

发现子宫肌瘤不要惊慌

尹 翠

成都市新都区妇幼保健院妇产科 610500

〔中图分类号〕R737.33 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2021) 03-069-01

1 什么是子宫肌瘤？

子宫肌瘤是女性比较常见的良性肿瘤，根据研究发现一半的女性都会患有这个疾病，且在孕龄期的妇女患病的几率在 25%，子宫肌瘤就是子宫平滑肌组织增生造成的良性肿瘤，好发于 30-50 岁的女性，20 岁以下的女性很少见。

2 得了子宫肌瘤时发出的信号

子宫肌瘤一般都是没有明显的症状的，能否给人体发出信号还得看生长的部位与大小，以及肌瘤的变性有关，但是与肌瘤的数量关系不大的，常见的症状有：月经量增多、月经时间较长并且淋漓不尽、但是周期变短，还会引发持续性的贫血；白带异常的增多，或者时阴道出现排液的现象；患者还会感受到压迫的感觉，随着肿瘤的体积增大，会压迫到膀胱以及直肠和输尿管，从而引发尿潴留、尿频以及便秘、腰痛等症状；下腹包块提醒瘦弱的患者，如果子宫肌瘤向外生长，则会在下腹部摸到包块；一般子宫肌瘤是不会引发疼痛的，但是当肌瘤红色样变的时候会表现为腹部疼痛、发热，黏膜下肌瘤会引发痛经，浆膜下肌瘤蒂发生扭转可能会出现急腹痛；部分的子宫肌瘤还会影响宫腔形态，阻塞输卵管开口，或者是压迫输卵管使其变得扭曲等，而引发不孕症。

3 发现子宫肌瘤怎么办

子宫肌瘤得直径小于 4 厘米并且没有明显得临床症状得患者可以进行定期到医院进行检查，可以暂时不去治疗，主要还是要根据肌瘤生长得部位以及大小还有患者得症状体征来制定相关得治疗方案，主要有：手术治疗，手术治疗是目前比较经典的治疗方式，可以进行子宫肌瘤剔除术、子宫切除术等，但是随着社会得不断发展，人们对自己的子宫非常的重视，有的患者不想切除自己的子宫，想要保留子宫，那么到底什么样的患者可以进行手术呢？

1) 有明显的临床症状的患者，月经过多导致贫血、还出现了排尿困难、便秘等压迫症状；2) 子宫肌瘤造成不孕的患者；3) 患者准备妊娠时，肌瘤超过了 4 厘米，建议剔除；4) 肌瘤发生恶变。

子宫肌瘤的手术治疗有两种，一种是微创手术，一种是开腹手术，微创的手术包括腹腔镜手术、宫腔镜手术、以及阴道手术等，而该选择哪种手术方式进行手术，医生会根据病情来制定的。还有一些新的治疗的方案，子宫动脉栓塞、高强度的超声聚焦消融等，是可以保留子宫的，但是子宫肌瘤是一个会复发的疾病，所以具体治疗还需要根据实际情况而定。

4 药物可以治愈子宫肌瘤吗？

有许多的患者在发现肌瘤之后没有想到第一时间去医院进行治疗而是先寻找各种认为有效的药物，但是目前为止，还没有能够消除子宫肌瘤的药物。

5 绝经后肌瘤就可以萎缩、不长了吗？

在绝经后大多数的肌瘤都是可以方式萎缩的，因为肌瘤是依靠性激素而生长的，在绝经后女性体内的雌激素会下降，肌瘤也就会被抑制生长，但是也会有个别的人在绝经之后肌瘤的体积不但不减还会越来越大，这就应该去医院进行相关的检查才能确定是什么因素。

6 如何预防子宫肌瘤？

子宫肌瘤是一种依赖激素生长的肌瘤，肌瘤的形成多与体内的激素水平变化有关，体内的激素分泌过高，肌瘤就会增大；生产过多的人以及房事次数多的也会造成体内激素的增高，而肌瘤也可能会不断地增大。其次，子宫肌瘤的形成还与内分泌是有联系的，压力大、熬夜等都会引起子宫肌瘤的发生，所以预防子宫肌瘤就一定要保证体内正常激素的水平，并且少吃一些含雌激素高的食物，改变生活作息，不要有太大的压力。

阑尾炎手术是不是小手术

张 康

成都长江医院外一科 610000

〔中图分类号〕R656.8 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2021) 03-069-02

1 什么是阑尾炎？

阑尾炎使临床上常见的外科急腹症，主要的临床表现常见的是腹痛，这种腹痛典型的是转移性右下腹痛，从上腹部或者脐周开始，逐渐往右下腹转移。主要看阑尾的炎症情况，

单纯性的阑尾炎一般表现出来的是隐痛，如果化脓，表现出来是胀痛，或者疼痛比较剧烈，等到穿孔的时候，痛可以得到短暂的缓解，到后面腹膜炎加重，炎症就可以加重，甚至向腹部的其他地方扩散。在临床上会将阑尾炎分为轻度、中