理人员应该先与

患者进行有效的访视,取得患者的信任,因为手术室对患者来说是一个比较陌生的环境,患者在陌生的环境中会产生巨大的顾虑,他们会畏惧手术室产生焦虑、紧张以及不安的心理情绪,所以护理人员应该及时的与患者进行有效的沟通,改善患者不良的心理情绪,使其可以积极的配合手术治疗。

3 手术过程中,尊敬医生

为了使手术可以更顺利的开展,在手术的过程中,护理人员要尊重手术医生,相互尊重是医护之间有效沟通的前提,所以为了医护之间建立起的良好关系,所以护理人员与医生进行沟通时,应该采用礼貌用语。

如何合理选用小儿腹泻的治疗与药物

肖 刚

成都医学院第三附属医院 成都市郫都区人民医院 611730

[中图分类号] R722.13

[文献标识码] A

[文章编号] 2095-7165 (2021) 03-074-01

1 什么是小儿腹泻?

小儿腹泻病是一组由多病原、多因素引起的以大便次数和量增多、性状改变为主要特点的疾病。6个月-2岁的婴幼儿发病率最高,是造成小儿营养不良、生长发育障碍和死亡的主要原因之一。近年来,由于婴幼儿体质增强、腹泻病的防治的普遍开展,该症的发病率及死亡率有明显下降。

临床上对小儿腹泻采取的治疗方法多是药物治疗,药物治疗可以在一定的程度上可以明显的改善患儿的临床症状,并且还能缩短发病以及治疗时间,但是对患儿腹泻选择治疗药物的时候,必须要根据患者的实际情况选择相应的药物进行治疗。

2 小儿腹泻药物的选择

1) 抗生素的药物

这一类的药物主要针对的就是细菌性的肠炎,并且品种比较多,常见的有头孢克肟颗粒、阿莫西林颗粒等,临床上医生要对患儿用药史以及过敏史进行细致的了解,严格把握指针,非细菌性肠炎滥用抗生素,不仅不能缓解病情,反而有破坏肠道菌群,加重疾病的风险。而且有很多群众对这种药都存在滥用的现象,有的家长因为心急,出现擅自的加大了药物的剂量;家长觉得医生开的药效果不好,于是自己去药店寻找可以治疗相关疾病的药物,听信小广告,以及其他的人推荐的药物,并且重复的使用;不规律的停药吃药,这些情况都是错误的。

2) 黏膜保护剂

这类药物就是可以覆盖在患者的肠粘膜上,粘附病原体以及毒素,增加肠粘膜的屏障,减轻病原微生物对人体的攻击,常用的药物就是思密达,必奇等,这类药物在服用的时候应该注意,患者要保持空腹的状态,并且与水调的比例要正好,所说的空腹不是指饭前,而是指在两餐之间,在使用药物的时候应该仔细阅读说明书,与水调和的比例合适及空腹吃药做到位,可以很好的减轻患者的症状,当腹泻缓解后需及时停药。

3) 微生态制剂

主要是双歧杆菌、嗜酸乳酸杆菌、粪链球菌以及一些有利于肠道菌群保持平衡的药物,可以抑制病原菌的定植与侵袭,还可以帮助调节肠道的微生态,然后达到控制腹泻的效果,这类药物主要是活菌制剂,在用药的时候一定要切记不可用热水进行服用,也不能与抗生素类药物进行同服,一般建议与抗生素分开2-3小时服用,并且这类的药物主要就是调理,所以对于单纯的消化不良以及肠外感染而引起的腹泻,并且症状迁延病情反复的疾病,是可以使用此类药物的,但是疗效比较缓慢。

4) 口服补液盐

腹泻患儿部分会有脱水情况,表现为尿少、精神差、眼窝凹陷等,口服补液盐含有比例合适的钠、钾及葡萄糖,适用于预防脱水和治疗轻中度脱水患儿。新生儿和有明显呕吐、腹胀、休克、心肾功能不全或其他合并症的患儿不宜用口服补液盐。如无口服补液盐,也可在家中用少许食盐加水,有淡淡的咸味即可。

5) 中药类

目前有很多的中成药制剂在临床上都有了一定的成就以及效果,但是需要注意的是该如何提高小孩对服用药物的依从性,避免患儿在服药以后出现呕吐的现象,或者是强硬的喂患儿药物时候,患儿出现强烈的逆反,但是需要找到好的方法来顺利的使患儿喝下中药,中药的药物是比较多的,并且服药的顺序也是具有讲究的。并可适当采用中医的推拿、针灸等治疗。

3 关于小孩腹泻的预防

小儿出现腹泻,一般是由于多种因素所引起的,小儿腹泻是儿科的常见疾病,一年四季都有可能发生,对于小儿腹泻的预防,需要注意饮食,饮食要合理,多吃一些蔬菜水果,要少进食辛辣或者有刺激性的食物,对于生理性的腹泻,应该避免不适当的喂养习惯。病从口入,孩子要养成良好的卫生习惯,饭前便后洗手。