

心理护理联合常规护理在精神病患者中的临床护理效果研究

伍 兰

宜宾市叙州区精神病医院

〔摘要〕目的 此次研究的主要目的在于对精神病患者的临床治疗过程中应用心理护理与常规护理相联合的方式所存在的现实作用进行详细的探究。方法 此次研究选取我院 2020 年 2 月至 2021 年 2 月所收治的共计 90 位精神病患者作为相应的研究对象进行详细的探究, 并且以随机且平均的方式将其分为对照组与观察组两者患者各 45 位, 对于对照组的患者而言, 应用常规的护理模式进行详细的护理, 而对于观察组的患者而言, 对其进行有效的常规护理, 联合心理护理的模式进行综合性的护理, 两者护患者在护理过程中, 需要对其自身的护理效果进行有效的比对结果, 在具体的护理过程中可以发现, 观察组患者所存在的恢复程度以及自身的满意程度与对照组相比相对较高。结论 在具体的精神病患者护理过程中, 通过心理护理与常规护理相联合的方式, 能够拥有较为优质的治疗效果, 在临床中需要得到进一步的推广应用。

〔关键词〕常规护理; 心理护理; 精神病患者

〔中图分类号〕R473.74 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2021) 03-114-02

0 引言

精神病在构建过程中是较为常见的疾病之一, 其自身的发病机制具有着较为复杂的特征, 并且其自身的诱因同样相对较多, 其发病的主要原因是脑组织存在一定程度的病变, 进而产生精神症状的现实疾病, 相应的临床表现主要为精神恍惚以及意识模糊等诸多现实问题, 使患者以及相应的患者家属的生活产生了较为突出的现实影响。目前, 医学的发展也使得精神疾病在发展过程中应用更为优质的心理护理模式, 并且取得了较为优质的现实效果, 基于上述角度, 文章对心理治疗联合常规护理的模式, 对于整体精神患者的现实影响进行详细的分析, 其相应的研究结果可由以下模式予以探究。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在此次研究过程中, 选取我院 2020 年 2 月至 2021 年 2 月所收治的共计 90 位精神病患者作为相应的研究对象进行详细的研究, 并且以评级却随机的方式进行分组, 每组患者各 45 位, 其中对照组患者应用较为常规性的护理模式, 观察组患者在护理过程中, 在应用常规性的护理模式的基础之上, 应用较为优质的心理护理模式进行详细的护理。

1.2 方法

在此次研究过程中对于对照组而言, 应用常规性的护理模式进行详细的护理, 其主要的护理方式在于患者入院之后需要专业的护理人员进行综合性的护理, 并且需要对其进行有效的常规护理方案的制定, 并且使患者能够做好有效的护理准备, 指导相应的患者对各类精神病相关的基础知识进行综合性的了解, 并且对患者的日常保护工作进行有效的开展, 避免其出现自残以及诸多现实的伤害, 需要引导患者建立较为良好的饮食习惯, 需要选择较为营养且丰富的食物, 使患者所拥有的免疫力能够得到有效的提高, 并且需要进一步使患者的康复情况得到有效的促进。对于观察组而言, 在常规的护理模式基础之上, 应用有效的心理护理模式进行综合性的护理, 在护理过程中, 其主要包含以下几点。首先, 在精神病患者刚入院时期自身心理往往存在一定程度的恐惧及不安等诸多负面情绪, 需要对其自身所存在的疾病情况进行综合性的了解, 并且进行有效的解答, 帮助患者对整体医院周

边所存在的器材设施以及环境等诸多内容进行综合性的了解, 需要进一步的营造较为和谐且优质的医患关系, 并且构建较为良好的沟通渠道, 并且结合患者的实际情况, 对相应的病房进行有效的安排, 需要充分的满足患者所存在的合理化要求, 如果相应的患者要求无法得到合理化的满足, 则需要耐心地向患者对相应的原因进行综合性的解释, 使患者能够取得有效的信任。部分患者在长时间的住院过程中, 可能会存在一定程度的心理问题有待于进一步的解决, 而相应的患者往往会出现不愿与他人沟通以及生活习惯散漫, 社会功能大幅度退缩等诸多现实问题, 而护理人员在此时需要进一步给予相应的患者予以有效的沟通, 并且需要对患者予以充分的关心, 对于存在着迫害妄想症以及罪恶妄想症的患者而言, 需要结合其自身所存在的现实情况; 对其进行有效的心理安慰; 对于夸大妄想症的患者而言, 相应的护理人员不能与其进行争辩与争吵; 对于中情妄想症的患者而言, 相应的护理人员需要对自身的行为予以充分的注重, 需要使其自身所拥有的专业性及严肃性得到有效的体现; 而对于幻觉频繁出现的患者而言, 相应的护理人员需要对其自身所用的行为举止进行综合性的观察, 对于突发且危险性的行为, 需要进一步的选择优质的治疗方案予以进行。如果相应的患者存在一定程度的狂躁倾向的护理人员, 需要对其所有的举止进行有效的观察, 防止用语言或行为对其进行刺激, 同时需要进一步的组织管理人员对其进行有效的保护, 使患者解释其自身保护所拥有的必要性, 避免患者存在情绪激动等诸多负面问题。

2 结果

对于两种患者所存在的恢复情况的满意程度进行综合性的比对, 相应的结果可由表 1 予以显示。

表 1: 两组患者的恢复情况的综合比较

分组	数量	完全恢复	基本恢复	未恢复
对照组	45	21	9	14
观察组	45	33	9	3

此外, 对两组患者所拥有的满意程度进行相比可以发现, 观察组的综合满意程度可达到 97.78%, 而对照组患者所用的满意程度仅为 77.78%。

(下转第 117 页)

研究组术后出现角膜水肿以及失代偿、眼内出血、感染性眼内炎、高血压以及继发性青光眼的发生率 13.33% 低于对照组 53.33%，见表 1。

2.2 两组患者护理后 NEI-VFQ-25(视功能和生存质量调

表 2: 两组患者护理后 NEI-VFQ-25(视功能和生存质量调查问卷)评分情况 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	日常活动	周边视野	感觉适应(明/暗适应)	立体觉
对照组	45	13.55±3.28	17.64±2.09	19.76±2.68	16.12±3.16
研究组	45	26.58±3.27	32.49±2.09	36.91±3.64	29.04±2.45
t		7.398	10.581	11.752	7.977
P		0.002	0.000	0.000	0.000

3 讨论

白内障是我们国家乃至全世界范围内的第一类的致盲眼病,是眼球晶状体浑浊导致的视力下降^[3-4]。此疾病的临床症状表现为视物模糊、视力下降、眩光等。临床上最常见是因为年龄增长导致的白内障,白内障的发生率是跟年龄密切相关的,有统计在 80 岁以上的人,白内障的发生率是 100%,在 70 岁以上也有 40%-50% 以上,其他原因还有包括紫外线的照射。

本研究显示,研究组术后出现角膜水肿以及失代偿、眼内出血、感染性眼内炎、高血压以及继发性青光眼的发生率 13.33% 低于对照组 53.33%。研究组护理后日常活动、周边视野、感觉适应(明/暗适应)、立体觉评分均高于对照组(P < 0.05)。说明采用舒适护理具有众多优势:有效扩充患者视野范围,缓解患者心理压力,缩短住院时间内,节省医疗费用,提高护理人员护理技巧以及功能合作水平,加强患护之间信任,树立医院良好形象。

综上所述,针对超声乳化吸除与人工晶体置入术的高龄

查问卷)评分情况

研究组护理后日常活动、周边视野、感觉适应(明/暗适应)、立体觉评分均高于对照组(P < 0.05),见表 2。

白内障患者,采用舒适护理具有显著的临床应用价值,减少患者并发症发生情况,全面提升患者的视功能和生活质量。

[参考文献]

[1] 马恒, 姜少琴, 王露, 等. 思维导图引导康复护理对白内障超声乳化手术患者术后恢复的影响[J]. 川北医学院学报, 2020, 172(01):163-166.

[2] 袁媛, 贾智艳. 人性化护理对降低老年白内障患者术后并发症的应用价值分析[J]. 河北医药, 2019, 41(03):155-157.

[3] 卢静. 临床护理路径在白内障手术中的护理效果和患者满意度评价[J]. 中国病案, 2019, 21(10):29-31.

[4] Choi S H, Lee H K, HY Chang, et al. Visual Performance after a Unilateral or Bilateral Implantation of Enlarged Depth-of-Focus Intraocular Lens in Patients with Cataract: A Prospective Clinical Trial[J]. Journal of Ophthalmology, 2019, 2019(13):1-8.

(上接第 114 页)

3 讨论

精神病疾病与其他疾病存在一定程度的本质性区别,在构建过程中属于思维障碍类的疾病之一,在构建过程中,其自身患者往往处于精神模糊的现实状态,并且无法对患者所存在的病情予以综合性的了解,而由此在治疗过程中同样面临着诸多现实的困难,根据相应的研究可以表明,护理人员在发展过程中能够进一步的使患者之间所存在的工作能力得以进一步的提升,并且使患者所存在的心理压力能够进一步的降低,使其自身的情绪能够获得有效的宣泄,并且使患者的健康能够得到进一步的优化,使其自身所拥有的舒适状态

得以大幅度的提升。综上所述,在具体的护理过程中,需要充分的对心理护理联合常规护理的方式进行有效的应用,进而使精神病患者能够获得临床的有效治疗与护理。

[参考文献]

[1] 吕红. 语言沟通联合心理护理在精神病护理中的应用效果评价[J]. 中国医药指南, 2018, 16(27):190-191.

[2] 屠爱芳. 语言沟通联合心理护理在精神病护理中的应用效果评价[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(16):64, 66.

[3] 杨红. 语言沟通联合心理护理在精神病护理中的应用效果评价[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(33):146, 151.DOI:10.3969/j.issn.2096-2479.2018.33.115.

(上接第 115 页)

干预,能够对患者的保温工作,更加重视,通过手术室温度的调节、温毯的应用、输入液的加温等操作,能够有效稳定,手术过程中患者的体温,降低体温的发生情况,从而进一步减少,患者在术中出现室颤、室速等心律失常的情况,降低患者术后,由于低体温所引发的并发症的发生几率,进一步确保,患者的治疗效果,结合以上所得,研究组患者术中的生命体征,明显优于对照组患者,存在差异,具有统计学意义(p < 0.05)。研究组患者并发症发生率(8.00%),明显低于对照组患者(30.00%),存在差异,具有统计学意义(p < 0.05)。因此,手术室护理干预措施,比较常规护理干预措施,更加具有优越性,适宜在临床上,广泛进行推广、应用。

[参考文献]

[1] 杨芹, 余保平. 临床护理路径对胆囊炎手术患者应激状态及并发症风险的影响[J]. 国际护理学杂志, 2018, 37(20):2740-2745.

[2] 桂英英. 术中保温优化护理对腹腔镜宫颈癌根治术后指标的影响[J]. 中国医学创新, 2019, 16(28):93-96.

[3] 邢春自. 术中保温联合优化护理在腹腔镜宫颈癌根治术中的应用分析[J]. 实用妇科内分泌杂志(电子版), 2019, 6(23):178-178.

[4] 李瑾. 手术室护理路径在腹腔镜胆囊切除术患者手术室护理中的应用效果[J]. 山西医药杂志, 2020, 49(13):1766-1768.

[5] 张兴华. 腹腔镜手术患者应用手术室护理路径的价值[J]. 继续医学教育, 2020, 34(10):107-108.