

发现子宫肌瘤不要惊慌

尹 翠

成都市新都区妇幼保健院妇产科 610500

〔中图分类号〕R737.33 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2021) 03-069-01

1 什么是子宫肌瘤?

子宫肌瘤是女性比较常见的良性肿瘤,根据研究发现一半的女性都会患有这个疾病,且在孕龄期的妇女患病的几率在 25%,子宫肌瘤就是子宫平滑肌组织增生造成的良性肿瘤,好发于 30-50 岁的女性,20 岁以下的女性很少见。

2 得了子宫肌瘤时发出的信号

子宫肌瘤一般都是没有明显的症状的,能否给人体发出信号还得看生长的部位与大小,以及肌瘤的变性有关,但是与肌瘤的数量关系不大的,常见的症状有:月经量增多、月经时间较长并且淋漓不尽、但是周期变短,还会引发持续性的贫血;白带异常的增多,或者时阴道出现排液的现象;患者还会感受到压迫的感觉,随着肿瘤的体积增大,会压迫到膀胱以及直肠和输尿管,从而引发尿潴留、尿频以及便秘、腰痛等症状;下腹包块提醒瘦弱的患者,如果子宫肌瘤向外生长,则会在下腹部摸到包块;一般子宫肌瘤是不会引发疼痛的,但是当肌瘤红色样变的时候会表现为腹部疼痛、发热,黏膜下肌瘤会引发痛经,浆膜下肌瘤蒂发生扭转可能会出现急腹痛;部分的子宫肌瘤还会影响宫腔形态,阻塞输卵管开口,或者是压迫输卵管使其变得扭曲等,而引发不孕症。

3 发现子宫肌瘤怎么办

子宫肌瘤得直径小于 4 厘米并且没有明显得临床症状得患者可以进行定期到医院进行检查,可以暂时不去治疗,主要还是要根据肌瘤生长得部位以及大小还有患者得症状体征来制定相关得治疗方案,主要有:手术治疗,手术治疗是目前比较经典的治疗方式,可以进行子宫肌瘤剔除术、子宫切除术等,但是随着社会得不断发展,人们对自己的子宫非常的重视,有的患者不想切除自己的子宫,想要保留子宫,那么到底什么样的患者可以进行手术呢?

1) 有明显的临床症状的患者,月经过多导致贫血、还出现了排尿困难、便秘等压迫症状;2) 子宫肌瘤造成不孕的患者;3) 患者准备妊娠时,肌瘤超过了 4 厘米,建议剔除;4) 肌瘤发生恶变。

子宫肌瘤的手术治疗有两种,一种是微创手术,一种是开腹手术,微创的手术包括腹腔镜手术、宫腔镜手术、以及阴道手术等,而该选择哪种手术方式进行手术,医生会根据病情来制定的。还有一些新的治疗的方案,子宫动脉栓塞、高强度的超声聚焦消融等,是可以保留子宫的,但是子宫肌瘤是一个会复发的疾病,所以具体治疗还需要根据实际情况而定。

4 药物可以治愈子宫肌瘤吗?

有许多的患者在发现肌瘤之后没有想到第一时间去医院进行治疗而是先寻找各种认为有效的药物,但是目前为止,还没有能够消除子宫肌瘤的药物。

5 绝经后肌瘤就可以萎缩、不长了吗?

在绝经后大多数的肌瘤都是可以方式萎缩的,因为肌瘤是依靠性激素而生长的,在绝经后女性体内的雌激素会下降,肌瘤也就会被抑制生长,但是也会有个别的人在绝经之后肌瘤的体积不但不减还会越来越大,这就应该去医院进行相关的检查才能确定是什么因素。

6 如何预防子宫肌瘤?

子宫肌瘤是一种依赖激素生长的肌瘤,肌瘤的形成多与体内的激素水平变化有关,体内的激素分泌过高,肌瘤就会增大;生产过多的人以及房事次数多的也会造成体内激素的增高,而肌瘤也可能会不断地增大。其次,子宫肌瘤的形成还与内分泌是有联系的,压力大、熬夜等都会引起子宫肌瘤的发生,所以预防子宫肌瘤就一定要保证体内正常激素的水平,并且少吃一些含雌激素高的食物,改变生活作息,不要有太大的压力。

阑尾炎手术是不是小手术

张 康

成都长江医院外一科 610000

〔中图分类号〕R656.8 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2021) 03-069-02

1 什么是阑尾炎?

阑尾炎使临床上常见的外科急腹症,主要的临床表现常见的是腹痛,这种腹痛典型的是转移性右下腹痛,从上腹部或者脐周开始,逐渐往右下腹转移。主要看阑尾的炎症情况,

单纯性的阑尾炎一般表现出来的是隐痛,如果化脓,表现出来是胀痛,或者疼痛比较剧烈,等到穿孔的时候,痛可以得到短暂的缓解,到后面腹膜炎加重,炎症就可以加重,甚至向腹部的其他地方扩散。在临床上会将阑尾炎分为轻度、中

度和重度，轻度属于单纯性的阑尾炎，中度属于化脓穿孔线性的阑尾炎，重度是坏疽性的阑尾炎甚至会造成阑尾周围脓肿。

2 引起阑尾炎发生几个因素

1) 部分患者的阑尾细长还卷曲，这样就会导致回盲瓣关闭不全，造成消化不良的食物的粪石嵌顿在阑尾腔内而形成梗阻。而阑尾腔内的机械性梗阻是诱发阑尾炎最主要的病因。

2) 机体发生感染，包括上呼吸道的感染，病毒以及细菌都会迁延至右下腹阑尾区，导致阑尾炎的发生。

3) 遗传的因素。

3 引起急性阑尾炎的原因

阑尾管腔阻塞：造成阑尾管腔阻塞的常见原因：淋巴细胞的增生，占 60%，常见发生在年轻人身上；消化不良的食物的粪石，占 35%，患者经常进行高糖、高蛋白、高脂肪等，部给机体摄入为维生素类，造成胃肠蠕动的功能慢慢的下降，而因实用这些高能量的食物，粪便就会变得粘稠，从而形成粪石；阑尾出现炎性的狭窄，异物以及事物的残渣和体内的蛔虫等都会引起阑尾炎，但是这些情况都比较少见，并不多见；阑尾的官腔细长并且卷曲，开口还狭窄这样属于阑尾解剖结构异常。

细菌入侵：在阑尾管腔被阻塞后，腔内的内容物排出受到阻碍，而细菌的繁殖会分泌毒素以及外毒素来损伤黏膜上皮，导致感染更加的严重，而倡导炎症性疾病也会蔓延至阑尾而形成阑尾炎。

慢性阑尾炎：多数都是由急性阑尾炎变化来的，但是少数的患者开始就是慢性的。

好发人群：多在 20-30 岁的青年人身上发现，男女的比例就是 2-3:1，误诊率达到 20%，死亡率则达到 0.1%-0.5%。

4 什么是阑尾炎手术？

阑尾炎手术是一种比较常见的外科手术，因为阑尾炎是

一种炎症性的疾病，炎症性的疾病也会分为轻重两种，所以一般重度的阑尾炎的手术就会比较困难，重度的阑尾炎会导致盲肠的肿胀演变成盲肠炎，即使手术后也会比单纯性的阑尾炎恢复的要慢，并且阑尾炎的手术是腹腔消化器官的手术，伤口的愈合或者腹腔内的伤口的愈合程度主要就是看肠道的恢复功能，有没有排气的现象，也就是俗称的放屁，一旦排气功能恢复了，那么就表明手术是非常成功的了。

5 阑尾炎手术是小手术吗？

阑尾炎的手术一般都是小手术，因为现在阑尾炎在临床上属于一种非常常见的疾病，虽然发病率很高，但是微创手术或者是开腹手术，对阑尾炎来说都有很好的固定效果，其操作也都很标准化，而且切除的过程相对来说也都比较简单，但是也会有个别的阑尾炎手术，因为位置特殊，粘连的比较严重，这种阑尾炎的手术，操作起来是非常困难的，因为还要担心会出现肠漏的现象，这就超过了中等程度的手术的难度。虽然是小手术但并不是说小手术就不需要重视，对外科医生来说这致使操作时间短，解剖的操作点少而已，不会发生致命性的错误，并不是咱们所理解的小手术。阑尾手术的要点是切断阑尾的动脉，然后在阑尾的尾部进行结扎以及缝合，但是如果手术的医生不仔细的话，也会造成严重的大出血，甚至是阑尾残端瘘，即使是小手术也的信心才行。

6 如何预防阑尾炎？

1) 要保持乐观的情绪，不要产生忧郁、愤怒、悲伤等不良情绪。

2) 注意天气的变化进行增减衣物，不要受凉。

3) 饮食的管理，注意不要暴饮暴食，加重胃肠道的管理，不要实用刺激性比较大的食物以及生冷的食物。

4) 便秘的时候要即使找出原因，不要随意使用可以通便的药物以及要及时驱除肠道内的寄生虫。

宫颈癌预防是关键

陈 碧

成都市成华区妇幼保健院 610000

〔中图分类号〕R737.33

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2021) 03-070-02

一、什么是宫颈癌？

宫颈癌是指宫颈的上皮发生了癌症，或者是宫颈的腺体发生了癌症，所以宫颈上皮发生癌症，就叫宫颈鳞癌，占了宫颈癌 90%；如果是宫颈腺体发生的癌症，就叫宫颈腺癌，只占整个宫颈癌的 10%；而腺体和上皮都存在癌症，称为综合性的腺鳞癌。

宫颈癌是全球妇女中仅次于乳腺癌的第二个最常见的恶性肿瘤，高发的年龄主要为 50-55 岁左右。宫颈癌的发病率虽然是第一位的，但是死亡率却不是第一位的，因为宫颈癌的治疗和其他癌症相比会成熟一些，宫颈癌早期的临床表现：出现褐色的分泌物或者是血性分泌物，有部分患者性生活以后会出现出血的状况，当出现这种情况的时候，就应该及时去医院进行相关的检查，做到早发现、早治疗。

宫颈癌的发生与发展过程早期临床表现很容易被忽视，

一旦发展为癌症病扩散至其他器官后就会严重威胁女性的生活质量和存活时间，大多数因宫颈癌去世的女性正处于生命中的黄金年华，他们的离开给家庭和社会带来了很大损失。

二、如何预防宫颈癌？

尽管宫颈癌严重威胁着女性的身心健康，但还是可以通过定期筛查进行有效地预防的。也就是宫颈癌是可以预防的，这应该引起大家的高度重视。患宫颈癌之后完全治愈的可能性不大，并且复发性宫颈癌的治疗十分困难，有许多的女性在发现宫颈癌的时候都已经是中晚期了，那么在生活中应该怎么预防与筛查宫颈癌呢？预防的最主要手段体现在以下两个方面：

一、宫颈癌最常见于早婚早育、性伴侣免疫力低下、有吸烟酗酒以及不良性行为等的女性。而引起宫颈癌的因素：

①首先就是病毒感染，高危型 HPV 持续感染是宫颈癌的主要