

3、在对患有腹泻病的患者进行粪便检查后,如果所显示的检查结果为:有脂肪球,但是并没有其他异常问题,那么则表示患者所患腹泻为非细菌性腹泻病,可能是因为消化吸收不良所引发的。这时,在对患者进行治疗的过程中,就不能够使用抗生素了,应该使用西药乳酶生、肠复康以及止泻宁等药物,以此实现调节菌群的治疗目的,起到消化止泻的作用。如有必要,可联用中药,以此实现健脾化湿止泻的治疗目的。另外,这种类型的腹泻病多为小儿腹泻,所以一定不要私自给患儿使用抗生素进行治疗,很可能由于药物不对导致患儿机体菌群失调,进而导致病情加重,甚至可能造成误诊。

由此可见,在对腹泻病患者进行治疗的过程中,要想提升治疗效果,避免出现误诊,就需要对患者进行粪便检查,以此实现对症治疗的目的,帮助患者缓解病情,促使患者早日康复。

■腹泻治疗中采用粪便检查的实例

有这样一名患者,其为男性,30岁,腹泻症状已反复发

作十余天。在被腹泻病反复折磨后,为了缓解病情疼痛,该名患者曾多次到当地小诊所进行诊治,被诊断为肠炎,并采用庆大霉素,以及,氟派酸等抗菌类药物对其进行治疗。但是,经过一段时间治疗后,该名患者的病情不但没有好转,甚至还出现了加重趋势。随着疼痛感的加剧,患者决定到县级以上医院进行诊治,在经过查体后发现,患者只是有腹部轻微压痛感,但是并没有其他明显的阳性体征;医生要求患者进行大便镜检,其检验结果显示没有脓细胞、红细胞等,也没有霉菌,最终判断结果如下:

1、病毒性肠炎?

2、消化吸收不良所致。应该立即停止使用抗生素,并采用乳酶生、多酶片、654-Ⅱ进行治疗。

在经过上述治疗后,患者的病情在2天内就有所好转,并在3天后痊愈。由此可见,通过粪便检查能够准确判断出患者所患腹泻类型,以此对症下药,有效解决患者的腹泻症状,使得患者病情得到快速治愈。

汞中毒是怎样引起的

蒲志勇

南充市高坪区人民医院急诊科 637000

[中图分类号] R595

[文献标识码] A

[文章编号] 1677-3219 (2021) 01-111-02

我们每个人的身体中都是含有很多的微量元素,而在这些微量元素中就包括了汞元素,少量的汞元素对于我们的人体是没有危害的,但是一旦超标了就会引起汞中毒,这是重金属中毒中的一种。汞中毒是一件很严重的事情,会直接危及我们的生命。

在我们日常生活中,引起汞中毒的因素有很多,有的人会因为吸入含有汞元素的蒸汽或者是食用了含有汞元素的食物以及水,这些都是会引起汞中毒的,那么汞中毒到底是怎么样引起的呢?接下来让我们一起来了解了解汞中毒的具体原因。

汞中毒在医学中被分为两种,分别是慢性汞中毒和急性汞中毒,而这两种中毒的原因是不一样的,现在我们就来介绍引起慢性汞中毒以及急性汞中毒的重要原因以及相关的表现。

1 慢性汞中毒

在汞中毒中最常见的就是慢性汞中毒,而这种慢性汞中毒在生产活动中的人员是最常见的,因为他们这些人员在工作中会长时间的吸入含有汞元素的蒸汽以及相关的含有汞元素的化合物粉尘,这样就会让他们患上了慢性汞中毒这个疾病。慢性汞中毒中最常见的症状就是患者的精神以及神经会出现异常,同时会有牙龈炎以及震颤等等症状。在日常生活中如果我们被吸入大剂量的汞元素蒸汽或者是汞元素相关的化合物,那么有很大的可能会患上急性汞中毒。当然我们每个人的体质是不一样的,有的人他们对于汞是过敏的,那么这种人群他们在局部涂抹汞相关的制剂的时候也是会很容易引起汞中毒,所以这种人群在生活中一定要注意了,不然很容易就会出现汞中毒的情况发生。

慢性汞中毒的主要原因是,相关的汞中毒患者他们体质比较差,同时汞元素在大自然普遍存在,而且它们很容易就会通过我们人体的肺泡壁含脂质的细胞膜,然后跟我们人体中的血液里面的脂质相融合在一起,然后遍布我们人体的所

有细胞。汞在我们人体中很容易跟红细胞以及其他组织氧化,然后生成 Hg^{2+} ,然后跟我们人体中的蛋白质相结合,积存下来,这样的元素很难让我们排出体外,总之很难被释放出来。汞金属元素在我们人体中是不被吸收的,所以我们人体对于汞元素的需求量非常的少,仅仅是我们摄食量的万分之一,超过这个量就会引起汞中毒。在我们消化道中,对于汞盐的吸收也是比较少的,大概只占百分之十。当然汞还是可以排出我们人体的,主要是通过尿和粪便排出,还有我们的乳汁以及唾液和汗液也是可以排除少量的汞元素,还有我们肺部的呼吸也是可以吸收少量的汞元素,不过这个量是非常的少。人体中的汞元素也是有自己的周期,一般半周期是六十天,而汞盐大概是四十天,而它们在初期的前四天是排出最多的。

在化学中,汞离子很容易就可以跟巯基结合,然后让含有巯基的相关细胞中的相关的酶失去了活性,比如色素氧化酶、丙酮酸激酶、琥珀酸脱氢酶等等,这些酶失去活性之后就会造成汞中毒。当然汞还跟我们人体中含有氨基、羧基、磷酸基相关的元素结合起来,然后就会影响我们人体的功能基团的活性,这样也是会造成汞中毒。因为我们人体中的酶以及相关的功能基团的活性受到了影响,会严重的阻碍了细胞生物活性以及人体的正常新陈代谢,所以最终会导致我们细胞的变性以及坏死。

2 急性汞中毒

急性汞中毒跟慢性汞中毒是存在一定的差异的,在急性汞中毒中最好的诊断方式就是根据患者的职业以及他们食用的食物来判断,然后在结合患者的相关临床表现和患者的尿汞或者是血汞的测定来判断这个人是不是患有急性汞中毒,如果这个人患有急性汞中毒,那么他的尿汞以及血汞都是有明显的增高。而对于慢性汞中毒的诊断就不是这样进行诊断了,慢性汞中毒的诊断是依据患者对于汞的接触历史,然

后在结合患者的临床症状,看看患者是不是有神经症状以及口腔炎和震颤等等特征,当然还要排除其他病情引起的这些症状。在汞中毒的诊断中,尿汞以及血汞的测定值是有非常重要的诊断意义的,当然这也是辅助诊断而已,想要确诊是不能只靠血汞和尿汞来决定的。

一般情况下,引起急性汞中毒的原因是食用了含有汞元素的相关化合物。当一个人服用了含有汞元素的食物,那么他们在十几分钟之内就会引起了急性的汞中毒,患者会出现口腔炎以及肠胃炎,同时他们还会出现恶心要呕吐以及腹痛等等症状,继而他们会出现腹泻的情况。急性汞中毒的人他们的呕吐物以及粪便一般都是含有血性的粘液,同时还有脱落的坏死组织,通常情况下患者会有循环的胃肠衰竭以及胃

肠的穿孔。在汞中毒之后的三到四天之内,患者会出现急性的肾功能衰竭,同时还可能并发这肝脏损害的情况。在生活中,如果是皮肤接触到了汞相关的化合物,那么可能就会引起接触性的皮炎汞中毒,会出现皮疹,形成水泡,痊愈之后会有色素沉淀,会给我们的皮肤留下痕迹。

通过以上这篇文章的相关介绍,相信大家已经知道了为什么会有汞中毒这件事情了,知道了汞中毒是怎样引起的,所以希望大家在日常生活中一定要注意防范,毕竟汞中毒对于我们人体的伤害是非常的大,严重的时候可能会直接要了我们的性命。当然如果出现了汞中毒的情况,也请大家不必惊慌,应该及时处理,及时的将患者送到医院进行治疗,确保患者的生命安全。

“晕厥”是怎么回事,你知道吗?

吕珂

成都市武侯区第三人民医院 四川成都 610043

[中图分类号] R544

[文献标识码] A

[文章编号] 1677-3219(2021)01-112-01

在日常生活中经常会遇到身边的朋友或者周围的人出现一次性的晕倒,但是持续时间不是很长,恢复的较快,这种现象就是我们所说的晕厥。那么为什么会突然发生晕厥呢,下面就来了解一下“晕厥”到底是怎么回事吧。

晕厥也叫作昏厥,患者因为脑部的血流量突然间下降,使其脑部出现短暂的供血以及供氧不足,患者的脑部功能受到影响导致患者的意识出现短暂的障碍,通常在几秒或者几分钟之后就会恢复正常,患者发生晕厥的时候身体无法保持正常的站立姿势,会突然倒下,但很快意识就会恢复。

■引起晕厥的主要原因

◆脑部原因

很多患者如果脑部出现了血液循环的障碍,在短时间内出现了供血不足,通常老年人发生这种现象的概率比较高,因此要积极预防脑部相关疾病,如血管动脉硬化等,患有脑血管疾病的患者要遵医嘱用药,以便减少脑部血管痉挛的现象,并且要定期到医院进行复查,调整治疗方案。

◆低血压原因

这种现象在老年人或者一些需要长期卧床休养的患者中,因为身体突然改变了原有的体位,例如长期躺在床上或者坐在椅子上后突然站起来等,这时候患者会出现眼前发黑并晕厥等情况,因此,这类人群一定要注意,改变姿势的时候或者站起来时动作要缓慢,并扶着一些固定的物体,并且不要长时间的保持蹲下的姿势。

◆心脏原因

很多患有心脏病的患者也容易出现晕厥的现象。患有心律失常的患者其调节心跳的窦房结都会有不同程度的病变,使患者出现心动过缓、过速或者房颤以及连接心肌电传导的通路发生阻断等情况,患者的心输出量减少、心脏短暂停跳之后发生晕厥的概率就会非常高。例如患有心肌梗死、心脏粘液瘤、心肌肥厚等,都会导致晕厥发生,这种情况也是容易发生在老年人当中。

◆血管原因

这种情况年轻人比较容易发生,通常是由一些原因导致

的,例如咳嗽、严重的疼痛、剧烈运动、天气、紧张、恐惧等。大多数患者在发生晕厥之前没有任何症状,并且恢复的也非常快,没有任何后遗症出现,但是也有些患者会伴随着血压或者心率下降的情况。

■晕厥的主要表现

通常比较典型的晕厥发作可以分成三期,即前驱期、晕厥期和恢复期。

◆前驱期

这一时期的患者会出现突然间冒冷汗、恶心、面色苍白等情况,于此同时患者有耳鸣、头晕、看东西模糊的现象,患者会突然觉得非常累,身体开始摇摆不定,如果及时的坐下或者躺下休息一会,上述症状会慢慢消失,逐渐恢复正常,不然患者就会迅速的进入下面的晕厥期。

◆晕厥期

处于前驱期的患者没有及时意识到自身症状的时候会忽然摔倒,这个时期的患者会丧失意识,血压下降、脉搏微弱、瞳孔放大、四肢冰冷等,有些患者还可能会出现尿失禁,这些现象通常会在几秒钟或者几分钟后消失,然后进入下面的恢复期,如果患者意识丧失的时间在几十秒的情况下,患者的面部可能会出现比较小的抽动现象。

◆恢复期

到了这个时期,患者开始清醒,但还是有不同程度的出汗、身体疲软、恶心、面色苍白等情况,患者的意识在这个时期是正常的,并且也不再会有头痛的现象,在多休息几十分钟后就可以恢复正常。当患者处于这个时期的时候,一定要注意,不要自己意识恢复之后马上就站起来,这样可能导致再次晕倒,并且患者恢复之后,其神经以及身体都不会有后遗症。

但并不是所有的患者在发生晕厥之前就有前驱期的症状,有些患者发病就会直接晕倒,这样患者受到外伤的概率也会非常高。当然,无论何种原因引起的晕厥,患者和家属都不能掉以轻心,麻痹大意,应该认真谨慎的面对,及时到医院就医,寻找晕厥的原因。因为晕厥和猝死一步之遥,意识丧失的时间一长,没有恢复那就是猝死。