

骨外露什么时候做皮瓣手术好

齐良波

高县人民医院外三病区骨科

〔中图分类号〕R641 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2021) 03-068-01

骨外露由严重的创伤所致, 诱发风险较高, 尤其是交通工具的增加, 交通事故越来越频繁, 很容易导致骨外露, 对患者造成严重的损害。由于患者受到的创伤严重, 不仅会造成严重的痛苦, 也会增加感染的机会, 甚至危及患者的生命, 则需要尽快的对骨外露进行处理, 修复创面。而在对患者进行皮瓣手术时, 手术时机的把握尤为重要, 只有在最佳的时间内对患者采取皮瓣手术, 才能够达到最好的治疗效果, 以促进患者的恢复。

1 骨外露皮瓣手术时机

就骨外露患者而言, 对患者采取科学的皮瓣手术治疗尤为重要, 以减轻患者的病情, 促进患者的恢复。当患者出现骨外露后, 通常需要对患者的创面部位进行清洁, 通过清创手术对创面进行清洁, 使受区新鲜化, 保证创面的新鲜。随着医疗行业的进步, 各种医疗设备十分先进, 加上手术方式的多样性, 便可以在对患者清创之后, 使用人工负压吸引装置对其进行覆盖, 通过创面新生的肉芽将创面新鲜化, 并使创面相对清洁, 即可以通过皮瓣对患者的创面进行覆盖。对于骨外露的患者, 进行皮瓣手术越早越好, 若皮瓣手术开展时间较晚, 可能会诱发慢性骨髓炎, 这便会延长患者的治疗时间, 且治疗更加麻烦, 增加患者的痛苦, 并且会降低对患者的治疗效果。因此, 尽量对骨外露患者进行早期的处理, 及时的开展皮瓣手术, 使创面能够良好的覆盖, 加上现阶段先进的医疗水平, 能够保证患者尽快的治愈, 以改善患者的生活质量。

2 骨外露手术时的护理

在对骨外露患者进行皮瓣手术时, 对患者采取有效的护理措施尤为重要, 虽然在最佳的时间段内对患者采取皮瓣手术能够提高对患者的治疗效果, 但结合科学规范的护理方案, 能够缩短患者的手术时间, 有助于创面的愈合, 患者能够在更短的时间内治愈。

在对患者开展皮瓣手术时, 需要做好充分的术前准备, 首先需要重视对患者的健康宣教。向患者讲解骨外露的病理知识及临床特征, 告知患者骨外露的危害, 并向患者讲解手术期间以及术后的注意事项, 需要遵医嘱, 指导患者健康的生活方式, 调整患者的作息时间, 使患者能够在手术后能够较快的恢复。

还需要重视对患者的心理护理, 尤其骨外露比较严重, 患者的情绪波动较大, 负性情绪容易影响患者, 可能会降低患者的依从性, 影响皮瓣手术治疗效果。因此, 需要以轻柔的语气与患者沟通, 以安抚患者的情绪, 并引导患者吐露心声, 将心中的积郁吐露出来。在手术前, 应该告知患者皮瓣手术

的安全性, 增加患者的治疗信心。在皮瓣手术后, 患者身体可能比较虚弱, 身体抵抗力的下降也能够诱发多种并发症, 则需要安慰患者, 告知患者科室已制定了科学规范的恢复方案, 希望患者不要担忧, 当患者出现不适症状, 应该在第一时间告知护理人员症状, 从而采取针对性的护理方案, 以促进患者的恢复。在患者术后恢复期间, 可能会产生孤独感, 则需要增加患者生活的趣味, 可以为患者提供象棋、五子棋等娱乐工具, 并将喜欢下象棋、五子棋的患者聚集在一起, 在切磋棋艺的同时, 还可以分享自己健康的生活方式, 如何保持良好的生活习惯等, 还可以互相帮扶、互相鼓励, 能够让患者在良好的环境下快速的恢复。还可以为患者选择旋律优美的轻音乐, 在播放轻音乐时保持环境的安静, 并调整合适的分贝, 告知患者在聆听轻音乐时, 可回想生活中美好的事物, 在音乐的刺激下, 能够对大脑中枢进行调节, 从而减轻患者的心理压力, 分散患者的注意力。另外, 随着患者病情的恢复, 还应该将患者的各项生命体征指标改之患者, 告知患者病情已慢慢恢复, 身体状况越来越好, 希望患者能够继续保持, 以缩短患者的治疗时间。

另外, 还需要重视对患者血管危象的观察与护理, 患者在接受皮瓣手术 1d 后, 属于血管危象的高峰期。主要是血液凝固或者内皮细胞遭到破坏而引起血管栓塞, 另外, 若患者因病情而焦虑, 外加体位不当或者疼痛的刺激, 能够延缓组织移植后血运的重建, 甚至影响手术效果。因此, 需要重视对患者血管危象的观察与护理, 在患者完成手术后, 应该密切关注患者移植的皮瓣色泽、张力、肿胀的程度、毛细血管充盈反应等, 若远端皮肤出现有紫色斑点, 或者皮肤温度较低, 亦或毛细血管反应减慢, 则需要考虑是否静脉血回流不畅, 需要采取放血疗法。

在术后对患者进行功能锻炼尤为重要, 指导患者锻炼上下肢, 并屈伸患者的膝关节, 恢复患者的肌肉力量, 避免关节僵硬, 并降低骨质疏松等并发症的诱发风险。在对患者进行功能锻炼时, 应该重视对移植皮瓣的保护, 避免出现冷热性损伤。在对患者进行锻炼时, 还应该遵循循序渐进的原则, 保证通过功能锻炼促进患者的恢复。

3 结语

在对骨外露患者进行皮瓣手术时, 应该重视对手术时机的选择, 保证患者能够在最佳的时间内接受治疗, 以提高手术治疗的效果。另外, 还应该对患者采取有效的护理方案, 以协助对患者的治疗, 促进创面的愈合, 缩短患者的治疗时间, 提高患者的生活质量。