

浅谈银翘散在中医儿科中的临床运用

王国杰¹ 刘润²

1 黑龙江中医药大学附属第一医院儿科 150040 2 黑龙江中医药大学 150040

【摘要】清代著名温病大家吴鞠通所创名方银翘散加减化裁广泛运用于临床各科,尤其在儿科疾病如感冒、肺炎喘嗽等肺系疾病,口疮等脾系疾病,急惊风等心系病症,幼儿急疹、风疹、水痘、手足口病等传染性感染性疾病以及过敏性紫癜等疾病中疗效满意。随着现代药理学研究的不断深入,其运用范围将更加宽广。

【关键词】银翘散; 中医儿科; 临床运用

【中图分类号】R289.1

【文献标识码】A

【文章编号】1672-0415 (2021) 02-095-01

银翘散首载于清代温病学家吴鞠通所著《温病条辨·卷一上焦篇》,由李东垣的清心凉膈散化裁而来,全方由10味药物组成,其药味清轻,为辛凉平剂,具有辛凉透表、清热解毒之功,多用于温病初起见发热,微恶风寒,头痛,咳嗽,无汗或有汗不畅,口渴,咽痛,舌尖红,苔薄白或薄黄,脉浮数等症。在儿科临床中,凡属温病初起,热郁肺胃而见上述风热外感征象者皆可用之。笔者在跟随导师王国杰教授侍诊期间,总结导师运用银翘散临证加减治疗儿科诸多疾病之经验,现将典型病例收集整理如下。

1 临床运用

1.1 肺炎喘嗽

王某,男,2岁。就诊于2019年3月24日。主诉:咳喘、发热3天。3日前,患儿突发咳嗽,次日出现发热(最高达39℃),口服清肺口服液及羚羊清肺散等药而未见疗效,入夜见喘,伴口渴,微汗出,食少纳呆,尿微黄,大便秘结。查体:体温38.8℃,烦躁不安,呼吸急促,喘憋,鼻煽,咽赤,唇舌红,苔微黄,脉浮数。双肺听诊可闻及散在的中、小水泡音。中医诊断为肺炎喘嗽,证属风热闭肺,治以辛凉宣肺、清热化痰,方用银翘散合麻杏石甘汤加减:金银花5g,连翘5g,黄芩4g,生石膏(先煎)20g,炙麻黄3g,苦杏仁3g,炙甘草3g,炒紫苏子5g,炒葶苈子(包煎)5g,炒莱菔子5g,炙款冬花5g,炙枇杷叶5g,僵蚕4g,桔梗3g。水煎服,每日1剂,3剂后热退,原方去石膏、黄芩,继服3剂而愈。

1.2 口疮

张某,男,2岁。就诊于2019年5月6日。主诉:发热、口痛2天。患儿2日前无明显诱因出现发热,体温38~39℃,伴不欲食,流涎,舌尖、口唇内出现多处溃疡,夜睡不安,口臭,小便黄,大便干结。曾服用阿莫仙干糖浆2天,未见疗效。查体:体温:38.7℃,方颊、面赤、神烦,口腔、舌面上共有5处溃疡如黄豆大小,其色淡黄,周围红赤。舌质红、苔黄、指纹紫。心肺听诊无异常。中医诊断为口疮,证属风热乘脾,治以疏风清热解毒,方用银翘散加减:银花10g,连翘6g,桔梗6g,淡竹叶6g,板蓝根6g,甘草6g,芦根20g,薄荷6g,牛蒡子5g,黄芩5g,升麻5g。共5剂,外用米泔水煮沸冷却后,用棉签洗口腔溃疡面,服完后患儿痊愈。

1.3 惊风

王某,男,1岁。就诊于2019年4月10日。主诉:发热2小时,抽搐2次。患儿于诊前2小时起病,发热恶风、头痛、流涕,精神尚可,以“疏解散”口服,热势愈高,无咳,大便调。就诊前30分钟骤见四肢痉挛、两目上视,持续约5分钟后缓解。查体:体温:39.7℃,神烦,嗜睡,临诊时突然四肢拘急、抽动,牙关紧闭,喉间痰鸣,两目上窜,神志不清,舌红苔薄白,脉弦数,心肺听诊无明显异常。中医诊断为急惊风,证属风热动风,治以疏风清热,熄风定惊,方用银翘散加减:银花5g,连翘5g,牛蒡子5g,荆芥4g,防风5g,桔梗5g,薄荷6g,淡豆豉8g,钩藤4g,僵蚕3g,生石膏20g,瓜蒌皮5g。水煎服,每日一剂,3剂后热退惊止,继服3剂而愈。

1.4 过敏性紫癜

刘某,女,8岁。就诊于2019年7月16日。主诉:双下肢紫斑

伴关节肿痛、腹痛4天。患儿病前3天曾出现发热、咽痛,于当地医院静脉滴注消炎药,病情好转。查体:神志清,咽赤,舌质红,苔薄黄,脉浮数。双下肢、臀部皮肤见对称分布的、密集的鲜红色瘀点、瘀斑,压之不褪色。血常规示血小板计数正常,大便潜血试验阳性。尿常规示红细胞4~6个/HP。诊断为过敏性紫癜,证属风热伤络。治以疏风散邪、清热凉血,方用银翘散加减:金银花10g,连翘6g,牛蒡子6g,防风6g,薄荷6g,生地10g,赤芍10g,紫草6g,桑枝6g,甘草6g。水煎服,每日1剂,5剂后病情好转,继服2剂而愈。

2 银翘散之辨析

银翘散由连翘一两(30g)、银花一两(30g)、苦桔梗六钱(18g)、薄荷六钱(18g)、竹叶四钱(12g)、生甘草五钱(15g)、芥穗四钱(12g)、淡豆豉五钱(15g)、牛蒡子六钱(18g)组成。煮散而服,每服六钱(18g),鲜苇根汤煎,香气大出,即取服,勿过煮。方中重用银花、连翘为君,清热解毒、疏散上焦风热,且辟秽化浊。薄荷、牛蒡子疏风散热解毒,兼清头目而利咽喉;荆芥穗、淡豆豉,辛而微温,解表散邪,助君药开皮毛而驱邪外出,俱为臣药。竹叶、芦根清热生津、除烦解渴;桔梗宣肺、载药上行,且合牛蒡子止咳利咽,同为佐药。甘草解毒、调和诸药,又合桔梗利咽止痛,是为佐使。

3 个人体会

银翘散是治疗温病外感的基础经方,至今在临床上仍频繁使用,疗效肯定。现代药理学研究表明,银翘散具有解热、镇痛、抗菌、抗病毒、解毒、抗炎、抗过敏等作用^[1-3]。近年来,该方也用于治疗肾病综合征等肾系疾病以及化脓性脑膜炎、眼耳鼻喉疾病、皮肤病、抽动症等多科疾病,并为相关疾病的临床治疗提供了思路。

导师指出小儿有其特殊的生理病理特点,小儿“稚阴未充,稚阳未长”,大苦大寒、大辛大热、攻伐和有毒之品,既易伤伐生发之气,又易耗损真阴,而银翘散用药轻灵活泼^[4],正合银翘散之“纯然清肃上焦,不犯中下,无开门揖盗之弊”,亦合吴鞠通所言“然其脏腑薄,藩篱疏,易于传变;肌肤嫩,神气怯,易于感触;其用药也,稍呆则滞,稍重则伤,稍不对证,则莫知其乡。”^[5]之意;又小儿为病易化热,临床多风热之证,故用药多为寒凉之品,合银翘散辛凉之旨,在临床实践中根据小儿体质的个体差异,以银翘散为主,随证加减治疗小儿疾病,常获良效。

参考文献

- [1] 徐海青,贾妮.论银翘散现代临床应用[J].辽宁中医药大学学报,2020,22(02):164-167.
- [2] 时潇,刘兰林,章洁,黄美月.《吴鞠通医方精要》之银翘散方临床治疗肺系疾病浅探[J].山西中医学院学报,2016,17(05):72-73.
- [3] 陈蓓,马荣,陈能斌,周德润,王湛钧.银翘散及其折方对流感病毒感染自然杀伤细胞活性的影响及转录组的比较分析[J].中草药,2021,52(03):765-777.
- [4] 黄卫华.银翘散在儿科中的运用[J].江西中医药,1990(04):33.
- [5] 王建敏,杨雨蒙.银翘散在儿科临床应用举隅[J].中医儿科志,2015,11(05):15-18.