

综合护理在督脉改良隔姜灸治疗寒湿痹阻型腰椎间盘突出症的效果观察

洪英 雷安琪 刘薇文

泉州市中医院 福建泉州 362000

【摘要】目的 探究综合护理在督脉改良隔姜灸治疗寒湿痹阻型腰椎间盘突出症患者中的应用效果。**方法** 以2018.01-2019.12为研究背景时间,选取行督脉改良隔姜灸治疗寒湿痹阻型腰椎间盘突出症患者98例,按计算机流水分组法,分成参照组(常规护理)和研究组(综合护理),各49例。对比、分析两组临床效果。**结果** 研究组护理总有效率、腰椎功能改善情况均优于参照组($P<0.05$)。**结论** 综合护理在督脉改良隔姜灸治疗寒湿痹阻型腰椎间盘突出症患者具有时效性,可有效改善患者腰椎功能,值得推荐。

【关键词】 腰椎间盘突出症;寒湿痹阻型;督脉改良隔姜灸;综合护理;应用效果

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1672-0415 (2021) 02-181-02

腰椎间盘突出症状,常见骨科疾病,发病率较高,临床表现为腰腿疼痛(程度不同)。中医辨证分型分为湿热痹阻型、寒湿痹阻型等,其中寒湿痹阻型患者较多见。既往临床指出^[1],有8~9成患者经非手术治疗,病情可好转或痊愈。中医督脉改良隔姜灸治疗,属非手术治疗常见类型,虽有确切成效,但因部分患者对疾病、治疗认知有误,导致临床治疗效果受限。因此,于督脉改良隔姜灸治疗期间,实施综合护理,能提高临床治疗效果。基于此,本研究以98例行督脉改良隔姜灸治疗的患者为例,分别予以常规护理、综合护理,旨在探究两组护理效果,分析组间差异。详情如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2018.01-2019.12期间,我院骨科门诊收治的98例腰椎间盘突出症患者为例,按计算机流水分组法,分成参照组和研究组,各49例。其中参照组:①性别:男性患者/女性患者=25/24;②年龄:最大75岁,最小30岁,平均(54.37±2.19)岁;③病程:最长25年,最短3年,平均(12.64±1.82)年。研究组:①性别:男性患者/女性患者=29/20;②年龄:最大77岁,最小30岁,平均(54.73±2.23)岁;③病程:最长26年,最短3年,平均(12.58±1.67)年。研究符合医学伦理,患者有知情权。临床资料对比,均衡有可比性($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 督脉改良隔姜灸

取新鲜老姜(2500g),打成姜碎,并姜汁(150ml)充分混合,加热至40℃。裸露患者腰背部,并放置一治疗巾,在治疗巾上堆砌姜坯(宽/厚=11/3cm),位于腰俞与大椎穴之间(自下而上),制作3列山形艾柱(材料:艾绒,高:2cm),点燃艾绒(酒精棉球)。燃尽时,继续堆砌艾绒(山形艾柱),继续燃烧艾绒,连续添加3~5次,20min/次,连续7d。

1.2.2 护理方式

参照组(常规护理):告知疾病注意事项,简单介绍疾病知识,告知患者若疼痛强烈,应尽早予以处理。

研究组(综合护理):患者在就诊时,开展下述措施,①情志护理:积极与患者交流沟通,合理疏导患者负面情绪。介绍督脉改良隔姜灸治疗优势及注意事项,提高患者康复信心,从而提高配合度。②日常护理:叮嘱维系睡眠质量的重要性,指导腰部保护,适当使用腰围带,叮嘱规避弯腰取重物。嘱咐患者尽量进行腰部保健工作,多坐硬板凳,睡硬床,减少腰椎负荷。另外,做好腰部保暖措施,以免诱发腰椎疼痛症状。③康复护理:指导患者行腰背肌功能锻炼,并介绍持续锻炼的重要性,并制作康复锻炼计划,如:卧位直腿抬高、交叉蹬腿训练、五点支撑训练法、飞燕式腰背肌功能锻炼法等,促使患者掌握,以便在家庭中可继续锻炼。④饮食护理:康复期间,饮食应以清淡、易消化食品为主,禁用烟酒、浓茶、辣椒等刺激性食物,禁食寒凉食品,预防便秘。另外,可嘱咐患者日常可食用羊肉、动物肝脏、虾仁等具有祛湿通络、温经散寒类食品,以达到滋补肝肾的作用。亦可开展药

膳方调理,常用有当归红枣煲羊肉、鳝鱼汤等。

1.3 观察指标

对比两组护理效果、腰椎功能改善情况。

护理效果:以症状、体征、腰部活动度改善情况,将护理效果分为显效(显著改善)、有效(明显改善)、无效(无明显变化)。总有效率为显效和有效之和。

腰椎功能改善情况:JOA评定,分数高,表示腰椎功能恢复的较好。

1.4 统计学处理

统计学软件SPSS25.0,护理效果等定性资料(%) χ^2 检验;腰椎功能等定量资料($\bar{x}\pm s$)t检验, $P<0.05$,表明数据有差异。

2 结果

2.1 两组患者护理效果对比

护理总有效率:研究组(95.92%)>参照组(81.63%)($\chi^2=5.018$, $P=0.025$),见表1。

表1: 两组患者护理效果对比[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
参照组	49	26 (53.06)	14 (28.57)	9 (18.37)	81.63 (40/49)
研究组	49	32 (65.31)	15 (30.61)	2 (4.08)	95.92 (47/49)
χ^2 值	-	-	-	-	5.018
P值	-	-	-	-	0.025

2.2 两组患者腰椎功能改善情况对比

护理前,组间比较($P>0.05$);护理后,腰椎功能改善情况:研究组<参照组($P<0.05$),见表2。

表2: 两组患者腰椎功能改善情况对比($\bar{x}\pm s$,分)

组别	例数	护理前	护理后	t值	P值
参照组	49	8.23±1.26	17.45±3.18	18.868	0.000
研究组	49	7.98±1.34	23.49±3.29	30.562	0.000
t值	-	0.951	9.240	-	-
P值	-	0.344	0.000	-	-

3 讨论

腰椎间盘突出症为临床常见骨科疾病,主要证型是寒湿痹阻型^[2]。临床大多采取督脉隔姜灸治疗,有着祛湿散寒、温经止痛的功效,从而减轻腰椎疼痛程度,促进脊柱功能恢复,从而提升临床疗效。然而,传统督脉隔姜灸虽成效明显,但易造成艾灰烫伤皮肤现象,给患者造成伤害。而若开展督脉改良式隔姜灸,弥补传统督脉隔姜灸治疗的缺陷,具有受热均匀、可塑性良好、安全性较高等优势,能明显提高患者治疗依从性。

督脉改良隔姜灸治疗期间,患者因对疾病耐受性差、疗法认知缺陷等因素影响,导致患者出现焦虑、不安等情绪,影响治疗配合度,影响临床疗效。因此,在予以患者督脉改良隔姜灸治疗的同时,加以科学性、全面性护理措施,至关重要。本研究中,对研究组患者开展综合护理,是临床护士与患者开展有效沟通后,根据患者实际情况及

(下转第184页)

于对照组 31.00% ($P < 0.05$)。说明采用优质护理服务具有众多优势: 优质护理服务的核心理念是“以人为本”, 予以患者高效性、科学性、安全性的一种新型服务手段, 其关键目的在于提高患者满意度, 增加患者对健康体检的重视程度, 从而加强护理人员的工作水平, 提高工作效率。在健康体检路径护理过程, 告知患者体检注意事项, 检查流程, 并提供高质量的护理服务, 避免患者在体检过程中出现不必要的纰漏。优质护理服务可有效的提高护理人员的护理技巧, 增强护理的秩序性。医院予以护理人员定期的培训以及考核, 有效加深护理人员对体检相关健康知识的了解, 对强对未知风险的管控, 从而增强患者的信任度^[7-8]。根据本次研究予以患者采用优质护理服务应用在健康体检中, 并取得良好的结果, 如将体检流程进行优化处理, 呈现体检连续性, 护理人员指导患者有序性进行体检, 避免在体检过程中出现失误以及突发事件; 增加体检速度, 在以往的体检护理服务基础上, 我院加强护理人员以及医生的配合, 以此来增强彼此之间的默契, 缩短患者等待时间, 在一定程度减少医患纠纷; 优质护理服务还可以提高护理人员自身素质以及加强工作能力, 从而完善医院内部的护理服务流程, 增强护理服务质量, 有效预防疾病的发生以及控制, 提高患者的生活质量, 在一定程度保障其生命安全, 增强其健康率, 树立医院良好形象。

(上接第179页)

可帮助患者改善不良情绪, 提升疾病知识掌握程度。

参考文献

- [1] 卢彩萍, 蔡绿花, 孔淑珍, 等. 乳腺癌术后患者及配偶创伤后成长的影响因素分析[J]. 中国卫生统计, 2019, v.36(04):90-92+95.
- [2] 余艳蓉, 卢冠铭, 张鹄妃, 等. 综合心理护理干预对乳腺癌术后患者不良情绪及生存质量影响[J]. 中华肿瘤防治杂志, 2019,

(上接第180页)

红臀症状消退时间短于对照组, 护理效果优于对照组, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。此结果说明规范化管理的护理模式临床疗效好, 能够缩短治疗时间, 具有一定的临床实践意义。

综上所述, 规范化管理用于新生儿红臀护理效果显著, 红臀症状消退时间短, 临床应用价值较高。

参考文献

- [1] 徐端娴. 两种不同护理方式对新生儿红臀疗效的比较[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 21(7):169-172.

(上接第181页)

病情, 展开的一系列情志护理、日常护理、康复护理及饮食护理等综合护理措施, 旨在提高患者对疾病及治疗的认知, 从而提高患者临床配合度, 提高效果, 促进腰椎功能恢复。本研究显示, 研究组护理总有效率、腰椎功能改善情况均优于参照组 ($P < 0.05$), 与学者陈春微^[3] 研究结果相同。进一步证明, 寒湿痹阻型腰椎间盘突出症患者在接受督脉改良隔姜灸治疗的同时, 接受综合护理, 效果确切, 能改善患者病症, 促进患者预后恢复。

综上所述, 综合护理在督脉改良隔姜灸治疗寒湿痹阻型腰椎间盘突出患者具有时效性, 可有效改善患者腰椎功能, 值得推荐。将在今后

(上接第182页)

强化认知干预、康复训练及出院指导, 缓解患者抑郁、焦虑等负性情绪, 对患者康复具有积极意义。本研究中选择本院 MG 患者 91 例为观察对象, 采用临床护理路径的路径组 (VS) 采用常规护理的对照组, 在护理后 SDS、SAS、认知分、护理满意度前者明显优于后者 ($P < 0.05$)。

综上所述, 可以将临床护理路径应用到 MG 者护理中, 以使得患者抑郁、焦虑等负性情绪得到明显改善, 增强患者的 MG 认知、护理认知、疾病预防认知水平, 为患者提供更为优质的护理, 提高患者护理满意

综上所述, 采用优质护理服务应用在健康体检中, 有效缓解患者躯体精神疲劳度, 降低慢性病发生率。

参考文献

- [1] 魏妍. 优质护理服务在外科门诊护理工作中的应用效果[J]. 临床检验杂志(电子版), 2019, 8(3):134-135.
- [2] 文念驰, 帅平, 杨华, 等. 节点管理在健康体检中心团队体检中的应用效果观察[J]. 实用医院临床杂志, 2019, 16(6):140-142.
- [3] 李娟林. 优质护理服务模式在手术室护理工作中的应用效果观察[J]. 健康大视野, 2019, 000(3):124-125.
- [4] 刘铭, 韩璐. 健康体检护理在健康和亚健康人群中的应用价值探讨[J]. 中国保健营养, 2019, 28(4):178.
- [5] 王艳芳, 周秀梅. 健康体检人群心理需求状况调查与分析[J]. 内蒙古医科大学学报, 2019, 000(1):110-112.
- [6] 杏子. 综合护理干预在体检中心护理中的应用效果研究[J]. 实用心脑血管病杂志, 2020, 28(1):236-238.
- [7] 陈程, 李莉. “互联网+”健康教育在体检中心中的应用[J]. 中国数字医学, 2020, 15(3):88-90.
- [8] 陈钢, 陈燕芬, 路平, 马晓. 智能导检系统在体检中心的应用和评估[J]. 中日友好医院学报, 2020, 180(6):24-26.

v.26(S1):197+199.

- [3] 常春明, 徐佳. 应用临床路径对患者实施健康教育的研究及其有效性分析[J]. 中国健康教育, 2019, 035(006):561-563.

- [4] 曾淑超. 乳腺癌患者术后辅助化疗实施干预性心理护理的应用价值研究[J]. 重庆医学, 2019(A01):418-420.

- [5] 王燕, 王小媛, 石立元, 等. 乳腺癌乳房再造手术患者决策辅助方案的构建及应用[J]. 中华护理杂志, 2020, 055(001):90-95.

- [2] 范雪霞, 姚文颖, 罗慧贤. 程序化管理在新生儿红臀护理中的应用[J]. 护理实践与研究, 2017, 14(11):116-118.

- [3] 陈百合, 谢中英, 廖秀宜. 最新儿科护理学[M]. 北京: 人民军医出版社, 2007.

- [4] 邓润群, 陆乾辉, 曾泽勇, 等. 规范化管理在消毒供应室优质护理管理的应用[J]. 中国医药科学, 2018, 175(7):186-188.

- [5] 陈红, 张梦瑜, 姚海霞, 等. “1+3”质量管理模式在新生儿红臀防范中的应用[J]. 护理管理, 2019, 25(3):121-123.

的工作中, 继续探究综合护理在督脉改良隔姜灸治疗寒湿痹阻型腰椎间盘突出患者其他作用, 以期临床提供更丰富的参考依据。

参考文献

- [1] 胡桔花, 冯帅华, 王哲享, 等. 综合护理干预寒湿痹阻型腰椎间盘突出症 30 例效果观察[J]. 湖南中医杂志, 2020, 36(07):104-106.
- [2] 纪雪梅, 王桂妹, 余小玲. 中药火疗配合腰椎牵引治疗寒湿痹阻型腰椎间盘突出症患者的疗效[J]. 医疗装备, 2019, 32(18):69-70.
- [3] 陈春微. 综合护理干预在督脉改良隔姜灸治疗寒湿痹阻型腰椎间盘突出症患者中的应用效果[J]. 中医外治杂志, 2019, 28(02):55-56.

度, 促使患者尽早恢复到健康生活, 值得广泛推广。

参考文献

- [1] 魏雪莲, 陈秀丽. 临床护理路径对甲状腺手术患者的疼痛程度、焦虑忧郁情绪的影响分析[J]. 中国地方病防治杂志, 2018, 033(003):301-302.
- [2] 邢香芹. 临床护理路径对重症肌无力患者病情恢复的影响分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, v.3(01):184+189.
- [3] 王兰君. 临床护理路径对重症肌无力患者病情恢复的影响分析[J]. 中国医药指南, 2020, 018(007):274-275.