

临床护理路径在老年性白内障护理的运用

李伟霞

兰州市第一人民医院 730050

〔摘要〕目的 探讨临床护理在老年性白内障护理中的作用。方法 选取 2019 年 4 月-2020 年 2 月在我院进行治疗的白内障的老年患者 98 例,将这些患者作为本次的研究对象,并随机分为实验组和对照组两组患者,其中对照组的患者进行的是常规的护理方法,而实验组的患者采取的则是临床护理路径,并将两组患者对健康知识的掌握情况进行对比。结果 实验组患者对健康知识的掌握情况优于对照组的患者,并且两组间的差异数据具有意义($P < 0.05$)。结论 对老年性白内障的患者使用临床护理路径,有助于帮助患者降低并发症的发生率,提高患者对护理工作的满意程度,并且可以帮助患者恢复视力,在临床上值得推广和使用。

〔关键词〕临床护理路径;老年性白内障

〔中图分类号〕R473.77 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165(2021)03-155-01

现如今,临床护理路径在临床上不断的被使用,因为临床护理,不仅可以提升医疗的质量还可以优化医疗流程,控制医疗的成本等,可以提升患者的预后效果,所以本文将对老年性白内障的患者使用临床护理路径,并且分析在其中的应用效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2019 年 4 月-2020 年 2 月在我院进行治疗的老年性的白内障的患者 98 例,将这些患者作为本次的研究对象,并且随机分为对照组和实验组两组,每组有 49 例患者,在对照组的 49 位患者中,有男性患者 32 例,女性患者 17 例,年龄在 61-80 岁之间,平均年龄在(66.2±9.4)岁;而实验组的 49 位患者中男性患者有 30 例,女性患者有 19 例,年龄在 60-85 岁之间,平均年龄在(67.3±8.5)岁。两组患者一般资料的差异不具有统计学意义($P > 0.05$)具有可比性。

1.2 方法

将对照组的患者进行常规的护理方法进行护理,而实验组的患者则是在常规护理操作的基础上在进行临床护理路径对患者进行护理,常规护理主要是对患者进行饮食、健康、运动等方面进行专业性的指导,而实验组的患者则是:1. 在患者入院的第一天,护理人员对患者介绍院内的相关情况以及健康的教育宣传,护理人员还应该查看患者的病历了解患者病情的实际情况,向患者介绍治疗的方法以及手术治疗的过程;2. 患者入院的第二天,护理人员应该做好手术的准备,并且告知患者手术的注意事项,并且了解患者在术前的心理情况,及时的与患者进行沟通,消除患者紧张、不安、焦虑的心理状态;3. 第三天的时候,护理人员准备好手术相关的准备工作,并且对患者的病情进行观察,及时的对患者进行心理指导和沟通,消除患者的不良情绪,并且在手术的过程中应该严格的监测患者的生命体征,并且为患者取舒适的体位来减轻患者的不适症状;4. 第四天和第五天要对患者的眼部进行监测,查看患者的眼睑部是否存在结膜或者是出现分泌物发红的情况,一定要做好护理,并且护理人员应该与患者说明术后的用药的注意事项和护理常识以及药物的不良反应等,都应该告知患者,并且时刻的观察患者的心理状态,一旦有不良的心理情绪应该及时的进行疏导;5. 在患者出院前应该再次对患者进行健康教育宣传,尤其是患者说明眼部的护理操作的正确方法以及饮食方面的指导,使患者可以养

成一个良好的习惯。

1.3 观察指标

将两组患者对健康知识的掌握情况,分为优(20~25分)、良(20~15分)、中(15~10)、差(10分以下)。

1.4 统计学处理

采用 SPSS20.0 软件对数据进行分析和处理,用 t 检验计量资料, χ^2 检验计数资料,当 $P < 0.05$ 时具有意义。

2 结果

两组患者对健康知识的掌握情况,实验组患者优于对照组的患者,并且两组间的差异数据具有统计学意义($p < 0.05$)。见表 1

表 1: 两组患者对健康知识掌握程度的对比

组别	例数	优	良	中	差	健康知识掌握率
实验组	49	32	14	2	1	93.88%
对照组	49	18	16	10	5	69.39%

3 讨论

临床护理路径可以提高护理人员的工作效率,并提高护理工作的护理质量,在本文的研究中可以发现,临床护理路径对于老年性白内障的患者具有明显的效果,在提升护理质量的同时也增加了患者对护理工作的满意度以及护理工作的安全性,临床护理与常规护理方法相比,前者更注重患者的心理情况以及患者病情的实际情况,并且对患者进行严格的监测,使其可以早发现早治疗。白内障的患者大部分都会产生不良的心理情绪,心理都比较脆弱,临床护理路径可以根据患者的心理来进行疏导,使患者消除不良情绪,产生积极乐观的心态面对治疗,还可以提高医护之间良好关系,从而也提升了患者对治疗的依从性以及配合度。所以本文使用临床护理路径在老年性白内障的患者中具有重大的作用,可以提升患者对护理工作的满意度,还可以增加患者对健康知识的掌握,减少不良情况的发生,预后效果良好,在临床上值得推广以及应用。

〔参考文献〕

- [1] 谢春梅. 临床护理路径在老年性白内障护理中的应用效果观察[J]. 中外健康文摘, 2019(24): 195-196.
- [2] 陈影. 临床护理路径在 100 例老年性白内障护理的运用效果观察[J]. 延边医学, 2019(19): 10-11.
- [3] 付清良. 临床护理路径在老年性白内障护理的运用探讨[J]. 中外医疗, 2019, 32(13):143-144.