

外用马应龙痔疮膏对外阴湿疹的临床应用

赵文青 袁锡华

广西壮族自治区民族医院皮肤科 广西南宁 530001

【摘要】 外阴湿疹是一种发生于外生殖器处及肛门部位的炎症性皮肤病，有多形性皮疹及渗出倾向，且伴发剧烈瘙痒，容易反复发作，在中医中属于“阴虫匿”。现阶段，中医关于外阴湿疹的研究日益深入，并研制了多种治疗药物，本人在多年的临床观察及应用中发现，马应龙痔疮膏对外阴湿疹的疗效好，且价格便宜，可及性高，患者易于接受。现就外阴湿疹的研究现状、马应龙痔疮膏方解以及在外阴湿疹外用治疗中的作用机制、治疗效果作一综述，以指导外阴湿疹患者正确使用马应龙痔疮膏，为优化外阴湿疹治疗结局提供借鉴。

【关键词】 外阴湿疹；马应龙痔疮膏；方解

【中图分类号】 R28

【文献标识码】 A

【文章编号】 1672-0415 (2021) 02-271-02

【基金项目】 崇左市科技局科技计划项目，合同编号：（崇科攻 14021303），课题名称：舌下特异性免疫治疗（SLIT）在粉尘螨过敏性荨麻疹中的临床应用研究，课题负责人：赵文青

Clinical application of Ma Ying Long Hemorrhoid Ointment in vulvar eczema

Zhao Wenqing 1, YUAN Xihua

Department of Dermatology, Guangxi Zhuang Autonomous Region Ethnic Hospital, Nanning 530001, China

【Abstract】 eczema of vulva is a kind of skin inflammation that occurs in vagina and anus. It has the tendency of polymorphous rash exudation, and it is accompanied with severe itching, which is easy to attack repeatedly. It belongs to “Yin insect hiding” in traditional Chinese medicine. At present, the research on eczema of vulva in traditional Chinese medicine is increasingly in-depth, and a variety of therapeutic drugs have been developed, among which the therapeutic effect of Ma Ying Long Hemorrhoid Cream is the best. This article reviews the research status of eczema of vulva, the prescription of Ma Yinglong Hemorrhoid Cream, the mechanism and effect of Ma Yinglong Hemorrhoid Cream in the treatment of eczema of vulva, so as to guide the patients with eczema of vulva to use Ma Yinglong Hemorrhoid Cream correctly, and provide reference for optimizing the treatment outcome of eczema of vulva.

【Key words】 eczema of vulva; Ma Yinglong Hemorrhoid Ointment; prescription

外阴湿疹作为一种在多种病因作用下诱发的变态反应性皮肤病，以多形性皮损、部分搔抓后可有渗出及剧烈瘙痒为临床表现，可严重影响患者生活质量^[1]。皮炎湿疹类皮肤病大部分可划为“变态反应性疾病”范畴，是一组同变态反应存在密切关系的皮肤病，包括接触性皮炎、湿疹、神经性皮炎、特应性皮炎等，均属于临床皮肤科最常见的皮肤疾病，其发病因素多样，病情往往时轻时重，且迁延难愈，给患者日常生活、学习、社交、工作等带来一定负面影响和心理负担^[2~4]。而女性外阴属于女性特殊生理结构，容易在外用物品及摩擦等刺激下出现皮炎湿疹类疾病，给女性患者带来一定的身心痛苦^[5]。现阶段，关于外阴湿疹的治疗方法较多，以药物内服、外敷为主要治疗手段，不同治疗方法所致临床疗效不同，其中以外用马应龙痔疮膏疗法的治疗结果最为理想^[6]。马应龙痔疮膏是一种中药制剂，可用于治疗痔疮、肛裂、肛周湿疹等疾病，有活血化瘀、去腐生肌、清热解暑之功效，在外阴湿疹治疗中取得良好结果^[7]。本文特就马应龙痔疮膏在外阴湿疹中的作用机制以及治疗效果进行分析，为临床治疗外阴湿疹提供理论依据。

1 外阴湿疹的研究现状

湿疹属于一种在内部因素、外部因素共同作用下引起的瘙痒剧烈的一种炎症性皮肤病，目前尚未能彻底阐明其确切病因。湿疹作为一种过敏性皮肤病，可分为急性湿疹、亚急性湿疹和慢性湿疹，容易跟特应性皮炎、神经性皮炎等疾病相混淆^[8]。外阴湿疹的发作可能与如下因素相关：①内部因素，如慢性感染、代谢功能紊乱、内分泌紊乱、循环功能障碍、遗传因素、精神因素等，其中遗传因素同易感性相关；②外部因素可引发本病，或导致病情加重，比如进食鱼虾等食物，或吸入尘螨、花粉等粉尘，或长期处于炎热潮湿环境，或接触肥皂、化妆品、动物皮毛等化学物质。外阴湿疹诊断相对简单，主要发生于外生殖器（如大阴唇或阴囊处）及肛门周围皮肤。若无法确诊，可结合组织病理学进行进一步诊断^[9]。外阴湿疹可分为急性期、亚急性期、慢性期，其中急性期表现为皮肤丘疹、丘疱疹或小水疱，由于剧烈瘙痒，经常搔抓，局部抓破后呈点状渗出及小糜烂面，可继发感染，多好发于头面、耳后、四肢远端、阴囊、肛周等处；亚急性期以少量丘疱疹、

糜烂、结痂和鳞屑为主；慢性湿疹多由急性、亚急性湿疹反复不愈转为慢性湿疹，表现为患处皮肤浸润、增厚，表面粗糙，并伴发色素沉着或者减退^[10]。

目前，关于外阴湿疹的治疗方法较多，西医多采取口服抗过敏药物及外用激素类药膏等治疗，比如常见的氯雷他定片、盐酸西替利嗪片、丁酸氢化可的松软膏、派瑞松乳膏、炉甘石洗剂、氧化锌油等^[11]。病情较重的外阴湿疹患者可通过系统应用抗过敏药物甚至类固醇激素等进行治疗，合并感染时适当应用抗生素，同时进行局部治疗，急性期可选用硼酸液等湿敷或炉甘石洗剂外用，亚急性期可氧化锌油等，慢性期可外用激素类软膏或霜剂等。全身用药加局部用药治疗方法，可达到“双管齐下”的目标，最终获得理想治疗效果。然而由于部分患者采取西医治疗效果不佳，病情反复发作，且可能出现激素药膏长期应用导致的相关副作用，严重影响患者身心健康，对治疗失去信心，应引起我们高度重视。近几年来，中医学对外阴湿疹的研究日渐深入，并提出了多种方药，其中以马应龙痔疮膏的应用频率最高。马应龙痔疮膏原本是用于治疗痔疮的药物，具备清热解暑、化瘀活血、去腐生肌之功效，安全性较高，应用于外阴湿疹治疗安全可靠。

2 马应龙痔疮膏方解

马应龙痔疮膏又名“马应龙麝香痔疮膏”，属于非处方药，是一种粉红色或灰黄色软膏，气味香，涂抹于皮肤上有清凉感，具有清热燥湿、去腐生肌、消肿活血之功效，适用于各类肛裂、痔疮等疾病，在外阴湿疹中亦有一定应用价值^[12]。马应龙痔疮膏处方如下：人工麝香、珍珠、人工牛黄、三七、炉甘石（煅）、硼砂、冰片、琥珀，辅料为羊毛脂、二甲恶酮、凡士林。从中医医学理论出发，分析马应龙痔疮膏处方如下：麝香乃马应龙痔疮膏中的君药，主消肿散结，性辛、温、芳香，有芳香通窍、疏通经络、通透筋骨、敛除恶疮、行经活血、消肿散瘀等功效，用于外阴湿疹等病症治疗中，可达到祛腐生新的目标。麝香的渗透性较强，可开扩肌肤毛孔，引诸药直达病所。从现代医学理论出发，麝香主要成分是麝香酮，可明显增加人体毛细血管通透性，加速炎症吸收、消除，抑制白细胞游走性，增强免疫力，发挥抗炎功效，且其消炎抗菌功效超出氢化可的松六倍^[13]。三七可止血

活血,有效抑制炎症渗出,缓解水肿,并抑制局部前列腺素合成、释放,同时抑制血小板聚集,预防血栓形成,改善静脉从血液流变学,增加组织营养,达到止痛消炎作用。炉甘石有消肿、止血、收敛、防腐、燥湿、止痒、消炎、防腐、收敛之功效,冰片可止痛、生肌、消肿、消炎、抗菌,还可抑制大肠杆菌、金黄色葡萄球菌、防腐等效用。琥珀和珍珠有解毒散瘀、止血生肌之功效,局部使用可发挥防腐止痛作用。牛黄为治疗疮痍、疮疡、痔瘡等病症的要药,可镇惊清热。硼砂对于绿脓杆菌、大肠杆菌、葡萄球菌、炭疽杆菌、白色链球菌等均具备抗菌作用^[14]。诸药配伍,共奏消肿止痛、散瘀止血、清热解毒、收敛活血、去腐生肌之功效,用于外阴湿疹等生殖部变应性皮炎疾病治疗中,可改善其局部血液循环,加速新陈代谢,增加患者组织营养,促使炎症物质消除与吸收,并发挥止血收敛作用^[15]。

3 外用马应龙痔疮膏对外阴湿疹的作用机制以及治疗效果

外阴湿疹发病原因及其复杂,确切病因尚未明确,但近几年来有研究认为,外阴湿疹的皮损部位表皮细胞对于金黄色葡萄球菌粘附力较强,远高于正常表皮细胞,而金黄色葡萄球菌在外阴湿疹发生、维持和加剧湿疹状态上均有一定作用^[16]。由此可知,真菌、细菌及其代谢产物均在外阴湿疹发病、进展、持续发作过程中有参与作用。鉴于此,有效清除细菌、真菌尤其是与金黄色葡萄球菌相关者,有助于外阴湿疹有效治疗,关于这一点目前以局部治疗为主。马应龙痔疮膏是传统工艺结合现代科学方法精致而成的外用药品,有活血化瘀、敛疮消炎、解毒清热之功效,外用于外阴湿疹皮损部位,可发挥消炎、抗菌作用,且患者在用药后即刻,即产生舒适、清凉、止痒感觉,快速解决剧烈瘙痒症状,减轻患者不适感^[17]。

龚拥军等^[19]也专门分析了马应龙麝香痔疮膏,并查阅相关文献资料,经归纳总结后发现,马应龙麝香痔疮膏不但可用于传统肛肠科领域上,比如肛裂、痔瘡、痔手术后等治疗中,还可用于小儿尿布皮炎、褥疮、日光性皮炎、口唇疱疹、带状疱疹、烫伤、冻疮等治疗中,同时还可用于湿疹治疗中,效果良好,且基本无毒副作用,安全性高,使用方便,无痛苦,显效快。在中医学“异病同治”思想推广下,马应龙麝香痔疮膏在皮肤科、外科、五官科等多个医学领域上均得到推广,临床价值显著。此外,刘英等^[18]在肛周湿疹临床治疗中采取马应龙麝香痔疮膏、苦参汤联合治疗方法,即对78例肛周湿疹患者进行随机分组,对照组采取常规西药曲咪新乳膏治疗,研究组则采取苦参汤联合马应龙麝香痔疮膏治疗,即取内服、外敷联合治疗原则,其中马应龙麝香痔疮膏外用于皮损部位,一次两次,两周为一个疗程,结果提示:研究组治疗后总体有效率为89.7%,高于对照组的53.8%,且该组局部红斑、丘疹、水疱、密集皮屑瘙痒、复发间隔等有效率均优于对照组,生活质量评分也较高,且无明显不良反应,可见苦参汤联合马应龙麝香痔疮膏治疗方案在肛周湿疹治疗中安全有效。近五年来,关于马应龙痔疮膏在湿疹(尤其是外阴湿疹)治疗中的报道鲜见,可见马应龙痔疮膏用于外阴湿疹治疗中的具体效果依然处于临床试验及探索中,未来应加大研究力度,充分了解马应龙痔疮膏在治疗外阴湿疹中的作用机制和临床疗效,为外阴湿疹的有效治疗提供充足证据。

4 结束语

马应龙痔疮膏有杀菌消炎、解毒清热、化瘀活血、收敛止痛等功效,在痔瘡、肛裂、带状疱疹等皮肤病治疗中效果突出。外阴湿疹作为潮湿环境下摩擦、搔抓刺激损伤后引起的细菌、真菌感染所致的浅层真皮与表皮炎症,应以杀菌消炎、收敛止痒为主要治则,因而外用马应龙痔疮膏治疗有一定可行性,可利用麝香之芳香通络效应促使局部皮肤毛孔开放,辅助以珍珠、琥珀、炉甘石、冰片等药物的去腐生肌、清热解毒、散瘀止血等作用,疏通腠理,达到解毒止痒、清热利湿、消炎杀菌的目标,改善外阴湿疹患者的治疗结局。

参考文献

[1] 张丽超,杨秀敏.依巴斯汀联合糠酸莫米松治疗外阴湿

疹的效果及对患者不良反应发生的影响[J].中国性科学,2019,28(12):136-139.

[2] Ballardini N, Bergström M A, Wahlgren C F, et al. IgE antibodies in relation to prevalence and multimorbidity of eczema, asthma, and rhinitis from birth to adolescence[J]. Allergy, 2016, 71(3):342-349.

[3] 刘显彤,石春蕊,董继元,等.空气细颗粒物PM2.5浓度与皮炎湿疹类皮肤病日门诊人次的相关性研究——以兰州两所医院为例[J].临床皮肤科杂志,2018,047(009):559-563.

[4] Simpson E L, Bruin-Weller M, Flohr C, et al. When does atopic dermatitis warrant systemic therapy? Recommendations from an expert panel of the International Eczema Council[J]. Journal of the American Academy of Dermatology, 2017, 77(4):623.

[5] Bennike N H, Zachariae C, Johansen J D. Trends in contact allergy to fragrance mix I in consecutive Danish patients with eczema from 1986 to 2015: a cross-sectional study[J]. British Journal of Dermatology, 2017, 176(4):1035-1041.

[6] Keemss K, Pfaff S C, Born M, et al. Prospective, Randomized Study on the Efficacy and Safety of Local UV-Free Blue Light Treatment of Eczema[J]. Dermatology, 2016, 232(4):496.

[7] 程芳,臧峰.行气散结解毒方合马应龙痔疮膏用于环状混合痔术后患者疗效观察[J].现代中西医结合杂志,2019,28(07):91-94.

[8] 丁惠玲,魏淑相,范崇帅,等.祛风除湿法治疗慢性湿疹临床疗效观察及对患者血液中嗜酸性粒细胞的影响[J].中国中西医结合皮肤性病学杂志,2016,15(6):367-369.

[9] 付学锋,王美燕,张娜.润燥止痒胶囊联合盐酸索非那定片治疗外阴湿疹的临床观察[J].中国中医药科技,2019,026(002):287-289.

[10] 陈媛,于晓虹,杨国玲,等.以外阴湿疹样皮损为首发表现的成人朗格汉斯组织细胞增生症[J].临床皮肤科杂志,2018,047(001):25-28.

[11] Nayak A S, Berger W E, Laforce C F, et al. Randomized, placebo-controlled study of cetirizine and loratadine in children with seasonal allergic rhinitis[J]. Allergy & Asthma Proceedings, 2017, 38(3):222-230.

[12] 邓开智,冷明敏,唐建.马应龙麝香痔疮膏联合地奥司明片对混合痔术后创面水肿的防治效果[J].世界中医药,2019,14(04):177-180.

[13] 程芳,臧峰.行气散结解毒方合马应龙痔疮膏用于环状混合痔术后患者疗效观察[J].现代中西医结合杂志,2019,28(07):91-94.

[14] 于亚男,段振民,王双印,等.马应龙痔疮膏联合复方亚甲蓝溶液治疗急性肛裂的疗效观察[J].河北医药,2016,038(021):3310-3311,3314.

[15] 李跃东.马应龙痔疮膏联合强力安肛洗液对肛周脓肿手术后伤口愈合效果的影响[J].现代中西医结合杂志,2017,26(28):3167-3168,3174.

[16] Tupe C L, Weiler B A, Verceles A C, et al. A Fatal Case of Eczema Herpeticum With Septic Shock Due to Methicillin-Resistant Staphylococcus aureus[J]. American Journal of Critical Care, 2016, 25(4):379-382.

[17] 牛冬玲,秦泽红,时雯婷,等.马应龙麝香痔疮膏联合珍珠粉治疗压疮的疗效观察[J].中国急救医学,2018,038(021):200.

[18] 刘英,李秀萍,王鑫昱,等.马应龙麝香痔疮膏联合苦参汤治疗肛周湿疹的疗效及对患者生活质量的影响[J].中国生化药物杂志,2017,037(010):112-114.

[19] 龚拥军,段恒.马应龙麝香痔疮膏在临床的新应用[J].中国现代药物应用,2016,10(18):276-277.