

如何对急性心肌梗死患者进行急救护理

李玉娇

德阳市人民医院心血管内科 618000

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2021) 03-075-01

急性心肌梗死是临床常见的危重症之一, 该疾病多发于老年群体, 造成疾病发生的找原因是因为心肌出现持续缺血而导致心肌坏死, 该病病情起病快且发展迅速, 在发生后患者会出现心律失常、心衰以及休克等并发症, 情况严重的话甚至会出现死亡的情况。在急性心肌梗死患者急性期有着非常高的病死率, 目前我国因为急性心肌梗死而死亡的人数在不断增加, 在急性心肌梗死患者发病时采取有效的急救护理措施对于缓解患者症状和降低患者死亡率具有积极意义, 因此在患者发病时采取急救护理措施是非常有必要的。本文主要对如何对心肌梗死患者进行急救护理进行简要阐述。

1 现场急救护理

1.1 保持患者气道畅通并给予患者氧气吸入

患者体位选择仰卧位, 如果患者已经昏迷, 则将患者头部偏向一侧, 防止患者咽喉部的分泌物或者呕吐物进入气道引发窒息。氧气吸入是心肌梗死患者的急救护理的关键措施, 及时给予患者氧气吸入以改善患者的心肌缺氧状态, 氧气吸入还可以缓解患者的心绞痛症状和防止患者心肌梗死范围进一步扩大。通过利用鼻导管或者吸氧面罩给予患者氧气吸入, 氧流量控制在 4 ~ 6min/L, 在患者有合并左心室心衰是可以将 20% ~ 30% 的酒精加入湿化瓶给予患者湿化吸氧。

1.2 止痛镇静

患者在发生心肌梗死后通常都会出现情绪应激反应, 这些应激反应的发生会加剧心肌缺氧, 引发冠状动脉痉挛, 心肌缺氧情况严重还会形成血栓, 甚至会引发室颤、室速等并发症, 使病情进一步加重。在此时, 进行有效镇痛是非常有必要的。此时可以给予患者 5mg 的硝酸甘油舌下含服, 如果硝酸甘油镇痛效果不明显可以遵医嘱给予患者 50 ~ 100mg 的哌替啶或者 5 ~ 10mg 的吗啡进行肌注, 可以达到快速镇静和镇痛的效果。

1.3 建立静脉通道

使用 20G 套管针快速为患者建立静脉通道, 在建立好静脉通道后使用敷贴进行有效固定, 便于治疗时使用和防止在给药时外渗和在搬运是脱落, 另外还可以避免在移动搬运患者时针头刺破患者血管。对于无法使用静脉留置针穿刺的患者可以使用 7 号头皮针进行穿刺。

1.4 心理护理

心肌梗死患者在发病时的心理反应和应对过程对患者的预后和远期生活质量有着重要影响。心肌梗死病情进展快, 作为危重症的一种, 在发病时患者会产生剧烈疼痛并伴有窒息和濒死感, 会大幅度增加患者的心理恐惧, 为了防止患者因为情绪激动而使病情恶化, 在对患者实施治疗的同时要对患者的心理状态进行评估, 根据评估结果及时对患者进行心理疏导, 缓解患者的恐惧心理, 帮助患者树立治疗信心, 提高患者的治疗配合度。

1.5 监护和观察

及时对患者进行心电监护, 对患者的心率、心律、呼吸、血压、血氧饱和度进行严密监测, 严密观察患者的神志、瞳孔情况, 并做好相关记录, 如果患者出现呼吸骤停的情况时, 立即进行胸外心脏按压。在患者病情好转时及时进行转运。

2 安全转运

2.1 风险告知

在进行转运之前, 先告知患者家属在转运中可能会出现风险, 告知患者病情的严重性, 告知患者如果进行体力活动会大幅度增加危险性, 因此叮嘱患者严禁自行上下车或者进行体力活动。及时完善患者症状、主诉、体征、相关处理措施等相关记录。

2.2 安全转运

在搬运患者时担架应该选择铲式担架, 利用铲式担架可以直接将担架从患者两侧插入患者身下然后合拢, 在合拢后就可以直接将患者抬起, 使用该方法尽可能的减少了对患者的造成了移动和避免了患者产生活动而造成的危险。将患者体位调整为仰卧位, 为患者系好安全带, 并对患者进行适当的进行固定, 避免患者滑动或摇晃, 导致司机开车时尽量保持平稳, 减少颠簸和震动。

2.3 途中监护

将抢救药品和物品准备好, 在预定位置放好相关仪器。患者的监护设备应该放置在便于观察的位置, 在图中护理人员应该做好患者的监护工作和在必要时对患者实施治疗措施。及时给予患者心理疏导, 使用温和和镇定的语气鼓励患者和安慰患者家属, 缓解患者和患者家属情绪。在入院后搬动患者是要注意轻和稳, 和接诊护士做好病情交接, 告知护士患者抢救时的用药情况、转运情况、管道连接情况等相关信息, 确保患者治疗和护理的连续性。对于病情危重的患者直接送到重症监护室。

3 术前急救护理

在患者进行手术前, 向患者及患者家属做好术前健康教育, 告知患者进行手术的必要性 and 患者可能会出现的危险, 做好患者和患者家属的心理疏导。完善患者的血常规、心肌酶原等术前常规检查, 指导患者口服抗血小板药物阿司匹林和氯吡格雷, 术前给予患者镇静药物服用, 指导患者做好术前相关准备, 在介入室将抢救药物和除颤仪准备好, 做好抢救准备。

4 结语

心肌梗死发病急, 进展快, 有着较高的致死率, 近几年来我国的心肌梗死的患者人数在不断增加, 为人们的生命安全造成了严重威胁。对于急性心肌梗死患者, 做好急救护理是减少患者死亡的关键, 在患者发病时做好患者的急救护理对于提高患者救治成功率具有积极意义。