

骨髓炎要注重哪些护理 这些要了解

袁振容

江安县人民医院 644200

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2021) 03-072-01

骨髓炎是骨科常见的因为骨骼感染而引发的一种疾病，随着近几年意外事故的不断增加，骨髓炎的发病率也在不断增加。虽然骨临床上使用抗生素等进行治疗能够有效改善骨髓炎的临床症状，但如果不及时治疗或者是在日常生活中不注意护理的话，很有可能会对骨骼造成永久性的损伤，因此在接受骨髓炎患者在接受有效治疗的同时还应该要做好科学的护理，才能够促进疾病更快恢复。

一、骨髓炎的症状

1. 局部症状

血源性骨髓炎在早会产生局部关节剧烈疼痛以及跳痛、肌肉有保护性痉挛以及肢体不敢活动等等症状。在患病的部位会在受压后会有明显疼痛以及局部肿胀，比如如果骨髓炎的发病位置和关节接近，那附近关节也会出现肿胀，但在受压时疼痛不明显。在脓肿穿破骨质和骨膜皮下时就会产生波动，在脓肿穿破机体皮肤之后就会形成窦道，窦道形成后骨髓炎也很难痊愈。

2. 全身症状

(1) 发烧。发烧是很多炎症疾病症状之一，其中也包骨髓炎。通常情况下，骨髓炎患者的发烧情况一般都是低烧，但随着病情的发展，患者也会出现高烧的情况，在发烧后会出现畏寒严重的甚至是寒战，另外还会出现弛张性高热，温度甚至会达到 39-41℃。(2) 体重减轻。在急性骨髓炎中体重减轻的情况并不常见，但在慢性骨髓炎中体重减轻是非常常见的。炎症在患有骨髓炎造成体重减轻的主要原因是因骨骼矿物质流失，患者食欲不振甚至是糖尿病等等。另外因为骨髓炎还会造成患者出现恶心的症状，食欲受到影响也是造成骨髓炎患者体重减轻的主要原因之一。(3) 骨骼肿胀。骨骼肿胀是骨髓炎的常见症状之一，同样也是感染的明显迹象，骨骼肿胀通常发生在患者的腿脚、手臂以及背部，造成肿胀发生的原因是因为机体对抗感染，除了会造成骨骼肿胀之外，还会对发生骨髓炎的部位周围组织和肌肉造成负面影响。另外，患者的肿胀程度与患者炎症的发展有关，对炎症反应进行治疗可以缓解患者的骨骼肿胀的症状。

二、骨髓炎的危害

1. 肢体缩短畸形

如果是在发育期患有骨髓炎的话，病变侵犯骨骺和骺板会对患者骨骼正常发育造成影响，随着年龄的增长而出现缩短畸形或者是造成关节内翻。如果患者骺板因为受到炎症反应刺激而过度生长，还可能会造成患者病骨呈弓状畸形。

2. 关节强直

当病变侵犯到邻近关节软组织是会造成瘢痕的形成或者是纤维组织出现粘连，导致关节挛缩畸形。如果感染侵犯关节发生化脓性关节炎时不及时治疗就有可能发生关节强直。特别是发生非功能位强直时，会对关节功能造成严重影响。

三、骨髓炎病人的护理

1. 患肢护理

为了促进患者的经脉回流和缓解患者的肿胀，应该将患者的患肢稍微抬高，用枕垫垫在患者下肢，用三角巾将患者上肢悬

吊。为了能够尽量减少患者患肢的活动，减少患者疼痛以及减轻患者的炎症反应，避免出现病理性骨折，应该用石膏托或者是皮肤牵引将患者的患肢固定住。在对患者进行石膏固定或者是牵引时要注意患者血液循环是否顺畅，有没有出现肢体皮肤发冷、发紫、麻木或者肿胀等情况，在出现这些症状时应该及时找医生进行处理。在患者的石膏因为伤口分泌物过多脓血透过石膏而发生软化或者是破坏的情况时，要及时为患者更换石膏和敷料。

2. 疾病护理

骨髓炎患者伤口脓液在穿过肝骺端进入关节腔时，会引发化脓性关节或者是造成炎症扩散，从而引发包心炎心肌炎以及肺脓肿等等病症。因此要注意观察患者病灶临近关节有没有出现红肿、发热以及疼痛的情况或者是检查其他部位是否发生病灶转移的情况。在通过诊断穿刺确定有脓液时，需要将组织切开排脓减压，并放置引流管引流脓液。另外还要注意及时更换患者伤口辅料，做好伤口隔离以及处理好更换后的辅料，避免出现交叉感染。

3. 常规护理

对于急性骨髓炎患者的炎症期，在患者有寒战、脉搏跳动过快或者是头痛等全身中毒症状时，要及时对患者的体温、脉搏以及血压等进行检查，对于有高热和休克情况的患者要给予患者氧气吸入以及激素治疗。在患者体温过高时要及时使用冰敷或者是酒精擦浴等等方法进行物理降温，注意查看患者是否有虚脱的情况。在降温后注意及时为患者进行皮肤清和更换干净干燥的衣物。

4. 并发症护理

骨髓炎患者在发病后没有及时治疗或者是在治疗期间护理不当的话，很容易引发病理性骨折、化脓性关节炎、骨骺分离、关节挛缩畸形等等并发症，在发生并发症后，不但对患者的恢复造成很大的影响，而且还会影响患者的肢体发育，导致残疾人的发甚至对生命安全造成威胁，因此必须要重视并发症护理。

5. 注意营养摄入

骨髓炎患者应该要加强营养，多吃富含蛋白质、维生素等有丰富营养物质的食物，为了避免发炎不能吃海鲜、羊肉以及鸡肉以及辛辣刺激的食物，另外还应该多喝水，多吃水果和蔬菜，养成健康良好的饮食习惯。

6. 多做功能训练

因为骨髓炎病程较长而且容易复发，在进行康复治疗后还是会出现不同程度的功能障碍，为了尽可能的恢复肢体功能，降低致残率，在病情允许的情况下要多做功能训练。患者在进行功能训练的时候要注意循序渐进，不能过度锻炼。

四、结语

在发生骨髓炎时，在积极接受治疗同时，还应该要做好日常的护理，如果不做好日常护理，不但会对疾病的正常恢复造成影响，还能有可能造成残疾。因此对骨髓炎患者进行护理是要注意观察患者病情，做好并发症法预防，加强患者营养，从而使患者能够快速恢复。