

# 针灸治疗面部痤疮临床观察

佟波

北京市顺义区天竺卫生院

【中图分类号】R275

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 ( 2021 ) 03-058-01

面部痤疮是一种毛囊皮脂腺的慢性炎症性疾病。以粉刺、丘疹、脓疱等为临床特征。常伴皮脂溢出，好发于青春期男女，也常称之为“青春痘”。笔者在治疗面部痤疮上采用针灸治疗取得了非常好的疗效，现将有关情况报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

从我院 2020 年 1 月 -2020 年 12 月收治面部痤疮患者中选取 60 例，将其随机分为治疗组和对照组，每组 30 例，所有患者均根据张学军著《皮肤性病学》中对寻常痤疮的标准确诊。其中治疗组患者中女性 15 例，男性 15 例，年龄为 12-23 岁，平均年龄为 18.3 岁，病程时间为 1 周 -3 年；对照组患者中，女性 14 例，男性 16 例，年龄为 11-22 岁，平均年龄为 19.7 岁，病程时间为 2 周 -2 年。排除标准：聚合性痤疮、爆发性痤疮、药物性痤疮、月经前痤疮、化妆品痤疮。两组患者各方面均无明显差异， $P>0.05$ ，具有可比性。

### 1.2 治疗方法

治疗组取面部阿是穴、曲池、合谷、血海、足三里、三阴交、太冲、内庭、大椎、肺俞、肝俞、膈俞、脾俞、肾俞等穴，均通过双侧取穴，每次取四对穴位，第一天先取四肢穴位，第二天则取背腧穴位，按照这种方法逐渐推移。在进行针灸时，首先对穴位周围进行消毒处理，再运用无菌一次性毫针，将其刺入后以捻转提插的方法完成，得气后用平补平泻法，治疗时间为 20 分钟，随后将针拔出，在膈俞穴刺络放血拔罐 10 分钟，每日一次，10 天为一疗程，每个疗程间隔 3 天时间。对照组按照中医辨证治疗为患者提供当归苦参丸或连翘败毒丸，每日口服一次，同样 10 天为一疗程，每个疗程间隔 3 天时间。

## 2 结果

### 2.1 疗效标准

根据《寻常痤疮疗效标准》可以分为显效、有效、无效。分别为：显效：皮疹缩小，皮肤损害消退在 70% 以上。有效：皮肤损害消退在 30% 以上或炎症明显减轻。无效：皮疹稍见减轻，或无变化，或较原先加重。

### 2.2 治疗效果

治疗组采用针灸治疗，30 例患者中 9 例显效，17 例好转，4 例无效，治疗总有效率为 86.66%，见效时间为 7-30 天；而采用中药治疗的对照组中，5 例显效，14 例好转，11 例无效，治疗总有效率为 63.33%，见效时间为 16-60 天，两组患者存在明显差异。

## 3 讨论

面部痤疮，中医学称之为“粉刺”。面、鼻为肺胃二经所主，若素体阳热偏盛，肺经郁热，又复受风邪（风易袭上位），则发“肺风粉刺”，肺与大肠相表里，若腹气不通，湿热上攻于面部，则亦发痤疮。另外中医学认为油脂与湿有关，而湿邪的来源有两方面：第一，平素嗜食辛辣刺激之物伤及脾胃，脾失健运，湿邪内生。第二，肾虚虚衰，无以温运脾阳，导致水湿停聚，湿邪蕴积日久则成痰，形成结节、囊肿。因此，在该病的治疗中，以阳明经穴位为主，有健脾和胃，祛湿除热之功效。背腧穴主要是足太阳膀胱经和督脉，可以通阳气，强壮五脏功能。曲池、合谷可以清理大肠湿热。足三里、内庭可以健脾祛湿热。太冲、三阴交可以疏肝理气活血。血海、膈俞可以清理血分热毒。总而言之，以针刺刺激上述穴位，可以调和阴阳，运行气血，疏通经络。帮助患者面部痤疮快速恢复。

（上接第 56 页）

阻塞闭合，加之炎性反应，导致形成肺气肿。慢性支气管炎合并肺气肿属于中医的肺脏范畴，血瘀痰浊，脾肺的运化失调，病因主要由于慢性支气管炎久治不愈，外邪入侵，痰壅气道，气机不利形成。对慢性支气管炎进行临床中医辨证分型主要包括痰热内壅证、肺肾阳虚证、表寒内饮证，对于其治疗主要以活血化痰，祛湿利尿，益肾健脾为主。本次研究中在中药常规治疗的基础上实施厚朴麻黄汤，其中厚朴、麻黄主要有祛湿化痰的功效；细辛有温肺，改善肺的功能；小麦有止渴，消除心烦意乱的功效。以上诸药合用，可以有效的缓解患者的咳嗽、气喘等症状；调理健脾祛湿，止咳祛痰的双重功效。本次研究结果显示：观察组患者接受治疗后肺功能指标的改善

情况明显由于对照组 ( $P < 0.05$ )。治疗后，观察组患者治疗总有效率为 98.25%；对照组患者治疗总有效率为 80.36%；观察组患者治疗总有效率明显高于对照组 ( $P < 0.05$ )。说明厚朴麻黄汤治疗慢性支气管炎合并肺气肿的临床效果显著，患者的肺部功能得到有效的改善，值得临床推广。

## 参考文献

[1] 李静. 中医辨证治疗老年慢支合并肺气肿 74 例临床疗效分析 [J]. 中外健康文摘, 2012 (31): 408-409  
 [2] 王长春, 丁健. 厚朴麻黄汤联合西医常规对慢性支气管炎合并肺气肿治疗观察 [J]. 医学信息, 2013, (24): 463-464.  
 [3] 王芳. 中医辨证治疗老年慢支合并肺气肿临床疗效分析 [J]. 中国卫生标准管理, 2015 (10): 232-233.

（上接第 57 页）

治，以此来有效降低龋齿的发病率，促进儿童的健康成长。

## 参考文献

[1] 景雪梅. 小儿龋齿病因分析及防治措施研究 [J]. 中国保健营养, 2016, 26(9):89.  
 [2] 高扬. 小儿龋齿病因分析及防治措施 [J]. 中国卫生产业, 2015, (10):121-122.

[3] 刘皓苒. 小儿龋齿病因分析及防治措施 [J]. 影像研究与医学应用, 2017, 1(17):233-235.  
 [4] 丁艳秋. 小儿龋齿病因分析及防治方法 [J]. 中国社区医师 (医学专业), 2011, 13(26):38-39.  
 [5] 韩凤荣. 儿童龋齿的病因及预防对策 [J]. 医学美容 (中旬刊), 2015, (2):619-620.