

有时单单靠着人体本身的血管并不能够达到血液透析的需要。因此,患者朋友们若本身不存在其他血管通路或者是动静脉内瘘时,那么便会放置中心静脉导管。最好的位置便是人们的颈内静脉,除了这一位置就是锁骨下静脉以及股静脉。

■血液透析后尿量会变少吗?

患者朋友们,当你们做完血液透析之后,尿量不一定会变少,一些尿量充足的患者在透析中很容易出现不脱水或者是少量脱水的情况。这一情况下,通常并不会出现尿量减少的情况。但是,若患者的病情严重,那么尿量很容易渐渐变少,这时最好考虑一下接受脱水治疗。

■血液透析并发症介绍

◆失衡综合征

失衡综合征可以说是血液透析的一大急性并发症之一。对于一些存在着高尿素氮血的患者,他们接受血液透析时会发生头痛、血压升高、恶心呕吐,甚至是昏迷的情况。

◆管道内凝血

患者接受血液透析时,其透析管道之内凝血一般来自于静脉滤网处,这时会因为许多原因导致患者血液中的纤维析出,很有可能造成滤网孔隙的堵塞,进而造成血液凝固现象的发生,当情况严重时很有可能蔓延到整个透析管道。

◆空气栓塞

一部分的患者在接受血液透析时很容易出现空气栓塞的情况,这也是因为一些空气进入到血管中而导致的,从而与血液融合到一起,阻碍血液,造成心衰。

■血液透析的注意事项大家要了解!

◆规律透析

对于血液透析患者来讲,他们的肾脏基本上很少会排出毒素。对此,患者朋友们,你们要根据透析确定自己体内的

尿毒症毒素是否处于正常水平。在选择时,最好使用一次性透析器,每周最好透析2到3次,并保证着充足的血流量,这些都可以说是规律透析的根本条件。

◆控制血压

对于一些血压较高的患者朋友来讲,心脏与血管十分脆弱,甚至还容易诱发脑出血。因此,患者朋友们,一定要按时按量服药,时常监测自己的血压,根据自身的实际血压情况确定药物以及透析方案。

◆改善贫血状态

常见的贫血症状有以下:呼吸困难、睡眠质量不好、易疲劳、头晕目眩等。这时,大家应改善自身的贫血情况,可以采取以下方法,比如应用维生素、促红素、叶酸、铁剂等。

◆注意评估透析质量

患者朋友们,你们最好每1到3个月去进行肾功能的复查,了解自己的肾功能、电解质等状况

◆降低食盐的摄入

过多盐分的摄入,会导致患者感到口渴,这时便会大量的饮水。对此,患者朋友们每天吃的盐最好不要超出2g,并保持着良好的生活习惯,平日里少吃刺激性食物,不熬夜、不抽烟、不喝酒。

◆控制饮水量

饮水过多会导致患者在透析期间体重随之增长,这也会导致大家的心脏负担越来越重,难以控制住自身血压。对此,患者在透析期间每天体重增长不要超出2斤,严格控制好自己的饮水量,也不要吃含水量较多的食物。

◆含钾较高食物少吃

一些含钾量较多的食物也少吃,比如香蕉、橘子、紫菜、海带等。

带你了解腹泻病治疗中粪便检查的重要性

廖晓琴

郫都区犀浦街道社区卫生服务中心 / 郫都区中西医结合医院 四川成都 611730

[中图分类号] R446.13

[文献标识码] A

[文章编号] 1677-3219 (2021) 01-110-02

相信大家对于腹泻病都不陌生,其属于临床疾病中较为常见的一种多发病。一旦患者患上腹泻病,那么患者的排便次数会增多,并且所排出的粪便以稀薄为主。通常情况下,如果不是其他疾病所引发的腹泻,那么可将其分为三大类,即细菌性腹泻病、真菌性腹泻病,以及消化吸收不良性腹泻病。

对于腹泻病,很多人对其并不重视,觉得只要吃点止泻药即可。其实不然,腹泻病如果得不到及时治疗,也可能引发严重后果。但是,在对腹泻病进行治疗的过程中,想要实现“对症治疗”,那么单从患者症状或病史来断定并不准确,还应该依赖粪便检查结果来断定。今天,就带你了解一下腹泻病治疗中粪便检查的重要性!

■腹泻治疗中粪便检查的重要性

随着医学技术的不断进步和发展,大量先进医疗设备及仪器被运用到医疗化验中,实现了对传统化验方法不足之处的弥补。但是,在众多医疗化验中,粪便检查被划分为临床三大常规检验中,其在腹泻病治疗中具有重要的指导性作用,是任何先进医疗设备及仪器不能替代的。

在对患有腹泻病的患者进行临床治疗的过程中,一般以抗感染治疗为主。但是,在采用该种治疗法进行治疗2-3天后,患者的临床症状没有得到控制或缓解,甚至还带有加重的趋势,那么就需要对患者所患腹泻的类型进行分析了,以此实现“对症治疗”。在此过程中,就需要借助粪便检查来实现了,只有对患者进行粪便检查后才能够准确判断出患者所患腹泻的类型。具体表现如下:

1、在对患有腹泻病的患者进行粪便检查后,如果所显示的检查结果为:有霉菌,但是没有脓细胞,那么则表示患者所患腹泻类型为霉菌性腹泻病,也就需要采用抗真菌类药物对患者进行有效治疗,切不可采用抗生素对患者进行治疗,避免加重患者病情。

2、在对患有腹泻病的患者进行粪便检查后,如果所显示的检查结果为:脓细胞与霉菌并存,那么则表示患者所患腹泻为二重感染型腹泻,需要考虑联合使用抗菌类药物和抗真菌类药物对患者进行最佳治疗,切不可采用糖皮质激素对患者进行治疗。

3、在对患有腹泻病的患者进行粪便检查后，如果所显示的检查结果为：有脂肪球，但是并没有其他异常问题，那么则表示患者所患腹泻为非细菌性腹泻病，可能是因为消化吸收不良所引发的。这时，在对患者进行治疗的过程中，就不能够使用抗生素了，应该使用西药乳酶生、肠复康以及止泻宁等药物，以此实现调节菌群的治疗目的，起到消化止泻的作用。如有必要，可联用中药，以此实现健脾化湿止泻的治疗目的。另外，这种类型的腹泻病多为小儿腹泻，所以一定不要私自给患儿使用抗生素进行治疗，很可能由于药物不对导致患儿机体菌群失调，进而导致病情加重，甚至可能造成误诊。

由此可见，在对腹泻病患者进行治疗的过程中，要想提升治疗效果，避免出现误诊，就需要对患者进行粪便检查，以此实现对症治疗的目的，帮助患者缓解病情，促使患者早日康复。

■腹泻治疗中采用粪便检查的实例

有这样一名患者，其为男性，30岁，腹泻症状已反复发

作十余天。在被腹泻病反复折磨后，为了缓解病情疼痛，该名患者曾多次到当地小诊所进行诊治，被诊断为肠炎，并采用庆大霉素，以及，氟派酸等抗菌类药物对其进行治疗。但是，经过一段时间治疗后，该名患者的病情不但没有好转，甚至还出现了加重趋势。随着疼痛感的加剧，患者决定到县级以上医院进行诊治，在经过查体后发现，患者只是有腹部轻微压痛感，但是并没有其他明显的阳性体征；医生要求患者进行大便镜检，其检验结果显示没有脓细胞、红细胞等，也没有霉菌，最终判断结果如下：

1、病毒性肠炎？

2、消化吸收不良所致。应该立即停止使用抗生素，并采用乳酶生、多酶片、654-Ⅱ进行治疗。

在经过上述治疗后，患者的病情在2天内就有所好转，并在3天后痊愈。由此可见，通过粪便检查能够准确判断出患者所患腹泻类型，以此对症下药，有效解决患者的腹泻症状，使得患者病情得到快速治愈。

汞中毒是怎样引起的

蒲志勇

南充市高坪区人民医院急诊科 637000

[中图分类号] R595

[文献标识码] A

[文章编号] 1677-3219 (2021) 01-111-02

我们每个人的身体中都是含有很多的微量元素，而在这些微量元素中就包括了汞元素，少量的汞元素对于我们的人体是没有危害的，但是一旦超标了就会引起汞中毒，这是重金属中毒中的一种。汞中毒是一件很严重的事情，会直接危及我们的生命。

在我们日常生活中，引起汞中毒的因素有很多，有的人会因为吸入含有汞元素的蒸汽或者是食用了含有汞元素的食物以及水，这些都是会引起汞中毒的，那么汞中毒到底是怎么样引起的呢？接下来让我们一起来了解了解汞中毒的具体原因。

汞中毒在医学中被分为两种，分别是慢性汞中毒和急性汞中毒，而这两种中毒的原因是不一样的，现在我们就来介绍引起慢性汞中毒以及急性汞中毒的重要原因以及相关的表现。

1 慢性汞中毒

在汞中毒中最常见的就是慢性汞中毒，而这种慢性汞中毒在生产活动中的人员是最常见的，因为他们这些人员在工作中会长时间的吸入含有汞元素的蒸汽以及相关的含有汞元素的化合物粉尘，这样就会让他们患上了慢性汞中毒这个疾病。慢性汞中毒中最常见的症状就是患者的精神以及神经会出现异常，同时会有牙龈炎以及震颤等等症状。在日常生活中如果我们被吸入大剂量的汞元素蒸汽或者是汞元素相关的化合物，那么有很大的可能会患上急性汞中毒。当然我们每个人的体质是不一样的，有的人他们对于汞是过敏的，那么这种人群他们在局部涂抹汞相关的制剂的时候也是会很容易引起汞中毒，所以这种人群在生活中一定要注意了，不然很容易就会出现汞中毒的情况发生。

慢性汞中毒的主要原因是，相关的汞中毒患者他们体质比较差，同时汞元素在大自然普遍存在，而且它们很容易就会通过我们人体的肺泡壁含脂质的细胞膜，然后跟我们人体中的血液里面的脂质相融合在一起，然后遍布我们人体的所

有细胞。汞在我们人体中很容易跟红细胞以及其他组织氧化，然后生成 Hg^{2+} ，然后跟我们人体中的蛋白质相结合，积存下来，这样的元素很难让我们排出体外，总之很难被释放出来。汞金属元素在我们人体中是不被吸收的，所以我们人体对于汞元素的需求量非常的少，仅仅是我们摄食量的万分之一，超过这个量就会引起汞中毒。在我们消化道中，对于汞盐的吸收也是比较少的，大概只占百分之十。当然汞还是可以排出我们人体的，主要是通过尿和粪便排出，还有我们的乳汁以及唾液和汗液也是可以排除少量的汞元素，还有我们肺部的呼吸也是可以吸收少量的汞元素，不过这个量是非常的少。人体中的汞元素也是有自己的周期，一般半周期是六十天，而汞盐大概是四十天，而它们在初期的前四天是排出最多的。

在化学中，汞离子很容易就可以跟巯基结合，然后让含有巯基的相关细胞中的相关的酶失去了活性，比如色素氧化酶、丙酮酸激酶、琥珀酸脱氢酶等等，这些酶失去活性之后就会造成汞中毒。当然汞还跟我们人体中含有氨基、羧基、磷酸基相关的元素结合起来，然后就会影响我们人体的功能基团的活性，这样也是会造成汞中毒。因为我们人体中的酶以及相关的功能基团的活性受到了影响，会严重的阻碍了细胞生物活性以及人体的正常新陈代谢，所以最终会导致我们细胞的变性以及坏死。

2 急性汞中毒

急性汞中毒跟慢性汞中毒是存在一定的差异的，在急性汞中毒中最好的诊断方式就是根据患者的职业以及他们食用的食物来判断，然后在结合患者的相关临床表现和患者的尿汞或者是血汞的测定来判断这个人是不是患有急性汞中毒，如果这个人患有急性汞中毒，那么他的尿汞以及血汞都是有明显的增高。而对于慢性汞中毒的诊断就不是这样进行诊断了，慢性汞中毒的诊断是依据患者对于汞的接触历史，然